

<i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.</i>	„Žena padesátnice, ktorá vypadá jako by jí bylo jen 30, včera tvrdila, že porazila věk a očekává, že bude žít přinejmenším do 150 let. Dostala se k tomu odmítáním jídla. Před dvaceti lety jedla denně tři normální jídla. Pomalu během 12 let si redukovala stravu, dokud se neudržela fit na jednom jídle za den, složeného z trávy, ptačince (rostlina), pampelišky, jetele, a příležitostně sklenici ovocné šťávy. Před pěti lety to úplně změnila na šťávu a syrová rajčata, pomeranče, traviny a bylinky. Nyní nepije nic jiného než sklenici vody ochucenou několika kapkami citrónové šťávy. Říká: „Je mnohem více na slunci a ve vzduchu, než můžeme vidět pouhým	okem nebo vědeckými přístroji. Tajemství je najít způsob, jak absorbovat tuto extra - kosmickou radiaci - a změnit ji na potravu.” Podobně jako indická jogínka Giri Bala v knize Yogananda „Autobiografie Jogína“, Dr.Barbara Moore také žila z prány čili ze životadárné síly. Pojd'me nyní společně do Velké Británie, kde Dr. Barbara Moore vyrůstala. Narodila se v roce 1903 a měla poměrně normální výchovu. Dr.Barbara Moore studovala školu v Anglii, kde se stala zdravotní lékařkou. Jako většina lidí jedla 3 jídla denně až do svých třiceti let. V tuto dobu postupně snižovala množství jídla, které jedla a když jí bylo 42,
---	---	--

její aktivní životní styl a bujná osobnost byla nasyčována jen jedním jednoduchým jídlem denně na rostlinném základu, z ptačince (rostlina), jetele, trávy a pampelišky. Když už více nepociťovala potřebu jíst pevnou stravu, stala se liquidariánkou, žijící hlavně ze šťávy ovoce a šťávy z bylinek. Po nějakém čase dokonce vyloučila ze své stravy i to, a pila jenom vodu s několika kapkami citrónové šťávy, kompletně se spoléhajíc na výživu z Boží milosti. Byla obrazem perfektního zdraví, kráčejíc tisíce mil po celém světě: šplhala do hor ve Švýcarsku, kráčela 1000 mil přes Británii během 23 dnů a totéž ve Spojených Státech, kde ušla přes 3000 mil ze San Franciska do New Yorku během 46 dnů. Spisovatelka Anne Wigmore	napsala v knize „Obilní tráva“: Barbara Motore si po léta vytvořila zvyk cestovat po Švýcarsku, chodit po Alpách... Také úplně přešla napříč Anglií (asi tisíc mil), udržujíc tempo pět až šest mil za hodinu, šestnáct až osmnáct hodin denně. V 56 letech Dr. Moore rozbila obyčejnou víru, že potřebujeme maso a mnoho vařené stravy, abychom byli silní a měli velkou výdrž. Dr. Barbara Moore prošla také Austrálii a jiné země, včetně výpravy 1800 mil z Říma v Itálii. Vskutku, její pěší putování bez stravy a dobré zdraví inspiruje až do dneška mnoho lidí využít pěší chůzi zvláště na získávání peněz pro charitu. Prosím, zůstaňte naladěni	na Supreme Master Television. Pořad Mezi Mistrem a žáky bude pokračovat za malý moment. Vítejte zpět v pořadu Mezi Mistrem a žáky na Supreme Master Television. Pokračujme v programu Barbara Moore, lékařka, breathariánka, z roku 1950” Dr. Barbara Moore byla po velkou část svého života vegetariánka. Po úplném vystudování medicíny měla dobrou znalost ohledně různých potravin a jejich účinků na organismus. Předložila mnoho referátů a článků a pořádala přednášky týkající se zdraví a prospěchu. Dr. Barbara Moore byla zděšena rostoucím trendem nezdravé stravy trendem nezdravé stravy (již v roce 1946).
---	---	--

V článku nazvaném „Špatný vliv Anglické stravy“, uvedla: „Věčně rostoucí hypnózu reklamní magie podporují fantasticky vypadající kartóny a krabice s úžasnými vlastnostmi.” Byla šokována, co se stalo se standardní stravou v Anglii, zvláště s nedostatkem výživných látek v tom, co nazvali „křupavé chrupky” typ cereální snídaně, přesmažené brambory, stejně jako těžké přemočené pařené moučníky a mléčné pudinky a dělala to nejlepší, aby zvýšila povědomí o tom, že tyto potraviny nejsou pro nikoho zdravé. Zaujala zřetelně vědecký přístup a to tak, že vyživovala své tělo opatrně zkoušejíc na sobě a sledujíc odezvy	na každou změnu ve výživě na svém těle. Řekla: „Postupovala jsem pomalu z vegetariánství na syrové ovoce a pak na tekutiny. Nyní se dopracovávám přímo k vesmírné stravě. Přešla jsem stravovací fázi a nemusela jsem jíst, když jsem nechtěla, protože můj zažívací kanál se podstatně přeměnil. Není to více špinavá trubice a není schopna zvládnout vlákninu. Dr. Barbara Moore poprvé zjistila, že může žít bez potravy když byla na první dovolené v horách ve Švýcarsku. Mohla chodit po výletech a šplhat v Alpách každý den po mnoho týdnů a dokonce měsíce bez jakékoli potřeby jídla. Své tělo jednoduše udržovala na čisté vodě, slunečním svitu	a čerstvém horském vzduchu. Byla fascinována jakým způsobem lidské tělo získává energii a teplo. Prostřednictvím svých vědeckých experimentů objevila, že ani její energie ani tělesné teplo nepochází z potravy. Vysvětlovala to v jednom ze svých projevů: „Strávila jsem tři měsíce v horách ve Švýcarsku a Itálii a nejedla nic jiného než sníh a pila jen vodu ze sněhu. Denně jsem šplhala po horách, ne že bych jen seděla a postila se a četla knihu nebo zírala na oblohu. Ne, denně jsem vyrazila z mého hotelu do hor, často 15 mil, šplhala do sedmi až osmi tisíc stop, pak jsem sešla dolů a šla pěšky na můj hotel dalších 15-20 mil. Během mého půstu jsem denně šplhala po horách,
---	---	--

a když jsem nemohla kvůli špatnému počasí, šla jsem pěšky 30-40 mil. Tohle mě přesvědčilo. Rok od roku jsem dělala to samé, shledávala jsem, zda je to pravda nebo ne.“ Poznání, že její tělo bylo schopno přežít po dlouhou dobu bez potřeby jakékoli potravy, ji ohromilo a ona pokračovala v testech této teorie po návratu domů, kdy řekla: „Když jsem toto zjistila, šla jsem o krok dále, chtěla jsem vědět, zda mohu žít úplně bez potravy, nejen dva nebo tři měsíce ale delší dobu. Shledala jsem, že je to možné...“ Fascinována jejím neuvěřitelným životním stylem bez jídla, noviny London Sunday Chronicle uvedli interview s Dr. Barbarou Moorovou.	Reportér byl ohromen jejím mládím a uvedl, že ačkoli jí bylo 50 let, vypadala mladší tak na 20 let. Co se týká jejího mladého vzhledu, Dr. Barbara Moore řekla: „Místo přemýšlení, že můj život skončí za deset let, mládnou. Každý může udělat to samé, pokud to zkusí. Tragedie je, že jídlo je jedno z největších požitků života. Přestat jíst znamená zažít nepohodlí jenom ve fázi, když se tělo nastavuje na nový chod, který byl původním způsobem života. Nyní shledávám dokonce odporným i zápach potravin.“ V odpovědi na otázku ohledně zdraví uvedla: „Jsem silná jako muž a potřebuji pouze 3 hodiny spánku pro duševní relaxaci.	Jelikož mé tělo nemá žádné toxiny, nejsem nikdy nemocná.“ Jako výsledek svého úplného spolehnutí na Boží požehnání pro výživu se její tělo záhadným způsobem změnilo k lepšímu. „Moje buňky a krev podstatně změnily složení. Jsem odolná proti teplu, hladu i únavě.“ „V zimě nebo v létě, dokonce i ve Švýcarsku jsem nosila jen krátký svetr s krátkým rukávem a sukni. V chladném počasí na mě lidé zírali. Zatímco se třesou, mě je teplo.“ Bohužel Dr. Barbara Moore neměla možnost pokračovat v testování své teorie, že by mohla žít zdravým a šťastným životem bez jídla až do 150 let. V roce 1977 na jedné expedici v USA procházela pobřežím, byla zachycena autem
---	---	---

a krátce po té zemřela. prostřednictvím příkladů
Kdyby se toto nestalo, jejich životních stylů
může si být člověk jist, bez jídla a můžeme
že by stále šťastně ocenit úžasné lidské tělo
žila jenom z její a jeho pozoruhodnou
„kosmické stravy.“ schopnost fungování čistě
V dnešní době jsme díky z kosmické energie
jedincům bez jídla pomocí Boží milosti.
jako Dr. Barbara Moore
a mnoha dalších
zjistili, že je možné,
aby naše těla
přežila bez jídla
nebo dokonce bez vody.
Naše tělo může být trvale
udržováno
na kosmické energii.
Prostřednictvím jejich
příkladů můžeme vidět,
že naše tělo nezbytně
nepotřebuje potravu, aby
si zachovalo dobré zdraví.
Spíše se jeho funkčnost
a výkon může
dokonce zvýšit.
Nejsou nemocní,
mají malou potřebu spánku
a vždycky mají
spoustu energie.
Náš obzor je rozšířen