

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 4. časť 4-dielneho programu s názvom "Elitom ben Yisrael: breathariánství pro pracujícího člověka," v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. Zdravím, osvícení diváci. Děkujeme, že jste se k nám přidali, vrátíme se opět do Ohia v USA, abychom si pohovořili s Elitom ben Yisraelem, který nám poskytne větší náhled do svých prvních dnů životního stylu breathariána. Měl jste někdy pocit, že si s někým potřebujete promluvit o tom, co děláte? V počátečních stádiích ano, ale jednou jsem měl špatnou zkušenost, přišel jsem někam, kde nebyl nikdo okolo, kdo by měl znalosti, – dveře se rychle ze všech směrů zavřely. Bylo to pro mě těžké. Musel jsem dál: „Jak to mám překonat, jak se s tím vypořádat, než se nedostanu dál, a budu silnější?“

Takže v počátečních fázích nebyl opravdu nikdo, s kým bych mohl promluvit. Je to jako volání zevnitř, které je tak silné, že to uděláte, ať je to cokoli? Ano. Kde jste získal vnitřní sílu, abyste prostě věřil, že to bude dobré? Jak to, že máte tolik víry? Vlastně jsem začal v pozdních 20 letech pozorovat bolest na svém těle – nevěděl jsem, co to je, zkoušel jsem se s tím vypořádat, šel jsem k lékaři, podal mi nějaké léky. Ale pak jsem narazil na někoho, kdo mi jen řekl: „Skončuj s masem,“ to mě hned chytlo, tak jsem šel do toho. Co dál mám udělat? A pak jsem začal díky změně stravy sledovat na těle zlepšování a tělo se začalo samo léčit, pak jsem se dostal na cestu, kde jsem více pochopil, co patří do těla v období, když jej živíme jídlem. Tak jsem začal stoupat na vyšší úroveň, poznávat více a více a více. Začnete sledovat, že to tělu přináší další nové výhody, energii, zdraví vitalitu, takže právě pak, je tam motivace, vnitřní síla, odvaha jít dál.

Pak do toho vběhnete: „Dobrá, na co bych mohl zemřít?“ Předpokládám, že zemřu na onemocnění jater, rakovinu, mrtvici, cukrovku? Jsou to všechny ochranné energie, které nám přinesl zvyk, ale když z toho vyjdete, neukončíte prostě tento zvyk?“ Možná můžete déle žít a užít si více života, protože jste začali milující život. Milujete život. Zapisoval jste si deník, abyste zdokumentoval tuto cestu? Ano. Vlastně mám docela sbírku, kterou jsem sám napsal, nejen o 21 denním procesu, ale i pojednání o různých záležitostech, kterými procházíte. Jak jsem řekl, dělal jsem se sebou mnoho experimentů, „Co se stane, když sníš toto?“ dokonce jsem zaznamenal zážitek, kdy jsem jedl pořád pomeranče, po celý týden, jen jsem jedl pomeranče, jedl pomeranče, pak jsem najednou dostal 100% pomerančový džus z přístroje a najednou jsem pocítil v jedné minutě takovou negativní energii a jen z tak jednoduchého přechodu. Měl jsem plno těchto vysokých plánů, dělat to či ono, a jen tohle

mi to všechno vzalo.  
Takže kousek alchymie jídla  
– všechno,  
co dáte do svého těla,  
souvisí s tím,  
jakou to má energii,  
jak čisté to je,  
všechno má vliv  
na vaše myšlení,  
protože jste přišli, abyste  
zjistili, že vaše tělo je vašim  
myšlenkovým procesem.  
Jaké to bylo,  
když jste  
dosáhl 21. dne?  
Slavil jste?  
Dělal jste něco  
jiného?  
Jak jste se cítil?  
Vlastně jsem byl šťastný,  
že jsem tím prošel.  
Ale hlavní věc byla,  
že jsem byl stále v úžasu,  
že tělo ještě  
pobíhalo.  
Elitom, jako ten, kdo  
prošel všemi  
počátečními zkouškami  
a změnami ke stavu  
nezávislému na jídle,  
má několik užitečných  
tipů pro ty, kteří mají  
rušný životní styl.  
Doporučil byste něco těm,  
kteří se zajímají o to, jak  
se stát breathariánem,  
ale stále  
mají práci  
a rodinu?  
Co navrhujete?  
No,  
v tomto doporučení  
je v zásadě  
řešení těžkého úkolu,  
který jsem si vzal tím,  
že jsem mal rodinu  
a práci.  
Chcete-li jít mnohem  
pomaleji, místo toho  
aby jste šli na celý čas pryč,

nejíst a nepít  
a „tak se to stane.“  
Jako, když jsem začal  
doporučovat odlišnou  
změnu stravy.  
To je velmi důležité,  
protože pokud už máte  
nadváhu  
a podobně,  
nevím, jestli to  
s tím souvisí,  
ale současně  
začnete chtít  
posilovat,  
budete více a více  
zdravější,  
budete mít více a více čchi  
– čím vyšší je strava,  
tím více čchi máte.  
Takže, co chcete  
dělat, je jen začít  
získávat svou energii,  
to je nejlepší rada, kterou  
mohu dát.  
A samozřejmě  
navyknout si tělo  
alespoň na jeden  
půst týdně.  
Tohle doporučuji.  
Tělo si časem  
může zvyknout  
a stane se silnější  
a vydělá další procento.  
Myslím, že to je to,  
co chci také vyzdvihnout.  
Slovy, mám v ruce  
talíř s jídlem,  
dostali jste tu brambory,  
kukuřici a tady něco  
dalšího a chystáte se  
to sníst.  
Ale zároveň,  
jak jsem řekl dříve,  
každý je breatharián,  
protože zemřete  
bez dýchání ještě dříve,  
než bez jídla  
a vody.  
Dech dělá něco  
pro vaše

celkové uspořádání,  
stačí jen pohyb,  
hned od žebra.  
Takže na tomto talíři  
s jídlem už máte  
prostor na čchi,  
protože to je to,  
z čeho chcete žít.  
Jak jde čas,  
něco z talíře odstraníte,  
řekněme,  
trochu kukuřice  
a za nějakou dobu přijde  
na talíř  
více čchi.  
Když odstraníte  
trochu brambor,  
opět, přijde více čchi  
na tento talíř.  
Souhlasíte se mnou?  
Čím více a více  
začnete odstraňovat  
jídlo z talíře, tím více  
ostatní energie –  
která je jen  
jemnějším jídlem –  
přijde  
a zaplní vám talíř,  
aby vás živila.  
Je to tak, že každý  
už žije z čchi.  
Čchi  
přijde přirozeně  
a vy jste duplicitní  
mikrokosmos  
přírody –  
stejná věc,  
tělo ze čtyřech prvků  
a všechno.  
Takže  
hlavní funkcí je čchi  
a vše, co děláte,  
je jen více si přinést  
nebo dovolit –  
vůbec to není o donucení –  
jen dovolit, aby více čchi  
přišlo do vašeho těla,  
takže tělo může  
přirozeně fungovat,  
jak bylo navrženo.

Elitom napsal knihu  
o vlastních zkušenostech,  
aby pomohl lidem,  
kteří prochází  
stejným procesem  
k nezávislosti na jídle,  
nebo kteří přemýšlí,  
že by to zkusili.  
Zmínil jste knihu,  
mohl byste nám  
něco málo říci,  
o čem je?  
Dobrá, kniha se nazývá  
„Je v pořádku být zdravý,“  
a je pravda,  
že tato kniha pojednává  
o osobě, která přebírá  
kontrolu nad svým zdravím  
na hlubší úrovni.  
Začnete na jedné úrovni,  
naučíte se různé věci,  
ale zároveň  
je zde jiný poznatek,  
který můžete pochytit,  
který může vzít tělo  
ještě dále,  
jak předejít  
nemocem,  
které nemusíte  
nikdy mít,  
nemusíte je dostat.  
A pokud je máte,  
měli byste být schopni  
zvrátit proces,  
protože je to vaše tělo.  
Vaše tělo naslouchá  
vaší myslí.  
Nikdo vás právě teď  
nedrží dole, nedává vám  
jídlo do vašich úst,  
do vašich těl.  
Máte nad tím kontrolu,  
a také máte kontrolu  
nad tím, jak trávíte  
po celý den  
svůj čas  
a o tom pojednává  
kniha.  
Dar, který dostanete,  
je více času,

to je to, co s tím  
souvisí.  
Jak trávíte v životě  
svůj čas?  
Protože  
to určuje,  
jaké je vaše zdraví –  
to vše jde ruka v ruce.  
Co vás vedlo, abyste  
napsal tuto knihu?  
Když jsem procházel  
přechodem,  
řikal jsem si,  
tohle lidé potřebují vědět  
nebo slyšet.  
Alespoň to dát  
k dispozici.  
Když přišla ke mně  
Supreme Master  
Television a chtěla  
vědět spoustu informací,  
motivovalo mě to,  
abych do toho vložil  
hlubší myšlenky.  
Pak jsem začal vidět  
na obzoru, jak mnoho  
lidí opravdu  
chce vědět.  
Jak jsem předtím řekl,  
když jsem poprvé začal,  
no, když jsem poprvé  
uchopil znalosti,  
neměl nikdo zájem.  
Když jsem do toho šel,  
začal jsem učit  
nejdříve malou skupinu  
a teď začínám  
vidět, jak mnoho  
lidí chce  
alespoň vědět  
o těchto cestách,  
o těchto znalostech,  
které vychází ven  
a že existují vyšší úrovně  
alchymie jídla, do nichž  
může člověk jít –  
a že vše je na nich.  
Takže celá motivace  
předávat to dále,  
je pro mě dobrá.

Dávám do toho  
více myšlenek.  
Dostal jsem šanci  
se podělit o své poznatky,  
které jsem shromáždil  
v průběhu let,  
v různých  
scénářích,  
různé pády.  
Spousta lidí, kteří  
se přichází učit  
a nechtějí spadnout,  
tak aspoň vědí  
o některých věcech,  
kterými projdou.  
Nemám s ničím  
žádný problém, abych vám  
ukázal, že lidská bytost  
může sama sebe  
vložit do cyklu  
a tělo může jít  
dál a dál a dál.  
To by měla být velmi  
zajímavá kniha.  
Není moc velká,  
nemusí být velká.  
Je to jen rozhodující  
znalost, která vás dostane  
přímo k věci  
bez všech fanfár, ale  
dá vám mnoho odpovědí,  
aby lidé mohli  
začít svou cestu.  
Elitome,  
děkujeme vám  
ještě jednou za váš čas  
a skvělé odpovědi.  
Právě jste přidal  
další dimenzi  
k evoluci člověka.

Literatúra  
k žitiu bez jedla:  
Pránická výživa –  
výživa  
Pranic Nourishment –  
Nutrition  
for the New Millennium  
<http://www.lulu.com>  
<http://www.amazon.com>

Titul: TV\_1571\_Elitom ben Yisrael\_breathariánství pro pracujícího člověka\_IV

Life from Light:

Is It Possible

to Live Without Food?

A Scientist Reports

on His Experiences

<http://www.amazon.com>

Lifestyle without Food

<http://niejedzenie.info/english/text/lswf.pdf>

Living on Sunlight:

The Art and Science

of Sun Gazing eBook

<http://sunlightenment.com>

Pre úplný zoznam

prosím navštívte

[www.SupremeMasterTV.com/breatharians](http://www.SupremeMasterTV.com/breatharians)

Celosvětové satelitní vysílání [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com), české překlady a podpora [www.SupremeMasterTV.cz](http://www.SupremeMasterTV.cz)

Videa ke stažení ve formátu (.mpg, .avi, .flv) naleznete na: <http://SupremeMasterTV.cz/download.php>

Video k těmto titulům naleznete v seznamu filmů: <http://SupremeMasterTV.cz/filmy.php>

Strana 4 / 4