

*Táto relácia*

*pojednáva o možnostiach  
breathariánstva,  
teda života bez jedenia jedla,  
no nie je to kompletný návod.  
V záujme vašej bezpečnosti,  
nepokúšajte sa prosím  
prestať jesť bez náležitého  
odborného vedenia.*

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu pozhnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života.

Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni, solariáni, wateriáni nebo pranariáni a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil, jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, aby nám představily tyto jednotlivce z minulosti a současnosti, kteří si vybrali na Zemi žít bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat,

možná se vaše srdce otevrou a rozšíří se vám obzory. Pozýváme vás teraz sledovať s nami program „Majster Liao Fong-Sheng: Čchi-kung breatharián“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Zdravíme vás, šťastní diváci. Vítejte v pořadu Mezi Mistrem a žáky na Supreme Master Television. Breathariánství je duchovní praktikování, které bylo velmi dobře známo v Číně po tisíciletí. Taoistická kniha „Kniha měsíční nabídky potravy“ uvádí že: „Ti, kteří jedí vítr, budou duchovní a získají dlouhověkost, ti, kteří jedí obilniny, budou různým způsobem moudří, ale prací si vyčerpají mysl, ti, kteří jedí trávu, budou hloupí a pošetilí, ti, kteří jedí maso budou mít mnoho zlosti, ti, kteří jedí vzduch, dosáhnou duchovní úroveň věčnosti a získají Tao.“ Vzhledem k tomu, že potrava má silný vliv na formulování našeho života a osobnosti, význam přežití bez jídla je detailně popsán v Taoistické sůtre „Tai Ping (Peace) Sutra“. Říká se tam, že na počátku, když se objevilo lidstvo na Zemi, lidé měli stejné složky energie v těle, jako Nebe a Země a nepotřebovali jídlo k přežití. První lidé záviseli na přímé absorpci Jing a Jang. neboli kosmické energie Nicméně vzhledem

k postupnému poklesu  
a odcizení z Boží cesty  
zapomněli na Zdroj,  
inklinovali přímo k iluzím  
a všechny schopnosti lidstva  
degenerovaly a tak  
se objevila bolest z hladu.  
Výsledkem bylo, že pokud  
není příjem potravy nebo pití,  
stane se smrt jistotou.  
Z toho důvodu bylo  
soucitným Nebem  
lidstvu dovoleno jíst.  
Z tohoto důvodu  
Taoismus přijal  
postupnou metodu  
žití bez jídla,  
nejprve začíná  
menším množstvím jídla  
a lehčí chutí  
a pak pokračuje na fázi  
přežívání ze vzduchu,  
dokud se člověku duch  
a vnitřní orgány  
nestanou silnější  
a člověk má méně  
tužeb, až nakonec pokračuje  
k totální ztrátě touhy jíst.  
Taoismus klade důraz na  
bytí bez stravy,  
protože ačkoli potrava  
může udržet tělo při životě,  
není to prospěšné pro náš  
duchovní růst a stane se  
překážkou v probuzení  
a pozvednutí ducha.  
Ví se, že když přestanete  
konzumovat potraviny,  
Taoističtí praktikující  
mohou snížit  
své fyzické touhy.  
Život bez jídla  
může také pomoci  
Taoistickým praktikujícím  
mít volnost od omezení  
a ohraničení fyzickým tělem,  
které povede  
k případné kultivaci duše.  
V této epizodě pořadu  
Mezi Mistrem a žáky

jsme se setkali  
s praktikujícím čchi-kung,  
Mistrem Liao Fong-Sheng,  
který dosáhl stavu bytí  
bez jídla.  
Co je čchi-kung?  
Podle  
Kennetha Cohena,  
výkonného ředitele  
a zakladatele  
Výzkumného a tréninkového  
centra čchi-kungu,  
to je starověká čínská věda.  
Říká: Čchi-kung byl ideálním  
prostředkem pro Taoisty,  
aby realizovali svůj cíl  
wuji, což je stav prázdnoty,  
bdělosti,  
stav nekonečného vědomí  
a xing ming shuang xiu,  
„pěstování ducha a těla  
v rovnováze.“  
Taoisté i i praktikující  
čchi-kungu  
hledali harmonii jin a jang,  
uvnitř i vně,  
pozemské i duchovní,  
klid i aktivitu.  
Prý většinu prací  
o čchi-kung  
lze nalézt  
ve více než 1000 textech  
v taoistickém zákonu.  
Abychom se dozvěděli více  
o praktikování  
čchi-kungu a breathariánství,  
zpravodaj  
Supreme Master Television  
na Formose (Taiwanu)  
se dotazoval Mistra  
Liao Fong-Sheng, který  
praktikuje čchi-kung  
a od loňského roku  
přešel na breathariánství.  
Mistře Liao, vysvětlete  
prosím, pojem inedia.  
Inedia je velmi obtížné  
popsat.  
Je to absence jídla,  
které vůbec nejíte, nebo

snížení vaší spotřeby  
potravin.  
Hlavní myšlenkou je zkusit  
se stát vegetariánem.  
Měli bychom se vyhnout  
konzumaci masa  
a obilovin.  
Třeba se začneme  
stravovat ovocem nebo  
polévkou a pak postupně  
snížíme příjem  
potravy, dokud nepřestaneme  
jíst úplně a dosáhneme  
stavu inedia.  
Na základě starých  
definic může být inedia  
rozdělena do 2 kategorií:  
přirozené inedia  
a plánované inedia.  
Přirozené inedia  
je jako v mém případě –  
poté, co jsem praktikoval  
čchi-kung do určitého stupně,  
jsem se vzdal jídla přirozeně,  
ale mé tělo stále může  
poskytovat výživu  
k udržení života.  
Co se týká plánovaného  
inedia, jsou medikace  
nebo určité potraviny, které  
jsou používány na přeměnu  
vašeho těla, aby chvíli  
fyzicky udržovaly váš život.  
Postupně je příjem potravy  
snižován, až se stanete  
wateriánem.  
Někteří dokonce  
přestanou pít vodu.  
To je plánované inedia.  
Ve skutečnosti obě formy  
inedia jsou velmi podobné.  
Mají jen rozdílné fáze.  
Pokud se budete  
dlouhou dobu držet  
plánovaného inedia,  
vstoupíte do stadia  
přirozeného inedia.  
Mistr Liao se jen nedávno  
stal nezávislým na jídle.  
Jak dosáhl tohoto stavu?

Co ho vedlo ke změně  
životního stylu?  
Je zřejmé, že na své cestě  
musel překonat  
mnoho překážek.  
Vyrůstal jsem na statku  
na venkově.  
Po dokončení studia jsem  
pracoval jako učitel.  
Později, jelikož můj plat  
nestačil pokrýt ohromné  
léčebné výdaje pro starší  
v mé rodině,  
jsem začal podnikat.  
Podnikání  
vyžaduje mnoho úsilí a útrap.  
Po letech tvrdé práce  
jsem trpěl mnohými  
nemocemi z povolání.  
Poté, co onemocněl,  
se stal Mistr Liao  
pravidelným pacientem  
v ordinaci lékaře.  
Avšak navzdory častým  
návštěvám lékaře se jeho  
zdravotní stav nezlepšoval.  
Nakonec přestal chodit  
kvůli osteoartritidě  
(onemocnění kloubů).  
Jedinou možností pro něj  
byla operace obou kolen.  
Po tomto utrpení  
se Mistr Liao  
dal na praktikování  
samovolného „čchi-kungu,“  
aby si zlepšil zdravotní stav  
a kvalitu života.  
Učitel čchi-kungu  
vás hlavně učí použít svou  
mysl k ovládnutí čchi.  
Obyčejně, když jsme  
praktikovali čchi-kung,  
nám učitel řekl, abychom  
se soustředili na čchi  
v žaludku a potom se  
přesunuli do určité čakry.