

Pozývame vás teraz	a rozhodol sa jesť len ovocie.	<i>tak zistíte,</i>
sledovať s nami	Po tom, čo prestal jesť mäso	<i>že by ste sa aj tak</i>
2. časť nášho programu	a spracované potraviny,	<i>nestravovali normálne</i>
„Jericho Sunfire:	sa cítil tak dobre,	<i>ani na varenej strave.</i>
prechod na breathariánstvo“	že sa rozhodol pokračovať	<i>Ale len prechodne,</i>
v relácii	v tejto strave.	<i>len na overenie:</i>
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	Asi na siedmy deň sa začala	<i>„Fajn, čo ak si kúpim toto?</i>
Zdravíme vás,	prejavovať detoxikácia.	<i>Bude to v poriadku,</i>
diváci s otvorenou myslou.	V prípade Jericha	<i>veď je to len toto.“</i>
Dnes budeme pokračovať	detoxikačný proces	<i>Budete mať také chute.</i>
v špeciálnom programe	začal veľmi silnými	<i>Sila tej závislosti vás</i>
o jednom breathariánovi,	chrípkovými príznakmi,	<i>bude nútiť vyberať si</i>
osobnom fitnes guruovi,	ktoré musel znášať	<i>tie najšialenejšie veci.</i>
Jericho Sunfireovi.	po celý jeden týždeň.	<i>Takže som nemal</i>
V tomto seriáli	Zatiaľ čo jeho telo	<i>vôbec žiadne pomôcky.</i>
Jericho detailne hovorí	podstupovalo očistu,	<i>Pretože sila vôle to zrejme</i>
o procese, ktorým prešiel,	Jericho si myslel, že to je	<i>nebola schopná zvládnuť.</i>
kým sa stal breathariánom.	kvôli jeho ovocnej strave	Bez akejkol'vek podpory,
Neurobil žiadne vedomé	a tak sa vrátil späť k jedeniu	spoliehal sa Jericho
rozhodnutie, že sa stane	varenej stravy.	na vlastnú disciplínu
nezávislým na jedle,	Keď to urobil, uvedomil si,	a seba poznanie,
stalo sa to prirodzene.	že z varenej stravy	aby zvládol tieto výzvy.
Jeho cesta k životu	sa cíti ešte horšie.	Často to nebolo ľahké
výhradne z kozmickej energie	Jeho snaženie začalo	a ani úspešné.
alebo z prány,	ako preskakovanie	<i>Vyskúšal som všetko.</i>
začala s ovocím.	medzi varenou stravou	<i>Skúsil som všetku svoju</i>
V minulej časti	a jedením výhradne ovocia.	<i>húževnatosť: „Toto</i>
sme za dozvedeli,	<i>Sami zistíte,</i>	<i>nezvládnem, to nezvládnem.“</i>
že Jericho sa jedného dňa	<i>že keď chodíte nakupovať</i>	<i>Vyskúšal som</i>
necítil zrazu dobre	<i>tie najzáhadnejšie produkty,</i>	<i>všetky motivačné veci</i>

<i>človeku známe.</i>	<i>neobjavil výplachy slanou</i>	<i>k znovuobjaveniu seba</i>
<i>Bol som len zrážaný k zemi,</i>	<i>vodou. Deň v živote bol pre</i>	<i>a časom k seba ovládnutiu.</i>
<i>rozbižaný na kúsočky,</i>	<i>mňa, akoby som bol obeťou.</i>	<i>Ludia si myslia, že</i>
<i>nemal som žiadne vyhliadky.</i>	<i>Strávil som tak dlho</i>	<i>sa môžete stať fruitariánom</i>
<i>Môj detoxikačný proces,</i>	<i>iba detoxikáciou, očistou,</i>	<i>behom pár týždňov</i>
<i>moja závislosť</i>	<i>pretože to je</i>	<i>a že budete v poriadku –</i>
<i>na varenom jedle</i>	<i>veľmi dlhý proces,</i>	<i>vôbec to tak nie je.</i>
<i>sa zúrivo prejavovala a nič</i>	<i>vskutku veľmi dlhý proces.</i>	<i>Je to prvé zasvätenie</i>
<i>nebolo schopné ju zastaviť.</i>	<i>A to bola moja</i>	<i>do vyšších úrovní vedomia</i>
<i>Takže jediná vec, o ktorej</i>	<i>najúčinnejšia zbraň</i>	<i>a spôsob, ako získať vyššie</i>
<i>môžem úprimne povedať,</i>	<i>(výplachy slanou vodou)</i>	<i>úrovne vedomia</i>
<i>že mala úspech,</i>	<i>proti tomu,</i>	<i>znamená eliminovať všetko,</i>
<i>bola očista.</i>	<i>čím som prechádzal.</i>	<i>čo znižuje vaše vedomie,</i>
<i>Našťastie objavil</i>	<i>Bolo to ako svetlo veľkosti</i>	<i>a to sú ľuďmi vyrábané</i>
<i>výplachy slanou vodou,</i>	<i>špendlíkovej hlavičky</i>	<i>spracované potraviny.</i>
<i>ktoré mu významne pomohli</i>	<i>na konci môjho tunela,</i>	<i>Pretože</i>
<i>s detoxikačným procesom.</i>	<i>veľmi dlhého, temného</i>	<i>ak sa nad tým zamyslíte,</i>
<i>Výplachy slanou vodou</i>	<i>tunela. Ani vám</i>	<i>ľuďmi vyrábané jedlo</i>
<i>boli veľmi účinné a tiež</i>	<i>nedokážem povedať,</i>	<i>je presne to, ľuďmi vyrábané,</i>
<i>mi to vyčistilo myseľ natoľko,</i>	<i>aký tvrdý bol v tom čase</i>	<i>nemá vôbec nič spoločné</i>
<i>že som si uvedomil rozsah</i>	<i>pre mňa tento proces.</i>	<i>s vašim telom.</i>
<i>znečistenia, ktoré</i>	<i>Jericho verí,</i>	<i>Väčšinu času</i>
<i>som v tele mal, a to dokonca</i>	<i>že byť fruitariánom</i>	<i>som sa cítil mizerne.</i>
<i>aj po siedmich dňoch.</i>	<i>je prvým krokom</i>	<i>Ale opäť, intuitívne</i>
<i>A určitým spôsobom</i>	<i>na ceste k znovuobjaveniu</i>	<i>som bol na tom super.</i>
<i>ma to prinútilo uvedomiť si,</i>	<i>nášho duchovného ja.</i>	<i>Bol to ale proces zbavenia sa</i>
<i>že ma ešte čaká veľa práce.</i>	<i>Proces prekonania výziev</i>	<i>vareného jedla</i>
<i>Bežný deň v živote fruitariána</i>	<i>predstavovaných</i>	<i>a ja som musel</i>
<i>–pre mňa to bolo peklo.</i>	<i>našou mysl'ou,</i>	<i>tým procesom prejsť.</i>
<i>Bolo to peklo, až kým som</i>	<i>nás nakoniec privedie</i>	<i>Aké to bolo</i>

prejsť detoxikáciou a očistou? Jericho musel prejsť oboma, a to ako na duševnej tak aj na fyzickej úrovni. Musel som sa vysporiadať s očistou, s detoxikáciou. Musel som sa vyrovnať s príznakmi spojenými s upustením od jedla, so závislosťou na jedle. Môj rozum si hovoril: „Prečo nemôžem jesť toto? To je predsa to, čo som vždy robil. To je to, čo robíš. Z ničoho nič mi hovoríš 'nie, musím jesť ovocie.'“ Toto dohadovanie sa dialo na mnohých úrovniach a nebolo to pekné. Počas svojho detoxikačného procesu Jericho zažil celú škálu skúseností. Niektoré detoxikačné príznaky, ktorými som prechádzal, a som si istý, že mnohé z týchto symptómov boli	spojené s upustením od varenej stravy, a celým procesom zbavovania sa celej tejto závislosti. Boli to bolesti hlavy – nikdy som nemával bolesti hlavy, a zrazu sa objavili, v spodnej časti krku, také otravné bolesti. Hrozne dráždivé. Jeden raz som doslovne chodil ulicami a chcel som sa biť. Bol som pripravený pobiť sa s hocikým. Keby do mňa niekto na ulici drgol, bol som pripravený pobiť sa alebo pohádať sa. Keby sa na mňa niekto škaredo pozrel, pohádal by som sa s ním. Moje detoxikačné príznaky sa v počiatočnom štádiu podobali na chrípku. Často som prechádzal letargiou; bol som veľmi letargický, veľmi stiesnený a vedel som, že to je spojené s tým procesom. Vedel som, že to nie je ovocie, kvôli čomu som chorý	ani nič v ovoci, kvôli čomu som chorý. Vedel som, že je to kvôli tomu, čo robím a ten proces so sebou prinášal tieto detoxikačné príznaky. Prišlo za mnou 5-ročné dieťa a spýtalo sa: „Prečo si taký chudý?“ A to ma veľmi zabořelo. Nevyrovňoval som sa dobre so stratou hmotnosti. Keď prešiel procesom od fruitariánstva k liquidariánstvu, a došiel do stavu nezávislosti na jedle, s poznaním, ktoré získal počas celého tohto procesu je Jericho schopný obzrieť sa späť a vysvetliť tú výzvu so stratou hmotnosti. Celá tá záležitosť s egom mi robila veľké problémy. A v skutočnosti, išlo o celú tú záležitosť so stratou hmotnosti. V zásade som si za tie roky
--	--	---

vybudoval vodu a tuk.
To, čo som jedával,
bolo toxické, a preto
moje telo zadržovalo vodu,
aby neutralizovalo tú toxicitu,
a tiež som mal tuk
a bol som zapálený.
Každý, kto prechádza
na surovú stravu
a preskakuje medzi
surovou a varenou stravou,
bude vedieť, že vás bude
nafukovať a budete zapálení.
Mal som toľko skúseností
s prechodmi sem a tam
od fruitariánstva
k varenému jedlu, vedel som
a videl som seba presne
takého zapáleného.
Videl som tie následky
a zistil som, že som bol
zapálený,
všetky tie roky predtým.
Nebol som svalnatý,
bol som len zapálený,
a to je to,
čoho som sa zbavoval.
Keď som sa stal fruitariánom,
a prestal som jesť varené
jedlo, už som nebol zapálený.

Už som viac nezadržoval
vodu, pretože to už
nebolo potrebné.
Pretože celý život jedol
varené jedlo, Jerichove telo
teraz potrebovalo čas, aby
sa zbavilo všetkých toxínov,
ktoré sa v ňom nahromadili.
Takže o to išlo,
moje telo sa zbavovalo
tekutín, ktoré
zadržovalo tak dlho.
A ak si dokážete predstaviť,
zadržovať tekutinu
tak dlho, dokážete si
predstaviť, aká je špinavá?
A všetky tie veci vo vás,
spolu s tukmi,
čiastočne strávený odpad,
jedovatý ako hrom.
Veci, ktoré ani
nevychádzajú von,
pretože som zistil,
že keď robíte očistu,
nie všetko vyjde von
na prvý krát.
Dokonca ani
so slaným výplachom,
preto to musíte robiť
sedem dní.

Naše črevá sú pokrútené
kvôli jedeniu varenej stravy.
Naše orgány sú pokrútené
a preťažené.
Takže nie všetko vyjde von,
niektoré veci zostávajú
uložené v záhyboch
vašich čriev
a nikdy nevyjdú von,
pokiaľ neprejdete zmraštením
a kým sa všetko nevráti
do svojho pôvodného stavu.
Napriek výzvam,
ktorými musel prejsť
fyzicky i duševne,
Jericho nikdy ani raz necítil,
že by bol v nebezpečenstve
alebo že by mal vyhľadať
lekársku pomoc.
Bral som úbytok hmotnosti
so slepou vierou –
ani som o tom nerozmýšľal.
Ublížovalo mi to, obával som
sa toho, viete, v tom zmysle,
že nevyzerám tak skvele.
Nikdy som neriešil
otázky zdravia.
Nikdy som sa netrápil kvôli
svojmu zdraviu, pretože som
sa nikdy necítil ohrozený,

<i>nikdy som sa necítil chorý. Cítil som, že prechádzam určitým procesom, veľmi extrémnym procesom, ale intuitívne som nikdy necítil, že som chorý alebo že by som mal vyhľadať pomoc. Vždy som sa cítil takto: „Vieš čo? Prejdi cez toto a budeš v poriadku.“ Vždy som cítil toto. Na rozdiel od iných fruitariánov, ktorí mali nejaké problémy so zubami, Jericho mal iné skúsenosti. Úplne mi to zmenilo ústa. Boli o tolko sviežejšie, bolo to o tolko lepšie. Moje zuby boli pevnejšie. Nevytváral sa mi všetok ten povlak, ktorý vzniká z varenej stravy. Takže som nemal problémy, o ktorých hovorili ľudia a ako som povedal, pravidelne som sa vystavoval pôsobeniu kyseliny citrónovej.</i>	<i>Ale povedal by som, že som zažíval posúvanie – moje zuby sa posúvali, pretože som už viac nebol zapálený, a vtedy som si uvedomil, že sme zapálení vo veľmi veľkej miere. Nejde len o pokožku alebo o telo, ale aj vaše ústa sú zapálené. Takže keď sa všetko vráti späť na svoju pôvodnú veľkosť, všetko sa začína zmršťovať a posúvať, obzvlášť zuby – vaše zuby sa začnú hýbať a myslím si, že to je celý ten zdroj bolesti. Počas určitého obdobia som mal bolesti zubov. V skutočnosti, keď som sa stal fruitariánom, moje zuby boli v lepšom stave. Žil som približne 3 roky na ovocí, na pevnom ovocí, pomarančovej šťave, citrusoch. Odšťavoval som citrusy. To bolo v neskoršej</i>	<i>fáze fruitariánstva, kedy som v zásade zvládol fruitariánstvo. Keď som pokračoval na liquidariánstvo, nezažíval som nič iné než znovuoobnovenie zubov, celých mojich úst. V tom bode som už mal za sebou veľkú časť detoxikácie, tú najťažšiu časť. Takže všetko bolo rovnomerné, v zmysle zažívania telesného zápachu, zlého dychu a podobne. Moje ústa na tom nikdy neboli lepšie, ja som sa nikdy necítil lepšie. Z fruitariánstva Jericho prirodzene prešiel na liquidariánstvo. Tentoraz bol ten proces oveľa jednoduchší, pretože väčšinu ťažkých častí detoxikácie už prešiel vo fruitariánskej fáze.</i>
---	---	---