

Doteď nebyl tento svět pro nás ještě skutečně k životu dobrý. Samozřejmě, milujeme tento svět. Tuto Zemi bylo velmi obtížné vytvořit, měli bychom se o ni starat, milovat ji a ochraňovat. To je správné. Nicméně způsob, jakým ji teď ochraňujeme je špatný. Kdyby se každá země a každá rodina starala jen o sebe a nestarala se o ostatní, bojím se, že by se naše Země stala ošklivou a využívanou dokud by nebyla vyčerpána, neschopná nás zásobovat více novými zdroji, protože je spotřebováváme příliš rychle. Věci nejsou schopné vyrůst tak rychle, abychom je spotřebovali, proto vidíme mnoho zemí, že jsou sklíčené válkou, hladem nebo mají nedostatek věcí. Některé země mají příliš mnoho, některé nemají dostatek, a některé z těch zemí, které nemají dostatek, chtějí okrást ty, které mají příliš a to podněcuje mnoho katastrof a válek. Kdyby všichni praktikovali Metodu Quan Yin, jako naši praktikující, pak by se tyto věci neděly. Meditace 2,5 hodiny každý den a jejich mysl je uklidněná. Každý den jsou v kontaktu s největší

silou vesmíru, získávají odpuštění, instrukce a milosrdnou lásku a nechávají tuto sílu čistit jejich špatnou karmu (odplatu). Proto se stávají klidnějšími a lepšími. Musí dodržovat pět pravidel, aby nezabýjeli žádné bytosti ani nijak jiným bytostem neubližovali. Nejen, že se zdržují zabíjení, ale zdržují se taky ubližování jakýmkoli bytostem, včetně zvířat a rostlin. Tím, že striktně dodržují pravidla, samozřejmě, že by vám neublížili. Jasně vědí, jak dodržet pravidlo nekrást. Mají Mistra, který jim řekl proč není dobré krást. Oni tomu dobře rozumí, protože našli svoji velkou moudrost v nitru. Proto tomu rozumí hluboce a jasně. Neříkají jen: „Já dodržuji pravidla, proto nezabíjím, nekradu, nelžu nebo nepiji alkohol. To stačí.“ Tak to není. Oni mají svoji vnitřní moudrost a jsou osvícení, proto skutečně rozumí tomu, co nemají dělat a co mají dělat. Mnozí lidé chtějí dodržovat pravidla, ale zklamou. Chtějí dělat

dobré skutky, ale zklamou, protože skutečně nerozumí prospěchu dělání dobrých věcí nebo následku dělání špatných věcí a jejich vlivu na nás i na ostatní. Skutečně tomu přesně nerozumí. Jen osvícení lidé opravdu rozumí pravidlům, tak jako praktikující Metodu Quan Yin, kteří dodržují pět pravidel a nikomu neublížují ani nezabíjejí, ale zachraňují životy a pomáhají ostatním. Jsou vegany, aby ochránili životy zvířat. Dokonce ochraňují zvířata, natož lidi. Když dodržují tato pravidla, samozřejmě, že by nevedli války nebo by nezabrali země jiných lidí ani jejich majetek a neublížili by životům lidí. Taky by nekradli. Vědí jak vzácný je jejich majetek a jsou s tím spokojeni, nejsou chamtiví. Nicméně, snadněji se to řekne, než dělá. Člověk musí být skutečně osvícený, aby to dělal. Všichni chceme mít mírumilovný svět a všichni mluvíme o tom, že chceme mír a lásku. Dobrá, myslím, že bychom s tím měli začít

teď a umožnit míru zakořenit
na naší planetě.
Nechť láska začne
s naší volbou.
To je to, co si myslím.
Veškerý prospěch
veganské stravy
nemůže být přehnaný.
Má taky
duchovní aspekt.
Když se člověk podílí
na přímém,
či nepřímém zabíjení
jakýchkoli cítících bytostí,
ať lidí či zvířat,
on či ona vstoupí do kruhu
odplaty a násilí
a skončí to jen
když s tím jeden přestane.
Proto musíme milovat
naše nepřátele,
protože jen láska
a odpuštění bude
mít sílu
přerušit negativní vliv
nenávisti a odplaty.
Ale všichni mistři
a osvícené bytosti
minulosti už o tom
mluvili.
Já sama o tom
taky roky mluvím.
Teď možná
jen zmíním
vědecká fakta o tom,
že jedení masa působí
hodně utrpení,
nejen pro zvířata,
ale taky pro nás lidi,
kteří ho konzumujeme.
Kdyby se někdo chtěl
připojit na web
nebo se podívat na Supreme
Master Television,
získá všechna
dokázaná fakta
o jedovatosti
živočišné stravy.
Možná tomu budou lidé
víc s těmito informacemi

rozumět.
Ano, když
máme soucit
ke zvířatům,
máme soucit taky
k sobě,
protože se vyhýbáme tuku,
cholesterolu
a v jistém smyslu,
když jíme zvířata,
zvířata mají
nakonec poslední slovo,
kvůli zdravotním
potížím spojeným
s jedením masa.
Když se tedy chováme
ke zvířatům hezky,
chováme se hezky i k sobě,
k našemu tělu.
Ano, ano.
Dali jsme dohromady
nějaké
nejvážnější nemoci
způsobené masitou stravou
a když to nezastavíme,
budeme
pracovat napořád
jen abychom zaplatili
účty za léčby
a ničili sami sebe.
To nedává smysl, že?
Je nesmyslné, abychom
si sami brali jed
a pak abychom tvrdě
pracovali abychom si ten jed
kupovali a vařili ten jed,
jedli ten jed
a museli chodit k doktorovi,
podstupovali taky
nevýslovná utrpení, operace,
rentgeny, cokoli... zotavovali
se a pak za to taky
platili.
Zdá se mi to nesmyslné,
masitá strava.
Taky protože,
jak jste řekla, když máme
se zvířaty soucit,
znamená to taky
soucit pro nás.

Ve skutečnosti, nepotřebujete
dokonce všechna tato
vědecká fakta, ale pomohou.
Jinak,
cokoli děláme,
vrátí se to k nám.
„Jak zasejeme,
tak sklídíme“,
píše se to v Bibli.
Ahimsa nebo nenásilí
je životní styl.
Co byste doporučovala,
abyste povzbudila lidi, aby
vedli ahimsu nebo nenásilí
do praxe, v myšlenkách,
sloves i činech?
Ano, to dělám.
Povzbuzuji k tomu
stále.
A jak říkáte,
měl by to být životní styl,
ale my se tam
dostáváme,
díky lidem, jako jste vy,
šíříte zprávy a
informujete vaše posluchače.
Ano,
hodně dávné učení
nejen z východu,
ale taky ze západu,
„Milujete své sousedy
jako sami sebe“,
„Nenásilí v myšlenkách,
sloves i činech“.
Miluji
východní přístup,
kde se klade větší důraz
na myšlení
a co se před činem
řeklo,
že všechny činy pocházejí
z myšlenek,
toho, čemu věříme,
to je kořenem příčiny
všech našich činů.
Od pradávných dob,
je taky nenásilí
zdůrazňováno
jako způsob života,
jako způsob, jakých bychom

měli žít, pokud skutečně
chceme Nebe na Zemi.
Doufám, že to budou všichni
lidé realizovat
a my budeme mít
skutečně ráj na Zemi.
Tyto dny mě
povzbudilo,
že se tyto myšlenky
stávají populárnější.
Jak ledovce tají,
myslím, že víc lidí
zjišťuje,
že našimi činy
ovlivňujeme naši planetu,
volbami našeho životního
stylu a stravy.
Mám dojem, že v těchto
dnech cítím větší
vnímavost
k probíhajícím pozitivním
změnám v duchovním směru.
To je pravda.
To je pravda, pane Bean,
to je pravda.
Taky vidím, že ta změna
přichází,
teď víc a víc.
Díky Bohu.
Právě včas.
Ano, doufám, doufám.
Je nejvyšší čas.
Mohla by být rychlejší,
ale musíme být trpěliví,
že?
Lépe pozdě než vůbec,
jak říkáme?
Ano, to je pravda.
Nicméně
při současné krizi,
které teď čelíme,
myslím, že budou muset
všichni vůdci světa
upřednostnit
záchranu naší planety
a je dobré, že máme
tento společný cíl, že se
zřejmě všichni vůdci,
většina, sjednotí,
aby společně bojovali

s nejhorším nepřítelem,
globálním oteplováním.
Mám tedy pocit,
že budeme mít mír
a že většina lidí přejde
na vznešený životní styl:
veganskou stravu,
více míru a jednotu
a budeme mít mezi sebou
harmonii.
Mám ten pocit
a doufám,
že je to pravý pocit.
Veganská strava,
budete-li mít potíže,
přijďte sem
a zkuste to zorganizovat,
vařte společně
nebo pro sebe navzájem
nebo se ve vaření střidejte
a připravujte pro ty,
kdo pracují.
Střidejte se
nebo někoho, kdo nepracuje
zaplaťte, aby vám tady vařil
a vy to seberte,
jděte do práce
nebo zorganizujete
systém dodávek.
To můžete udělat.
Pořídít si starou dodávku
a rozvážet jídlo
do domácností.
Oni to dělají.
Aulačané
(Vietnamci) v Americe
to dělají, ano,
rozházejí to po domácnostech
podle objednávek.
A pak si můžete koupit
nějaké maggi,
sojovou omáčku a další
ingredience pro dochucení
nebo koření, abyste
přidali vašemu jídlu
trochu chuti,
kdyby se vám zdálo
bez chuti nebo nemusíte,
podle vašeho jídla.
Chápu,

že je to těžké, ale není
to tak těžké, protože
já jsem žila život, který
teď žijete vy.
Byla jsem zaneprázdněná.
Taky jsem byla „svobodná“
a pracovala jsem pro
aulacké (vietnamské)
utečence na plný úvazek,
a neměla jsem čas vařit.
Vařila jsem jednou týdně,
velký hrncem rýže
a různou zeleninu
a pak jsem měla kastrůlek
na ohřívání rýže
a kastrůlek
na ohřívání zeleniny.
Každý den jsem si vzala
porci z lednice
a ohřála ji
pro moji denní potřebu.
A jedla jsem nějaké ovoce,
čerstvé ovoce a to bylo vše –
skvělé!
Řeknu vám ještě
další tajemství.
Pokud nemůžete vařit
a nemůžete přijet sem
a děláte si starosti
o výživu, můžete jíst
rýži natural – se slupkou –
a sezam,
černý drcený sezam
a sůl.
Jezte dosytnosti
a budete bohatí
a zdraví, protože ušetříte
hodně peněz –
budete taky bohatí.
A samozřejmě, když se vám
to bude zdát trochu suché,
pijte víc vody,
jezte víc ovoce
a budete spokojeni.
A v případě, že by to
nebylo dost chutné,
kupte si venku tofu,
čerstvé a pokapejte si ho
sojovou omáčkou a jezte to
dohromady, se sezamem

a rýží natural.
Je to vynikající,
výživné,
plné proteinů
a všeho... magnezia
a různých vitamínů, které
potřebujete.
Není potřeba, abyste si
komplikovali život,
pokud to nezvládáte.
Když budete
mít plný žaludek,
nebudete chtít ani
to nejlepší maso ve městě.
Jen když jdete ven
hladoví, necháte se
zlákat.
Dejte si nějaké buchty na páře,
chleba nebo sušenky
nebo cokoli,
vaše oblíbené ovoce
do tašky nebo do auta –
vezměte si to sebou.
Kdykoli budete mít
hlad, snězte si to,
rozumíte?
Nevycházejte hladoví,
a když nakupujete,
když procházíte
oddělením s masem,
zavřete oči
a projděte.
Ano, je jednodušší
být vegetariánem, protože
víte, kam
chcete jít –
jen tam, kde mají tofu,
nic víc.
Ani vpravo, ani vlevo.
Máte víc
variant,
než si myslíte.
Míváme každý
týden oheň.
Pečeme brambory, sladké
brambory, čerstvou kukuřici,
opékáme zeleninu,
vegetariánskou šunku,
je to tak chutné.
Můžete jít na piknik

a opéct si nějakou zeleninu
a veganskou šunku
a kukuřici a brambory.
To je skvělé.
Užíváme si život
víc než kdokoli jiný.
Opékáme, vaříme hustou
polévku s veškerou
výživou.
To děláme, užíváme si.
Děláme oheň,
opékáme.
Můžete opékat dokonce
jablka, můžete opékat
cukrovou třtinu,
můžete opékat...
co dál?...
pomeranče –
můžete opékat cokoli,
když chcete.
Nebo tento druh lilku
a zelenou papriku.
Když to nechcete
jíst syrové, jezte to opečené.
Je to moc dobré.
Je to skvělý život
bez krve, bez viny,
bez zabíjení.
Je to skvělé
a budete cítit, že pokaždé,
když budete jíst,
budete svým přispěním
vytvářet mír na Zemi.
Mír začíná na našich
talířích, v našich miskách.
Jsou-li plné krve,
svět nikdy nepozná
mír, rozumíte?
Nikdy nebudete
vegetariánské stravy litovat.