

<i>Táto relácia</i>	využívá svých schopností	je pro nás svaté.
<i>pojedaáva o možnostiach</i>	šamana, aby pomohl	Nejen lidské bytosti,
<i>breathariánstva,</i>	ostatním dosáhnout zdravější	ale také zvířata, rostliny,
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	a prospěšnější život.	kameny, voda, země,
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	Aby osvětlil filosofii	vzduch, oheň, planety,
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	šamanů,	slunce, měsíc, atd.
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	vysvětlil Henry	Pro nás je vše cestou,
<i>prestať jesť bez náležitého</i>	pojmem jednoty	kteřá nás vede
<i>odborného vedenia.</i>	v šamanismu.	k dosažení toho,
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Šamanismus není filosofie,	co se nazývá Velký duch,
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	ani náboženství.	Velké Vše, a toho,
<i>prestať jesť bez náležitého</i>	Šamani existují	být schopen komunikovat
<i>odborného vedenia.</i>	od počátku lidstva.	s tou základní jednotou.
Pozývame vás teraz	Lidé, kteří malovali kresby	Pro představu bychom
sledovať s nami 2. část	v jeskyních Lascaux,	mohli říci, že ve skutečnosti
z nášho 4-dielneho programu	byli vždy šamani.	šamani tvoří jakýsi druh
„Henri Monfort:	Existovali jsme před	vnějšího kruhu
breathariánsky šaman“	náboženstvími a filosofiemi,	v této jednotě mezi námi.
v relácii	a oni přijaly	Obecně platí, že žádný
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	spoustu věcí	šaman neřekne,
Henry Monfort je šaman	ze šamanismu.	že je lepší,
breatharián, který nabízí	Existují šamani	než jiný.
své vedení těm,	po celém světě,	Zcela respektujeme
kteří se v životě zajímají	na všech kontinentech,	tradice, dokonce
o životní styl nezávislý	dalo by se říci, každý se svou	i když nejsou naše vlastní.
na jídle.	vlastní tradicí,	V důsledku svého
V současné době	ale současně jsme všichni	šamanského dědictví
žije v nádherném městě	provázání jednou věcí,	byl už od dětství
Nantes v severozápadní	kteřou máme společnou:	Henry sladěn s přírodou
části Francie, kde také	vše, co existuje,	a světem kolem sebe.

Když jsi šaman,	rozhodl takto žít.	24 hodin denně,
narodíš se	Ale pro mě to ve skutečnosti	je tam pocit vědomí,
se zvláštními schopnostmi,	bylo každodenní rozhodnutí.	které přichází do života,
jsou to schopnosti	Každý den jsem si řekl:	vědomí jednoty.
vidět věci, které jiní nevidí,	„Pokud to funguje, budu	Jinými slovy
slyšet věci, které jiní neslyší.	pokračovat.“ Nemám žádný	žiji tím, že jsem jedno
A tak, když jsem byl	důvod se vrátit do stavu,	se vším, co existuje.
malý, viděl jsem pránu	který je méně příjemný,	A z toho důvodu
v atmosféře – ty malé	než ten, ve kterém jsem nyní.	se můžeme nasytit
bílé částice, které se velmi,	V pozdějších letech,	vším, co existuje.
velmi rychle pohybují.	poté, co jeho děti	Vše, co existuje, mě živí.
Používáme energii prány	dospěly,	V tuto chvíli
také k léčení, nazýváme	se Henry rozhodl pro návrat	vyživujete vy mě.
ji magnetismem.	k duchovnímu hledání,	Já vyživuji vás a vy
Jedná se o schopnost	o které usiloval od svých	vyživujete také sebe.
umožnit práně, aby	osmnácti let.	Vyživujete také mě.
protékala skrz člověka,	Henry náhodou objevil	Podlaha mě vyživuje.
abychom léčili lidi –	životní styl nezávislý	Světlo mě vyživuje.
léčili lidi,	na jídle, když mu byla	Pocity kolem mě
léčili zvířata,	dána kniha od Jasmuheen	mě vyživují.
léčili rostliny,	„Život ze Světla.“	Vše,
léčili Zemi atd.	Henry dočetl knihu	všechno mě vyživuje,
Ale nikdy mě nenapadlo,	během jedné noci	nepotřebuji dělat vůbec nic.
že bychom ji mohli	a následujícího dne	A to je to, co je mimořádné.
použít k tomu, abychom	se rozhodl začít	Pomocí knihy od Jasmuheen,
se jí přímo živili.	nový způsob života,	která ho provázela,
Tak to byl pro mě	který jak cítil, mu dal	prošel Henry
opravdu objev.	přístup do celého vesmíru.	21 denním procesem.
A tak jsem začal,	A od té chvíle, když	Jaká byla pro něj cesta
aniž bych se skutečně	žijeme v této blaženosti	k stavu nezávislosti na jídle?

Sedm let a dva měsíce jsem experimentoval s výživou z prány. „Výživa z Prány“ znamená, živit se z prány. Co je to prána? To je to, co nazýváme energií života... Člověk může také přestat pít, pokud chce. Člověk se může jednoduše krmit jen z prány. Ačkoli se Henry přes noc rozhodl žít nezávisle na jídle, měl již dva roky zkušenosti s půstí, které mu tento proces usnadnily. Člověk se nemůže začít vyživovat z prány přes noc. Je nezbytné, aby proběhla příprava. Příprava může být dlouhá, protože je potřeba správné rovnováhy mezi čtyřmi úrovněmi bytí – mentální fyzickou, citovou a duchovní. Kromě toho, je nezbytné	důkladné pochopení mezi půstem a žitím z prány před jakoukoli snahou žít život nezávislý na jídle. První věc, kterou bychom měli udělat, je opravdu udělat velké rozlišení mezi půstem a pránickou výživou. Pro mě ve slově „pránická výživa“ je „jídlo“. Nemyslím, že člověk může žít bez toho, že se nakrmí. To musí být také jasné. Člověk se vyživuje jiným způsobem. Stejný způsob, jako když jíte maso, pak se rozhodnete být vegetariánem. Pak jste vegetarián, můžete se stát veganem, což znamená jíst jen jídlo rostlinného původu. Můžete také přejít na syrovou stravu	nebo na instinktivní stravu. V určité chvíli se můžete také rozhodnout začít s pránickou výživou. Možná, že jsou tyto kroky dobré, proč ne, ale nejsou povinné. Člověk si může vylepšit jídlo bez adaptování, výběrem určitého druhu stravy. Takže, jaký je rozdíl mezi půstem a pránickou výživou? Dobrá, půst má časový limit. To nemůže trvat věčně. U půstu začnete určitého data a skončíte určitého data. Maximální délka pro půst je čtyři měsíce. Musíte vidět lidi na konci čtvrtého měsíce. To se stalo lidem jako Ghándí nebo lidem, kteří dělali velmi, velmi dlouhé hladovky. Skončili ležící na zemi, na infuzích – nezůstala jim žádná energie. A pokud pokračujete
---	---	---

a snížíte svou váhu	a vesmír mě	vybízím vás
k bodu, kde je váhový limit	bude přímo vyživovat.	čas od času k půstu.
a nemůžete se vrátit zpět,	Je to velmi, velmi důležité.	Protože při půstu je velmi
což znamená,	Protože později uvidíte,	zajímavé vidět, jak bude
že vaše váha bude i nadále	že to je to, co	vaše bytost reagovat,
klesat, dokonce	určuje úhel přístupu	když nemá více jídlo.
i když začnete opět jíst,	k provádění pránické výživy.	Takže se nezbytně
budete takto pokračovat	Zdá se, že půst je klíčovým	na fyzické úrovni
až k smrti.	krokem v procesu,	půstem poodhalí,
Lidé, kteří jsou například	jak se stát breathariánem.	abych tak řekl,
anorektici, prochází	Podle Henryho je	buněčné vzpomínky.
tímto sebedestrukčním	účinnost půstu velmi důležitá	Co jsou to
procesem.	na buněčné úrovni.	buněčné vzpomínky?
Půst je, pokud má člověk	Takže lidé,	Buněčné vzpomínky
zásoby, ale když tam	kterí se rozhodnou	jsou všechny nemoci,
nic není,	k pránické výživě,	které jste měli,
člověk zemře.	použijí půst,	všechn stres,
Je to zcela	využijeme ho,	který jste nashromáždili
dualistický náhled,	abychom se pročistili.	v průběhu svého života,
což znamená:	Budeme se postit,	dokonce, i když
„To jsem já a tam	ale ne moc dlouho.	jste byli uzdraveni,
je vesmír.	Jeden den, dva dny,	i když jste byli vyléčení,
Použiji své rezervy	tři dny, týden –	zanechají stopu
a odříznu se	ne měsíce.	ve vašich buňkách.
od vesmíru.“	Po čase díky půstu	Tyto malé stopy
S pránickou výživou	nastane zušlechtění těla,	jsou trhliny, které
budeme získávat energii	pročištění těla,	umožňují, aby nemoc
z vesmíru.	které nazýváme detoxikace.	vznikla, rozšířila se
Takže to je jednotná vize.	Takže nyní, pokud se	a znovu se objevila.
Spojil jsem se s vesmírem	zajímáte o tento proces,	Takže půstem

a pránickou výživou můžeme dosáhnout
vymažeme tyto vzpomínky. po třech měsících půstu.
To se stane Takže když to čas od času
během prvního týdne uděláme, naše tělo
tohoto procesu. bude vyčištěno.
Henry vysvětlil, že pokud A na citové úrovni
chcete mít úspěšnou musíme dostat ven
zkušenost s přechodem nutkavý vztah,
k nezávislosti na jídle, který máme k jídlu,
musí být dodrženy a také emocionální
konkrétní kroky. náhradu, kterou
Na fyzické úrovni v něm nacházíme.
musíme být zdraví. Je důležitá kontrola
Měli bychom být těchto úrovní před
připraveni započítím žití z prány.
pomocí stravy,
půstu, detoxikace
a čištění těla.
Musíme si uvědomit,
že když jíme
čtyřikrát nebo třikrát denně,
tak nikdy neprojdeme
detoxikační fází.
Shromažďujeme toxiny
v těle –
v tucích, v kloubech –
a to je to, co je příčinou
onemocnění.
Takže půst je nezbytný
a dobré detoxikace