

Udělejte to nejlepší, v jakékoli situaci jste  
Dobré odpoledne!  
Přivedla jsem vás sem pro případ,  
že ještě máte nějaké otázky.  
A v této místnosti je to čisté.  
A pokud nemáte žádné otázky, je to fajn.  
Potom můžeme meditovat.  
Pokud chcete cukroví, přijďte ke mně.  
Och, to je pro vás dobré.  
Vezměte si nějaký zázvor.  
Zázvorové cukroví, ta barva vypadá jako toto a ten vnitřek vypadá jako tamto, dobrá?  
Je to dobré na nachlazení.  
Znám mnoho lidí, kteří mají,  
já to dám do uvozovek, „hlavy v oblacích“.  
A ptají se mne, jak se mohou stát efektivnější a organizovanější na úrovni Země.  
Je nějaký vhled, o který se se mnou můžete podělit?  
Kdo má „hlavy v oblacích“?  
Dobrá,  
znám hodně lidí, kteří se tak cítí.  
Vy se tak cítíte?  
(Já ne.) Ne?  
Jak vám to potom mohu říct?  
Oni by se měli zeptat sami, ne?  
Zeptejte se jich, co vidí tam nahoře?  
Dobrá,  
to je první otázka.  
A pokud nic nevidí, proč jsou potom tak nafoukaní?  
Jenom jim řekněte, ať přijdou dolů, pokud v oblacích

nic nevidí.  
Dobrá, není toho moc, co skutečně můžete dělat.  
Víte, každý je jiný.  
Dobrá, pro ně je jenom těžké zůstat v jedné práci, nebo těžké fungovat ve světském životě.  
Snaží se fungovat a snaží se, jak nejlépe mohou, ale mají pocit, že skutečně nemohou dostat nohy na zem.  
Každý z nás má stejný problém.  
Zeptejte se kohokoliv z nich, jestli jsou skutečně šťastní ve své práci. (To je pravda.)  
My to všichni zkusíme, dobrá?  
Dneska se vám to líbí, zítra ne. Jenom se snažte, jak nejlépe můžete, ano?  
Není toho moc, co můžeme dělat s tímto světem, kromě toho, že si užíváme toho, co máme, a z jakékoli situace, v které jsme, uděláme to nejlepší. A pokud můžete změnit práci, potom to zkuste! Změňte ji!  
Pokud je to pro vás lepší, potom tam zůstaňte.  
Jestli si myslíte, že to stále není dobré, tak proč to nevyměnit za nějakou jinou, jestli můžete, jestli si to můžete dovolit.  
Předtím, než tu práci změníte, ujistěte se nejdříve, že jste finančně zajištěni.  
Nenechávejte nejdříve práce, a potom abyste hledali jinou.  
To by bylo těžké.  
Ale není nic špatného na tom dívat se po jiné práci

nebo po jiném prostředí k práci.  
Protože někdy kolegové, nebo šéf tam, kde pracujete, jsou také důležití!  
Není to snadné najít okamžitě místo nebo práci, která se vám líbí, nebo která se vám bude líbit napořád.  
Jenom se neobviňujte.  
Ale pokud si myslíte, že je to stále únosné, potom tam na chvíli zůstaňte.  
Pokud ne a myslíte si, že by to mohlo být lepší, potom se snažte dívat se okolo. Týká se to jenom práce nebo také manžela?  
Všeho.  
Stejná rada! (Ano.)  
Dobrá, je velice těžké najít uspokojení v tomto světě, ledaže byste vzali cokoli a nevadilo by vám to, potom by to bylo také fajn.  
Pokud nejste spokojeni, potom se musíte snažit najít způsob.  
Mám blízké příbuzné, kteří jsou křesťanské víry a uctívají deset přikázání.  
A vždy se mne ptají, jestli dodržuji sabat podle jejich víry.  
Takže tímto způsobem jsem také byla vychována.  
A oni říkají, že Bůh požehnal sedmý den a udělal ho svatým, a oddělil ho od ostatních dní...  
(Ano, to je pravda.)  
a my ho musíme oslavovat tím, že nenakupujeme a neprodáváme, a v ten den odpočíváme.  
(To je pravda.)

A moje otázka je, jak mohu naložit s tímto požadavkem mých příbuzných milujícím a trpělivým způsobem?  
Řekněte jim, že dodržujete váš sabat jiným způsobem, jiný den. Naše skupinová meditace – to je sabat. Původně je to tak. Měli bychom si sednout stranou jeden den a medítovat, myslet na Boha. Vzpomínáte? To je důvod, proč vám říkám, abyste chodili na skupinové meditace v neděli, sobotu nebo kdykoliv. Udělejte si den pro sebe. To je velice podle plánu Boha. Řekněte, že dodržujete jeden den, ale je to jenom mezi vámi a Bohem. Vy si vzpomínáte na Boha. (Celé dny!) Ano, ano, to děláte. Ale kvůli vašemu pracovnímu stylu a vašemu životnímu stylu. „Dodržujte jeden den“, neznamená to, že musíte dodržovat nějaký přesný den. Jenom do té míry můžeme vyhovět názorům a pocitům ostatních. Zbytek musíte být sami sebou. Můžete dělat jenom tolik, dokud netrpí vaše vlastní individualita a duchovní růst. Ti lidé si myslí, že je to jejich záchrana a že je to ta věc, která je dostane k Perlovým Branám. Pogratulujte jim!

A vy máte svoji cestu a také věříte, že vás dostane do Perlových Bran a nad ně. Řekněte jim, že to víte jistě díky vaší vlastní zkušenosti. Řekněte jim, že nejenom v den sabatu, ale 24 hodin denně, každý den v týdnu, v měsíci, v roce, vždy vzpomínáte na Boha, Bůh je s vámi, to víte jistě. A když se vás zeptají, jak to víte jistě, řekněte: „Já to jenom vím. Jako když jsem do někoho zamilovaná, vím to, a on to ví. Dobrá, oni mají svoji pravdu, vy máte svoji. Oni mají svoji víru, vy máte svoji víru, ano? Jejich víra je založena jenom na knihách, vaše víra je více založena na zkušenosti. Jenom řekněte: „Já to jenom vím.“ „Jsem s tím šťastná, a Bůh je se mnou, a já to vím jistě.“ To je vše! Řekněte to velice hezky. Nejdříve jim pogratulujte k jejich silné víře v Boha. Řekněte, že máte to samé. Máte to samé. Jenom proto, že váš život je jiný, musíme zorganizovat, abychom měli sabat v jiný den. To je vše. Mistryně, moje otázky mají co dělat s včerejší řečí. Řekla jste něco velice důležitého, myslím, že jste mluvila o špatném užití psychické energie,

používáním duchovního léčení pro jiné. Někdy v mém každodenním životě, když je někde na silnici nehoda nebo vidím někde někoho, kdo je vystresovaný nebo nemocný, v mém nitru je silná touha, že chci poslat lásku, ať je to kdekoliv. Och, to je v pořádku! To je v pořádku. To není zasahování? Ne, ne, ne. To je v pořádku. Je to jenom sympatie. Je to jenom láska, jako byste ta osoba byla vy. Je to přirozená reakce osoby, která je uvnitř plná lásky. Ale osoba, která to dělá pro živobytí, lidé k nim přijdou, prosí je, a potom na ně přikládají ruce, užívají okultní, astrální sílu, aby změnili psychické odchylky, a to všechno, to není váš případ, ano? Nedělejte si starosti. Takže potom mám další otázku ohledně léčení. Jsou metody, jako akupresura a reflexní terapie, když aplikujete tlak na někoho, abyste ho léčila, ale neléčíte ho duševně...? Ne, to je v pořádku. To je v pořádku? Ano, protože na těle jsou body, které jsou spojené s nervovým systémem. A tím, že tlačíte na ten určitý bod, všechny nervy budou aktivovány a léčí se samy. Jako nějaké blokády ve vaší žíle,

nebo ve vašem kloubu,  
a když někde zatlačíte,  
pošle to vlnění,  
aby se to usměrnilo.  
Stejně tak, jako když  
uvolňujete vodovodní systém.  
Mám to ráda,  
protože to je to, co cítím,  
že se to lidé mohou také  
naučit a užívat pro sebe.  
Takže když se to jednou  
naučí, mohou se léčit  
nebo zůstat zdraví.  
Ano, to je užitečné.  
Žádný problém.  
Děkuji Vám.  
Rádo se stalo.  
Masáže, akupunktura,  
akupresura, léčiva,  
to jsou přírodní způsoby,  
jak léčit fyzickou nemoc.  
Jenom duchovní síla může  
vyléčit duchovní nemoc.  
Moje otázka je,  
když medituji brzy ráno  
nebo v noci,  
cítím energii ve svých nohou.  
Rozumím.  
Má tendenci jít nahoru  
přes mé tělo.  
Snažím se to vydržet,  
Snažím se to vydržet,  
abych překonala tento pocit,  
ale nevím, jestli je to pro mne  
dobré se to snažit překonat.  
Někdy jsem ochotna vstát  
a natáhnout nohy  
a trochu si zacvičit,  
ale nevím,  
jestli je dobré to dělat.  
Můžete se trochu  
namasírovat, a okamžitě  
to bude lepší,  
a změňte meditační pozici.  
Například jestli meditujete  
na Světlo,  
změňte to na Zvuk.  
Ale proč je to vždy  
velice brzy ráno nebo v noci,  
když medituji,

a ne během meditace  
přes den?  
Možná proto, že je chladno.  
Když je chladno,  
někdy máme revmatismus.  
Možná je to něco takového.  
Měla byste si vzít nějaký  
takový teplý váček.  
Kdykoliv cítíte bolest,  
jak jste vysvětlovala,  
třete si to takto.  
Přinese to úlevu.  
Mistryně, vždy jsem byl  
v práci vyzýván:  
„Potřebuješ jíst maso,  
jinak budeš chudokrevný  
a slabý.“  
Jaká je dobrá odpověď  
na toto, když se vás lidé  
stále ptají?  
Řekněte jim,  
že ti všichni lidé, kteří leží  
v nemoci, jedí maso.  
Hodně z nich,  
hodně z nich.  
Dnes čím víc máme masa,  
tím víc nemocnic stavíme.  
To je ta odpověď.  
Jenom jim řekněte, že jste v  
pořádku, že jste silný. Ano!  
Je nějaký dobrý způsob,  
kterým to můžete dokázat?  
Trvalo to šest měsíců,  
co se mne pořád ptali  
na stejnou věc.  
Takže po práci jdu  
rázně k autu  
a jsem jediný, který odešel.  
Ostatní vypadají, jako by se  
vlekli vzadu. Takže  
to mluví samo za sebe, víte.  
Řekněte jim to, ano.  
Tak to je.  
Ne, až před dvěma týdny  
jeden kolega, utíkali jsme  
k autu a předběhl jsem ho.  
Vy jste ho předběhl?  
(Ano!)  
Lidé mají jenom strach, víte?  
Někdy mají strach,

protože děláte něco,  
co oni nemohou,  
a vědí, že je to správné,  
ale uvnitř sebe bojují.  
Takže se snaží dokázat,  
že vy nemáte pravdu.  
Ano, to je vše.  
Někteří z nich, myslím si,  
že si o mne myslí dobré,  
ale je jich hodně,  
kteří to dělají jenom  
protože jedí maso  
a cítí se nepohodlně.  
Správně, správně.  
Takže stejně jsou některé  
věci, které také můžete dělat,  
více pozitivní.  
Okopírujte článek  
„Přínos vegetariánské stravy“  
Nebo „Přežít ve 21. století“.  
Okopírujte nějaké velice ostré  
logické stránky,  
co by zaujalo z těchto knih,  
a dejte jim to:  
„Tady! Tady je odpověď.“  
A je jejich problém,  
jestli si to přečtou, nebo ne.  
To by jim mohlo pomoci.  
Protože nemůžete stále  
odpovídat a stále se  
s nimi hádat.  
Je to velice únavné.  
Ale když to vidí napsané,  
víte co, lidé dnes věří  
jenom tomu, co je napsané.  
Když je to napsáno  
v novinách – „Dobrá!  
Och, tak to tak musí být!“  
Nějaký bestseller,  
například od Johna Robbinse,  
ano, potom by tomu věřili,  
„Podívej se sem, bestseller!  
Dokonce milionář!“  
Jestli děláme hodně  
špatné karmy poté,  
co jsme byli zasvěceni,  
jak může být zničena,  
jak se jí můžeme zbavit  
předtím,  
než odejdeme z tohoto

fyzického světa?

Jak se zbavíme této karmy?

Och!

Budoucí karma je pryč  
v době zasvěcení.

Ale ta osudová karma,  
pro kterou jste byli narozeni  
v tomto životě,  
ta pokračuje.

Ale když hodně meditujete  
a s pomocí Mistrova,  
se věci lepší, jsou hladší,  
více smazány,  
takže nemusíte cítit  
tolik utrpení,  
když musíte přejít  
přes vaši špatnou karmu.  
Mistryně, byla doba,  
kdy určité léčení muselo být  
provedeno s užitím masa?

Byla to doba,  
kdy to bylo akceptovatelné?  
Nebo to byly zase  
jenom věci, které byly znovu  
v té době nepochopeny?

V žádné době by to  
nemělo být akceptováno.  
Samozřejmě! Vy to víte.

Děkuji vám, Mistryně.

Například,  
dokonce pro každodenní  
léčení našeho hladu existují  
dvě cesty. Víte?

Můžete léčit hlad masem  
nebo ho můžete léčit  
vegetariánskou stravou.

Vegetariánským masem  
a zvířecím masem.

Vidíte, jsou dva druhy.

Obojí uspokojí.

Ale z dlouhodobého hlediska  
ti, co jedí maso, si škodí více  
než ti, co jsou vegetariáni,  
co se týče zdraví.

Takže to můžete vidět, ano?

Ano.

Děkuji Vám, Mistryně

Odpověď také tomu

druhému člověku –

mohl by také užít,

že sloni a nosorožci jsou  
nejsilnější zvířata světa,  
a přesto jsou vegetariáni.  
Například.

Ano, samozřejmě.

To můžete udělat, ano.

Ale většinu informací  
máme napsanou,  
je to všechno v článku  
„Výhody vegetariánů“.

Jistý prospěch,  
absolutně dokázaný,  
je vyzkoušená a důvěryhodná  
vegetariánská strava.

Okopírujte to,  
trošku to nakopírujte  
a dejte jim to,  
a podtrhněte to důležité.

Jako bývalý světový  
šampión v boxu  
Muhammad Ali,  
on byl například vegetarián.

Einstein – vegetarián,  
Sokrates...

Och, hodně, hodně z nich  
jsou vegetariáni.