

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni a wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

„V posledních letech jejího života bylo evidentní, že eucharistický chleba byl jejím jediným jídlem, a každý tomu věřil a přestalo to být překvapivou věcí.“

Dnes se vrátíme do 17. století, abychom poznali Svatou Marii Annu de Paredes, známou také jako „Lilie z Quita,“ byla uctívána jako svatá z Quita z Ekvádoru. Svatá Mary Ann de Paredes byla uznávána pro její schopnost žít bez jídla, žila po mnoho let pouze z oplatky svatého přijímání, spoléhajíc se na boží lásku k Ježíši k vyživení svého fyzického těla. Svatá Mary Ann de Paredes se narodila 31. srpna 1618 v rodině šlechtického původu v Quitu, místokrálovství v Nové Grenadě španělské kolonii, která se později stala Ekvádorem. Její otec, Don Jerónimo Flores Zenel de Paredes, byl šlechtic z Toleda ze Španělska, zatímco její matka Doña Mariana Granobles y Jaramillo byla rovněž

aristokratického původu.  
Svatá Mary Ann de Paredes  
byla nejmladší  
z jejich osmi dětí.  
Její rodiče  
byli považováni  
jako oddaní křesťané,  
velmi uznávání  
měšťany.  
Ve skutečnosti, vždy když  
jejich spoluobčané  
hovořili o Paredesově rodině,  
nazývali je  
„domem modlení“  
nebo „domem svatých.“  
Podle životopisu  
Svaté Marie Anny  
de Paredes:  
„Život Ježíšem  
požehnané Marie Anny  
de Paredes Y Flores,  
americké panny  
zvané Lilie z Quita,“  
autor Otec Boero  
odhalil, že jakmile  
se narodila  
Svatá Mary Ann de Paredes,  
byl již důvod k údivu:  
odmítala  
po celý den  
mléko od své  
matky.  
To naznačovalo začátek  
inklinování Svaté Mary Ann  
de Paredes směrem  
k žití bez jídla.  
„Totéž se stalo  
dvakrát nebo třikrát  
za sebou,  
matka nemohla  
se vší svou snahou  
ani přimět  
drahé dítě  
vzít si výživu  
vícekrát než dvakrát denně  
a v určité hodiny,  
a to přímo v poledne  
a kolem půlnoci...  
a kromě toho  
bylo pozorováno,

že každé pondělí,  
středu a pátek,  
každého týdne  
to započalo a vždy  
pokračovalo, že si  
vzala výživu, ale jednou  
a to v poledne.  
Pak konečně poznali,  
že to nebylo  
vlivem  
špatné výživy,  
ale na základě abstinence,  
která trvala  
bez příčiny a byla  
zázrakem  
této duše.  
Když byla Svatá Mary  
Ann de Paredes odstavená,  
dále jedla  
malinko jídla.  
Ve skutečnosti snížila  
ještě více  
svou dávku jídla,  
zůstávala bez jídla  
tři dny v týdnu.  
Její ovdovělá matka  
a celá domácnost se ji  
pokoušela zlákat na všechny  
druhy dobrého jídla, ale  
Svatá Mary Ann de Paredes  
zůstala pevná  
v jejím odhodlání nejíst.  
Na rozdíl  
od ostatních malých  
čtyřletých dětí,  
rozdávala darem ostatním  
vždy všechny  
sladkosti,  
které dostávala.  
Jako malé dítě byla  
Svatá Mary Ann de Paredes  
velmi ovlivněna  
matčinou zbožností,  
často ji napodobovala  
v modlení  
a prosbách k Bohu.  
Dokonce  
i po smrti matky,  
když jí bylo pět let,  
se pozoruhodná víra

Svaté Mary Ann de Paredes  
stala silnější.  
Žijíc se svou  
starší sestrou  
Doňou Jerónimou,  
a její rodinou,  
Svatá Mary Ann de Paredes  
byla často nalezena  
pohroužená  
ve své oddanosti k Ježíši.  
„Trávila celou dobu,  
po kterou nebyla zaměstnána  
v těchto nevinných  
činnostech,  
cvičeních zbožnosti:  
odešla do míst, kde  
byla oddělena k modlitbě,  
četla dobré knihy  
a Životy Svatých,  
a hlasitě se modlila.  
Postavila malý oltář  
ve své komůrce  
a na něm umístila  
malou sošku  
reliéfu Nejsvatější  
Panny Marie  
a další v podobě  
Jezulátka.  
Zde strávila mnoho  
hodin, buď  
zdobením dvou obrazů  
nebo modlením před nimi...  
Ačkoli byla  
mladší než její  
tři neteře,  
její moudrost  
a zralost jejího věku  
získala takovou  
vážnost a úctu, že všichni  
na ni pohlíželi jako  
na průvodkyni a mistryni.  
Mladá  
Svatá Mary Ann de Paredes  
kromě denních  
modliteb  
často trávila  
o samotě čas pokáním,  
které bylo  
pro ani ne desetileté dítě  
neobvyklé.

Otec Camachio,  
její zpovědník, byl  
ohromen její oddaností  
a uctíváním Ježíše  
a tak souhlasil, aby se mohla  
podílet ve službě  
u Svatého přijímání,  
což bylo neslychané pro  
někoho tak mladého.  
Před svým Prvním  
přijímáním se  
Svatá Mary Ann de Paredes  
vzdala svého titulu  
Doña,  
a slibovala zůstat cudná  
pro zbytek svého života.  
V době, kdy dosáhla  
deseti let,  
Svatá Mary Ann de Paredes  
obnovila svůj slib  
cudnosti a také přidala  
dva další:  
slib chudoby  
a poslušnosti.  
Následkem slibu  
chudoby dala pryč  
celý svůj majetek  
a statky  
zdeděné po svých  
rodičích.  
O dva roky později  
přesvědčila  
Svatá Mary Ann de Paredes  
svou sestru a zpovědníka,  
aby jí dovolili  
žít jako poustevnice.  
Podle katolické  
tradice byl poustevník  
člověk, který  
uctíval Boha  
v prostředí, které  
bylo odloučené  
od zbytku společnosti.  
Poustevník byl  
křesťan, který důsledkem  
svého náboženského  
přesvědčení žil poustevnický  
aby změnil a rozšířil  
své srdce.  
Když obdržela jejich souhlas,

Svatá Mary Ann de Paredes  
se přestěhovala  
do komůrky oddělené  
od zbytku domu,  
kde si ozdobila své obydlí  
s pár kousky  
nejobyčejnějšího  
nábytku.  
„Od této chvíle  
se dvanáctileté  
požehnané dítě  
dobrovolně uzavřelo  
ve svém ústraní,  
kde žilo  
ve středu světa  
uvnitř zdí  
otcovského domu,  
v hustě přeplněném městě  
ne jinak, než  
kdyby byla  
na nejvzdálenější  
a nejopuštěnější samotě  
pouště.  
Nikomu zvenčí  
už více nedovolila  
vstoupit do jejich pokojů,  
dokonce ani svým  
nejbližším příbuzným  
z domu,  
vyjma velice zřídka  
nebo obchodně, toužila  
žít zcela pro sebe  
a úplně odloučeně od světa,  
kterého se navždy vzdala.“  
V ústraní znovu  
Svatá Mary Ann de Paredes  
pokračovala ve své  
abstinenci v jídle, spoléhajíc  
se zcela s výživou  
na eucharistii.  
Zpovědník  
Svaté Mary Ann de Paredes  
zaznamenal  
její týdenní  
program, který zahrnoval:  
„V době  
adventu a půstu  
každé pondělí, středu  
a pátek  
se budu modlit na kříži

od deseti do dvanácti  
v noci.  
Každý pátek si budu  
navíc dávat hrách do bot,  
nosit trnovou korunu  
z bodláčí...  
a budu postit  
celý týden  
bez ochutnání  
jakéhokoli sousta.  
Každou neděli budu  
mít jednu unci chleba  
a každý den komunikovat  
s Boží milostí.“  
Nakonec se o jejím životním  
stylu nezávislém na jídle  
dozvěděli po celém městě.  
Ti, kteří pochybovali  
o pravdivosti  
jejího stavu inedie,  
se brzy přesvědčili  
od těch, kteří ji znali  
z první ruky.  
„Všichni, kdo podali  
svědectví o různých  
dějích, buď jako očití svědci  
nebo kdo hovořil z vlastní  
zkušenosti, svědčili, že  
všechny pusty Mary Ann  
bez výjimky souhlasí  
s tvrzením, že žila  
po mnoho let díky  
zvláštní laskavosti  
všemohoucího Boha  
a byla zcela podporována  
touto nebeskou  
a duchovní potravou,  
kterou každý den  
přijímala  
božím přijímáním,  
a nikdy víc neměla  
potřebu fyzického  
a světského jídla.“  
Také náboženské autority  
z města Quita  
potvrdily  
její schopnost být  
živena Boží milostí  
a láskou k Ježíši.  
„Svědectví Otce

Titul: TV\_1613\_Svatá Mary Ann de Paredes\_Lilie z Quita

Johna Camaccia,  
Antonia Monosalvase  
a Alfonse Roxase, těch,  
kteří byli jejími  
zpovědníky  
a byli seznámeni  
s její každodenní činností,  
dokonce  
i nejbezvýznamnější, třebaže  
skrytou a vnitřní, nenechává  
místo pro pochybnosti,  
že opravdu žila  
ze svatého přijímání.“  
Kromě jejího věhlasu  
inediatky byla  
Svatá Mary Ann de Paredes  
hodně milována  
městskou chudinou.  
S jejím souhlasem  
sestra a švagr  
Svaté Mary Ann de Paredes  
velkoryse rozdělovali  
jídlo chudým,  
stejně jako přidali  
domácímu služebnictvu  
denně hnětení  
a pečení chleba,  
který později  
tentýž den rozdali.  
Podobně jako jiní  
známí inediaté  
v historii, jako Požehnaná  
Alphais z Cudotu,  
Svatá Mary Ann de Paredes  
celou svou bytostí  
vydávala vůni a také  
všechno vlastnictví s ní  
spojené.  
„Nakonec jsem přesvědčen,  
že ta nejlíbeznější  
vůně, která vycházela  
z těla Mary Anny  
a která komunikovala  
se vším,  
co používala,  
demonstrovala její  
neposkvřněnou čistotu.  
Takový byl alespoň  
jednomyslný názor  
všech svědků,

kteří podali důkaz  
v různých procesech.  
Říkali, že  
obojí, jak její osoba,  
tak její šaty,  
vysílaly téměř vždy  
takovou voňavou vůni...“  
Po její smrti  
ve 26 letech v roce 1645,  
její tělo stále  
vydávalo vůni  
patrnou všem, kdo  
jí byli vzdát poslední úctu.  
Vůně skutečně prostupovala  
její rakví  
a byla stále přítomna,  
když byla o tři roky  
později otevřena.  
Kromě toho,  
brzy po její smrti, se  
Svatá Mary Ann de Paredes  
stala široko daleko známá  
jako Lilie z Quita,  
když najednou  
přes noc po její smrti  
vyrostla čistá bílá lilie  
z jámy, do které její  
navštěvující sluha  
obvykle zahrabával krev  
Svaté Mary Ann de Paredes  
po jejích činech  
těžkého pokání,  
když byla  
ještě naživu.  
O dvě stě let  
později  
10. listopadu 1853 byla  
Svatá Mary Ann de Paredes  
blahořečena  
papežem Piusem IX.  
Následně byla  
o století později  
vysvěcena  
9. července 1950  
papežem Piusem XII.  
Podobně jako mnoho jiných  
v průběhu staletí,  
Svatá Mary Ann de Paredes  
znovu ukazuje  
schopnost lidského těla

přežívat pouze  
o Boží milosti.  
Její víra a láska k Bohu  
nejen povznesla jejího  
ducha, ale také vyživovala  
její fyzické tělo.