

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil, jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, aby nám představily tyto jednotlivce z minulosti a současnosti, kteří si vybrali na Zemi žít bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a rozšíří se vám obzory.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 3.časť 3-dielneho seriálu: „Camila a Akahi: budúci breathariánski rodičia,“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Je pravda, že jsem neměla žádné příznaky, jak obyčejně ženy mívají – závratě, nevolnosti – tyhle věci, ne, ne. Neměla jsem to. Žádné chutě, žádný hlad, žádný pocit potřeby pro vnější věci. Po zanechání fyzické potravy a téměř tři roky žít z prány, Camila a Akahi očekávají nový přírůstek do své šťastné rodiny. Ač je to jejich první dítě počato při žití z prány a které je vyživováno z prány, jsou zkušenosti radostné a překvapivě hladké. Camila neměla v prvním trimestru ranní nevolnosti a všechny obvyklé nepohodlí těhotenství, které ženy obvykle podstupují. Kromě toho má výborné zdraví. A co se týče péče, kterou musíte udělat, abyste byla zdravou matkou, dělala jste nějaké testy? Ano, rovněž jsem cítila,

že je všechno výborné,  
že mé tělo  
je velmi zdravé,  
ale ze zvědavosti  
jsem udělala všechny krevní  
testy, které jsou na těhotné  
matce požadovány.  
A také,  
dosud jsem nevěděla,  
jaký typ krve mám,  
to jsem také chtěla vědět.  
Před bytím  
v pránickém stavu  
jsem se nikdy nezkoumala,  
takže můžeme říci,  
že jsem si rovněž  
ze zvědavosti nechala udělat  
lékařské testy,  
abych zjistila,  
jak na tom všem jsem,  
průměr, všechno.  
A stejně i všechny výsledky  
testů vyšly zcela dokonale.  
Jakmile jsem je vzala  
k mé porodní asistentce –  
k paní, která  
mi bude pomáhat  
při porodu,  
přezkoumala testy  
a nejdříve tomu nějak  
nemohla uvěřit.  
Řekla: „Opravdu?  
Jsou vaše?“  
A ano, jsem na těhotnou  
ženu velmi  
dokonalá.  
To je něco,  
co každý z nás  
chce mít,  
z výsledků testů –  
aby vše bylo dokonalé,  
takže jsme byli v klidu.  
Jaké byly vaše pocity?  
Mé vzrušení v té době...  
dobře, ano, vzpomínám si, že  
Camila donesla své testy,  
krevní test,  
měření obsahu železa,  
aby zjistili, zda nemá  
anemii a vše toto a bylo to

velmi zajímavé, protože  
předložila testy  
dvěma lidem,  
nejdřív lékařce –  
to byla doktorka ze zdejší  
nemocnice v Ekvádoru –  
a když to uviděla,  
byla nejdříve  
velmi překvapena.  
Potom nám  
blahopřála  
a byla velmi šťastná  
a tak překvapená.  
Řekla nám, že v Camile  
nalezla čistou krev,  
krev, která má stabilitu.  
Říkala, že obvykle  
v krevním testu  
vždycky naleznou  
nerovnováhu,  
buď více cukru,  
nebo méně toho, či  
nedostatek onoho nebo  
nadbytek jiného, ano?  
Ale ohledně Camily  
byla překvapená,  
protože shledala  
úplnou rovnováhu krve.  
Řekla nám,  
že má železo 41.  
Vysvětlila nám, že  
o toto číslo  
musí lidé usilovat, ano?  
Takže je velmi kouzelné  
porozumět,  
jak tento odlišný způsob  
žití, nebo tento způsob  
bytí na živu,  
tento stav, jak se projevuje  
také na fyzickém těle.  
Sám se projevuje  
fyzicky v čistotě  
v buněčné stabilitě  
ve vyrovnanosti fyzického  
těla ideálního pro každé bytí.  
Takže je velmi hezké to  
vědět. Ano, je to opravdu...  
a také jak je věda  
překvapená, když vidí,  
jaká rovnováha je nyní

v našich fyzických tělech.  
Ano, velmi vzrušení,  
velmi šťastní.  
Chcete-li zjistit více  
o Camiliném  
zdravotním stavu  
z lékařského hlediska,  
Supreme Master  
Television  
navštívila porodní asistentku,  
která se stará o Camilu  
a připravuje ji na porod.  
Jsme velmi nadšení  
z Camiliného těhotenství  
a chceme se o tom  
dozvědět více.  
Tino, jsme si vědomi,  
že jste po mnoho let  
velmi úspěšná  
v pomoci při porodu dětí  
přirozeným způsobem.  
Mohla byste nám poskytnout  
trochu více informací  
o vašem vzdělání  
a vaší  
zkušenosti?  
Pomáhám už dlouhou  
dobu při porodech.  
Studovala jsem  
Pohotovostní medicínu  
a Přírodní medicínu  
a Záchranou pomoc,  
leč porodní asistenci  
jsem studovala mezi  
těmi, které praktikovaly  
přirozený porod.  
A to, co jsme hledaly a co  
vyšlo z mého studia  
přirozeného porodu  
– ne lékařsky  
zaměřené zdravotní sestry,  
porodní asistentky  
– byla důvěra v ženy,  
ve všechny ženy,  
že mohou rodit své děti  
a mít své děti  
v bezpečí domova  
zdravým způsobem.  
A tak mé vzdělání  
porodní asistentky

se výrazně liší  
od vzdělání lékařského.  
Ve většině případů  
nejtěžší částí  
porodu  
pro každou novou mámu,  
je zabránit  
lékařským zásahům  
a získat důvěru  
v jejich vlastní těla  
a vlastní schopnosti  
k narození svých vlastních  
dětí ve vlastním domově.  
A mnoho mladých párů  
u prvního dítěte musí  
důvěřovat opravdu hodně.  
Jaké jsou  
podle vašeho názoru  
výhody přirozeného porodu?  
Mám pocit, že je tam mnoho  
zdravotních výhod.  
Maxilofaciální  
rozvoj –  
dětí, které procházejí  
porodním kanálem někdy  
prodlouženým způsobem –  
získají vývojové stimulace  
z korunky své hlavy  
do spodní části  
nohou.  
Průchod porodními  
cestami  
je obrovská výhoda  
pro celoživotní  
zdraví dítěte.  
Cokoli, co překáží  
nebo odejme  
tento proces  
přirozeného porodu  
a tento průchod  
porodním kanálem,  
poškozuje dítě,  
odvádí ho od plné  
životní zkušenosti  
dítěte a matky.  
To je přirozený proces.  
To je to, k čemu  
jsou ženská těla  
původně navržena.  
A pak, když dáte pryč tuto

přirozenou zkušenost  
a pomocí mocných  
lékařských postupů –  
necháte ženě rozřezat  
břicho  
Císařským řezem,  
nebo vagínu kvůli  
epiziotomiím (a epiduralu),  
všechny druhy léků –  
brání v prvních dnech  
výživě dítěte, aby dostalo  
správné množství  
mleziva.  
Idea porodních asistentek  
a přirozeného porodu  
je doslova umožnění, aby  
přirozenost zaujala své místo.  
A tak mou přípravou  
je jedna z největších  
trpělivostí a ohromné důvěry,  
že v každé ženě je schopnost  
k porodu přirozenou cestou.  
To je velmi dobré.  
Chtěli bychom vědět, jestli  
jste si vědoma, že Camila  
je breathariánka?  
Ano, jsem si toho vědoma  
už dlouhou dobu před tím,  
než otěhotněla.  
Co si myslíte o jejím  
těhotenství?  
Dobrá, věděla jsem, že  
by chtěli za nějakou  
dobu dítě,  
takže jsem to  
očekávala.  
Věděla jsem to, myslím  
předtím, než to věděli oni.  
Jsou tak nádherní.  
Měli by mít  
spoustu dětí.  
Měla jsem obavy.  
Zpočátku jsem byla  
znepokojena pouze  
z laboratorní práce, jaká bude  
její hladina železa,  
hemoglobin a zpočátku jsem  
naléhala, abychom udělali  
laboratorní zkoušky, jen  
abych vyplnila své formuláře

o její výživě. Byla jsem  
nesmírně šťastná, mohu  
čestně říci, že ze všech  
těhotných žen, které jsem  
navštěvovala po celé roky,  
žádná neměla lepší krevní  
test.  
Má vynikající zdraví.  
Má velké zásoby  
železa a energie.  
Její krev je obraz  
dokonalosti  
a nejvyšší perfektnosti.  
Takže je to pro mě opravdu  
pěkná a uklidňující věc.  
Dobrá...a vím z jejich  
celkového zdraví  
a úrovně aktivity,  
že fyzicky jsou v pohodě,  
že je jim fajn, tak si nedělám  
příliš starosti,  
ale zkontrolovala jsem to  
a sledovala lékařské  
kontrolní standardy  
– a ona je velmi  
zdravá.  
Jen o to jsem se zajímala.  
Takže zdraví obou,  
matky  
i dítěte  
jsou perfektní ve vaší...  
Cítím se opravdu velmi  
pohodlně a šťastně, co se týče  
těhotenství Camily.  
Cítím, jak dobře  
zachází se svým tělem  
a že poznává, že potraviny  
nejsou nezbytné,  
že jen zahrnuje  
to, co její tělo  
potřebuje.  
Je dost v kontaktu  
sama se sebou  
a rozumí  
vlastním procesům,  
aby věděla, co potřebuje.  
A tak Camila  
a Ricardo,  
coby breathariáni,  
prochází procesem celkové

důvěry, který jsem  
vštěpovala všem ženám,  
aby měly přirozený  
porod  
a aby věděly,  
co jejich tělo potřebuje  
a Camila jí má  
velké množství.  
Je skvělé to slyšet.  
Jako budoucí rodiče,  
kteří jsou taktéž breathariány,  
Akahi a Camila  
prochází rovněž vývojem  
své vlastní  
transformace.  
Také jsem se naučil  
více milovat...mít se rád,  
od sebe,  
z této lásky,  
která chce vyzařovat,  
více milovat všechny bytosti  
okolo mě, každého –  
všechny bytosti okolo mě.  
Cítím, že  
celá tato cesta,  
zkušenost  
s těhotenstvím,  
je zráním,  
možná probuzení,  
instinkty, které jsem  
měla vždy uvnitř,  
ale nebyla jsem  
jich vědomá.  
Možná, že jsou věci,  
které matka,  
žena objevuje,  
když zažívá těž  
tento zážitek.  
Ale stejně jako  
v pránickém stavu,  
se jí smysly a vnímání  
výrazně rozšíří.  
Od začátku  
jsem cítila tyto instinkty...  
například,  
instinkt lásky,  
milovat všechny bytosti,  
dokonce více, zažila jsem  
porozumění,  
že každá bytost

má svou matku, má bytost,  
která ji má ráda, že nyní  
více do lidí vidím  
a cítím.  
Opravdu oni jsou  
dvě nádherné duše  
spojené v lásce.  
Posíláme Camile a Akahimu  
přání všeho nejlepšího  
pro bezpečný porod  
a přejeme  
mnoho šťastných chvil  
se svým synem.