

<i>Táto relácia</i>	do lidského sveta je ťžké.	kteří dokázali
<i>pojdnáva o možnostiach</i>	Musíte mít dost	přežívat z prány,
<i>breathariánstva,</i>	lidských kvalit.	nebo z životadárné
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	Musíte mít	životní síly.
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	spříznění s rodiči	Díky požeňání
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	a se společností,	Prozřetelnosti, inediaté, lidé,
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	s lidmi okolo, se kterými jste	kteří provozují životní
<i>prestať jest' bez náležitého</i>	se narodili.	styl bez jídla,
<i>odborného vedenia.</i>	Velmi obtížné.	mohou čerpat
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Potřebujete nějaké zásluhy,	na svou výživu
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	abyste byli lidskou bytostí.	energii z přírody:
<i>prestať jest' bez náležitého</i>	Museli jste udělat	Žijú z čchi,
<i>odborného vedenia.</i>	v minulosti něco dobrého,	zo zeme alebo z lesa,
V písmech je lidské tělo	abyste se mohli	zo slnka a vzduchu.
často uváděno jako	narodit jako člověk.	Využívajú toto všetko.
chrám Boží.	Jako živý chrám Boží	Alebo žijú z lásky.
Ano, je to docela	je lidské tělo	Len z viery.
neobvyklé privilegium	plně vybaveno	Tito jednotlivci jsou známí
pro jakoukoli duši, dosáhnout	podivuhodnými zázraky,	jako breathariáni,
tohoto posvátného příbytku,	které mohou být probuzeny	solariáni, wateriáni
těchto Božských domů,	u těch, kteří jsou	nebo pranariáni
je to opravdu požeňání	duchovně uvědomělí	a pocházejí ze všech
být znovuzrozen	a mají úplnou víru	oblastí života, z různých
jako lidská bytost.	ve Stvořitele všeho života.	kultur a všech koutů světa.
Při několika	Inedia, latinský výraz	Vskutku možnosti
příležitostech Nejvyšší	pro "hladovění"	a zázraky v tomto životě,
Mistryně Ching Hai	je lidská schopnost	které nám náš laskavý
mluvila o vzácnosti	žití bez jídla.	Stvořitel určil,
tohoto jevu.	Od nepaměti vždycky	jsou nekonečné,
Být reinkarnován	existovali jednotlivci,	jen se potřebujeme

uvnitř spojit, abychom	medicíny a cvičení,“ aby	ve všech aspektech našeho
poznali přetékající	pomohl ostatním vést	života, aby přinesla
velikost jako Boží děti.	zdravější životní styl	vyšší energii,
Nejvyšší Mistryně Ching Hai	a podporovat soucitnou	kterou tohle fyzické tělo
nám láskyplně doporučila	veganskou stravu	může jíst.
týdenní seriály na	bez živočišných produktů.	Jíst na co? Pro lepší zdraví,
Supreme Master Television,	Abychom se dozvěděli více	dlouhověkost a také ve
aby nám představily	o jeho breathariánském	skutečnosti, používá tuto
tyto jednotlivce	životním stylu, se	energii pro všechny
z minulosti a současnosti,	zpravodaj Supreme Master	povinnosti
kteří si vybrali na Zemi	Television dotazoval Eliota	každodenního života bez
žít bez jídla.	v USA v Ohio.	použití fyzických potravin.
Možná vás budou jejich	Vítejte, milí diváci	Ačkoli existuje mnoho
duchovní příběhy fascinovat,	<i>Supreme Master Television.</i>	příkladů jednotlivců, kteří
možná se vaše srdce otevřou	<i>Supreme Master Television</i>	žijí bez závislosti na jídle,
a rozšíří se vám obzory.	připravila interview	je stále pro mnoho lidí
Pozýváme vás teraz	s mnoha zajímavými lidmi	obtížné
sledovat s nami 1. část	včetně celebrit, politiků	pochopit možnost životního
3-dielneho programu	a umělců.	stylu bez jídla.
„Elitom Ben Yisrael:	Dnes jsme na břehu	Pro mnoho lidí ano.
holistický	jezera Erie	Potýkají se
breathariánsky život“	v severním Ohio, kde	s vzdělávacím systémem
v relácii	budeme hovořit	a změnou paradigma,
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	s breathariánem Elitomem.	v které se lidstvo nachází.
Elitom Ben Yisrael	Máme na něj mnoho otázek	Hlavním důvodem,
nejedl jídlo deset let.	a chtěli bychom, aby nám	proč člověk jí,
Je zdravý, energický	sdělil svou životní filosofii.	je získání energie.
a šťastný.	Naší činností je	Když má málo energie,
Elitom se podělil o své	přinášet holistickou	řekne: „Musím se najíst.“
znalosti z „holistické	medicíny, která se využívá	Tato energie prostě

nepřijde ve formě fyzické potravy. Takže když říkáme: „Přináším holistickou praktikování, které lidská bytost dělá, aby získala více energie.“ Stejně jako cvičení, pokud člověk každý den cvičí, pak řekne: „Získal jsem zpět více energie, než kdybych to neudělal.“ Ale nyní opravdu pochopíte, že lidské tělo to bude dělat automaticky. Když člověk dává své tělo do tohoto typu cyklu, pak může naprosto omezit fyzickou potravu. Jaký byl Elitomův životní styl před tím, než se stal nezávislým na jídle? Co ho motivovalo, aby hledal alternativní životní styl? Mohl byste pohovořit o tom, jaká byla vaše strava před tím, než jste se rozhodl	stát breathariánem? Narodil jsem se v roce 1969 a ve srovnání s ostatními rodinami kolem nás, které prostě jedli cokoli, co peníze umožňovaly, od vepřových kotlet až po kuřecí, a všechno ostatní. Velmi skoro se naše rodina z finančních důvodů také uchýlila k tomuto druhu stravy a myslela si, že je to normální, tři jídla denně, jíst všechny typy různých jídel, jíst cokoli na co jste měli chuť. Nicméně znalosti nikdy nepřišly prostřednictvím toho, co zapříčiňovalo zdravotní problémy. V afroamerické komunitě, která v životě má téměř každý aspekt škodlivý zdraví, zvláště zde, na pobřeží Ameriky – nikdy nám nebylo poskytnuto upozornění, že je to strava, která nám toto přináší.	Naštěstí ve svém hledání vlastních znalostí Elitom objevil alternativu soucitného životního stylu, kterou osvěcení Mistři po věky vyučovali a podporovali. Prostřednictvím rostlinné stravy Elitom utekl osudu života ve zdravotních problémech, které by byly výsledkem konzumace živočišných produktů. <i>Měl jsem také dost štěstí, že i když jsem byl starší, narazil jsem na tyto znalosti, že můžete změnit svou stravu. Je to na vás. A hned, když jsem změnil svou stravu z jedení všeho možného na veganství, došlo k zlepšování zdravotního stavu v mém fyzickém bytí.</i> Jak přešel Elitom z veganství na život bez jídla? Prosím, zůstaňte naladěni
---	--	--

na Supreme Master Television.	<i>ovlivnil váš způsob myšlení,</i>	z Austrálie.
Pořad <i>Mezi Mistrem a žáky</i>	<i>který zapříčinil, že jste se</i>	A hned jsem si
bude za chvíli pokračovat.	<i>rozhodl stát</i>	objednal tu knihu.
Vítejte zpět	<i>brethariánem?</i>	A od toho dne jsem směřoval
v dnešní epizodě pořadu	Dobrá, hlavní osobou	kupředu, bylo to jako hračka,
<i>Mezi Mistrem a žáky.</i>	byl <i>Ben-Ami Ben-Israel,</i>	<i>která vyskočí ze škatulky, a</i>
Pokračujme v programu:	duchovní učitel	kterou už prostě neschováte.
„Elitom Ben Yisrael,	z Izraele.	Jednou jsem měl znalosti,
holistický	On byl prvním, kdo	začal jsem se kolem toho
brethariánský životní styl.“	mě přivedl ke svaté stravě	točit, využívat vážněji
Ačkoli byl zvyknut	a mělo to co do činění	holistické praktikování
na masitou stravu,	s nejudením zvířat	a tělo skutečně po nějaké
Elitom Ben Yisrael	a živočišných produktů.	době začalo být renovováno
si uvědomil zdravotní	Nicméně, i když jsem se	a začalo být vyživováno
nevýhody konzumace	k tomuto dostal,	bez jídla.
živočišných produktů.	stáčet jsem své poznání	Jaký byl pro Elitoma
Kvůli vlastnímu	rovnou k tomu.	přechod z jedení potravy
bádání a hledání	Začal jsem kontrolovat	ke spolehnutí se
znalostí pro sebe	jiné vyšší znalosti	na kosmickou energii,
se setkal se svatým mužem,	týkající se stravy.	či pránu, jako výživu?
který ho seznámil	Začal jsem hledat	Podobně jako u breathariána
s léčivými	živá jídla, víte,	Jericha Sunfira, osobního
a hojivými výhodami	která se nevaří.	fitnessového trenéra byl
rostlinné veganské stravy.	Pak jsem začal objevovat	proces náročný.
Jako vegan začal Elitom	jen pítí tekutin	Dobrá,
prověřovat jiné životní styly,	a pak v neposlední řadě	jít do tohoto procesu
které ho nakonec přivedly	jsem narazil na webových	není vůbec jednoduché,
k breathariánství.	stránkách na knihu	zvláště naše naprogramování,
<i>Existoval někdo, kdo</i>	o jedné ženě, o Jasmuheen,	ze kterého pocházíme:
	která byla breathariánkou	„Musíš jíst nebo zemřeš.

Musíš jíst, abys měl energii.“	to akumulovalo do nemoci – vysokého krevního tlaku nebo čehokoli.	Elitom se spoléhal na holistické přístupy, které zahrnují meditaci, aby se dostal
Takže právě nyní skutečně rozbíjíte myšlenkový systém, kterému nejen že jste věřili ve své myslí, ale to, co mysl dělá, tělo následuje.	Budete podráždění. A také musíte nechat tělo odpočinout, dokud nebude umět získat znovu energii, protože se musí zbavit všech těchto toxinů.	skrz proces přechodu. Abych vám opravdu pomohl projít skrz přechod, například doporučuji, co řekla
Tento myšlenkový systém šel do všech buněk vašeho těla. Dokonce, ačkoli tělo dělá dvě věci, ví, co má dělat na jedné úrovni. Znamená to také poslouchat své vedení, které je za tím, což je naše myšlení. Takže jít do tohoto přechodu přináší mnoho nepohodlí.	Takže ano, je to velmi těžké. Neexistuje žádný vzorec, jak přestát změny v procesu přechodu. Různí jedinci nezávislí na jídle to zvládali různými způsoby. Mistr Liao Fong-Sheng čchi kung breatharián z Formosy (Taiwanu) spoléhal na praxi čchi kung, aby se dostal přes obtíže.	<i>Jasmuheen:</i> Prostě si dej volno. Nedělej nic, zruš program, čemu také věřím. To je místo, kde jsem nyní, kde prostě můžeš zastavit, když se tak budeš cítit. Nech tělo, ať projde přechodem. Ale když nejste na to zvyklí, jak jsem řekl, existují věci, které doporučuji jako první, když tento přechod začne. Nejdříve ze všeho pochopit, kde máte ve svém těle energetická centra, začít meditovat a soustředit se na ně. Dělejte to třikrát denně,
Nejdřív ze všeho se všechny orgány zbavují toxických látek, které se v průběhu let nahromadily, pokud by jste neudělali tenhle přechod, docela brzy by se	Jericho Sunfire zůstal pevný v jeho rozhodnutí stát se nezávislým na jídle a stále se snažil, dokud to nepřekonal během fruitariánské a liquidariánské etapy.	

takže se energie na co?  
může sama dostat nahoru. Tak tělo může  
Budete tyto začít fungovat z vyšší  
praktiky ihned cítit. energie.  
Dělejte dlouhé procházky, To je hlavní důvod,  
ale skutečně proč to děláme.  
vědomou chůzi, Chcete být zdraví.  
místo běžné chůze  
prociťte celé tělo, protože  
celé tělo...  
všechny póry ve vašem těle  
jsou jako malá ústa,  
nebo malé nosy –  
ony dýchají.  
Celé tělo začne dýchat  
a bude zdravější.  
Jsou věci, které  
byste měli dělat,  
pokud najdete Tai Chi,  
pokud najdete jógu,  
dýchání energie  
do místa.  
To vám opravdu pomůže,  
jakmile tělo začne  
procházet tímto přechodem.  
Tak jak jsem řekl,  
začínáte v tomto úseku,  
uchopujete všechny tyto  
holistické melodie,  
dáváte je dohromady...