

Mistryně, děkuji Vám, že jste mi sem pomohla přivést devět starších lidí v jejich 60 nebo 70 letech, aby Vás tentokrát viděli. Přeji Vám stále dobré zdraví a krásu. Děkuji Vám. Přivezla jsem s sebou několik kilogramů kaštanů. Přivezla jsem je sem, protože máme doma tři štěňátka, (Rozumím.) a ony milují kaštany. Myslela jsem, že je dám psům. Psi je taky jedí rádi. Lidé je taky mohou jíst. Mistryně. (Ano.) Děkuji Vám, Mistryně. Opravdu Vás miluji. Přináším Vám pozdravy od zasvěcených. Přejeme Vám, abyste byla stále zdravá a krásná! Děkuji vám. Děkuji vám. Pošlete mé pozdravy jim všem. Mistryně Ching Hai,	děkuji Vám, že jste mi zachránila nesčetněkrát život. Zachránila jsem vás? Bez Vás bych tady dnes nebyla. Dobrá. Není zač. Není zač. Jste zachráněná, proč ještě pláčete? Mistryně řekla, že byste měla být šťastná. Dobrá, dobrá. Maminka má nějaké kaštany. Tady. Máte ještě zuby, abyste je rozkousala? Kousněte si. Kousněte si. Tady je ještě jeden. Tady, tady. Můžete si to taky později sníst. Teď jste už zdravá, ano? Vše je v pořádku? Skvělé! Blahopřeji! Chcete ještě něco říct? Babi? Matko? Je to v pořádku? Dobrá.	Rádo se stalo. Mistryně. (Ano.) Mám další velkou otázku. Řekněte mi ji. Chtěla jsem vám ji položit již v Thajsku. Jinmeipengcuo Rinpoche měl více než 8000 žáků. Když opouštěl svět, řekl: „Ničeho se nebojím kromě toho, jestli budu vysvobozen, když zemřu.“ To byla jediná věc, o kterou si dělal starosti. Tři dny poté, co jsem se vrátila, řekla jsem Khenpovi: „Všichni praktikující v institutu jsou na vás závislí, abyste jim pomohl. Není jiná cesta; nikdo jiný nerozumí mandarínsky (čínsky).“ Jen on umí mluvit mandarínsky. Pojďte sem. Posad'te se sem. Pojďte sem, maminko.
--	---	---

Pojďte, poďte.	následovníci vysvobození?	rozumět mému učení,
Pro vás.	Jistě nemohou.	budou souhlasit a budou
Byla zasvěcená	On byl lamou? (Ano.)	ochotni mě následovat,
jen tři týdny.	Dobrá.	pak je budu moct učit.
Ona není zvyklá tak sedět.	Khenpo rozumí	Nemohu používat magickou
Říkám, že jste nová,	mandarínsky. (Dobrá.)	sílu, abych je nutila. (Dobrá.)
jen tři týdny,	Pokud chtějí lidé	Můžete dát čínskou verzi
proto nejste na to vše	získat vysvobození,	nejdřív Mistrovi
zvyklá. Chudák.	mohou spoléhat jen na něho.	khenpovi,
Říkám, že jste nová, proto	Rozumím!	aby si ji mohl přečíst. Ano?
vás nechávám sedět tady,	To měla na mysli.	On už ji četl.
protože na to nejste zvyklá.	Mohla byste pomoci	Jestli se mu ty knihy líbily,
Taky jste trochu vyvinutá.	vysvobodit toho khenpa	může o tom říct svým žákům.
On vás miluje!	a naučit ho	Ano? (Dobrá.)
Chtěla bych požádat Mistryni	Metodu Quan Yin?	Alespoň by se měl stát
o velkou laskavost.	To měla na mysli.	vegetariánem, ano?
Prosím, dejte zasvěcení	S vaší všemohoucí silou...	Pokud se stane vegetariánem,
všem praktikujícím	Rozumím.	bude zachráněn.
v institutu.	Každá bytost	Až se vrátíte,
Jsou vegetariány 5 let.	má jinou cestu.	poradte jim, aby se nejdřív
To vše díky	Pokud budou ochotni	stali vegetariány, ano?
vaší všemocné síle.	přijet, mohou přijet.	I kdyby mě nenásledovali,
Poté, co Khenpo četl	Můžete jim přivést moje	když budou vegetariány,
týden vaše knihy,	knihy.	to už bude velice dobré.
odešel do naprostého ústraní.	Máte-li videokazety	Jen Mistr může pomoci
Oni se stali mnichy	s mými přednáškami,	s vaší všemohoucí silou.
ve velmi brzkém věku.	taky jim je můžete dát.	Dobrá, dobrá.
Ale i Rinpoche řekl,	Jinak,	Děkuji Vám, Mistryně.
že nemůže být vysvobozen,	můžete ofotit moje knihy,	Mistryně, říkala jste,
tak jak by mohli být jeho	aby si je četli. Pokud budou	že bychom neměli

jíst cordyceps.	Řekněte to všem.	Ta osoba byla v podobě
Cordyceps? (Cordyceps.)	Ani lámové je nejedí.	Quan Yin Bódhisattvy
Je to druh „červa“ v zimě	Ne.	s naondulovanými vlasy.
a ten se v létě promění	Taky je nemůžeme jíst.	Kudrnatými vlasy.
v nějakou trávu.	Lámové nebo kdokoli, vy	Jak může mít
Nemůžeme to jíst.	nesmíte nic takového jíst.	Quan Yin Bódhisattva
Když se to hýbe,	Zdravím, Mistryně.	naondulované vlasy? (Ano.)
nemůžeme to jíst.	Dostala jsem se do potíží,	Nevěděla jsem, že jste to byla
Podle lamy,	když jsem před 20-ti lety	Vy, dokud jsem Vás neviděla
kterého znám	praktikovala Čchi-kung.	na DVD „Tajemství
byli ty červi lámové.	Myslela jsem si,	příčiny a následku“.
Je hodně lámů,	že největší soucit	Byla jste v podobě
kteří nezískali	je léčit lidi.	Quan Yin Bódhisattvy
vysvobození	Pak jsem málem umřela.	a stála v naší hale.
a proměnili se v červy	Když jsem byla	Potom jsem byla schopná
a ukrývají se v zemi,	upoutaná na lůžko,	vstát z postele (Dobrá.)
aby přežili zimu.	hodně lidí, kteří si mysleli,	a přežila jsem. Víím,
Když přijde léto,	že mají magickou sílu	že Vám vděčím za život.
vyrostou ven.	mě chodili léčit a používali	Děkujte Quan Yin
Jsou to duše lámů.	různé metody.	Bódhisattvě.
Rozumím. Nejezte je.	Viděla jsem to velmi jasně,	Od toho okamžiku cítím,
On říkal, že je nesmíme jíst.	ale o mnoha věcech	že můj život patří Bohu.
Proč bychom chtěli jíst lámy?	nemohu mluvit.	v té době jsem Vás neznala,
Byli to lámové,	Nakonec mě nikdo	jen jsem věděla, že můj život
kteří nebyli vysvobozeni	z nich nemohl zachránit.	patří nejvyššímu Bohu
když zemřeli.	12. prosince v noci	ve vesmíru.
Nejezte je.	jsem Vás viděla stát	To je Quan Yin Bódhisattva.
Je-li to tak, jak říkají,	v naší hale.	Nicméně, díky mé velmi
máme větší důvod	Později jsem zjistila,	těžké karmě (odplatě)
je nejíst. (Ano, ano.)	že jste to byla Vy.	jsem Vás nemohla

hned poznat.	Dobrá.	„vesmírnou energii“,
Až do roku 1994,	Pamatujte si to, ano?	jak sem vstupuje a pak
kdy jsem Vás poznala	Je jedno kde meditujete,	tady odtud jde nahoru.
a v roce 1995 jsem	vždy můžete provést	Udělejte to třikrát, čtyřikrát,
získala zasvěcení. Tak	toto dechové cvičení.	pětkrát nebo šestkrát,
dlouho jsem na vás čekala.	Když se nemůžete soustředit,	pak to bude v pořádku.
Myslím, že jsem v mé	několikrát se nadechněte.	Můžete si udělat
duchovní praxi odhodlaná.	Víte, jak se nadechnout?	taky nějaké cviky.
Nicméně jsem se ještě	Asi tak.	Říkala jsem vám to?
nezbavila	Třeba sedíte takto	Ano.
svých špatných zvyků.	a vaše mysl je neklidná,	Ano, říkala.
Cítím, že není snadné	pak se několikrát nadechněte.	Otočte se obličejem ke zdi,
dostat se do samádhi.	Nemusíte sedět takto.	ano? Nebud'te otočena ven.
Teď chci zklidnit	Nadechněte se	Když meditujete,
svoji mysl	a pak vydechněte.	je lepší otočit se ke zdi.
a vstoupit do samádhi.	Hluboce se nadechněte,	Nejdřív si trochu zacvičte.
Chci se na 100 % soustředit.	odtud do břicha	Cvičíte?
Jen se snažte co nejlépe.	a pak to pošlete nahoru	Ne.
Pokud nebude vaše mysl	a pak vydechněte pusou.	Musíte trochu cvičit.
v meditaci stabilní,	Vydechněte takto.	Odpočiňte si, snažte se dát
jen se několikrát nadechněte.	Hluboce se nadechněte	trochu do pořádku těla.
Udělejte to třikrát, čtyřikrát,	nosem...	Například, když se
pětkrát nebo šestkrát, pak se	sem dolu a pak	nemůžete dobře soustředit
modlete k vnitřní Síle Mistra	to pošlete odtud nahoru,	nebo nemůžete usnout
aby vyhnal	pak takto vydechněte.	nebo nemůžete sedět klidně,
všechny myšlenky.	To vyčistí vše ven, ano?	pak děláme toto.
Pak meditujte. (Děkuji Vám.)	Když budou vaše	Dobrá. Je to v pořádku?
Je to jednoduché a trvá to	myšlenky chaotické,	Pak se tady odtud
jen několik vteřin.	modlete se k vesmíru	posunete sem, ano?
Děkuji Vám, Mistryně.	a představte si	Pak se vrátíte zpět

do sedící pozice.	Jedna. Velmi jemně.	dělají „chodící Zen“.
Dobrá? Udělejme to znovu.	Jedna, dva, tři.	Po chvíli chození dokola,
Zadržte dech.	Když natahujeme naše tělo,	budete v pořádku
Otočte tělo tímto směrem.	vdechujeme.	a vaše mysl
Tímto směrem.	A když děláme toto,	bude klidná.
Dívejte se odtud tam.	vydechujeme.	Můžete taky poslouchat
Vidíte?	Dobrá, takto,	moji hudbu
Třikrát.	jedna, dva,	nebo se dívat na videokazety.
Taky se tak	tři, čtyři,	Pokud skutečně nemůžete
několikrát projděte.	pět, šest a hotovo.	sedět klidně, dívejte se déle.
Zvedejte trochu kolena.	Skončete na šesti. Dobrá.	Měli bychom být flexibilní.
Ano?	Jedna, dva,	Nebo se můžete dívat
Tak to bude v pořádku.	tři, pak čtyři,	na Supreme Master TV.
Ano?	takto, pět, šest,	Když se sledováním
Taky si můžeme sednout	ano?	uklidníte,
takto, naše hlava	Šestkrát stačí.	vypněte ji.
směřuje tímto směrem.	Nepřehánějte to.	Máte dálkové ovládání?
Jedna... Je jedno	Pak můžete	Vypněte ji a začněte
jestli necháte oči	začít meditovat.	znovu meditovat.
zavřené nebo otevřené.	Posad'te se a nadechněte se	Nevstávejte,
Nebo je můžete natáčet	několikrát.	abyste vypnuli televizi,
s vašim tělem.	Jedna, dva, tři, čtyři,	jinak ztratíte
Dva, tři, čtyři,	takto,	svoji koncentraci.
pět, šest,	pak to bude v pořádku.	Mistryně, byla jsem
konec. Ano?	Pokud ještě nemůžete klidně	zasvěcená v roce 1996
Jedna... Nedělejte to moc	sedět a tělo vás bolí,	a je to už víc jak 12 let.
rychle nebo pomalu.	pak se trochu projděte, ano?	Slyším Zvuk.
Nedělejte to tak, mohli	Tomu se říká	Dobře, dobře.
byste si udělat výron.	„kolující Buddha“.	Někdy je velice hlasitý.
Dělejte to tedy pomalu.	Po „Zen meditaci“	Slyšíte hlasitý Zvuk?

To je moc dobře,
moc dobře, ano.
Zvuk je
mnohem dôležitejší.
Někdy máte Světlo,
ale nevidíte ho,
protože usnete
a váš mozek
ho nenahraje.
Nemusí to být tak,
že nemáte Světlo.
Mistryně,
mám ještě jednu otázku.
Do toho.
Ráda bych věděla,
jak si můžeme udržet
všechnu lásku a požehnání,
které jste nám dala.
Rozumím.
Budeme muset pracovat,
nemůžeme sedět celý den
v meditaci.
Rozumím.
Meditujte, jak jen můžete.
Dělejte to nejlepší
a kolik jen můžete.