

<i>Táto relácia</i>	spříznění s rodiči	Díky požehnání
<i>pojedaáva o možnostiach</i>	a se společností,	Prozřetelnosti, inediaté, lidé,
<i>breathariánstva,</i>	s lidmi okolo, se kterými jste	kteří provozují životní
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	se narodili.	styl bez jídla,
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	Velmi obtížné.	mohou čerpat
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Potřebujete nějaké zásluhy,	na svou výživu
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	abyste byli lidskou bytostí.	energii z přírody:
<i>prestať jesť bez náležitého</i>	Museli jste udělat	Žijú z čchi,
<i>odborného vedenia.</i>	v minulosti něco dobrého,	zo zeme alebo z lesa,
V písmech je lidské tělo	abyste se mohli	zo slnka a vzduchu.
často uváděno jako	narodit jako člověk.	Využívajú toto všetko.
chrám Boží.	Jako živý chrám Boží	Alebo žijú z lásky.
Ano, je to docela	je lidské tělo	Len z viery.
neobvyklé privilegium	plně vybaveno	Tito jednotlivci jsou známí
pro jakoukoli duši, dosáhnout	podivuhodnými zázraky,	jako breathariáni,
tohoto posvátného příbytku,	které mohou být probuzeny	solariáni, wateriáni
těchto Božských domů,	u těch, kteří jsou	nebo pranariáni
je to opravdu požehnání	duchovně uvědoměli	a pocházejí ze všech
být znovuzrozen	a mají úplnou víru	oblastí života, z různých
jako lidská bytost.	ve Stvořitele všeho života.	kultur a všech koutů světa.
Při několika	Inedia, latinský výraz	Vskutku možnosti
příležitostech Nejvyšší	pro "hladovění"	a zázraky v tomto životě,
Mistryně Ching Hai	je lidská schopnost	které nám náš laskavý
mluvila o vzácnosti	žití bez jídla.	Stvořitel určil,
tohoto jevu.	Od nepaměti vždycky	jsou nekonečné,
Být reinkarnován	existovali jednotlivci,	jen se potřebujeme
do lidského světa je těžké.	kteří dokázali	uvnitř spojit, abychom
Musíte mít dost	přežívat z prány,	poznali přetékající
lidských kvalit.	nebo z životadárné	velikost jako Boží děti.
Musíte mít	životní síly.	Nejvyšší Mistryně Ching Hai

nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, aby nám představily tyto jednotlivce z minulosti a současnosti, kteří si vybrali na Zemi žít bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a rozšíří se vám obzory. Pozýváme vás teraz sledovat s nami 1. část našho programu „Jericho Sunfire: prechod na breathariánstvo“ v relácii <i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i> Ahoj, veselí diváci. Jsme šťastní, že jste dnes s námi při této speciální sérii o breathariánovi osobním fitnessovém trenéru Jerichu Sunfirovi. Minule se náš korespondent Supreme Master Television setkal s Jerichem v jednom z výcvikových táborů v Mexiku.	Během návštěvy se s námi Jericho podělil o svůj životní styl bez jídla a o to, jak se stal breathariánem. V této sérii do hloubky Jericho vypráví o procesu, kterým procházel, aby se stal breathariánem. Jerichovi se začal měnit životní příběh, když přestal jíst vařené jídlo a žil pouze z ovoce. <i>Na fruitariánství jsem přešel dokud jsem byl v Bristolu.</i> <i>Přinejmenším musím říct, že to byla traumatická zkušenost.</i> Řekl bych i nyní, že obtížně hledám slova, abych skutečně popsal, co se přihodilo, jaký byl první moment. Jednoho dne jsem se probudil, běžný pracovní den, běžné ráno a prostě jsem se cítil ucpaný,	<i>skleslý, depresivní</i> – <i>nemohl jsem přijít na to, proč. Když byl čas vzít si něco k jídlu, vůbec jsem to nechtěl udělat.</i> <i>Něco prostě nebylo v pořádku. Snažil jsem se s tím toho rána něco udělat, ale prostě jsem nemohl, něco nebylo v pořádku.</i> <i>A v podstatě došlo k tomu, že jsem se donutil jíst a opravdu jsem to nechtěl.</i> <i>Zkoušel jsem přemýšlet, proč, co se děje a jen to nechat být, ať to přejde nebo tak nějak, ale prostě jsem to nechtěl udělat.</i> <i>A tak jsem udělal to, že jsem se jen posadil a přemýšlel o věcech a jen mě napadlo, že se prostě necítím dobře.</i> <i>Opravdu jsem se necítil dobře.</i> <i>Jen jsem si tam sedl, a usilovně přemýšlel, proč se necítím dobře.</i> <i>Byl jsem plný hlenu.</i>
---	---	---

*Dokonce jsem nemohl
nabrat ani plný dech,
protože jsem tam měl
tolik odpadu.
A cítil jsem se depresivně
a to bylo něco,
co jsem zaznamenal,
že se pomalu dělo
už nějaký čas.
Začal jsem přemýšlet,
protože nic, co jsem cítil
nedávalo žádný smysl.
Místo, aby pokračoval
v přijetí svého
současného stavu bytí
a dovolil depresím,
aby ho dále užírali,
Jericho vzal věci
do svých rukou
a zkusil něco nového.
Prostě jsem se podíval
do zrcadla a vypadal
jsem jako duch
a něco mi řeklo:
„Vezmi si den volna.
Běž ven a sežeň
nějaké ovoce.“
A z nějakého důvodu
mě to prostě vyzývalo.
Tak jsem to udělal.*

*Jen jsem následoval svou
intuici, to je, co jsem udělal.
Šel jsem do místního
Indického obchodu -
byl to obrovský sklad
s ovocem z celého světa –
a vzal jsem ananasový
meloun, vzal jsem hrozny,
vzal jsem pár mang,
a vzal jsem – pořád
si to pamatuju,
trochu sušených fiků.
Vrátil jsem se domů
a zhltnul jsem to
jako by o nic nešlo.
A cítil jsem se fantasticky,
takový přirozený pocit,
jako bych to tak vždycky
dělal. A ve skutečnosti
to bylo naopak,
sotva jsem kdy měl ovoce.
Takže jenom Nebe ví,
proč jsem chtěl
na prvním místě ovoce, ale
jak jsem řekl, opravdu
zazvonily zvony na poplach,
protože to bylo poprvé,
co jsem si uvědomil
svou vlastní intuici
a naslouchal jsem jí.*

*A jak jsem řekl,
cítil jsem se fantasticky.
Bylo to, jako nadýchat se
čerstvého vzduchu,
byla to celková úleva
a já jsem mohl doslova
cítit své tělo, jako: „Och,
nemusíme se více zabývat
všemi těmi věcmi.“
Jerichovi se líbilo, že se cítil
tak dobře, tak to znovu
zkoušel další den
a od té doby
začal experimentovat
s různými druhy ovoce.
Jeho nová strava se
setkala s počátečním
úspěchem, ale nakonec
se setkal s první výzvou.
Celý týden jsem to tak dělal
a neměl jsem chuť na nic
dalšího
– chtěl jsem jen ovoce.
Po sedmi dnech,
bum! – detoxikační rána.
A já si nebyl vědom vůbec
ničeho kolem toho.
Četl jsem nebo prolistoval
možná knihu o syrové stravě
nebo něco takového,*

ale opravdu jsem neměl přístup k internetu, abych se podíval nebo něco v tom okamihu prozkoumal. Vzpomínám si, že jsem objednával nějaké opravdu skromné fruitariánské časopisy – nebyly to ani časopisy, byly to spíše letáky. Před tím jsem dokonce ani nevěděl, že fruitariánství existuje – myslel jsem, že jsem jediný. Myslel jsem, že jsem vytvořil slovo, protože jsem si pomyslel: „je veganství a já jím ovoce, takže to je fruitariánství.“

Jaké to bylo pro Jericha po sedmi dnech, co se stal fruitariánem? Pojdme zjistit, co se stalo Jerichovi po sedmi dnech kdy jedl jen ovoce. Jelikož Jericho neměl žádnou podporu skupiny ani informace ohledně procesu,

jak být fruitariánem, učil se za pochodu, a spoléhal na vlastní intuici, která ho dostala přes těžké časy, zvláště po prvních sedmi dnech, co byl fruitariánem. Období líbánek bylo pryč, přišla detoxikační rána. Byl jsem mimo po sedm dnů, po dalších sedm dnů jsem byl v posteli s těžkými chřipkovými příznaky, dokonce jsem to ani netušil. Pro mě to byla jen chřipka. Pro mě, to bylo jen jako: „Dobrá, oukej, dostal jsem chřipku, špatné načasování.“ Dokonce to nebylo ani o detoxu, dokonce ani o čištění, protože jsem o tom nic nevěděl. Takže jsem pak v podstatě dělal to, co dělá kdokoli jiný, obviňoval jsem ovoce: že jsem onemocněl z ovoce, že ovoce mi způsobilo chřipku. Kdyby bylo ovoce tak zdravé,

tak bych nemohl dostat chřipku.“ Tak jsem se ponořil zpět do vařené stravy, a zase, bylo to pro mě utvrzení v tom, že to je špatný směr, kterým jdu, že to bylo to, co na prvním místě způsobovalo mé problémy. Protože poté, co jsem se cítil tak ohromně... jsem cítil drobná vylepšení uvnitř sebe. Cítil jsem se trochu lehčí, cítil jsem se pozitivněji, cítil jsem, jakoby ze mě byla sňata váha. Takže když jsem se vrátil k tomu, co jsem normálně jedl, vařená a zpracovaná jídla, všechno se to vrátilo opravdu rychle. Takže to bylo pro mě takové potvrzení, že jsem měl pravdu, co bylo problémem (vařené jídlo) a proto jsem nechtěl jíst, protože mé tělo

<i>toho mělo prostě dost.</i>	<i>budu fruitarián,</i>	<i>pro mě bylo, že jsem</i>
<i>Když jeho tělo procházelo</i>	<i>budu fruitarián,“</i>	<i>prošel těžkým dětstvím,</i>
<i>detoxikací, nikdy Jericha</i>	<i>pak se to přelomilo.</i>	<i>keré mě vedlo k hraní</i>
<i>nenapadlo kvůli svému stavu</i>	<i>A plížil jsem se ven,</i>	<i>tvrdého sportu</i>
<i>vyhledat lékařskou pomoc.</i>	<i>jako bych se plížil</i>	<i>– ragbyové ligy</i>
<i>Snášel to s odvahou a intuicí</i>	<i>ven sám ze sebe,</i>	<i>na profesionální úrovni.</i>
<i>se svou novou stravou,</i>	<i>abych sehnal ty hranolky</i>	<i>Hrál jsem za svou zem</i>
<i>experimentoval</i>	<i>a chtěl jít na mejdan.</i>	<i>jako amatér</i>
<i>se svým tělem,</i>	<i>A na první pohled</i>	<i>– a to není špatný výkon</i>
<i>co mohlo zvládnout a</i>	<i>by lidé řekli:</i>	<i>a pak jsem přestoupil</i>
<i>a vrhl se vpřed, aby se zbavil</i>	<i>„Viš, máš poruchu</i>	<i>k profesionálům a hrál jsem</i>
<i>závislosti na vařené stravě.</i>	<i>přijmu potravy.</i>	<i>proti slavným světovým</i>
<i>Pomůcky, které bych</i>	<i>Přestaň jíst tu ovocnou stravu</i>	<i>hvězdám, velkých jmen</i>
<i>používal, abych překonal</i>	<i>a jez nějaké pořádné jídlo.“</i>	<i>z různých zemí.</i>
<i>jakýkoliv den – jsem</i>	<i>Ale byl to jen celý proces,</i>	<i>A tak jsem si myslel, že tato</i>
<i>z počátku neměl žádné.</i>	<i>jak se dostat z drog.</i>	<i>fruitariánská záležitost</i>
<i>Ve skutečnosti pomůckami,</i>	<i>A dělal jsem to samé,</i>	<i>bude hračkou.</i>
<i>keré jsem používal během</i>	<i>co dělají drogově závislí</i>	<i>Ne, bylo to naopak.</i>
<i>dne, bylo vařené jídlo.</i>	<i>nebo zotavující se alkoholik,</i>	<i>To že jsem to musel uznat,</i>
<i>A díky tomu, že jsem to dělal,</i>	<i>kerý by mohl</i>	<i>mě opravdu zlomilo.</i>
<i>jsem v podstatě zjistil</i>	<i>sklouznout zpět</i>	<i>Byla to velká rána na mé ego</i>
<i>naši závislost na něm</i>	<i>– přesně ty samé věci.</i>	<i>a poznal jsem,</i>
<i>jako na droze.</i>	<i>Ale my nevidíme vařené jídlo</i>	<i>že síla vůle nemá s tímto</i>
<i>Člověče, plížil jsem se</i>	<i>jako drogu.</i>	<i>vůbec nic do činění,</i>
<i>ven ve dvě, tři hodiny</i>	<i>Detoxikační období</i>	<i>vůbec nic s tím,</i>
<i>ráno, abych sehnal hranolky.</i>	<i>bylo pro Jericha</i>	<i>jak být úspěšný.</i>
<i>Bůh ví, proč jsem</i>	<i>pokořující zkušeností.</i>	<i>Protože, jak jsem řekl</i>
<i>se musel plížit,</i>	<i>Jeho hrdost a sebevědomí</i>	<i>flámoval jsem</i>
<i>ale říkal jsem sám sobě:</i>	<i>velmi utrpělo.</i>	<i>a sklouzl jsem</i>
<i>„Budou fruitarián,</i>	<i>Nejvíce znepokojující věci</i>	<i>zpět na vařené jídlo</i>

do velké míry, hodně, hodně.

A to se stalo vzorcem

v životně důležitých chvílích,

jak jsem řekl, vaše mysl je

vždy o krok vpřed.

V důležitých chvílích,

když vám na mysl přijde

trochu zoufalství,

začne to na vás hrát

a skončíte tak,

že si v jedné minutě myslíte,

že jste silný jako hrom

a v následující minutě

jíte francouzské hranolky

nebo velký koláč s jablky

nebo cokoli jiného.

Jak zvládnul Jericho

detoxikační

proces bez jakékoli

podpůrného systému?

Připojte se k nám opět příští

neděli a sledujte 2. část

pořadu „Jericho Sunfire:

Přechod na breathariánství.“