

Titul:

Vzdejme se jen masa  
a vše ostatní  
si ponecháme.  
Dokonce i nafta je v pořádku.  
I naftu, pokud ji máme,  
můžeme používat, dokud  
nebudeme mít něco lepšího  
pro naši planetu.  
Když ale zastavíme  
chov zvířat, přestaneme  
se zvířecími produkty,  
potom snížíme  
velká procenta, 80 %  
znečištění naší planety  
a zastavíme 80 %  
globálního oteplování.  
Můžeme si tedy  
dál ponechat naftu i auta.  
Vím, že budou lidé  
překvapeni, když mě  
budou slyšet toto říkat,  
ale skutečně, je to tak.  
Protože jsme  
nevynalezli  
dostatek dopravních  
prostředků  
a dalších pomocníků,  
takže můžeme používat  
naftu, když ji budeme mít.  
Samozřejmě, tím lépe,  
kdybychom ji nepoužívali,  
ale momentálně  
ji musíme používat.  
Pokud jen opustíme  
veškeré maso,  
jen živočišnou produkci,  
pak můžeme využívat vše.  
Udržitelná energie  
obecně se také ukazuje  
být  
velmi profitabilní  
a vytváří lidem práci.  
Z rozvoje  
udržitelné energie  
může mít prospěch  
ekonomika i  
životní prostředí,  
a Země bude  
ochráněna.  
Ale chov hospodářských

zvířat je nepřítel číslo jedna  
pro naše přežití.  
Představte si,  
že by měli v každé čtvrti  
v USA  
bio zeleninovou zahradu,  
aby sdíleli se všemi  
čerstvou, zdravou  
zeleninu.  
Existují zprávy o tom,  
že bio pěstování  
zeleniny  
je dost ziskové  
a poptávka po  
bio veganských potravinách  
teď ve světě roste  
rychleji a rychleji.  
Můžeme udělat jednu věc,  
podporovat víc bio  
zeleninové farmářské trhy.  
Farmářské trhy  
jsou teď v USA  
víc a víc populární,  
protože je to čerstvé,  
je to kvalitní a je to místní,  
takže dochází k menšímu  
znečištění z dopravy.  
Co je ale zajímavé,  
že studie ukázaly, že jíst  
místní potraviny není tak  
dobré, jako jíst vegansky.  
Například vědci  
na univerzitě Carnegie  
Mellon spočítali,  
že veganská strava snížila  
sedmkrát víc emisí  
ve srovnání  
s 100 % místní masitou  
stravou. Takže, vidíte?  
Jíst vegansky je dokonce  
lepší než jíst místní  
potraviny, „loco“ maso.  
Ve Španělsku  
znamená „loco“ bláznivý –  
my nejíme  
„loco“ maso.  
Při další studii  
Foodwatch v Německu  
zjistili, že přejít  
z masité stravy

na bio masitou stravu ušetří  
jen 8 % emisí,  
ale přejít  
na ne-bio veganskou stravu  
dokonce ne-bio  
veganskou stravu, ušetří  
86 % emisí.  
Proto zachráníme planetu,  
když budeme vegany,  
dokonce i ne-bio.  
Takže, ve skutečnosti  
je bio dobré,  
místní je skvělé,  
ale první krok je  
být alespoň veganem,  
bio nebo ne-bio.  
Bio je samozřejmě  
nejlepší, protože  
když vysázíme  
všechny naše obdělátné  
akry naší země organicky,  
pak se CO2,  
oxid uhlíku,  
který je již  
v naší atmosféře,  
vstřebá ze 40 %,  
a o těch 60 % se postaráme  
tím, že budeme vegany.  
Pak budeme šťastní.  
Naše planeta jistě  
přežije.  
Veganský životní styl je  
nejekologičtější životní styl.  
Je to tak nebo ne?  
Ano!  
Děkuji vám. Děkuji vám,  
jste dobré děti Boha.  
Protože dokonce  
bio maso není ve skutečnosti  
vůbec ekologické,  
vyžaduje ještě víc půdy  
a víc energií než  
maso, které není bio  
z velkochovů.  
Můžete tomu uvěřit?  
Proto by vůbec nepomohlo  
pokoušet se chovat zvířata  
organicky.  
Tak zvané  
„udržitelné“, „s volným

## Titul:

výběhem“ bio kuřata, například, potřebují o 20 % energie víc a mají o 20 % větší dopad na globální oteplování než ne-bio drůbežárny. Přemýšlejte o tom. Takže jsme se celou dobu mýlili. Je to hrozná věc, tato negativní energie v tomto světě. Chce, abychom věřili věcem, které pro nás nejsou vůbec dobré. Od teď se musíme snažit věci zkoumat a věřit jen tomu, co je pro nás dobré, musíme zkoumat, dokud skutečně nezjistíme, že tato zpráva, tato informace je skutečně důvěryhodná z příkladu, z důkazu. Jinak neposlouchejte všechno co ostatní říkají, pokud to nedokážou. Podobné je to s bio vejci, zjistili, že zanechají o 14 % větší uhlíkovou stopu než vejce ne-bio. Tady to tedy máte. A i když nepoužíváte umělá hnojiva, prospěch bude smazán, protože se zvětšil nárok na půdu. Proto, jen veganský životní styl je skutečně udržitelný. Když se jednou staneme vegany a podníme ostatní, aby se přidali prostřednictvím seminářů, letáků, dopisů, mailů, čehokoli, můžeme praktikovat udržitelnost

jinými způsoby. Jak jsem navrhovala dříve, můžeme sázet bio zeleninu a stromy. Ale stejně jsou lepší ovocné stromy, ořešáky, zelenina nebo luštěniny jako jsou fazole a takové věci, které potřebují málo vody. Můžeme to prozkoumat, abychom věděli, které rostliny potřebují méně vody, protože právě teď máme vody taky nedostatek. Máme teď nedostatek všeho. Měli bychom být tedy šetrní, neplýtvat vzácnou energií a vodou, používat dokonce vlastní nákupní tašky. Podporujme rozvoj udržitelných energií. Můžeme napsat nebo mluvit s vládou a médií a dokonce se zemědělci, protože skutečně potřebujeme veškerou pomoc od vlády, od médií, aby se urychlil ten trend. Další dobrý způsob, jak zrychlit naše hnutí k udržení planety je generovat více pozitivní energie: dělat dobré věci, být milující a vlídní. Šířit naši milující kvalitu. To vytvoří štít, neviditelný, aby ochránil nás i planetu. Nakonec se můžeme modlit, aby se projevila nebeská síla na Zemi a probudila vůdce, média, vlivné lidi a všechny občany světa,

aby podnikli ty správné kroky, aby zachránili naši planetu a rychle – rychle, než bude příliš pozdě. Protože v tomto bodě potřebujeme zásah Nebe, abychom zachránili naši planetu. Nemodlit se k nim, aby nás ochránili – modlit se jen, aby všechny vyburcovali k řešení, veganské stravě, protože to je řešení, které zachrání naši planetu. Když tyto věci uděláme, začneme být vegany, zjistíme, že získáme nejen udržitelnou planetu, ale skutečný ráj klidu v našem životě. Drahá Mistryně, zdravím Vás. Existují silné důkazy o globálním oteplování a klimatické změně v Mongolsku podle výzkumů a pozorování od 60 let. Co můžeme dělat, abychom neutralizovali vlivy klimatické změny nebo abychom se uzpůsobili nadcházejícím změnám? Děkuji vám. Nejdříve ze všeho, nejdůležitější věcí je, že musíme zastavit globální oteplování tím, že si zvolíme udržitelnou stravu, která je vegetariánská nebo veganská. To bude téměř okamžitě stabilizovat planetu, počasí a pak budeme moci přemýšlet o adaptaci na změny. Doufám, že se nebudeme

Titul:

muset adaptovať, ale jinak by mohlo být příliš pozdě, pokud se nepostaráme o ten problém u kořene, hned teď, neměli bychom planetu, kde bychom se adaptovali. Jak všichni víte, založeno na vědeckých výzkumech, už jsme si vědomi hlavní příčiny globálního oteplování. Dokonce i mongolský laureát Nobelovy ceny Dr. Punsalmaa Batima, z Mezinárodního panelu změny klimatu při OSN, mluvil na Supreme Master Television o nebezpečí z degradace ekosystémů. Vidíte, poušť Gobi, která pokrývá povrch Mongolska je křehkým ekosystémem, který se dá snadno zničit přílišným vypásáním. Výsledkem je, že se poušť mění v kamennou pouštinu, kde nebudou schopni přežít ani velbloudi. Je to velmi smutná záležitost a velmi naléhavá. Abychom neutralizovali vlivy globálního oteplování, jako jsou tyto změny půdy výsledkem ustavičně nepříznivého klimatu, musíme zatavit chov hospodářských zvířat, abychom je zabíjeli na maso. Musíme žít veganským, životem bez živočišných potravin, bez krutosti, podle buddhistického učení

a podle vědeckých důkazů je to pro nás nejlepší způsob, abychom zastavili globální oteplování a nejrychlejší, nejefektivnější a nejtrvalejší. My máme řešení. Každý pozná řešení. Oni něco robia, ale nestačí len niečo robiť, vláda to musí skutočne verejne vysielat'. Na internete, na ich internetovej stránke, majú mnoho peňazí, môžu urobiť čokoľvek, sú mocní. Ale ja robím, čo môžem – letáky, semináre atď, len kvôli tomu. Len pre záchranu planéty. A je to príliš pomalé, príliš pomalé. Len akoby trochu tu a tam. Vláda musí niečo povedať, presne ako zakázali fajčenie, takže je zakázané, hotovo. Vláda by to mohla urobiť. Je to jednoduché. Pozrite, zakázali cigarety a sú zakázané. Zakázali drogy, nie? A sú zakázané, nie je to legálne. A zníženie cigariet zníži množstvo chorôb všade vo svete. Ľudia o tom vedia. To isté platí aj pre klimatickú politiku. Ak jednoducho urobia to, o čom vedia, že je dobré, potom to bude veľmi rýchle. Okamžite sa obnovíme, zastavíme ten efekt. Pretože ak už nebudeme chovať viac dobytky alebo iných zvierat,

potom bude Zem oveľa udržateľnejšia: žiadne ďalšie skleníkové plyny ani metán zo zvierat, žiadne ďalšie neustále množenie zvierat, tie, ktoré máme, si ponecháme. A už žiadne ďalšie chovanie kvôli zisku a mäsu. Potom sa Zem obnoví. Po nejakom čase kravy zomrú prirodzenou smrťou a na všetku tú pôdu sa znovu zasadia stromy a zelenina. Pretože ak chováte dobytok, ešte ani po 50 rokoch nemôžete celkom pestovať na tej pôde. Bude udupaná, tvrdá, zbavená schopnosti obnovovať sa. Ľudia len musia prestať jesť mäso, pretože je to aj zlá karma (odplata). Nie je to len metán. Každý deň vysielame všetky možné varovné znamenia a dôkazy otepľovania. Môj Bože, o čom hovoria celé dni, ak nie o tomto? Toto je teraz jediná dôležitá vec. Najskôr musíte prežiť a potom môžete robiť všetko ostatné, čo chcete. Ak ale neprežijete, nebudete mať planétu, aký to má potom význam?