

<i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. Pozývame vás teraz sledovať s nami 1. časť z nášho 4-dielneho programu „Henri Monfort: breathariánsky šaman“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Těšíme se, že vám představíme dalšího mimořádného jednotlivce, který zanechal jídla a žije jen z prány a kosmické energie. Pojďte s námi cestovat do nádherného města Nantes v jihozápadní Francii, kde se</i>	<i>setkáme s breathariánem, šamanem a spisovatelem Henrim Monfortem. Henri žije nezávisle na jídle více než sedm let a nemá více v úmyslu někdy znovu jíst fyzické potraviny. Shledal jsem, že pocity, které mám, jsou jako když jsem byl vyživován jako dítě, mimino, které je v bříšku své matky. A navíc k tomu všemu, tato energie života je také energií lásky. Už se více necítíte odříznutí od vesmíru, protože jste krmeni touto vesmírnou láskou. Takže tam nastane dimenze jednoty. Dostaneme se ven z dualismu potěšení a utrpení. Henri Monfort horlivě pomáhá druhým aktivovat jejich skryté schopnosti a rozšířit jejich lásku díky soucitné stravě, která nepoškozuje žádné citící</i>	<i>bytosti, rostliny a zvířata. Henri se s námi na Supreme Master Television laskavě podělil o svůj příběh a prospěšný životní styl života bez jídla jako alternativu pro ty, kteří hledají nezávislost od potřeby fyzického jídla. Narodil jsem se na konci Bretaně, kde Země hraničí s mořem, takže jsem byl velmi brzy v kontaktu se všemi prvky: země, moře, vzduch atd. Od mala jsem byl šamanem, narodil jsem se tak. Je to vlastnost, se kterou se člověk narodí a já měl štěstí, že jsem měl dědečka, který byl také velmi citlivý, mohli bychom říci, na duchy v přírodě. Tak jsem se v tom díky dědečkovi koupal. Pro někoho tak mladého s takovými neobvyklými</i>
--	---	---

šamanskými schopnostmi, bylo pro Henriho obtížné najít někoho kromě svého dědy, s kým by si mohl rozumět. Jako všichni šamani jsem se narodil do rodiny, která je spíš opakem toho, co jsem já. V prvních letech mého života to nebylo jednoduché, protože jsem měl duchovní zážitky a takové věci... ale nemohl jsem se moc svěřit svým rodičům, bratrům, sestrám atd., což vytvořilo propast. V 18 letech se Henri rozhodl jít na cestu poznání sebe sama. To, co se potom naučil a zažil, se stalo později základem pro životní styl nezávislý na jídle, ke kterému došel a který si osvojil. O nenásilí jsem se začal silně zajímat ve škole Ghándího	a zejména díky Lanzovi Del Vasto, který vytvořil Společenství archy a který šel navštívit Ghándího a obdržel od Ghándího jméno Shantidas. Tohle jméno jsem dal svému malému chlapci, který je tady na té fotce. On byl tedy velmi důležitý, protože to byl někdo, kdo se hodně postil a čistil se. Jeho život byl poměrně přísný, mohli bychom říci téměř klášterní, protože byl někdy spíše asketický ve svém přístupu, ale zároveň velmi lidský, velmi uctivý k lidem. Potom jsem nastoupil na více duchovní cestu. Málem jsem vstoupil do kláštera Benediktů. Klášterní cesta mě opravdu moc přitahovala – meditace, modlitba. Ve skutečnosti jsem myslel,	že by mi náboženství mohlo přinést duchovní realizaci. Poté jsem se setkal s transcendentální meditací. Byl jsem jednou ženou zasvěcen do transcendentální meditace, se skupinou přátel z armády; a ta žena se nakonec stala mou ženou. To bylo v počátku hnutí transcendentální meditace, a byla to technika, která mi přinesla hodně na úrovni meditace. Se zasvěcením do transcendentální meditace Henri přešel na vegetariánskou stravu a soucitnější životní styl, který je v souladu s konceptem „ahimsa“ neboli nenásilí. Od doby, kdy jsem začal s transcendentální meditací, jsem vegetarián, to znamená,
--	--	---

že mi bylo –	s neuvěřitelnou rychlostí...	jsou většinou vegetariáni.
kolik mi bylo? –	dusičnany atd.	Poté, co se oženil
asi 25... když jsem začal.	V Bretani jsme měli	a měl děti,
Byla to pro mě také	tu nejlepší vodu ve Francii.	Henri brzy zapomněl
otázka filozofie	Ano, vzpomínám si.	na svou původní touhu
mého života...	Nejkrásnější,	věnovat se duchovnímu
protože jsem vyrůstal	nejbohatší, nejčistší	praktikování. Po 18 let
v Bretani.	a teď...	vedl obyčejný život
Lidé jedí enormní	je zcela znečištěná.	a pracoval v bance
množství masa,	Pro šamany je to zcela	v Nantes.
jedí hodně vařeného masa.	nepřijatelné, že jsme	Po 18 letech
Proto jsem měl problém	znečistili	měl Henri nadváhu
s velmi slabými játry,	nebo zničili Zemi.	120 kilogramů
byl jsem vždycky nemocný	Pro nás je to skoro	jako důsledek
a dokonce i když jsem sám	jako zločin –	své závislosti na jídle
neměl rád maso,	je to opravdu jako zločin.	v součinnosti s množstvím
žil jsem v rodině,	Takže...	stresu v práci.
kde moji rodiče	mohl bych říci,	Děti mu už vyrostly
byli neznalí potravin	že jsem byl vegetariánem	a Henri
a my jsme museli jíst maso.	automaticky hned,	se rozhodl zhubnout
Kromě toho jsem viděl,	jak to jen bylo možné;	a znovu zaměřit svůj život
co jsme udělali Zemi,	a pak jsem se náhodou	na duchovno.
přírodnímu prostředí	setkal se svou	Jak říká přísloví:
v Bretani... co se týče	první ženou, která byla	„Když je student připraven,
intenzivního velkochovu	také vegetariánka.	učitel se objeví.“
prasat a krav.	Takže svým způsobem	Když byl Henri připraven
Znečistili jsme vodu,	to přišlo samo od sebe.	změnit svůj život,
znečistili jsme...	A také je pravda, že	jeho „učitel“ se objevil
nyní vidíme zelené řasy,	v meditačních kruzích je	a vedl ho na cestě
kteří se rozvíjejí	člověk často s lidmi, kteří	k výživě z prány,

kdy se člověk
zcela spoléhá na udržení
fyzického těla
z vesmírné energie lásky.
Jakmile děti dospěly,
ukončily svá studia,
cítíl jsem,
že opravdu má cesta
vedla k úplné změně směru,
k návratu k podstatě,
jinými slovy,
k duchovní cestě.
Nakonec jsem šel
za člověkem,
který se potom v mém
druhém manželství
stal mým švagrem.
Řekl mi: „Poslouchej,
našel jsem knihu, tam.
Jak se dělají pusty,
to tě jistě
bude zajímat.“
Byla to kniha od Jasmuheen,
s názvem „Žití ze Světla.“
Přečetl jsem tu
knihu během jedné noci
a jednoho dne
a rozhodl se přejít
na výživu z prány.
Ale řekl jsem svému tělu:

„Myslím, že skutečnost,
že jsem se předtím postil,
mě samozřejmě připravila.“
Ale tato kniha pro mě byla
stejně jako zjevení.