

Pokud si můžete věnovat trochu času, zkrášlete se a takto si upravte vlasy, budete vypadat jako nóbl dáma, nóbl dáma, která vaří pro svého malého manžela. Pochopily jste to? Teď víte, jak jsem zvládala své ženské povinnosti. Bylo to tak. Včera jsem dostala od svého ex-manžela dopis. Teď je to manžel někoho jiného, proto jsem s ním nebyla v kontaktu. Ale jelikož má nějaké básně, které jsem dříve napsala a moji žáci ty básně chtěly, zavolali jsme mu a požádali ho o ty básně. Včera jsem obdržela jeho dopis s velkou hromadou básní. Byly to básně, které jsem napsala v Německu. Ty, které jsem napsala v Au Lac, dříve (Vietnam), si nepamatují. Moji rodiče si je nenechali. Ten dopis, který napsal byl velice srdceryvný. Psal, že když četl moje básně, než mi je poslal, že byl hluboce dojat. Pokud dokážete, že na vás bude váš manžel vzpomínat celý život, pak jste úspěšná manželka. Nemám mnoho tipů. To je vše, co vím. Teď to víte, ano? Samozřejmě,

že vám některé účesy zaberou trochu více času, ale není to taky tak moc času, nanejvýš pět nebo deset minut. Samozřejmě, že některé účesy si nemůžete udělat samy, potřebujete, aby vám je udělal někdo jiný. Je lepší se takovým druhem účesu nezabývat. Jedná-li se o speciální událost, jako je vaše vlastní svatba nebo svatba vašich dětí nebo líbánky nebo nějaké výročí, pak si můžete nechat udělat účes u kadeřníka. Jinak to stačí takto. Myslím, že je to velmi snadné, hezké a elegantní. Nemusíte ho dělat složitý a trávit tím hodně času. Ano? Myslím, že není moudré trávit každý den hodně času takovými věcmi jinak byste neměli dost času postarat se o svého manžela a děti. Rozumíte? Oblékáme se pro ně, abychom potěšily jejich oči a zvedly jim náladu. Takto budeme také v dobré náladě. Kdybychom tím trávily příliš mnoho času, bylo by to proti našeho původního záměru. Víte, co myslím? Vaši rodinu by rozčilovalo, kdyby čekala na večeři, zatímco vy byste se šňořila. Měla byste připravit

večer dobrou večeři, například. Váš manžel celý den pracuje a potřebuje dobrou večeři. Vařte mu různá jídla a zdokonalujte je, dokud neřekne, že je spokojen. Nemůžete říct: „To je vše, co dovedu. Sněz to nebo to nech.“ Rozumíte? Pokud není s jídlem spokojen, zeptejte se ho, jak to má rád. Je to příliš sladké, příliš slané nebo je to bez chuti? Zdokonalujte se, dokud nebude jednoho dne s jídlem spokojen. Pak budete přesně vědět, co má rád. Rozumíte? Je to tak jednoduché. Není potřeba připravovat hostinu, musíte mít jen tu správnou chuť. Nemusíte připravovat velmi komplikovaná jídla se speciální výzdobou. Někdy jídlo vychladne a už není dobré. Chuť musí být tak akorát, koření musí být tak akorát. Já osobně mám ráda jednoduchá jídla, domácí. Nemusíte jíst v restauraci. V restauraci nikdo nenosí hygienické masky, jako my tady. My jsme jediným místem na světě, kde šéf kuchař nosí masku. To je fakt.

I kdybych vydělávala
hodně peněz,
stejně bych tak žila.
Nechodila bych do
těch velkých hotelů
jíst, pít ani se bavit.
Když tam jdu,
je to proto,
že tam mám práci.
Ale jen zřídka
tam chodím.
Nemám ráda smrad
masa, cigaret
a alkoholu
a hlasitou hudbu.
Jdu tam, když musím, ale
skoro nikdy tam nechodím,
možná jednou za rok.
Nebo když jedeme
do jiné země
na přednáškové turné
nebo dělat záchranné práce
a musíme si najít
místo k bydlení,
tak bydlíme v hotelu.
Na některých místech
nebydlí zasvěcení,
kde bychom mohli bydlet.
Na některých místech
i když tam byli žáci,
neměli navíc pokoje,
aby mě mohli ubytovat,
rozumíte?
Jejich domy byly plné.
Většina z vás si kupujete
nemovitosti dost velké
pro vaši rodinu,
jak byste mohli
ubytovat další desítky
lidí pracovního týmu?
Nemáte místo
ani pro pár lidí z pracovního
týmu, rozumíte?
Můžeme se ubytovat
tedy jen v hotelu.
Jinak, tam skutečně
bydlet nemusím.
Když jím v restauraci, ani si
moc netroufám přemýšlet.
Kdybych to udělala,

nemohla bych nic sníst.
Rozumíte?
Neodvažuji se přemýšlet.
Žádám vnitřního Mistra
o pomoc
a jím takto.
Kdybych myslela
na to, jak je to místo špinavé,
nic bych nespokla,
rozumíte?
Neříkejte tedy, že je můj
život velice pohodlný.
Ve skutečnosti, čím víc
duchovně praktikujeme,
tím víc nepohodlně
se cítíme.
Čím víc víme
pravdu o tomto světě,
tím větší strach máme.
Když jsem začala
s duchovní praxí,
byla jsem velice šťastná,
mohla jsem jíst všechno
a jít kamkoli
a jídlo, které jsem jedla
mě tolik neovlivňovalo.
Jak to,
že jsem dnes tak citlivá?
Mám teď ze špíny větší
obavy, než jsem měla dříve.
Teď jsem příliš citlivá,
teď jsem tak citlivá.
Bývala jsem taky
velice citlivá.
Když jsem začínala
s duchovní praxí,
ztratila jsem tu citlivost.
Teď je zpět.
Takže tam venku
není nic dobrého.
Mne skutečně netěší
jíst, pít
ani se bavit.
Nic z toho se mi nelíbí.
Teď to tedy víte.
Když navrhuji oděvy,
není to kvůli výdělku.
Vydělávat peníze
je taky potíž.
Budu muset přemýšlet

o způsobu, jak je utratit,
to mi taky působí bolest
hlavy. Nepotřebujeme
moc peněz.
Když mám peníze navíc,
začnu být nervózní,
protože nevím,
co s nimi mám dělat.
Budu pro ně mít ale využití.
Dobrá!
Zapomněla jsem vám
ukázat další způsob, jak to
nosit. Toto jsem vám dřív
neukázala.
Takto to můžete nosit
taky, rozumíte?
Tak budete vypadat mladší.
Můžete si to trochu odhalit,
aby to vypadalo jinak.
Ve skutečnosti
to není nic speciálního.
To jen aby jsme ukázaly,
že pod sakem skutečně
máme něco dalšího.
Proto bohatí lidé
nosí hodně vrstev
oblečení.
Tak se to dělá v Tibetu.
Vyrábí si oblečení
velice volné, velké a dlouhé,
aby ostatní věděli,
že jsou bohatí.
Tibeťané mi to řekli.
Je to tak krásné.
Právě jsem vám řekla:
každý může být s líčením
krásný.
Máte-li
dobrý účes,
vypadáte lépe.
Nemusíte mít
krásné oblečení.
Mistryně je krásná!
Ano? Líbí se vám to?
Řekla jsem vám teď,
jak se máte nalíčit
a být krásnou ženou,
ano? (Ano.)
Nejdůležitější ale je,
začít s dobrou

péči o vaši pleť,
když jste ještě mladé.
V zimě musíte děti
mazat pleťovým krémem,
aby jim pleť nepopraskala.
Bolí to,
když se to stane.
Ano? Začněte se
dobře starat o kůži dětí,
dokud jsou malé.
Lidé říkají,
že dívky z bohatých rodin
jsou jiné, že jsou
krásnější.
Je to proto,
že je o ně dobře postaráno.
Rozumíte?
Mají služebné,
aby se o ně staraly.
My nepotřebujeme,
aby se o naše děti
staraly služky.
Řekněte dětem, aby se
po sprchování samy
natřely tělovým mlékem,
pokud nejsou příliš malé,
aby se o sebe staraly,
pak to uděláme my.
Je to velmi rychlé.
Trvá to míň než minutu,
natřít celé tělo.
Měli bychom se o ně starat.
Všechny naše děti
jsou vzácné.
O jeho pleť není postaráno.
Vidíte?
Musíte se
o sebe starat také.
Děti potřebují také krémy
a pleťová mléka,
jinak, když vyrostou
bude jejich kůže
drsná a hrubá, pak
bude velmi obtížné
nalíčit se.
I u chlapců je dobré,
když mají dobrou pleť, že?
Nejsou to jen dívky,
které potřebují péči o pleť.
Další tajemství krásy

je to, že dámy by si neměly
příliš zkracovat vlasy,
ne víc než na tuto délku,
jinak je těžké
se o ně postarat
a vypadaly byste jako
kluk, příliš chlapecky.
Někdy je to ale
móda a pak nemohu
říct nic.
Myslím si ale dámy,
že byste si neměly
příliš zkracovat vlasy.
Když máme
na obličejí nějaký pupínek,
když na něho nanese
trochu černé barvy, stane se
z toho znaménko krásy!
Je to pravda.
Já tady nemám znaménko
krásy,
mám tady jen pupínek.
Och, bože! Je to tak ošklivé!
Udělala jsem z toho
znaménko krásy. To je vše.
Znaménko krásy vypadá na
obličejí téměř všude hezky,
kromě nějakých
nešťastných míst.
Teď víte, jak vyrobit
znaménko krásy?
Namalujte ho
tužkou na oči.
To je vše!
Tak jsem to udělala já!
Teď už víte,
jak se zkrášlit?
(Ano.) Je to velmi snadné.
Jak jsem to dělala,
nevypadalo to jednoduše?
(Ano.) Je to jednoduché, že?
Není těžké být
krásnou ženou,
je ale těžké
být ctnostnou ženou.
Když se
zkrášlíte,
hezky se obléknete,
navoníte se,
a ještě se svému manželovi

nebudete líbit, pak
mu řekněte, že je blázen.
My můžeme udělat jen to
nejlepší, rozumíte?
Například to, co jsem vám
řekla. Co nejlépe se snažme
se o sebe postarat
a ukázat
co je na nás hezkého,
to ale nemůže zaručit,
že budete mít šťastné
manželství, protože
karma (odplata) každého
člověka je jiná.
Pokud jste udělala, co jste
mohla, a vaše manželství
stejně nefunguje,
pak jen poděkujte Bohu,
že jste od toho osvobozená.
Rozumíte? (Rozumíme.)
Proto není na co si
ztěžovat.
Je to jen tak,
že když se co nejvíc
nesnažíme plnit naše
povinnosti a když není
naše manželství dobré,
nemůže mít naše duše klid.
Rozumíte?
Budeme si myslet,
že možná nejsme dost dobré,
možná jsme se nevěnovaly
dobře našim povinnostem,
možná nebyly naše kuchařské
dovednosti dost dobré,
možná jsme měly víc dbát,
abychom byly krásnější,
aby se náš manžel
cítil lépe atd. Proto
se musíme snažit co nejlépe
dělat vše dobře.
Rozumíte? (Rozumíme.)
Neznamená to, že když
uděláme vše perfektně,
že náš manžel zůstane.
Není to zaručené.
To nemůže
zaručit ani Bůh.
Podobně,
je-li manžel

velice něžný a hezký,
že má zaručené,
že ho jeho žena
neopustí.
Není žádná záruka.
Je to díky karmě (odplatě)
v tomto světě
velice komplikované.
Proto, když se
co nejlépe snažíme
dostát našim povinnostem,
je to pro mír v naší duši.
Později, kdyby se
cokoli stalo,
budeme vědět,
že je naše svědomí čisté.
Budeme mít
čisté svědomí, budeme
vědět, že jsme plnili velmi
dobře naše povinnosti a dělali
co jsme mohli.
To je vše. Neříkám,
že po tom, co jsem vás
naučila jak se stát
krásnější a ctnostnější,
že bude zaručené
vaše manželství
dobré.
Nikdo to nemůže zaručit.
Kdo říká, že může zaručit
dobré manželství
musí být blázen.
Většina věcí v tomto světě
je nepředvídatelných.
Proto bez ohledu na to,
co děláme, snažme se co
nejlépe, jako když
ochraňujeme manželství.
Pak bez ohledu na to,
co se stane,
je to vůle Boha
a mělo se to podle osudu stát.
Nemusíme
nic očekávat
a nemusíme si dělat starosti,
být smutní nebo někoho vinit
a neměli bychom mít
žádnou závislost.
Rozumíte?
Rozumíme.

Ale potom,
co se snažíme perfektně
plnit své povinnosti,
i když není vaše manželství
dobré,
stejně jste se stali
skvělým člověkem
a to je to nejdůležitější.
Rozumíte?
Děkujeme Vám, Mistryně.
Dobrá. Dobrou noc.
Dobrou noc.
Všechny vás moc miluji.
Milujeme Vás, Mistryně.
Sbohem, Mistryně!
Když přijedete domů,
měli byste to říct
i svému partnerovi, (Ano.)
ale upřímně.
Měli byste také hledat
na svém partnerovi
dobré vlastnosti,
skládat mu nebo jí často
komplimenty a upřímně.
Ne, že mu budete
celý den lichotit.
Oni poznají,
že nejste upřímní.
Každý má dobré
vlastnosti.
Když se pozorně podíváte,
uvidíte nějaké dobré
vlastnosti svého partnera.
Měli byste ho nebo ji
často povzbuzovat.
Nemyslím, že jim
máte lichotit.
Povzbuzení
a milující respekt je něco
jiného než lichocení.
(Ano.) Lidé poznají
rozdíl. (Ano.)
Musíte být upřímní. (Ano.)
Pokud nemáte ráno
dost času
vyčistit si zuby,
vypláchněte si
pusu ústní vodou.
Je to velice rychlé.
Jinak bude ostatním

kolem vás nepříjemně,
když budete mluvit.
Dobrá. Ahoj.
Ahoj!
Sbohem, Mistryně.
Mistryně je tak krásná.
Víte kolik
modelky vydělávají
jen za několik minut
procházení na pódiu?
Víte kolik já
za to utratím?
Viděli jste mě všichni?
Na shledanou!
Děkujeme Vám, Mistryně.
Děkuji, že jste přijeli!
Děkujeme, Mistryně!
Děkujeme Vám
za vaše učení.
Je mi ctí!
Každá pocta ale v tomto
světě velmi unaví.