

Ego nás oddeľuje od nášho pravého Ja  
Múdrosť je skutočne dôležitá a ego musíme zmenšiť.  
Čím menšie ego, tým lepšie. Je to škoda, pretože my skutočne nepotrebujeme toto ego. To „ja“, ktoré už všetko vie. To „ja“, ktoré je expertom v tomto a špecialistom v tamto, vôbec nepotrebujeme. Pretože keby sme ho nemali, boli by sme inteligentnejší. Stali by sme sa skutočne inteligentnejší, bystrejší. Jediný dôvod, prečo dokážem robiť dobre mnoho vecí, a že sa to vám a každému páči, je to, že mám možno veľmi malé ego alebo úplne žiadne. Neustále sa kontrolujem, či sa objaví nejaké ego. Príčinou, že vaše ego neodchádza, je možno to, že nemáte možnosť zažívať ťažkosti s inými ľuďmi. Nikto vás nekontroluje, nikto vás neopravuje, nikto vám nehovorí, čo je na vás zlé, pretože nerobíte nič s inými ľuďmi. Alebo ste vo veľmi vysokej pozícii, mimo spoločnosti, ste šéfom, nejakým riaditeľom, manažérom a podobne. A vy ste ten, kto každému stále hovorí, čo treba urobiť. A nikto vám nikdy neodvráva. A niekedy tiež, aj keď ste praktikujúci, ale nemáte možnosť,

aby vás niekto iný opravoval. Nebuďte urazení, odstráňte to ego. Dobre. Napríklad každý sa na vás pozerá a myslí si, že ste veľký a pretože ste boli vždy zvyknutí hovoriť ľuďom, čo robiť, ak sa teraz sami nekontrolujete, vaše ego tam stále je. A silnejšie, než kedy predtým, pretože má možnosť rásť a vy nemáte možnosť zbaviť sa ho. Odrezať strom nie je vždy dobré ale zbaviť sa ega je dobré. Viete, my nie sme stromy. Stromy u mňa, mám veľa olivovníkov a zvyčajne ľudia, ktorí tam žili predtým, orezávali olivovníky na veľmi krátko. Nevieť prečo. Oni hovorili, že to šetrí vodu. Ak niekto vie niečo o olivovníkoch, povedzte mi. Možno aby rástli lepšie. Aby boli lepšie olivy alebo lepšie rástli stromy? Plody. To som si myslela aj ja. Naopak, nežila som tam pár rokov. Dokonca sme ich ani nepolievali. Nestrihali sme ich, pretože som sa bála, že to bude strom bolieť. Skutočne nerada orezávam stromy, ak nemusím. Nechám ich rásť a tento rok mi môj sused povedal, že nikdy nevidel toľko olív

a také dobré, za celý čas, čo tu žije. Žije tu už dlho, viac než 10 rokov. A čo sa týka všetkých olív, povedal: „Môj Bože! Toľko, toľko olív!“ Máme problém so zberom, pretože nemáme dost ľudí. Máme zariadenie a spracúvame to sami. Olivový olej, ktorý robíme, je veľmi dobrý. Veľmi slávny v okolí. Nie je to vždy tak, že keď orežete stromy, je to lepšie. Nestrihám olivovníky. Nechávam ich rásť. Rastú veľmi rýchlo. Sú také pôvabné, vyzerajú krásne! A je z nich toľko oleja. Taká hojnosť plodov. Neubližujeme im, pokiaľ sa tomu môžeme vyhnúť. Dokonca ani nekosíme trávu. Na jar a v lete vyrastie a v zime zomrie a stane sa prirodzeným kompostom. A tak ju len nechávame tak. Rastie sama. Pestujeme. Nestriháme, nekosíme. Netrápime sa tým. Za prvé: neradi čokoľvek sekáme, striháme. Za druhé: máme veľa práce. Ani vtedy, keď nie sme zaneprázdnení, nesekáme nič, pokiaľ to nie je skutočne nutné. Na mnohých miestach, kde som žila, je to tak. Nielen teraz, po tom, čo som dlhý čas, mnoho rokov žila v iných krajinách. Keď som doma, nič nesekám, nestrihám, len minimálne,

keď konáre príliš  
zasahujú do cesty,  
mohli by vám poškrabať oko  
a podobne.  
Najskôr požiadam  
o dovolenie a keď súhlasia,  
potom to odrežeme.  
Pretože stromy tiež majú  
nejakého ducha,  
hlavne veľké stromy,  
niekedy viac než jedného.  
Máme úctu ku všetkým  
veciam a na oplátku  
vás oni budú tiež chrániť.  
Ľudia to nevedia.  
Stromy sú pre ľudí  
veľmi užitočné.  
Počuli ste príbeh  
o Guru Nánakovi,  
keď bol mladý  
a spal pod stromom?  
Vždy keď mu slnko  
svietilo na tvár,  
strom sa pohol,  
aby ochránil jeho telo,  
aby na neho príliš nesvietilo.  
Možno je to len legenda,  
ale možno je to pravda.  
Ako by si inak ľudia  
predstavili takú vec.  
Je to možné, to vám hovorím,  
je to možné.  
Pamätám sa, keď sme  
boli spolu s mníchmi,  
už je to dávno,  
išli sme na seminár do hôr,  
na veľmi vzdialené miesto  
bez elektriny,  
len rieka a hory.  
Spievali sme,  
a keď zhasol oheň,  
potom tam už nebolo  
žiadne svetlo  
a my sme spievali a hrali.  
A Mesiac tam zostal  
mnoho hodín  
bez pohybu.  
Zvyčajne Mesiac  
postupne klesá.  
Bolo tam mnoho svedkov,

nebola som tam sama.  
Všetci sme sa tomu  
Mesiacu čudovali.  
Neskôr sme povedali:  
„Podme teraz spať a  
necháme Mesiac odpočívať.“  
A vtedy poskočil.  
„Hop!“  
Mesiac išiel veľmi rýchlo,  
ako keď poskočím, asi tak.  
A celé tie hodiny  
tam len pokojne stál,  
presne tam, kde bol  
a nepohol sa doľava,  
doprava, dole, hore, vôbec.  
Vyzerá to ako rozprávka  
ale je to pravdivý príbeh.  
Nemali sme sviečky.  
Ako zapálite sviečku  
na otvorenom priestranstve,  
neďaleko rieky,  
je tam vždy nejaký vietor.  
Pretože je to medzi horami  
a na takých miestach  
je vždy vietor.  
V tom čase nás nenapadlo  
zobrať lampu.  
Proste sme putovali  
a žili kdekoľvek.  
A Mesiac nás  
skutočne sprevádzal  
dlhý čas.  
Jedného dňa,  
bola som v Španielsku,  
predtým som v Španielsku  
nebola dlhý čas  
a v ten prvý deň,  
keď som sa vrátila,  
bol Mesiac v splne.  
A zrazu sa na mesiaci  
objavila tvár,  
skutočne to bola tvár  
a stále sa usmievala,  
že som tam sedela.  
Tiež mám svedka.  
Bol tam jeden pomocník.  
Videl to.  
Vlastne on ma na to  
upozornil a povedal:  
„Majsterka, Mesiac

sa na vás usmieva.“  
Spýtala som sa: „Kde?  
Ach, skutočne!“  
Pretože zvyčajne  
nevidíte, že by sa mesiac  
usmieval, sú na ňom len  
nejaké škvrny a podobne  
ale nie je to  
usmievajúca sa tvár.  
Vtedy to bola skutočne  
usmievajúca sa tvár, pekná.  
A dokonca aj vtáky,  
keď som sa vrátila do  
Španielska po dlhom čase,  
zrazu všetky čajky  
prileteli z okolia hôr,  
zrazu sa všetky objavili  
a spievali a poletovali  
okolo nás,  
tam, kde som bola.  
Bolo tam nábregie.  
A oni len lietali  
takto nad morom.  
Zrazu, keď som vyšla von  
a sadla som si tam, všetky  
prišli, spievali a poletovali  
tam dlhý čas.  
A keď som potom  
vošla dovnútra,  
všetky znovu zmizli  
akoby sa nič nestalo.  
Mám na to pár svedkov.  
Ach skutočne,  
príroda je náš priateľ.  
Ak sme my jej priateľmi,  
spoznáme všemožné divy.  
Vlastne neexistuje žiaden  
zázrak. Všetko vo vesmíre  
je zázrak.  
Ak ste vy zázrak,  
všetko sa stáva zázračné.  
Samozrejme netúžime po  
tom, aby Mesiac stál  
hodiny takýmto spôsobom  
len kvôli šou.  
Ale urobil to,  
celkom dobrovoľne.  
Pretože Mesiac  
je tiež bytosť.  
Mesiac, Slnko a Zem

sú bytosti.  
Vo vesmíre sú  
rôzne bytosti,  
nielen ľudia.  
Rovnako ako máme zvieratá,  
ktoré nevyzerajú ako my,  
ale sú to tiež bytosti.  
Takže Slnko a Mesiac  
sú takisto len iné bytosti.  
Preto ich musíme tiež  
rešpektovať. Aj stromy.  
Nestačí to, že meditujete.  
Musíte byť vystavení  
mnohým situáciám,  
aby ste vyrástli.  
Musíte ísť von  
a reagovať na realitu,  
aby ste mali  
viac inteligencie.  
Meditácia pomáha tiež,  
ale ak nemáte možnosť  
vyleštiť to,  
potom to nefunguje.  
Ak vás niekto niekedy  
vyhreší, alebo dokonca  
neprávom obviní,  
buďte vďační  
za toho človeka.  
Je to vlastne dobré  
pre vašu pokoru,  
a aj keby to nebola pravda,  
je to pre vás dobré.  
V tom čase  
sa skontrolujte  
a potom budete vedieť,  
koľko ega máte.  
Ak si v tom čase poviete:  
„Ach, som taký dobrý človek,  
prečo on hovorí takéto veci?  
Sťažujete sa celý deň  
a potom toho človeka  
začnete nenávidieť,  
to nie je na nič dobré.  
V každom prípade,  
ak vás niekto opravuje  
akýmkoľvek spôsobom,  
je to pre vás dobré.  
Učíte sa chybami  
a stávate sa lepšími a lepšími.  
Nikto nie je zlý,

iba ego je zlé.  
Skutočne, ego je  
najhorším nepriateľom  
každého človeka.  
A mnoho ľudí  
si ho chce ponechať,  
to je ten problém.  
Ego je najhoršie, veľmi zlé.  
Ego je veľmi, veľmi zlé.  
Ego je hrozná vec.  
Ak príliš počúvate  
toto ego, zabudnete  
na svoje veľké Ja,  
vaše inteligentné Ja,  
vaše múdre Ja.  
To je jediný problém.  
A je to škoda ak stále  
počúvate ego,  
ako vám napríklad hovorí,  
že toho viete veľmi veľa.  
A potom nespoznáte  
svoje skutočné Ja.  
Hlavný problém je,  
že nás ego oddeľuje  
od nášho pravého Ja,  
od toho, ktoré skutočne  
vie všetko.  
A ak si myslíme,  
že vieme všetko  
o tomto svete, potom  
nepoznáme sami seba.  
To je ten najväčší  
problém s egom.  
Ego je najväčší nepriateľ.  
Niekedy ego zničí  
manželstvo,  
zničí vzťah, priateľstvo,  
zničí lásku  
medzi matkou a synom,  
otcom a dcérou,  
to všetko kvôli egu.  
Pretože ego spôsobuje  
konflikty po celý čas,  
nechce robiť nič,  
čo teší matku alebo otca  
alebo partnera.  
Chce robiť len veci,  
ktoré spôsobujú problémy.  
A deň za dňom takto,  
ak jeden partner stále

robí problémy,  
potom je samozrejme  
vzťah zničený.  
Nedokážete si spomenúť  
na nič iné, iba na zlé veci,  
ktoré sa vás navzájom týkajú.  
Zlá spomienka,  
zlá udalosť, príhoda  
zlý následok, čokoľvek  
a nikdy nič dobré.  
Takže samozrejme  
ten vzťah nemôže  
takto prežiť,  
manželstvo nemôže  
pokračovať.  
Toto je len fyzicky povedané.  
Keď hovoríme  
o duchovnej úrovni,  
samozrejme ste  
ďaleko od vášho Ja.  
Ak ste pripútaní  
k svetskému poznaniu,  
aj keď dokonca  
neviete veľa, myslíte si,  
že viete veľa.  
A len sa toho držíte  
a potom nepoznáte  
svoje Ja.  
Na príklad  
ak máte niečo pred sebou,  
dokonca len tenkú záclonu,  
nedokážete sa vidieť  
v zrkadle.  
Keď ale tá tenká záclona  
spadne, potom sa dokážete  
vidieť jasne.  
Toto je problém s egom.  
Stojí medzi ľuďmi.  
Stojí medzi  
vaším skutočným Ja  
a všetkým ostatným, čo  
prichádza do vašej blízkosti.  
A potom všetko zničí,  
zrúti alebo pokríví;  
nie je to viac skutočná vec.  
Je to škoda.  
Toto nie je niečo,  
čo by sme si mali nechať.  
Je to náš nepriateľ.  
To malé poznanie,

o ktorom si myslíme,  
že máme, to nie je  
naše skutočné poznanie.  
Je skutočne ťažké  
zbaviť sa ega.  
Veľmi, veľmi ťažké.  
A ničí mnoho vecí na svete.  
Spôsobuje vojnu. Vytvára  
nepriateľov a nenávisť,  
ničí národy,  
všetko kvôli egu.  
Ľudia, ktorí nemajú  
žiadne ego, nikdy nechcú  
vojnu s nikým, pretože  
vidia skrz  
zbytočnosť vecí.  
Ego je ten najhorší nepriateľ  
pre každého na tomto svete.  
Zvieratá nemajú ego.  
Napríklad psy,  
nemajú ego.  
Sú takí čistí,  
preto vás dokážu milovať  
každú minútu.  
Aj keď ich práve hrešíte,  
prídu a okamžite  
vrtia chvostom,  
len čo prídete  
a milujete ich.  
Nikdy vo svojom srdci  
nemajú žiadnu nenávisť,  
ani na sekundu.  
Môžete to vidieť.  
Takže ak chcete vidieť  
bytosť bez ega,  
pozrite sa na psa.  
Skutočne je to tak.  
Väčšina zvierat nemá  
vôbec žiadne ego, kým  
do toho nezasiahnu ľudia  
a nezničia ich prirodzenosť.  
To je ten problém.  
My ľudia  
nielenže ničíme seba  
naším malým, takzvaným  
poznáním sveta,  
ale ničíme aj prírodu  
a ničíme aj zvieratá.  
Nútime ich,  
aby sa správali bláznivo.

Skutočne je to tak.  
Všetko to pozorujem  
a viem to.  
Je to pravda.  
Nehovorím z kníh.  
Je to tak.  
Dobre, milujem vás.  
Meditujte. Milujem vás.