

Když si umyjete ruce, musíte použít nějaký krém na ruce. Máte-li nějaký speciální krém na ruce, můžete ho použít i na obličej a bude hotovo. Pak použijte nějakou růž a pudr. Je to velmi rychlé, tak jak jsem vám to před chvílí vysvětlovala. Tito lidé vypadají dobře dokonce i bez krému, natož vy. Vypadají stále velmi hezky. Když ráno nebudete mít čas, rychle si umyjte obličej. Pak si naneste nějaký pudr a jste hotové. Pokud nemáte čas, nemusíte si ani mýt obličej. Ráno si musíte vyčistit zuby a umýt obličej než jdete medítovat, je to tak? Pak můžete použít balzám na rty. Než se váš manžel vzbudí, můžete si nanést trochu růže a pudru. Nezabere to moc času a pak mu můžete udělat snídani. Viděli jste to? Není to tak, že byste chtěly svádět svého manžela nebo že byste chtěly být nejkrásnější osobou na světě. Tak to není. Jen chcete poskytnout lidem příjemný pocit. Budete vypadat, jako že jste připravené, plné energie, připravené pracovat

a sloužit vaší rodině. Nebudete mít protáhlý obličej a polootevřené oči. Takový pohled je dráždivý a nepříjemný. Vypadalo by to, jako byste svého manžela nevítky nebo že nespolupracujete, jako byste se staraly o rodinu kvůli ostatním. Jen pospícháte a děláte svoje domácí práce. Nestačí mít jen hezkou tvář. Měly byste se taky hodně smát. Když přijde váš manžel domů, měly byste říct: „Ahoj, jsi zpátky! Moc jsi mi chyběl!“ Například. „Nejsi unavený? Pojď sem. Namasíruju tě.“ Například. Nebo manžel se může k manželce chovat stejně. Musíte se milovat a respektovat, vzájemně se o sebe starat a vítat se. Měli byste se vždy vítat, jako by to bylo poprvé, co jste se setkali. Tak můžete svoji lásku udržet, jinak ne. Jak plyne čas, vše chátrá. Kdybychom se o naše tělo nestarali, také by chátralo. I když se o něho staráme, stejně chátrá, ale nechátrá tak rychle.

A když bude chátrat, bude stále vypadat dobře, rozumíte? Například ta babička, co jsme ji viděli dříve – jak teď vypadá? Vypadá mladší. Vypadá o deset let mladší, že? Řekněte mi to vy. (Ano!) Skutečně se na ni ráda dívám. Samozřejmě, že krása přichází z nitra, ale vnější vzhled také trochu pomáhá. Pokud budete chtít vypadat zachovale, měly byste to dělat takto. Samozřejmě, dělejte to jen když je váš manžel doma. Když není doma, můžete odpočívat. Nemusíte se líčit. Můžete si vzít staré oblečení, které je nejpohodlnější. Taky to tak dělám. Když nejste se mnou, někdy se kosmetiky ani krášlicích prostředků nedotknu dva nebo tři dny. Nechce se mi jakkoli se líčit. Není to nutné. My, duchovní praktikující jsme krásní po naší meditaci. Kdybych měla čas medítovat a víc odpočívat, po meditaci, vypadala bych o dvacet let mladší. Je to pravda! Vypadala bych jako dospívající dítě, tak krásně. Vypadala bych mnohem krásněji, než vypadám kdykoli, když jsem nalíčená.

Vy mě tak ale zřídka kdy vidíte, protože mohu být tak krásná, jen když jsem sama. Když je přítomno hodně lidí, vypadám jinak. Je to pravda. Vypadám opravdu jinak. Proto, když si lidé na tomto světě stěžují: „Jsem tak osamělý, protože nemám společnost ani přátele,“ to je skutečně nesmysl. Jsme osamělí a máme starosti a problémy i když jsme obklopeni lidmi. Já, když jsem sama, jsem tak bezstarostná a vypadám tak krásně. Medituji celý den. Moje energetická úroveň je tak vysoká a nemám žádné starosti. Zdá se, že svět ani neexistuje. Cítím se, jako bych byla opilá. Kráčím, jako bych byla na obláčku nebo jako bych létala. Po celém těle mám pocit tepla a cítím se tak dobře. Jsem naplněna nepopsatelným štěstím. Ani se mi nechce scházet z hor, natož někoho vidět. Někdy jsem se skutečně musela nutit sejít dolů z hor. Bylo to jen několik kroků dolů, ale mně se prostě dolů nechtělo a nechtěla jsem nikoho vidět.

Kdybych mohla zůstat celý den v jeskyni, byla bych šťastná. Nemusela jsem jíst. Ani jsem na jídlo nemyslela. Nemyslela bych na jídlo ani na pití. Skutečně je to tak. Když hodně meditujeme, cítíme se tak, a jíme nanejvýš jedno jídlo denně. Čím víc práce máme, tím víc nás to rozrušuje. Pak nemůžeme ani jíst i když bychom chtěli a nic nám nechutná. Cítíme se celý den otrávení a máme špatnou náladu. Být sami, to je nejlepší. Není to pocit osamocení nebo únik. Vůbec ne. Budeme se cítit velmi, velmi šťastní a velmi, velmi spokojení. Je to, jako by byl celý vesmír uvnitř nás. Nemusíme hledat žádnou společnost, nikoho nepotřebujeme, ani přítelkyni nebo přítele, manžela, manželku nebo děti. Není to tak, že bychom je neměli rádi – jen nic nepotřebujeme. Proto příležitostně pořádáme 7 denní a 3 denní setkání. Normálně jsme s lidmi stále, ale během 3 denního nebo 7 denního setkání si nemusíme s ničím dělat starosti a málo se kontaktujeme s jinými lidmi.

Když nechceme mluvit s jinými lidmi, tak mluvit nemusíme. I když jsme v davu, je to, jako bychom byli sami. Tak je to správné. Proto, když víc meditujeme, vypadáme lépe. Jelikož jsme ale v tomto světě, nemůžeme stále tak dobře medítovat a stále máme potíže, které ovlivňují naši náladu. Proto ještě potřebujeme nějaká líčidla pro náš vnější vzhled. Vidíte ale, že je moje líčení jednoduché, přesto budete vypadat dobře. Když byste se nalíčily složitě, nevypadaly byste tak dobře. Nevím proč. Myslím, že ta starší dáma vypadá nejlépe. Nemá na sobě žádné přepychové šaty, její vzezření není vznešené, ale trocha růže a pudru způsobila, že vypadá skvěle. Vypadá živě a sebevědomě. Když jste sebevědomé, je pro vás snadné milovat a sloužit ostatním. Když nevypadáte dobře, nechcete se na nikoho podívat. Nechce se vám usmát se, když někoho vidíte. Když se vám nechce smát, samozřejmě, že nemáte dobrou náladu. Když nemáte dobrou náladu, taháte ostatní dolů.

Na to, abyste
ale byl dobrý manžel nebo
manželka, nestačí mít
přitažlivý obličej.
Musíte dělat spoustu věcí.
Je snadné získat muže
nebo ženu,
je ale těžké
si je udržet.
Žít spolu
jako manžel a manželka
je závazek na celý život,
ne něco
na několik dní.
Všichni vědí,
jak triky přitáhnout
nějakého člověka.
To umí každý
a dříve, či později
on nebo ona uspějí.
Věřím, že je pro ženu
velice snadné
okouzlit muže.
Když má příležitost
dostat se do blízkosti muže,
dříve nebo později
ho dostane, jestliže
již není zadaný
někde jinde.
Získat ho, by pak
bylo trochu těžší.
Ale my nechceme brát
lásku jiným lidem.
Jinak je velice snadné
okouzlit muže.
Udržet vztah je ale
velice těžké.
Proto potřebujeme
vztah vyživovat
a upevňovat.
Když, například,
váš manžel rád čte
a učí se hodně věcí,
taky byste měla hodně
číst.
Jinak
nebudete rozumět
o čem mluví.
Pokud bude mluvit
o Guan Zhong,

a vy budete každý den
předstírat, že jste hloupá,
možná ze začátku
uspokojíte jeho ego,
protože je lepší než vy,
ale po chvíli vás nebude
mocht ani vystát,
protože jste příliš hloupá.
Například takto.
Musíte s ním sdílet
a podporovat, co má rád.
Například takto.
Pokud má někde poměr
nebo se mu líbí někdo jiný,
je to proto, že už
ho nezajímáte.
Vypadáte každý den
stejně.
Kamkoli jde,
přemýšlí
o vašich mizerných
vlastnostech, nepřitažlivém
vzhledu a všivých hodnotách.
Když vypadáte ošklivě,
jste ještě všivější.
Nemáte sebevědomí,
nikdy se nesmějete
a nevypadáte šťastně.
Proto je
vnější vzhled také
velice důležitý.
Pokud se nechcete změnit,
pak se staňte jeptiškou.
Nebudete muset
každý den nosit jiné oblečení
a nikdo si nebude stěžovat.
Nebudete se muset hezky
oblékat. Můžete si oholit
hlavu a nikdo
nic neřekne.
Je to velice pohodlné.
Je ale velice těžké
a problematické
být jeptiškou jako já.
Nejen, že se musím
hezky oblékat,
ale musím pomáhat
taky ostatním se oblékat.
Nejdůležitější je
mít veselého ducha,

protože
po nějaké době
už není důležitá
vnější krása,
ale vnitřní ctnosti.
Také byste měla svého
manžela vítat
s veselou náladou.
Měla byste svého manžela
milovat a tolerovat.
Aby, kamkoli jde
na vás myslel,
na vaši líbeznost,
vaše dobré vlastnosti,
vaši toleranci
a váš talent.
Protože ho doma
vždy vřele vítáte,
bude si o vás
pamatovat všechny
tyto dobré věci
Kamkoli půjde,
nenajde nikoho
lepšího než jste vy.
Když bude vidět
vaše špatné vlastnosti
znovu a znovu
budete vypadat škaredě
a chladně a nebudete
ho vřele vítat –
ponese si tento špatný
dojem s sebou.
Pak se na něho
budou smát jiné ženy
a bude lapen.
Takto,
bude stačit jeden úsměv
a bude hotový.
Rozumíte?
To proto,
že mu chybí
tento teplý úsměv.
Není divu, že se mu
bude líbit někdo jiný venku.
Rozumíte tomu, co myslím?
Musíte mu tedy
dodávat každý den
sladké vzpomínky.
I když se někdy
hádáte,

měla byste v zápětí
nastolit mír.
Měla byste
diskutovat až do konce,
dokud nedostanete odpověď.
Neodcházejte
s poloviční odpovědí.
Jste-li výřečná, ale v srdci
to není v pořádku, stejně
nemůžete problém vyřešit.
Proto,
když se dohadujete,
měli byste dospět k výsledku.
Řekněte mu jasně
co chcete
a proč to tak chcete.
Ale pokud je to vy,
ta pošetilá,
měla byste se mu omluvit
a zapomenout na to,
rozumíte?
Máte-li skutečně na co
ukázat, pak byste měla
debatovat do konce,
dokud nedojdete k řešení.
Pokud se k němu
nedoberete dnes,
využijete
jiných příležitostí
druhý den, abyste vytáhla
to staré nudné téma
a on bude poslouchat
ten stejný problém
každý den
a bude z toho šílet.
Rozumíte tomu, co myslím?
Pokud nedojdete
k závěru,
budete to otevírat každý den.
Pokud problém vyřešíte,
nebudete ho už muset
otevírat.
Nebudete muset
vyhrabávat staré příběhy,
jako věci spojené s jeho
bývalou manželkou atd.
Je-li záležitost
již vyřešená,
už o ní nemluvte.
Rozumíte?

To platí i pro muže.
Stejná pravidla platí
pro muže.
Měli byste se chovat
k vaší ženě stejně.
Respektujte svého partnera
tak, jak respektujete
svého hosta.
Nemůžete po ženě
požadovat,
aby dělala všechno dobře,
zatímco vy máte
všechny ty špatné vlastnosti.
Tak to nefunguje.
Nenechávejte všude
po obývacím pokoji
své špinavé ponožky.
Dejte je tam,
kam patří,
do pračky
nebo do koše na prádlo.
Nenuťte vaši ženu,
aby po vás prádlo sbírala.
Po nějaké době
by toho měla dost,
byla by unavená z uklízení
po manželovi a dětech.
Pokud můžete s nějakou
domácí prací pomoci,
udělejte to.
Udržujte své tělo, řeč
a mysl každý den čisté.
Kromě vaší
mysli a řeči,
měli byste udržovat čisté
i vaše tělo.
Každý den se sprchujte.
Musíte naložit
se svým tělesným zápachem,
pokud ho máte.
Používejte deodorant.
Je mnoho prostředků, které
můžete v těchto dnech použít.
Nemusí být drahé.
Budete ale muset
pozorně číst, abyste
na ně nebyli alergičtí.
Některé antialergenní
chemické produkty
jsou lepší,

protože některé alergie
mohou lidi zabít.
Nezabijte svoji ženu
špatnou kolínskou.
V nedávné době
zemřela jedna Francouzka
na alergickou reakci
na kolínskou,
kterou nosil její manžel,
protože byla na ten výrobek
příliš citlivá.
Zemřela
jen po jednom přičuchnutí.
Je to pravda!
Nikdy předtím se to
nestalo, ale stalo se to.
Někteří lidé jsou
extrémně citliví.
Když tedy budou
čichat něco chemického,
možná budou kašlat,
bude se jim zvedat žaludek,
mít vyrážky a bude je bolet
hlava. Bylo by ale velmi
výjimečné, aby někdo
zemřel po jednom vdechnutí.
Profese té ženy
byla čichat
tyto věci,
aby se zjistilo, je-li nový
produkt dobrý nebo ne
a zda se má ta kolínská
stáhnout.
Dělala tuto práci
jako svoji obživu.
Nikdy dříve tak
nereagovala.
Někdy měla
malou reakci,
trochu kašlala
nebo ji bolela hlava.
Ten den ale
na místě zemřela
po jednom vdechnutí.
Není to hrozné?
Nejlepší způsob,
jak se zbavit tělesného
zápachu je každý den se
sprchovat, abychom nemuseli
používat tyto

extrémní chemikálie.

Po jídle si

čistěte zuby.

Dělejte to hned.

Jinak je jedno,

jak romantická

je vaše láska,

když otevřete pusu,

ještě zde zbyla

šunka (veganská)

nebo salát budete mít ještě

přilepený mezi zuby.

Myslíte si,

že to bude ještě romantické?

A někteří lidé mají

všude uhry.

Kdekoli se

dotknete kůže,

narazíte na uhry,

cítíte to jako písek.

To není dobré.

Když máme někde problém,

měli bychom najít způsob

jak ho vyřešit. Dobrá?

Tak jednoduché to je.