

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

keré mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 5. časť 5-dielneho programu “Nun Shi Hongqing z Číny: breathariánkou přes 20 let“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Od července 1990 43letá Nun Shi Hongqing z Lotosového chrámu v Číně žije nezávisle na jídle, pije jen vodu, pokud její tělo cítí potřebu. Byla vegankou po celý svůj život předtím, než se stala breathariánkou. Překvapivě zažila Nun Shi Hongqing období žití bez jídla, když jí byly tři roky, někdy žila po dlouhou až čtyřměsíční dobu bez jídla ve věku mezi třemi až čtyřmi roky. Až jste se stala breathariánkou, pocit'ovala jste nějaké změny v myšlení? Jako breathariánka bych si přála, aby každý člověk na světě přestal jíst. Bylo by to velkým přínosem pro zemi. Mohli bychom ušetřit mnoho jídla

a to je prospěšné
v mnoha aspektech.
Také bych si přála,
aby každý na světě
mohl být zdrav
před tím, než odejde ze světa.
Cítím se velmi zdravá
jako breathariánka.
Bez jídla jsem volná
od jakékoli zátěže.
Cítím se velmi zdravě.
Nemám žádné jiné
myšlenky.
Cítím se svobodná
jako Buddhovo dítě.
Takže, když se staneme
brethariánem,
jsme v dobré náladě.
Můžeme pracovat
a recitovat sůtry celý den
bez pocitu únavy.
Ohledně pití vody...
Tady je šálek vody.
Když mám žízeň,
tak se trochu napiji.
Když nemám žízeň,
jeden šálek vody
stačí.
Piji různé množství
vody v různých ročních
obdobích.
Na jaře
piji velmi málo,
v létě piji více.
V létě piji snad
dva šálky vody denně.
V zimě potřebuji jen
jeden šálek za týden.
Když mám v krku
pocit sucha, po nějaké době
musím vypít trochu vody.
Jinak bych cítila v krku
pálení a sucho.
Ale to je v pořádku,
až vypiji trochu vody.
Ale nepiji mnoho.
Když praktikuji
a piji příliš mnoho vody,
cítím se nepohodlně.
Cítím se velmi dobře,

když piji málo vody.
Cítím se v dobré náladě
a ve všech aspektech.
Takže, když žijeme bez jídla,
nic nám neschází.
Nejíst je pro lidské zdraví
to nejlepší,
protože vaše tělo
není kontaminováno.
Není to tak,
že tím, že nechceme jíst
jsme chtěli
něco získat.
Od dětství jsem se
nepokoušela něco získat,
tím, že nejím.
Je to prostě tak, že jsem se
cítila lépe a lépe
bez jídla.
Cítím se plná energie
a čilá ve všech aspektech.
Poté, co jste přestala jíst,
byla jste nemocná?
Poté, co jsem přestala jíst,
jsem zdravější a zdravější.
Stala jste se zdravější.
Jste zřídka nemocná?
Nikdy jsem nebyla nemocná.
Nedostala jsem žádné
injekce, nebrala žádné léky.
Zjistila jsem, že život bez
jídla, ale meditující
a cestující po celém světě,
je velmi radostný
a velmi přirozený.
Lidé se o mě
nemusí starat.
Je také velmi jednoduché
zařadit spaní.
Mohu spát kdekoli,
v obývacím pokoji,
v jídelně.
Mohu překonat
trampoty,
abych přinesla štěstí
cítícím bytostem.
Nezdržela jsem se jídla
úmyslně.
Stalo se to přirozeně.
Nedělala jsem to,

abych ušetřila peníze.
Prostě nejím.
Pokud chci jíst,
mám peníze.
V duchovní praxi
člověk stejně nepotřebuje
utrácet mnoho
za jídlo.
Prostě nemám chuť k jídlu.
Cítím se plná energie.
Pokud máte pocit plnosti
bez jídla, jaký by měl
smysl jíst?
Cítila bych se nepříjemně.
Ano. Máte nějaké metody
pro někoho, kdo chce také
přestat jíst?
Máte nějakého žáka, který
za nějakou dobu
může přestat jíst?
Ano, mám.
Učíte ho
metodu?
Neučím.
Jen přirozeně se mnou
praktikuje.
Někteří z nás zde společně
praktikují, on jen přirozeně
přestal jíst.
Žítí bez jídla
nemůže být vyučováno
prostřednictvím metody.
Děje se to přirozeně.
Závisí to na každém
jednotlivci, na jeho
praktikování, moci a žaludku.
Někteří z mých žáků
mohou přestat jíst
za půl měsíce až
za tři měsíce.
Nepiji ani
moc vody.
Jako breathariánka
si přeji, aby svět byl
v míru bez válek,
aby králové,
princové
a obyčejní lidé
mohli žít v harmonii.
Když jsem byla mladá,

modlila jsem se
za světový mír.
Proč? Jen když je svět
v míru, mohou lidé
duchovně praktikovat.
Duchovní praktikující
a breathariáni
se všichni obávají válek,
protože lidé by žili
ve strachu a králové
a princové ve světě
by neměli klid.
To je číslo jedna.
Číslo dvě,
když je zemětřesení
a záplavy,
králové a princové
ve světě ani nemohou
žít v klidu.
My breathariáni
recitujeme sůtry
a uctíváme Buddhu,
modlíme se za světový mír
aby králové
a princové na světě
mohli spát v míru.
Kdekoli je válka,
zemětřesení nebo záplavy,
každý na světě bude
ovlivněn.
Tak bychom my breathariáni
měli přispět zemi.
Doufáme, že lidé
ve světě nebudou zakoušet
tyto věci.
Způsob, jakým přispívám
k odvrácení katastrof,
je praktikování
Lotosové sůtry
a modlím se, aby lidé
na světě nezakoušeli
katastrofy.
Doufám, že
skrze recitování sůter
a uctívání Buddhy,
my breathariáni můžeme
přinést světu mír.
Často si myslím,
že by bylo nejlepší, kdyby
každý na světě mohl

být breathariánem.
Breathariáni mohou
sloužit lidem, zmírnit
utrpení a katastrofy,
chránit lidi
všech profesí,
být úspěšní
v jakékoli kariéře, kterou
si vyberou,
a neonemocní,
což je nejlepší.
Mohou žít v dobrém
zdravotním stavu a pomáhat
těm, co jsou v nevýhodě.
Pro vaši bezpečnost,
prosím, nezkoušejte přestat
jít bez průvodce.
Pro Nun Shi Hongqing
být breathariánkou
bez duchovního
praktikování nestačí.
Ve skutečnosti doporučuje
soucitný životní styl
bez živočišných produktů,
jako postoj respektu
pro všechno živé
včetně rostlin a samy Matky
přírody.
Když jste byla malá,
seděla jste ráda
na slunci?
Když jsem byla malá,
milovala jsem
meditování na slunci.
Seděla jsem na slunci
během dne a za měsíce
v noci.
Praktikovala jsem obojí
jin i jang
a získala jsem mnoho
moudrosti v krátké době.
Čím více jsem meditovala
a čím více jsem
absorbovala sluneční svit,
tím silnější
a zdravější
jsem se stávala.
Cítím se velmi uvolněně
v přírodě.
Lidé jsou nejvyspělejší

bytosti.
Máme znalosti,
jak chránit zvířata.
Lidé jsou
nejinteligentnější.
Tudíž bychom měli
udržet štěstí
ve světě,
milovat zvířata,
chránit lesy
a všechny zdroje.
Můžeme to udělat.
Takže, když meditujete,
cítíte nějaký rozdíl,
když jste na slunci?
Kdykoli vidím slunce,
slunce jde přímo
do mého srdce,
cítím teplo
po celém těle.
Cítíte silnou
sluneční energii?
Sluneční energie
je velmi silná.
Obojí, jak slunce,
tak i měsíc, má energii.
Můžeme meditovat v noci,
pak je to také v pohodě.
Je to velmi poklidné.
Slunce ve dne je velmi
teplé a to plní naše tělo
energií.
Mistryně, právě jste řekla,
že když meditujete na slunci,
cítíte teplo,
což je velmi důležité.
Také jste řekla, že slunce
vchází do vašeho srdce,
myslíte si tedy, že je
vzájemný vztah mezi
breathariánem
a meditací na slunci?
Ano, je.
Když jsem na slunci,
má duše jde
ke slunci.
Když vidím slunce,
cítím teplo
po celém těle. Mám pocit,
že jsem také slunce.

Titul: TV_1690_Nun Shi Hongqing z Číny breathariánkou přes 20 let_V

Mohu osvětit

Zemi.

Jako slunce, mohu dát
své srdce světu.

Nyní žiji jako breatharián

a doufám, že

budu jako slunce

dávat světlo Zemi,

chránit svět

a dávat teplo

světu.