

Titul:

<i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. Pozývame vás teraz sledovať s nami 4. časť z nášho 4-dielneho programu „Henri Monfort: breathariánsky šaman“ v relácii <i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i> Henry Monfort je francouzský šaman, který je posledních sedm let nezávislý na jídle a vyživuje se jen z prány. Mínulý týden jsme se od Henryho dozvěděli, že proces přechodu k breathariánství</i>	trvá přibližně 21 dnů. Během prvního týdne podstupuje tělo pomocí půstu detoxikaci. Potom v druhém týdnu tělo přistoupí k vymazání všech buněčných vzpomínek nemocí a stresu, což umožní tělu, aby se samo vyléčilo. A nakonec se ve třetím týdnu nastartuje pránická výživa. Během tohoto stádia si tělo doladňuje smyslové vnímání a postupně je vrací do jejich původního čistého stavu, kde jsou plně vybaveny a schopny k zachování života a přizpůsobení na všechny druhy prostředí. Když medituji v lese a dám ruce na zem, slyším semena růst, slyším chodit hmyz, slyším zvuk listů, které se otevírají. Když jdu ven – to se stalo v prvním roce, když	jsem v lednu přijel, bylo mínus deset stupňů – šel jsem ven a byla tam duálnost mezi teplým a chladným, což nebylo snadné vydržet. Ze začátku to bylo velmi těžké, a tak jsem jednoho dne řekl: „Dobrá, to je duálnost.“ Normálně by na mě chlad neměl mít vliv, tak jsem venku přešlapoval, bylo mínus deset, a pak najednou jakoby se z chladu stalo pohlazení – už jsem více chlad necítil. První rok jsem cítil pocit chladu. Druhý rok, když se teplota dostala pod nulu, se moje tělesná hmotnost zvýšila o tři kila během noci. A když jsem jel do Itálie navštívit svou ženu a syna, bylo 40 stupňů, shodil jsem během noci tři kila.
---	---	--

Titul:

Takže na začátku jsem si říkal, že to je vodou, že mám pít. Ale pak jsem před pouhými dvěma lety pochopil, že to musí být zadržováním vody. Co se stalo bylo, že ve skutečnosti se tělo stahuje nebo uvolňuje. Takže hmotnost se zvyšuje, tělo se stává hustější, nebo naopak, tělo se uvolní. Není to vůbec o vodě. Je to úžasné! Tělo má schopnost se všemu přizpůsobit. Takže se můžeme sami vyživovat pomocí myslů, které naberou rozměr, který si ani nedovedeme představit. Jakmile tělo znovu získá svou nezávislost od fyzického jídla, žití z prány se stane přirozeným a spontánním. Nyní, když jsme se dostali do tohoto stavu, smysly	vnímání budou mít neuvěřitelné schopnosti. A co se stane po chvíli? Dobrá, budete žít ve své auře. Co je to vaše aura? Je to vaše energetické pole, energetické pole, které je všude kolem vás. Takže v první řadě, aura nabere neuvěřitelné rozměry. Můžete ji posunout, jak daleko chcete, na velikost místnosti, na velikost domu, na velikost místa atd. A pak po chvíli, se budete soustředit na pránu v této auře. A prána bude tak hustá, že se jí budete krmit z každého jednotlivého póru vaší kůže 24 hodin denně. A pak už nebudete muset dělat nic jiného. Jste neustále krmeni. Když jste přišli do této fáze,	můžete si opravdu říci, že se vyživujete z prány, protože nepotřebujete nic víc. Nemusíte se ničeho dalšího obávat. Buňky si z prány vezmou a dostanou vše, co potřebují. Podle Henriho, jakmile jednou dosáhneme stavu nezávislosti na jídle, vyživujeme se pouze z kosmické energie, naše vědomí a smyslové vnímání se rozšíří za hranice rozpolcenosti „já“ a „jiní“. Pokud děláme pránickou výživu, dosáhneme úroveň, které říkáme blaženost. Termín prána pochází z hinduistické tradice, Číňané ji nazývají čchi, Qigong, Tai-chi Chuan a Polynésané ji říkají Mana. Je známa od pradávna ve všech tradicích. Blaženost nemá opačnou část – neexistuje opak blaženosti –
--	--	---

Titul:

což znamená, že budeme
po celou dobu plní (sytí).
Není žádný okamžik, kdy
bychom se cítili prázdní.
A pocit plnosti
a plnosti lásky nám přinese
pocit, že už více nejsme sami
– samota zmizí.

Jestliže je celý vesmír
obrovské puzzle,
cítíme se jako kousek,
který má zakulacené
rohy a který jednoduše
zapadne na místo.

Nic víc, nic míň,
jen ve správnou chvíli,
ve správný čas,
na svém místě.

Takže proto
přijde do života pocit
naplnění a blaženosti,
který nám více
nezpůsobí
pocit smutku a
který nás nikdy neopustí...

Mimo duchovního spojení
s vesmírnou energií
má nezávislost na jídle
četné fyzické výhody
Už více nejste nemocní.

To je to! Už nikdy
nepoznáme nemoc.
Už více neznáme stárnutí.
Nepoznáme únavu,
nepoznáme vyčerpání,
můžeme mluvit celé hodiny.
Můžeme hodiny cokoli dělat,
můžeme dělat mnoho,
mnoho věcí.

Cítíte se silnější.
odolnější...
Cítím se mladý. Cítím se
mladý. Cítím se omlazený
a mám vnější znaky
omlazení.

Mé vlasy mi opět rostou,
moje kůže se zlepšuje,
moje oči, můj zrak,
nosíval jsem brýle,
ale nyní už skoro brýle
nenosím.

Moje kůže, protože má játra
byla velmi nezdravá,
měl jsem velmi suchou kůži.
Měl jsem, jak tomu říkají,
„hadí kůži“.

Hadí kůže je trochu
jako šupiny, jako trudovitost,
pořád jako vyrážky,
něco takového.

To je signál, že játra
nefungují dobře.
Úplně se to ztratilo.
A na jiné úrovni
jsem také velmi ohebný.
Protože mi také
v minulosti začínala opravdu
blokující artritida,
měl jsem ji po dědečkovi.
Bylo to genetické –
mohli bychom říci,
že to byly rodinné geny.
Když mi bylo 35,
měl jsem písařskou křeč,
jinými slovy, velmi
zneschopňující revmatismus.
Jak nemůžete nic uchopit,
nemáte sílu,
takže upustíte věci
a to je velmi, velmi
zneschopňující.
Takže to začalo,
když mi bylo 35.
A teď už více tento
problém nemám.
Měl jsem problémy zad,
jako i velmi, velmi závažné –
měl jsem vyhřezlé plotýnky
pronikající do páteře, atd.
Myslím, že kdybych neměl

Titul:

tuto zkušenost, všechno by pokračovalo a zhoršovalo by se to. A to má velkou souvislost s toxiny, které se usazují přímo v kloubech. Takže s pránickou výživou vidíme velmi rychlé zlepšení. Vše je vyřešeno, je to rozpuštěno. Vskutku obrovské výhody, které se rozšíří do všech zbývajících stránek každodenního života. A na energetické úrovni to musí být neuvěřitelné. Ano, opravdu. Energie... je to trochu jako bychom byli připojeni k energii života – k nevyčerpatelné energii. Neexistuje žádný konec. Čím více budeme konat, tím více energie tam je. Takže můžeme hodiny chodit, můžeme hodiny řídit, můžeme hodiny pracovat, můžeme číst rychleji knihy	s větší schopností soustředěnosti. Když spíme v noci jen 2, 3 hodiny, můžeme tento čas použít na práci na internetu, nebo na čtení knih. Přečetl jsem desítky a desítky knih. Celou tu dobu získáme tím, že spíme méně a budeme moci ji využít pro mnohem kreativnější věci. Když přemýšlíme o celé době nezbytné na nakupování, vaření, uklízení, umývání... Ano, opravdu. To je Nebe. Měli bychom to spočítat, abychom znali čas, který tím strávíme. Ale nejen to, je tady také finanční stránka, protože nejednou méně utratíme a také žijeme mnohem jednodušeji. Používám méně elektřiny. Máme mnohem jednodušší život,	naše potřeby jsou víceméně nepodstatné. Nemám auto, bydlím ve středu města, mám kolo, chodím pěšky. Je to Nebe. Ano. V současné době Henri pracuje na pokračování své první knihy: „Pránická výživa – jiná cesta k spiritualitě“ a tráví svůj čas pořádáním přednášek a poskytováním pomoci jiným k dosažení zdravějšího životního stylu tím, že odstraňuje jejich závislost na fyzickém jídle. V praxi mám přednášky až do března, dubna, května, června příštího roku. A pak od června vytvořím tři skupiny kolem 20 lidí, kteří by chtěli, abych je vedl k pránické výživě. A jak reaguje veřejnost na vaše přednášky? To je to, co je mimořádné.
--	---	---

Titul:

Je jasné, že to bylo něco,
co bylo v ten moment
ve vzduchu jako
neuvěřitelná poptávka.

Měli jsme přednášku v Paříži.

Bylo tam 120 míst,
ale přišlo 250 lidí.

Všude je to stejné.

V Nantes jsme měli

4 přednášky.

Bylo plno, byli jsme

požádáni, abychom dělali

další, atd.

Je to neuvěřitelné,

vášeň lidí, zvědavost,

a pak otázky a nadšení.

Děkuji vám Henri za to, že

jste se s námi podělil

o vaše osobní zkušenosti

a cestu, jak jste se stal

nezávislým na jídle.

Vaše milá podpora

v pomoci druhým v dosažení

stavu fyzické

a psychické pohody

je opravdu obdivuhodná.

Přejeme vám mnoho úspěchů

s vaší novou knihou

a všechno nejlepší

v celém vašem

soucitém úsilí.

Pre kontakt na Henriho

Monforta navštívte prosím:

<http://nourriture.pranique.free.fr>

Pre viac informácií

o knihe Henriho Monforta

„Pránická výživa:

iná cesta k duchovnosti“

navštívte prosím:

<http://nourriture.pranique.free.fr>

[/livre.html](#)