

Sledujete pořad
Mezi Mistryní a žáky
„Dhyana Paramita –
skvělá meditační praxe“

Přednáška
Nejvyšší Mistryně Ching Hai
mezinárodní setkání
9. ledna 2009

Máte možnost si vybrat,
jestli budete poslouchat
Buddhovo vyprávění
o meditaci nebo jen příběh.
Kdo chce Buddhu
a meditaci,
zvedněte ruce.
Někdo chce poslouchat
jen příběh, také morální
příběh, zvedněte ruce.
Je to nastejno, co?
Nastejno.
Takže ententyky dva špalíky,
čert vyletěl z elektriky.
Příběh Buddhy od Buddha.
Buddha vyhrál.
Tento je ze sezení
z Diamantové Sútry.
Buddha mluvil
o několika věcech,
první je charita
a druhá dodržování pravidel.
A pak třetí
je o trpělivosti, výdrži.
Čtvrtá je o meditaci.
Pátá je o moudrosti.
Máte všichni pohodlí?
Dům je malý, ale útulný.
Útulný.
Když sedíte tady je to fajn,
že? Je to taky dobré,
máme dokonce krb.
Je tam nějaká napodobenina
dřeva, vidíte?
Vypadá to jako v Kanadě,
ne? Cítíte se teď jako doma,
ne? Cítíte?
Dobře, možná si někdy
uděláme oheň.
Nevím vlastně jak.

Vypadá to,
že je to na plyn a pak
to začne hořet,
vypadá to jako skutečný
oheň, ale myslím, že není.
Možná to není ani
skutečný komín.
Je to jen podívaná.
Mám ráda komíny.
Líbí se mi krby
a to všechno,
dnes na to ale není čas.
Viděli jste dnešní zprávy,
Fly-In News?
Trochu.
Dnes tam byla
nádherná zpráva.
Říkali, že evropský parlament
schválil něco jako
bezmasou stravu.
Ano, páni!
Musela jsem vám to říct.
Měli nějaký mítink
a na něčem takovém
se dohodli,
podle všech důkazů,
že omezení masa
sníží metan,
sníží znečištění a
zastaví klimatické změny.
Chtějí tedy dát znovu
hlasovat o dotacích
do masného průmyslu.
Dříve vždy dávali dotace
do masného průmyslu.
O tom víte, ne?
Jinak by hamburger
místo 1 dolaru stál
30 dolarů
nebo nějak tak.
Ano! Všechny vaše daně jdou
do hamburgerů a dalších
burgerů, proto jsou tak levné.
Nepřemýšleli jste někdy
proč jsou tak levné?
Dotace.
Ano, dotace z vlády.
A odkud mají vlády peníze?
Od nás.
Od lidí.

Z vaší kapsy. Ano, z daní.
A pak si všichni myslí,
„To je tak levné!“
Všichni jdou na hamburger.
A všechny peníze, které
po celou dobu platíte
a ani o tom nevíte.
Samozřejmě, že víte.
Ne. Nevíte?
Moc ne.
Moc ne?
Dobrá, dobrá.
Jíte svoje peníze.
Není to hamburger, co jíte.
Jsou to vaše peníze.
A pak si všichni myslí,
„Páni, to je tak levné!“
Všechny ty řetězce rychlého
občerstvení jsou tak levné,
a všem se to líbí, protože
je to tak levné.
To ale není levné.
Zprvce, je to dotované,
což jsou peníze z vaší kapsy
a z kapsy vašich rodičů
nebo prarodičů,
a tak to pokračuje.
A pak později,
když to všechno sníte,
taky onemocníte
a pak zase za vaše peníze,
jdete do nemocnice.
Buď to máte v nemocnici
zdarma nebo ne, je to stejné.
Když je to zdarma,
je to z vašich daní.
Není to zdarma, z vaší kapsy.
V obou případech
je to z vaší...
Peněz.
Kapsy.
...kapsy.
Teď víte všechno.
Když jsem ty zprávy viděla,
poskakovala jsem jako dítě.
Smála jsem se a plakala
současně.
Není to velký krok,
ale je to krok.
Nemohla jsem uvěřit,

že se dožijeme toho dne.
Mám na mysli,
že Evropský parlament je
velká, mocná instituce, ano?
Nejsme to jen vy a já.
Byla jsem tak šťastná.
Smála jsem se a plakala
a pak jako dítě poskakovala.
Byla jsem tak šťastná.
Psi si dělali starosti, divili se.
Přišli ke mně,
potulovali se kolem mě
a také skákali
a všude mě pusinkovali.
Vypadalo to,
že pláčou se mnou.
Plakali, protože viděli
plakat mne.
Byla jsem tak šťastná.
Musela jsem jim tedy říct:
„Ne, ne, nebojte se!
Jsem jen šťastná.
Vše je v pořádku!
Jsem šťastná, jsem šťastná!“
Protože se báli,
poskakovali kolem
a plakali a kňučeli
a olizovali mě.
Byla jsem celá oslintaná.
Řekla jsem:
„Ne, ne. Jsem jen šťastná,
nebojte se, nebojte se.“
A pak se všichni zklidnili.
Myslím,
že mě nikdy takto neviděli.
Tu a tam máme
nějaké dobré zprávy.
Má cenu se radovat.
Každý den máme
dobré zprávy a nějaké zprávy,
které vás motivují
pracovat pro svět,
měli byste je tedy sledovat.
Mluvme tady o
moudrosti Buddha.
V Diamantové Sútře
v jedné její části
mluvil Buddha
o Dhyana Paramita,
což znamená velká

meditační praxe,
skutečná meditace.
Tady, když meditujete,
to není skutečné,
rozumíte mi?
Mluvíme o
Buddhově meditaci.
Pak, Subhuti – Subhuti
je jeden z Buddhových
velkých žáků,
když se tedy na něco ptá,
je to pro nás
něco významného.
Tady se tedy Subhuti
zeptal Pána Buddha,
říká se, že záměr dobrého
oddaného žáka,
ať je to muž nebo žena,
když začne praktikovat
dosažení Anuttara-
Samyak-Sambodhi,
jak si on nebo ona
udrží svou mysl klidnou?
Jak zcela potlačí
své toulavé myšlenky
a chtivé tužby?
Vy všichni to chcete vědět,
že? Ano.
Pán Buddha tedy
Subhutimu odpověděl.
Buddha řekl:
„Subhuti, každý dobrý
oddaný žák, který praktikuje
koncentraci své mysli
ve snaze realizovat
Anuttara-Samyak-
Sambodhi
by měl chovat v lásce jen
jedinou myšlenku, a to,
když já dosáhnu této
nejvyšší dokonalé moudrosti,
vysvobodím
všechny cítící bytosti
do věčného míru.“
Toto je jediná myšlenka,
kterou by měl mít oddaný
žák na mysli
během meditace,
aby se zklidnila jeho mysl.
To je to,

co Buddha řekl.
Zkuste to dnes večer.
Víte co je
Anuttara-
Samyak-Sambodhi?
To je nejvyšší dokonalost,
nejvyšší přirozenost Buddha.
„Anuttara,” – Nejvyšší –
„Samyak-Sambodhi”
nejvyšší přirozenost Buddha.
Bůh všemohoucí,
nejvyšší moudrost.
Když teď budeme meditovat,
pokusíme se soustředit mysl,
měli bychom mít na mysli
jen jednu myšlenku, to je,
„když dosáhnu této
nejvyšší dokonalé moudrosti,
vysvobodím všechny
cítící bytosti do věčného
klidu Nirvány.“
Věčného klidu Nirvány,
ráje,
nejvyššího ráje.
Můžeme to teď udělat?
Máte v mysli tuto myšlenku
když meditujete?
Ne? Na co myslíte?
Běhají mi myslí
každodenní myšlenky.
Každodenní myšlenky.
A co vám?
Ano, skoro to samé.
Skoro.
To samé?
Kdo je na tom stejně
jako ona, zvedněte ruku?
Je to různé.
Dobrá, rozumím.
Ne, já nemyslím,
když se vám toulají
myšlenky, jaké jsou.
Myslím, jaký je váš motiv.
Váš motiv, praktikovat
meditaci, je pomoci
cítícím bytostem, ne?
Pomoci všem ostatním, ne?
Alespoň pomoci sami sobě,
pomoci 9 generacím,
5 generacím,

ale sejně je nejlepší pomoci
všem lidským bytostem,
všem cítícím bytostem
i necítícím bytostem,
dokonce, v dnešní době,
také chránit
životní prostředí.
Ale za dob Buddha
On také zmiňoval,
že musíme chránit
životní prostředí.
Pokud se tedy my, duchovní
praktikující s láskou staráme
o tento velký ideál jako,
„dobrá, já praktikuji,
abych vysvobodil
všechny cítící bytosti“,
pak to bude skvělé.
Pak, i kdybyste nepoznali
celou přirozenost Buddha,
budete mít alespoň
postoj Buddha.
Stejně jako princ,
který je ještě mladý,
jeho otec je ještě na trůně,
ale musí vědět, že jednoho
dne bude nástupcem
jeho otce,
bude sedět na trůně
a starat se o celý národ.
On to již musí vědět.
Musí mít ten motiv
ve své mysli.
Podobně praktikující
musí mít tento motiv,
tento nejvyšší ideál
v mysli, že „jednoho dne,
stanu-li se Buddhou,
vysvobodím všechny
cítící bytosti.“ Zachráním.
Zachránit znamená
vysvobodit je, pomoci jim
dosáhnout klidu v Nirváně.
„Je-li tento záměr
a slib upřímný,
pak jsou již všechny cítící
bytosti již vysvobozeny.
A ještě, Subhuti,
je-li plná pravda realizovaná,
člověk ví, že ani jedna

cítící bytost
nebyla nikdy vysvobozená.“
Samozřejmě,
toto je Diamantová Súra
pro všechny buddhisty,
kteří skutečně nepraktikují
Zen nebo meditaci.
Pro ně je to
nejvyšší druh sútry,
nejvyšší kázání Buddha
a oni sútru velice uctívají,
tu knihu, tu Bibli.
A někteří si ji dokonce
položí na oltář
s kadidlem a svíčkami,
květinami a ovocem
a klaní se sůtře každý den.
A Buddha řekl,
„je-li vaším záměrem
a slibem...“ jako že slíbíte,
že vysvobodíte cítící bytosti
„a váš záměr
a váš slib je upřímný,
a váš slib myslíte skutečně
upřímně,
opravdu chcete vysvobodit
všechny cítící bytosti,
pak již byly všechny
cítící bytosti vysvobozeny.“
Jen vaším upřímným
motivem a záměrem.
Můj Bože. Ano.
„Ale pak,“ řekl,
„bude-li plná pravda
realizována, pak ten člověk,
praktikující,
bude vědět,
že žádná cítící bytost
nebyla vysvobozena.“
Buddha se zeptal:
„A proč je to tak Subhuti?
Protože kdyby
Bodhisattvové-Mahasattvové
(velcí svatí)
měli na mysli nějakou
takovou koncepci
jako já sám,
ostatní, žijící bytosti
nebo universální já,
nemohli by být nazýváni

Bodhisattvy-Mahasattvami.
A co to Subhuti znamená?
Že nejsou žádné
cítící bytosti vysvobozované
a není žádná individualita,
která může začít
praktikovat hledání
k dosažení Anuttara-
Samyak-Sambodhi
(nejvyšší vnímání
buddhovství).“
Rozumíte skutečně tomu
co říká?
Někdo z vás rozumí?
Ne.
Předpokládejme,
že ten Australan,
který sem dnes přijel
by řekl, že sem dnes nepřijel.
Tenkrát sem přijel,
aby tady žil.
Předpokládejme, že tento
kamarád tady dosáhl
Anuttara-Samyak-
Sambodhi, což znamená
nejvyšší dokonalosti
buddhovství,
pak mu možná
budou někteří lidé důvěřovat
a získají od něho zasvěcení.
A pak tam seděli
a viděli ho s jeho
zhmotněným tělem Buddha
a to všechno.
A viděli toho
australského přítele
a vzal je do země Buddha
a navštívili to a tamto
a ono současně.
Myslíte si,
že ten australský Buddha
přemýšlel stejným způsobem
jako jeho žáci?
Ano nebo ne?
Ne.
Dobrá, trochu jste pochopili.
Ale proč ne?
Je mrtvý nebo hluchý
nebo slepý, nějak hloupý?
Proč neví, co vědí jeho žáci?

Řekněte mi to, někdo to ví?
Protože on ví,
že jeho žáci mohou
být zasvěceni
jím nebo sami sebou.
A žáci si myslí,
že je to on, kdo je zasvětil.
Ne, ne, ne, není to tak.
Ne, ne.
Něčemu rozumíte,
ale není to tak,
samozřejmě, není to ono.
Znamená to to,
že když jste
dosáhli buddhovství,
nemáte více ego,
jako ho máme
v lidském životě.
Víte co myslím?
Například, dobrá,
„Já dělám to, já dělám ono.
Osvítil jsem ho,
osvítíl jsem ji.“
Když se ale stanete Buddhou,
nemáte už toto „já“,
takže nemáte nic jako
registrační kancelář.
Například tady v centru
máme registrační kancelář,
každý sem přijde
a zapíše tady své jméno
a řekne:
„Dobrá, dnes jsem přišel,
zítra odejdu.“
V myslí Buddhy
jsou cítící bytosti,
které přicházejí a odcházejí
skrz vlnovou délku
jeho existence.
I když přicházejí a odcházejí
On je jedno se všemi.
Proto s nimi může trpět
a oni s ním mohou
být šťastni.
Ale nicméně,
nepomáhá to jemu
a nepomáhá to jim.