

Dokonalé dávanie,  
o ktorom Budha hovoril  
v Diamantovej sútre,  
je dávanie osvietenia,  
prospešnej energie.  
Takže keď idete do blízkosti  
svätej osoby,  
Bodhisattvu alebo Budhu,  
cítite sa dobre,  
cítite sa pozdvihnutí  
a vaša duchovná úroveň  
je tým nejakou ovplyvnená,  
vaše myslenie je  
viac otvorené, vaša duša  
je viac oslobodená.  
A ak ste k nemu bližšie  
po dlhý čas  
a rozumiete tomu,  
čo Budha hovorí, učeniu,  
ktoré Budha spojil  
s duchovnými zásluhami,  
s neviditeľným požehnaním,  
potom sa aj vy stanete  
Bodhisattvom či svätcom.  
Všetko to dávanie,  
napríklad,  
povedzme že som Budha,  
len predpokladajme,  
že som Budha  
a dám vám tak  
nejakú energiu –  
predpokladajme, že dávam –  
nikdy by som to  
nezaregistrovala vo svojej  
mysli, že vám dávam energiu  
a že vám pomáham,  
že vás oslobodzujem  
alebo, že som spasiteľ.  
Nikdy nie tak, nikdy!  
Takže Bodhisattva alebo  
Budha si nikdy nemyslí  
– nikdy ani v mozgu  
– nikdy si nemyslí,  
nikdy nevie,  
nikdy si nepredstavuje,  
že niekomu pomáha;  
ale pomáha neustále.  
A to je dokonalosť  
dobročinnosti.  
Medzitým, dobročinnosť,

ako príbeh v tejto knihe,  
ktorý sme si práve povedali,  
je tiež veľmi prospešná,  
prinajmenšom nášmu  
fyzickému životu.  
Pretože tento človek,  
kúpil líšku  
a pustil ju na slobodu.  
Neskôr mu líška pomohla  
a tiež ho vyslobodila.  
Vidíte to?  
Život za život.  
Preto vždy každému  
hovorím: „Ak chceme  
mierumilovný život,  
dlhý život a podobne,  
zdravý život,  
musíme nechať žiť,  
nesmieme jesť zvieratá,  
musíme byť vegetariáni.“  
Je to tak.  
Čím sme viacej vegetariáni,  
tým lepšie.  
Vegánstvo je ešte lepšie  
a ešte lepšie je bio vegánstvo,  
pretože zelenina  
má menší dopad  
na životné prostredie,  
menej znečistenia  
životného prostredia.  
Zhromaždili sme  
mnoho z týchto informácií  
a dali ich pre vás na  
Supreme Master Television,  
aby ste ich mohli porovnať  
a dozvedieť sa ich hneď.  
Všetko je logické.  
Všetko je vedecky dokázané,  
fyzicky dokázané.  
Nie je to tak, že vás prosím,  
aby ste niečomu uverili,  
ani nehovorím: „Ach, dobre,  
verte tomu, či nie,  
je to na vás.“  
Ach nie. Máme dôkaz.  
Takže teraz  
musíme spojiť  
duchovný aspekt  
a tvrdý fyzický fakt,  
potom tomu bude

rozumieť každý.  
Len dúfam, že podľa toho  
budú konať. Myslím,  
nielen že tomu porozumejú,  
ale budú aj konať.  
Ak sa svet zmení  
k vegetariánstvu, sme  
zachránení – okamžite,  
nie je vôbec žiaden problém.  
Iba byť vegetariánmi,  
skutočne, potom  
bude svet zachránený,  
nebude už žiadna katastrofa,  
žiadna choroba  
alebo veľmi minimálne,  
takmer nič.  
Ak sa každý stane  
vegetariánom –  
ešte lepšie vegánom –  
potom už nebude žiadna  
choroba, žiadna katastrofa,  
vôbec žiaden problém.  
Každý bude žiť zdravo  
a potom následne aj šťastne.  
Keď ste zdraví, ste šťastní,  
a zlepši sa aj manželstvo,  
všetko sa zlepši,  
a potom sa zdokonalí myseľ  
a my dokážeme vynájsť  
mnohé veci, ktoré by sme si  
nikdy ani len nepredstavili,  
že ich vynájdem.  
Vidíte, keď sme počuli  
veľa o UFO  
a iných mimozemšťanoch,  
ktorí sú inteligentní  
a majú veľa vynálezov  
a a to všetko –  
čo my nedokážeme.  
Iba sa obráťme k vegánstvu,  
vyčistíme si myseľ,  
očistíme našu bytosť  
a potom dokážeme vynájsť  
niečo také alebo ešte lepšie.  
Práve teraz ľudia jedia  
príliš veľa mäsa  
a pijú príliš veľa alkoholu,  
berú si príliš veľa drog  
a cigariet  
a tieto veci zastreli

ich inteligenciu.  
Takže ak chcú použiť  
celú kapacitu mozgu,  
je to už ťažké,  
nehovoriac o nejakej inej  
vysoko tvorivej metóde  
a prístroji.  
Pretože nepoužívame  
ani mozog,  
a to ešte nič nehovoriac  
o duchovnej stránke.  
Nepoužívame dosť mozgu.  
Je v nás  
celý poklad schopností,  
dokonca aj v mozgu.  
Môžeme ho používať viac,  
ale sme príliš zaneprázdnení  
jedením, pitím (alkoholu),  
zastieraním mysle  
a vytváraním chorého tela,  
nedokážeme ani dobre  
myslieť. Pitie alkoholu  
ešte viac znižuje mozog.  
Už aj keď ho nepijete veľa,  
mozog sa zmenší.  
Dokážete si to predstaviť?  
Čo je to za logika?  
Myslím,  
že každý inteligentný človek  
by s tým prestal. Však?  
Ako keby ste pálili  
svoje peniaze v banke.  
Ako keď máte peniaze  
a dáte ich do sefju.  
Nielenže ich nevyberiete,  
aby ste ich použili  
ku prospechu svojho tela,  
aby ste urobili svoj život  
pohodlnejší,  
aby ste prospeli svojej rodine,  
vy ich každý deň pálite!  
Toto je život,  
aký žije mnoho ľudí  
a myslia si,  
že je to v poriadku.  
Ako v poriadku?  
Ako to môže byť v poriadku?  
Takže vy ste šťastní ľudia.  
Ste inteligentní.  
Ste dosť inteligentní.

Aspoň už viac  
neničíte sami seba.  
A telo má schopnosť  
znovu sa obnoviť.  
Ak ho necháte na pokoji,  
telo sa obnoví, vidíte?  
Preto niektorí ľudia,  
po zasvätení  
a keď už viac nejedia mäso,  
ich telo sa obnoví –  
dokonca aj rakovina zmizne,  
ochorenie srdca sa zastaví,  
choroba pľúc, mnohé veci  
sa proste zastavia, pretože  
telo sa dokáže obnoviť.  
Je to len tak,  
že ak ho neustále bijete,  
ako sa môže obnoviť?  
Dokonca aj strom sa dokáže  
obnoviť, malá rastlinka  
sa obnoví. Videli ste to.  
Pestujete malú mätu,  
veľmi malú mätu  
a keď vyrastie,  
odtrhnete pár listov.  
A zajtra jej narastú  
tri, štyri iné listy.  
Vidíte? Aj rastlina,  
taká malá a vie,  
ako sa obnoviť.  
O čo viac sa dokáže obnoviť  
naše inteligentné telo,  
vybavené  
dômyselným systémom?  
Aj Zem sa dokáže obnoviť,  
ak jej doprajeme odpočinok.  
Ak si budeme brať iba to,  
čo potrebujeme  
a nie z chamtivosti,  
potom bude Zem v poriadku.  
Preto vám hovorím,  
ak budú ľudia vegetariánmi  
a nebudú viac  
zneužívať Zem...  
pretože chov zvierat  
poškodzuje Zem.  
Zem nedokáže  
dostatočne kryť potrebu.  
Berieme si viac, než ona  
dokáže dávať a obnovovať.

Neustále z nej dolujeme  
a skôr či neskôr  
bude vyčerpaná.  
Takže je logické,  
že ak uplatníte vegetariánsku  
alebo vegánsku stravu,  
je to pre Zem  
udržateľnejšie.  
A to dokonca ani nehovorím  
o duchovnom aspekte.  
Je to len logika.  
Takže ak zastavíme  
všetko toto zabíjanie zvierat  
a chov zvierat, potom  
nebudeme mať žiadne  
katastrofy a to je isté.  
A je to veľmi normálne  
a veľmi logické.  
Takže dúfam, že to  
ľudia skutočne pochopia  
a budú to praktikovať.  
A potom budeme zachránení,  
vaše deti budú zachránené,  
ich deti budú zachránené,  
ich vnúčatá budú  
ďalej žiť  
dokonca ešte lepší život,  
než aký máme my teraz,  
alebo aký mal  
naš starý otec.  
Pretože Zem bude lepšia  
a ich život bude lepší,  
pretože budú mať  
prospešnú stravu,  
budú mať zdravú stravu  
a stanú sa zdravšími,  
a potom aj inteligentnejšími  
a šťastnejšími než to,  
čím sme prešli my,  
alebo čo sme robili  
a čo sme zažívali my.  
Naše deti sa budú mať lepšie,  
budú mať lepšiu Zem,  
lepší život,  
budú inteligentnejšie,  
než sme my,  
Ak sa celá populácia  
Pozemšťanov obráti  
k vegetariánskej strave.  
Potom sa aj zvieratá obrátia

Titul: TV\_1131\_Vďačnost lišky\_III

k vegetariánskej strave.  
Zaznamenajte moje slová.  
Teraz meditujme.  
Vidíte,  
vegetariánstvo a meditácia  
a telo sa samo obnoví.