

Pôvodne naše telo môže vydržať veľmi dlhý čas – 800 rokov je nič. Môže vydržať 8 000 rokov, dokonca 80 000 rokov. Nie je to žiadna veľká vec. Naše telo je už zázrak. Dokáže sa automaticky obnovovať!

Áno, naše telo sa dokáže samo obnovovať. (Metabolizmus.)

Áno, filtruje jedovaté plyny, odstraňuje staré bunky a nahrádza ich novými. Každý deň robí vo vnútri mnoho práce. Každý deň vytvára mnoho nových buniek, a približne každé 4 týždne sa samo obnoví. Obnoví krv, pokožku a bunky. Takže každé 3 či 4 týždne by sme mali byť omladnutí, potom môžeme žiť večne. Šákjamuni Budha povedal, že je to pre nás veľmi vzácna šanca mať ľudské telo. Prečo tak veľmi chválil toto fyzické telo, keď všetci ostatní hovoria, že ľudské telo je pominuteľné a nie je to nič zvláštne? Je to preto, že iba keď máme toto telo, môžeme praktikovať duchovne. Nie je to dobré bez tela. Anjeli nemajú telá, aké sú naše. Takže naše telo je výnimočné, pretože ho dokonca môžeme vytréňovať, aby lietalo po oblohe. Aj dnes ešte existujú ľudia, ktorí dokážu lietať. Možno nevedia lietať veľmi vysoko, ale dokážu trochu lietať.

V tomto súčasnom čase. V minulosti boli ľudia, ktorí dokázali lietať. Cestovanie na oblaku nie je fikcia. Ľudia v dávnych časoch to dokázali. Kráčanie po vode nie je nič. Niektorí mnísi v Himalájach to dokážu aj teraz. Videla som to na vlastné oči. On sa neponoril do vody. Neplával. Nie. Stál alebo sedel na vode. Keby sme žili dlhšie, mohli by sme sa vytréňovať, aby sme mali množstvo takejto magickej sily. Nie je to žiadna veľká vec. Predstavte si, že Peng Zu žil 800 rokov. A to ešte nehovorím 10 000 rokov. Zvykli sme želať našim cisárom, „aby žili 10 000 rokov“. Možno že žili tak dlho. Akoby ináč ľudí mohlo niečo také napadnúť? Bývalo to tak. Ľudia kedysi žili 10 000 rokov. Ale ako sme stále viac a viac kontaminovaní, naše telo sa nedokáže včas samo obnoviť. Preto starneme a zomierame tak rýchlo. V dávnych časoch ľudia neumierali tak rýchlo. Bolo bežné žiť 800 rokov alebo dokonca 10 000 rokov. V starobylej Číne museli byť ľudia, ktorí žili 10 000 rokov. Ináč, keby to ľudia nepoznali, ako by si to dokázali predstaviť?

Keby si to len predstavili, bola by to lož! Však? (Áno.) Keby nikdy neexistovali také veci a vy by ste dali cisárovi vysoké očakávania, bol by to zločin klamania cisárovi. Je nemožné, aby dávali cisárovi také veľké očakávania a dojmy. Takže museli existovať také prípady v minulosti! Ide len o to, že neboli zaznamenané. Iba príbeh Peng Zu bol zaznamenaný a odhalený. V minulosti boli mnohé knihy spálené. Qin Shi Huang musel byť žiarlivý! Prečítal si, že tí ľudia žili až 10 000 rokov, ale on tomu neveril. V tých dňoch musel byť veľmi unavený bojovaním vo vojnách a tým, že všade cítil bolesť, keď mal 50 alebo 60 rokov, a tak si myslel, že je nemožné, aby niekto žil 800 rokov alebo dokonca 10 000 rokov. Preto bol rozčúlený. Bol zúrivý! Preto spálil všetky tieto knihy a my dnes už nie sme schopní prečítať si mnohé veci zaznamenané v histórii. Majsterka, ako dlho žijú Marťania? Marťania, 200 rokov. Niektorí žijú dlhšie, niektorí kratšie. 200 rokov nie je nič. Niektorí môžu žiť aj dlhšie.

Len počkajte a uvidíte.
Hlavná vec je mať dobrý
vzduch a dobrého ducha.
Bez príliš mnohých
komplikovaných myšlienok
alebo príliš veľa súťažení
a s mierumilovnou
spoločnosťou dokonca aj
bežní ľudia môžu žiť dlhšie.
Môžu žiť nanajvýš
o 20 až 30 rokov dlhšie.
Ale náš svet je príliš
chaotický, vyčerpávajúci
a súťaživý.
Ľudia musia každý deň
pracovať 8 – 10 hodín,
ale koľko peňazí
si dokážu zarobiť?
Nie tak veľa.
A potom musia
platiť dane, poistenie,
takú a onakú daň. Dokonca
aj navštevovanie priateľov
stojí peniaze.
Je to pravda!
Aj keď ste už zaplatili,
stále ešte nemusíte dostať
svoje letenky!
Na niektorých miestach
je to tak.
Zaplatili ste peniaze
tu i tam, a potom nemôžete
tú cestu podniknúť.
Dokonca vám ani nevrátia
peniaze. Ako môžu
existovať také veci?
Je to považované za fér?
Poviem vám.
Ak si idete niečo
kúpiť do obchodu
alebo si niečo objednáte,
ale oni vám nemôžu poslať
tú vec, potom vám majú
vrátiť vaše peniaze, však?
(Áno.)
Aspoň 80 % majú vrátiť,
70 % alebo aj 50 % je dobré!
Ale oni ľuďom
nevrátia peniaze!
A zadržávajú tovar.

Ako môžu ľudia toto robiť?
Ako môžu toto nazývať
demokraciou či slobodou?
Poviem vám.
Tento svet je podivný,
skutočne podivný.
Čím viac o tom premýšľame,
tým viac sa na tom
chceme smiať,
pretože už viac
nemôžeme plakať.
Plač nepomôže,
môžeme sa tak isto aj smiať.
Už nemáme viac slz,
ktoré by sme vyplakali.
Sme príliš unavení na plač!
Keď uvažujem
o vašom utrpení,
niekedy sa cítim smutná.
Odkiaľ sa vzala vaša
zlá karma (odplata)?
Narodili ste sa
ako pekné dieťa,
ktoré nič nevykonalo,
ale ako ste rástli,
nahromadili ste viac a viac
zlej karma (odplaty).
Aké čudné!
To musí pochádzať
od spoločnosti.
Napríklad,
keď sme sa narodili,
pili sme iba materské mlieko,
ale neskôr sme boli nútení
jesť kurča, bravčovinu,
hovädzinu a potom
sme si na to zvykli.
„Ak nejete mäso,
zomriete na vyhľadovanie
alebo podvýživu.“
Bol nám vštepovaný
tento koncept,
že musíme jesť to či ono,
ináč nebudeme mať
dostatok výživy.
My sme pôvodne
nechceli jesť mäso,
ale ľudia nás nútili jesť mäso.
Potom kvôli
tomuto kúsku mäsa,

ktoré nám bolo vnútené,
sa budeme lopotiť, drieť
po celý svoj život.
Keby sme už od malička
boli vychovávaní,
aby sme iba pestovali
nejakú zeleninu
alebo ovocie, a jedli ovocie,
ktoré vypestujeme,
potom by to bolo dobré.
Je to aj ekonomické, však?
Nie, my musíme jesť
bravčové, kurča a hovädzie.
Potom:
„Zjedli ste ich a vytvorili si
zlú karmu (odplatu)!“
Kráľ máje vám hovorí:
„Pretože ste zjedli moje
mäso, vytvorili ste
zlú karmu (odplatu)!“
Keď sme sa narodili,
nemali sme ani poňatie,
čo je to mäso.
Boli sme ale nútení,
aby sme ho jedli.
Celá spoločnosť
nútila našich rodičov,
aby jedli mäso,
ich rodičia ich tiež nútili,
aby jedli mäso,
teraz naši rodičia nútia nás,
aby sme jedli mäso.
Keby sme nikdy nestretli
Najvyššiu Majsterku
Ching Hai,
aj my by sme nútili naše deti
jesť mäso.
Takže dňom i nocou
drieme kvôli jedlu.
Keby sme nemuseli jesť,
kto by musel pracovať?
Kvôli čomu?
A tiež musíme jesť mäso,
ktoré je veľmi drahé.
Nejeme len mäso,
hltneme celú planétu.
Jedenie mäsa znamená
požieranie Zeme.
Preto je dnes naša planéta
blízko zničenia,

všetko kvôli mäsu.
Nechceli sme to takto.
Tí ľudia, ktorí jedia mäso
a pijú alkohol,
tiež pôvodne nechceli
tieto veci robiť.
Keď sa narodili,
nerobili nič z tohto,
ale neskôr k tomu boli nútení.
Takže čím starší sú,
tým viac zlej karmy
(odplaty) nahromadujú.
A čím majú viac
zlej karmy (odplaty),
tým unavenejší sú.
A čím unavenejší sú,
tým viac zlej karmy (odplaty)
majú.
Nedokážu už uvažovať.
Budú robiť čokoľvek,
čo robia ostatní ľudia,
a nedokážu uvažovať
nezávisle.
Nedokážu sa sami stať
osvietenými.
Nemajú svoje
vlastné myšlienky.
Preto sú ľudia
veľmi žalostní.
Oni skutočne nerozumejú.
Aj keď som všade cestovala,
koľko ľudí dokážem učiť?
Nemôžem ich učiť
každý deň.
Nemôžem ísť do Londýna
a robiť prednášku
jeden deň a potom tam
zostať a dohliadať na nich.
Oni ma počuli iba raz
v tom čase,
možno sa im páčilo,
čo som hovorila:
„Dobre, určite sa stanem
vegetariánom.“
Ale potom, keď sa vrátili
domov, 100 iných ľudí
na nich zízalo:
„Si blázon?“
A priatelia ich zavolali,
aby si išli dať stejk,

a oni nemohli odmietnuť.
Keby dnes odmietli,
zajtra alebo pozajtra,
či na tretí deň by podľahli.
Rodičia by ich nútili,
ich manžel alebo manželka
by ich nútila,
a možno by ich nútili
aj ich deti.
„Mama,
nemôžeš sa takto stravovať,
veď zomrieš!
Musíš jesť mäso!“
Napríklad tak.
Ten tlak je obrovský.
Takže ak dokázete
zostať vegetariáni,
som už veľmi šťastná,
nič iné od vás neočakávam.
Byť vegetariánom
je už veľmi dobré.
Ale dodržiavajte čistú
vegetariánsku stravu.