

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je ľudské telo často uvádzané ako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

kteří mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať prvú časť 3-dielneho programu “Sunyogi Umasankar: nezávislý na jídle díky praktikování Sluneční jógy.“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Sunyogi Umasankar je nejznámějším solariánem z Indie. Rodák z Kalkaty rozvinul nejdříve zájem o jógu a meditaci. Přestože vystudoval jako vědec, ve věku 18 let se rozhodl strávit část svého života tak, že prošel každým státem Indie a šířil poselství „Univerzální jednoty, míru a bratrství.“ Šest let Umasankar Ji chodil po indickém kontinentu bez peněz a bez majetku. Umasankar Ji začal v roce 1995 praktikovat Sluneční jógu, v době pobytu v Sri Aurobindo Ashramu v Pondicherry v jižní indii. Brzy si všiml, že se jeho hlad začal vytrácet a po roce praktikování Sluneční jógy

se zcela zdržel potravin a žil čtyři měsíce pouze ze sluneční energie. Od roku 1996 do 2007 Umasankar Ji jedl jen jednou za měsíc nebo jednou za několik měsíců a pouze tehdy, když cítil, že by neměl odmítnout jídlo, které mu bylo nabídnuto z čistého srdce stoupenců. Nedávno dokončil dva roky odloučení vysoko v Himalájích a vrátil se do světa, aby nadále vyučoval Sluneční jógu. Umasankar Ji učil umění Sluneční jógy 2 milióny lidí po celém světě. Sunyogi Umasankar vysvětloval na Supreme Master Television, jak nejprve v roce 1995 objevil starobylé umění zírání do slunce. Bylo to ráno v 7:30 až 8:00 hodin – o mém volném čase – šel jsem na pobřeží k moři meditovat. V té době jsem cítil, že když plýtvám svým časem, že plýtvám životem, takže nemám žádné právo ztrácet svůj čas. Tak jsem šel na pobřeží, abych se podíval na moře, získal nějaké znalosti od moře, oceánu. Ale já byl velmi šťastný, slunce vycházelo na východní straně a pak se odráželo v mořské vodě a to mi přišlo do očí. Poté, co hleděl poprvé

po delší dobu na slunce, Sunyogi Umasankar byl znepokojen, že ztratil zrak. Celé mé oči hořely – nejen oči, celé mé tělo hořelo. Má intelektuální mysl mi řekla: „Och, já jsem ztratil zrak! Jak to mohu zastavit?“ Pak jsem zavřel oči velmi, velmi pevně, jak nejvíce to šlo, ale odrážející světlo stále mé oči zraňovalo. Pak jsem jen otočil oči na opačnou stranu a otevřel je. Cítil jsem: „Och, ztratil jsem zrak.“ Ale pak jsem viděl venku, viděl jsem malou pláž a bylo to tak jasné – bylo to viditelné, velmi malá pláž. Pak jsem cítil: „Och, neztratil jsem zrak!“ Při pobytu v Pondicherry, Umasankar Ji nadále každé ráno meditoval v sedě na skále u moře. I když zkušenosti byly nejprve kruté a nepohodlné, po 4 dnech začal vidět to, co popsal jako „sedm jasných barev vyzařujících ze slunce, pomalu dopadajících blížeji na zem.“ Zpočátku se ho tyto kosmické paprsky ani nedotkly, ale po třech měsících zkoušení,

cítil, že se tato kosmická energie ze slunce dotýká jeho těla a dává mu hluboký pocit klidu. Jednoho dne jsem měl úspěch mé nabídky, mého odevzdání se slunci, že se světlo mohlo dotknout mého těla. Předtím jsem nevěděl, že je to jóga, neměl jsem žádné očekávání, že bych měl něco dostat. Jen jsem se začal zajímat a užíval jsem si těch pocitů – míním tím toho klidu. Proto jsem tam chodil. Ale toho rána se mě světlo dotklo, bylo to nádherné ráno. A v poledne, každý den jsem si dával velký polední oběd, ale ten den jsem necítil hlad, nebyl jsem hladový. Pak jsem cítil: „Och, to by mohlo být tím, že se mě dnes dotklo světlo a proto necítím hlad.“ Pak jsem cítil, „Jak by to molo být?“ Tak jsem se v noci znovu dostal k mé meditaci, abych poznal proces – jak by se to mohlo stát, abych byl „nehladový?“ Pak jsem v noci viděl to sluneční světlo, když jsem se díval skrz mozkovou šišinku, pak se mozková šišinka napojila k této kosmické energii a ta kosmická energie působí na metabolismus.

Pět složek energie
bylo odděleno
a těch pět složek energie
jde do mého mozku,
aby přineslo zpět energii,
aby se rozeslala
do každému orgánu
a každé buňce uvnitř.
Takže díky této energii
jsem nabitý
a proto pro mě jídlo
není potřebné.
Jídlo pro naše tělo není
požadováno,
potřebujeme energii,
kinetickou energii.
Takže kinetická energie
také nepřímo
pochází ze slunce.
Měl jsem vizi,
že stromy mohou získat
díky chlorofylu
tuto kosmickou energii,
sluneční energii, tak jak já
mohu být schopen přijímat
sluneční kosmickou energii?
Pak jsem viděl,
že uvnitř krve jsou
fotoelektrické články.
Tyto fotoelektrické články
mohou čerpat sluneční
energii a vytvářet tu
vnitřní přípravu jídla.
Tak proto jsem dostal
energii přímo ze slunce.
Proč je pro nás
slunce tak důležité?
Na videokonferenci
se zaměstnanci Supreme
Master Television
3. října 2010,
Nejvyšší Mistryně Ching Hai
hovořila o obrovském
požehnání, které slunce
nabízí všem bytostem
na Zemi.
Nejdříve,
fyzicky řečeno,
bez slunce
bychom umírali

nebo už bychom byli mrtví.
Hodně věcí by nemohlo růst,
lidé by nemohli růst –
nebylo by jídlo,
necirkulovala
by voda,
nečistil by se vzduch,
atd., atd.
Slunce nám
velmi prospívá, slunce
léčí mnohé nemoci.
Například,
v dávných dobách
ještě neměli
lék na tuberkulózu,
položili pacienta
do slunné místnosti
nebo slunné oblasti
a otevřeli okno,
aby šlo slunce dovnitř
a vyléčilo TB.
Samozřejmě,
že když byla příliš těžká,
možná to nedokázalo,
ale možná,
že v počátečním stádiu
ji takto vyléčit mohli.
Slunce léčí
vaši bolest a trápení,
vylučuje toxiny,
potem –
když je horko, potíte se –
a taky léčí
nějaké nemoci
nebo další obtíže.
Slunce prospívá
všemu,
dobrým i špatným.
Slunce by zvelebovalo
celou Zemi,
na které žijeme
a dává všem bytostem život:
rostlinám, minerálům,
zvířatům atd.
Slunce dává lidem také
radost, bezstarostný pocit.
Slunce je potřebné
pro všechny na Zemi.
Mnoho lidí má
užitek z praktikování

Sluneční jógy.
Paní Dak Lee
z Kuala Lumpur
popisuje své zkušenosti:
Jmenuji se Dak Lee a
jsem z Kuala Lumpur
v Malajsii.
Praktikuji Sluneční jógu
posledních
deset dnů
po mém setkání
v Kahangu v Johoru
s učitelem Swamim.
Shledala jsem, že Sluneční
jóga je velmi zajímavá,
protože mi přinesla
mnoho výhod
a zjistila jsem, že
nejzřetelnější výhodou
byl přínos pro zdraví.
Zjistila jsem, že se skutečně
ohromně zlepšil můj
zdravotní stav a skutečně
jsem to testovala na jednom
z mých zdravotních
problémů, které mám.
Mám líné oči
a po pěti dnech se mi
podařilo vyřešit problémy.
Jsem vlastně
na 95 procent vyléčena
a jsem velmi šťastná
kvůli tomu.
Už více netrpím
velkými bolestmi hlavy
nebo napětím v mých očích
a v mé tváři.
A další výhody,
které jsem zažila byly,
že mé tělo
je schopno regulovat teplo.
Nepotřebuji spát
s klimatizací
nebo pobývat
v klimatizovaných pokojích,
dokonce i když je Malajsie
tropická země.
Uvědomuji si, že už
nepotřebuji zapínat
ventilátor, dokonce i když

je venku velmi horko.
A zjišťuji, že
je mi pohodlně,
ať je jakákoli
teplota.
A také, další věcí je,
že jsem zjistila, že mám
mnohem klidnější mysl
a jsem schopna se lépe
soustředit. Zjistila jsem, že
Sluneční jóga mi skutečně
pomohla zlepšit
rychlost mé koncentrace
a jsem schopná
zklidnit svou mysl.
Sunyogi Umasankar
vysvětluje, že nejsou žádné
speciální požadavky, které
člověk potřebuje dodržovat
při Sluneční józe.
Slunce je pro všechny.
Slunce je pro dítě,
slunce je pro každou rostlinu,
pro všechny, je tam.
Sluneční jóga může být
pro každého.
Jóga je spojení
mezi duší
a Nejvyšší duší.
Našeho vesmíru
a universálnímu vesmíru,
jóga je rovnováha
mezi vnitřkem a vnějškem.
Tak vnitřního orgánu
k vnějšímu orgánu, když
můžeme získat rovnováhu –
to je jóga.
Přes slunce
děláme rovnováhu, a to
nazýváme „Sluneční jóga.“
Neexistuje žádná hranice
kasty, barvy pleti, vyznání
a náboženství.
A každý může dělat
sluneční meditaci a zásadou
je, že se musíme
se sluncem spřátelit,
musíme se slunci
odevzdat.
Pre viac informácií

o Sunyogi Umasankar,
prosím navštívte
alebo
Literatúra k
žitiu bez jedla:
Pre úplný zoznam
prosím navštívte
www.SupremeMasterTV.com/breatharians