

Mistryně, meditují bytosti
v astrálním světě?
A co v Nebi?
A jak nefyzické
bytosti meditují?
Dobrá, dobrá.
Bytosti v jiném světě,
například astrálním,
meditují.
Pokud tam mají
duchovního mistra
nebo už mají spojení
s duchovním mistrem
z fyzické úrovně
a jdou nahoru, ano?
Nebe je stejné všude.
V Astrální úrovni, také
v Nebi, ale v nižším Nebi.
Bytosti
v Nebích
meditují
a poslouchají přednášky
duchovních mistrů
z vyšších úrovní,
kteří přicházejí a učí je,
tak jako tady
ve fyzickém těle, ano?
Je to stejné. (Dobrá.)
Když jste ale v Nebi,
je to pomalejší,
růst, než tady,
protože tam není žádný
spěch a nic, co by vás
k tomu hodně podněcovalo.
Tady vidíte
svoje utrpení,
snášíte utrpení,
snášíte
duševní zklamání,
emocionální kolapsy,
vidíte utrpení
jiných lidí
a všech zvířat atd.
a to vás motivuje
více meditovat.
Víc vás to nutí
hledat svobodu
a hledat Boha. Ano?
Ano, Mistryně.
Proto, když

tady meditujeme,
je to mnohem, mnohem lepší.
Nečekejte,
až půjdete do Nebe,
protože to bude příliš
pozdě a pak
vám to bude moc líto.
Protože v Nebi
uvidíte jak kolem vás
prolétnou někteří praktikující,
protože tady
meditují lépe
a mají vyšší
úroveň vědomí,
když půjdou tam nahoru
a pak vás minou,
bude vám to líto. Ano.
Tady je nejlepší místo
na meditaci,
fyzický svět.
Je tady utrpení, je tu tma,
je to hrozné,
ale je to nejlepší místo,
chcete-li se rychle dostat
na vyšší úroveň, ano?
(Ano. Ano, Mistryně.)
Je požehnaná příležitost
mít toto fyzické tělo
a mít
osvíceného Mistra,
aby vás naučil
osvícené metodě,
jak meditovat.
A pokud máte dokonce
dost času a příležitost
to dělat,
je nejlepší to dělat.
Ano, děkuji Vám, Mistryně.
Rozumíme.
Rádo se stalo,
moje láska.
Zdravím, Mistryně.
Ahoj! Ahoj, krásko. Ahoj.
Je tak milé Vás slyšet,
Mistryně.
Mistryně, říkala jste,
že musíme
zahnat peklo,
které se k nám blíží, (Ano.)
které nás obklopuje.

Ovlivňují tyto tmavé
vlny kvalitu
naší meditace?
Jak jim můžeme
předejít?
Dobrá, jistě, samozřejmě.
Všichni to vědí.
Nemusím to být já, abych
všem říkala, že přichází
peklo a obklopuje nás.
Vidíte teď stále
více a více katastrof.
Ano?
Nedostatek jídla,
nedostatek vody,
katastrofy jsou všude.
Lidé trpí
tak hodně, tak hodně,
že na to nemůžete
ani pomyslet.
Samozřejmě, že nás to
ovlivňuje, ovlivňuje to
i naší meditaci,
to nás ale i motivuje
meditovat víc,
abychom se podělili
o zásluhy s lidstvem
a všemi trpícími bytostmi
v tomto světě.
Měli bychom to používat
jako nástroj, motivaci,
abychom meditovali
ještě naléhavěji,
upřímněji,
a využít
všechny možné vteřiny
kdy dýcháme, žijeme,
abychom se obraceli k Bohu,
abychom získali požehnání,
abychom mohli
požehnat světu, ano?
A pokud chcete
ochránit sebe,
předejít vlivu pekla,
na to jsem vás naučila
Ochranu,
(Ano, Mistryně.)
aby vás ochránila, ano?
A další, ano?
Vy máte

sílu Mistra,
aby vám pomohla, kdykoli
jste v potížích
nebo předtím než meditujete,
modlete se
k síle Mistra, ano?
(Ano, Mistryně.) Dobrá.
Modlete se kdykoli,
aby vás ochránila,
přeříkávejte Ochranu
stále,
aby vás ochránila, ano?
Ano, Mistryně. (Dobrá.)
Další otázka:
Může nám Mistryně říct,
jaký je význam,
„koncentrace v meditaci“
v tomto období
na Zemi?
Abychom meditovali,
musíme se soustředit
v každém případě.
Zprv, kvůli sobě, protože
pokud nejsme požehnaní,
nejsme silní
v duchovní nebeské síle,
pak nemůžeme
žehnat Zemi.
Právě teď
potřebujeme medítovat víc,
všichni, abychom vyčistili
atmosféru Země
a abychom pozvedli lidi
a bytosti
na této planetě, aby
tady bylo méně utrpení,
víc osvěcení
a větší bezpečí, více
dobra a výhody
pro všechny.
To je teď velmi důležité,
víc než kdykoli jindy.
Ano, děkuji Vám, Mistryně.
Není zač.
Mistryně při minulé
konferenci zmínila,
že naším dalším projektem
může být intenzivní
meditace. Můžete
to trochu víc vysvětlit?

To, pokud chcete.
To, pokud chcete,
protože jak jsem vám říkala,
musíme medítovat v tomto
období Země.
Je potřeba
naši duchovní síly, abychom
pomohli pozvednout planetu,
abychom vyvážili atmosféru,
udrželi Zemi při životě,
pomohli lidem porozumět
a probudit se,
krok po kroku, ano?
Ano, Mistryně.
Děkuji, Mistryně. (Ano.)
Bude to s Mistryní?
To by bylo hezké.
Nevadili by mi někteří z vás.
Nevadilo by mi, kdybyste
přišli všichni, seděli a
meditovali nebo bydleli se
mnou, máme ale mnoho
center, kam můžete jít a být
tam ano? (Ano, Mistryně.)
Existuje nějaké období
na jak dlouho to bude?
Jak dlouho budete žít,
jak dlouho budete chtít.
Čím déle, tím lépe
pro vás i pro planetu, ne?
(Ano.) Pokud
ještě budeme planetu mít.
Je to naléhavé.
Čím víc budete medítovat,
tím lépe,
čím déle tím lépe, ne?
I kdyby se planeta
navrátila k normálu,
bude lepší medítovat,
aby to tak zůstalo.
Ano, Mistryně.
Jste šťastná?
Ano, velmi šťastná.
Dobrá. Dobrá.
I kdybyste nemeditovali
se mnou fyzicky,
jste stále se mnou.
To je pravda.
To je pravda, Mistryně.
Dobrá, láska. Dobrá.

Děkuji Vám mnohokrát,
Mistryně.
Nenásledujete mě fyzicky.
Já vás miluji.
Chci vás mít kolem sebe,
ale není to vždy proveditelné.
Dobrá, láska.
Stejně vám děkuji,
že se mnou chcete být.
Děkuji Vám, Mistryně.
Mám další otázku
ohledně toho,
co jste nám říkala dříve,
o tom, že máme být
wateriány nebo breathariány.
Doporučila byste
nám tady, v Supreme
Master TV, abychom
se snažili být frutariány,
wateriány nebo breathariáni?
Ne, já nic
nedoporučuji.
Dala jsem vám seznam,
abyste se sami rozhodli,
jaký způsob života
upřednostňujete, ano?
Ano. Děkuji Vám, Mistryně.
Já vám jen doporučuji,
abyste nejedli
živočišné produkty, ano?
(Ano, Mistryně.)
A abyste nenosili
produkty ze zvířat.
To je rozhodně
doporučení.
Jakákoli zvířecí stopa:
ne. Dobrá?
Ano, Mistryně.
A s tím zbytkem je to tak, že
můžete jíst vařené veganské
jídlo, syrovou veganskou
stravu nebo být frutariány.
Samozřejmě, čím
menší škody, menší zátěž,
tím lépe.
To už jsem vám
říkala posledně, že?
Je to menší zátěž
pro planetu
a pro vaše tělo

je to lepší.
Ano, Mistryně.
Můžete jíst frutariánsky,
pokud chcete, samozřejmě.
Je to menší zátěž. Ano?
Pokud to skutečně
nezvládnete,
pak si tu a tam
dejte něco jiného. Ano?
Ale žádná zvířata.
Pokud to nejsou zvířata,
jsem již šťastná.
Dobrá. Děkuji, Mistryně.
Je to tak, že vegetariánství...
rostliny
mají taky pocity,
některé.
Proto když je někdo frutarián,
je to způsob, jak zmenšit
jejich strach a utrpení,
to je vše. Ano?
Ano, Mistryně.
Skutečně je to jen neochotně,
že jíme rostliny.
Ano?
Ano, Mistryně. Děkuji Vám.
Ano.
A také ani plodů
nejezte hodně.
Méně plodů a ořechů...
Ořechy, například,
spadnou na zem
a můžete si je sebrat.
Víte, co myslím?
Ano, Mistryně.
Například,
žila jsem na nějakém místě,
kde byla zahrada,
viděla jsem, že vlašské
ořechy padají na zem,
a mandle taky padají
na zem.
Pak je můžeme sníst.
Většinou tyto věci
nebo plody nebo melouny,
když dozrají,
ulomí se od stopky
a to je fajn.
Můžete ale jíst také rýži,
i když je vařená.

Já ale vidím, že když je rýže
připravená ke sklizni,
je už celá žlutá a hnědá,
to znamená, že je již mrtvá,
víte, co myslím?
Ano, Mistryně.
Rostlinka té rýže
je již mrtvá.
Taky rostlinky obilovin
jsou celé hnědé
a žluté –
myslím, že jsou již suché –
než se sklízí,
to tedy znamená,
že té rostlince neubližujeme.
Pochopili jste to?
Ano, Mistryně.
Dobrá.
Já již nemohu
jít do zahrady
a utrhnout si lístečky
máty nebo něčeho.
Vysázela jsem je
jen proto, že hezky vypadají
a hezky voní,
ale nemohu tam už jít
a utrhnout lístečky
z ještě žijící rostlinky.
Ano, Mistryně.
Není to kvůli pravidlům
nebo něčemu –
jen to nemohu udělat.
Tak, jako vy
už nemůžete jít
a zabít nějaké zvíře
nebo už nemůžete
sníst maso,
protože prostě nemůžete,
ano? Prostě nemůžete.
Když chvíli
praktikujeme,
jsme velmi citliví
na pocity a utrpení
jakékoli žijící bytosti,
dokonce rostlin.
Proto se tomu
snažíme vyhnout
a jíme co nejméně rostlin,
je-li to možné, vidíte?
Ano, Mistryně.

Proto jíme plody,
protože některé plody,
když dozrají,
spadnou ze stromu
i ořechy,
spadnou ze stromu.
A dokonce rýže a obiloviny
jsou v pořádku, protože
jsou mrtvé než
dají plody sklizni.
Víte, co myslím?
Ano, rozumím, Mistryně.
Například vodní melouny,
celé seschnou
a pak je plod zralý...
a...
možná nějak tak.
Nebo taky jak jsou všechny
melouny na stromech,
všechny různé druhy
„malých okurek“, ano?
nebo okurky, například,
různé druhy melounů. Ano?
Ano, Mistryně. Velmi dobré.
Ano.
Já vám to nedoporučuji,
protože je to váš život.
Doporučila jsem jen
jedinou věc,
abychom nečinili utrpení
zvířatům
a nejedli maso.
Taky to
velmi škodí
vaší duchovní praxi –
to vám doporučuji.
Při všem ostatním, prosím,
použijte vaši moudrost
a rozlišovací schopnost,
abyste si zvolili životní cestu,
jakou chcete.
Nechci vám předžvýkávat
všechno jídlo.
Vy to musíte vědět.
Ano, Mistryně.
Ano, nechávám vás růst.
Taky vás nechávám růst.
Nemohu vám říkat všechno:
„Dělej to! Nedělej tamto!“
Nejsem vaše matka, ano?

Rozumím, Mistryně.

Dobrá.

Mnohokrát vám děkuji.

Jsem ráda, že jste spokojená s mojí odpovědí.

Ano, velmi spokojená.

Pokud budete jíst plody

a tu a tam,

když to nebudete moct

vydržet a uvidíte tam nějaké

vařené jídlo,

pak si ho, prosím, dejte.

Je to jen tak, že čím

méně, tím lépe pro vás, ano?

Dělejte, co můžete.

Ano?

Ano. Velice dobře.

Dobrá.

Nenastavujte standart

příliš vysoko.

Tu a tam

trochu „zhřešte“,

dejte si, například,

vařené jídlo

nebo cokoli, pokud

to skutečně

nebudete moct vydržet. Ano?

Ano, Mistryně.

Jděte pomalu,

jděte neochvějně. Ano?

Ano.

Dobrá, má lásko.

Děkuji Vám.

Děkuji Vám, Mistryně.

Není zač.

Zdravím, Mistryně.

Čokoláda.

Ano, to jsem já.

Dobrá.

Moje první otázka

navazuje

na předchozí otázku.

Pomáhají půsty,

když jíte

například těžší jídla,

jako vařená veganská jídla?

Je to dobrý způsob,

jak zmírnit zátěž

a pomoci

zlepšit vaši praxi?

Dobrá.

Pokud se při tom cítíte dobře,

půst nebolí, že?

Způsobí to jen duševní

utrpení, protože jídlo je

potěšení pro tělo.

Ano, je to jako,

když hodně pracujete

a jste celý den

ve stresu

a pak: „Dobrá, dobrá,

jdu si něco sníst,“

máte pocit, že jste

získali pro sebe

nějakou odměnu

za tu dobu

a cítíte se na chvíli

uspokojení,

zatímco jste

ve fyzickém těle. Ano?

Proto ohledně toho nejsem

moc přísná.

Dělejte ale, co můžete, ano?

Ano, Mistryně.

Teď už víte,

co je pro vás nejlepší

a jděte pomalu.

Zvolte si cestu, která

vám vyhovuje. Ano?

(Ano, Mistryně.)

Dobrá,

nebuďte příliš přísní,

jen jděte pomalu.

Jděte kolik můžete.

(Ano, Mistryně.)

Posunujte se k hranici,

ale nezabijte se.

Nezabijte se.

Ano. Děkujeme, Mistryně,