

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitých odborného vedenia.

Pozývame vás teraz sledovať s nami 4. časť zo 4-dielneho programu "Zinajda Baranova: více než deset let života z prány

Všichni rosteme, všichni jsme v pohybu, zvláště nyní, kdy je nezbytné mít rychlý růst vědomí, rozšířené a zvýšené vědomí. Celá naše Země je nyní ve stavu expanze, růstu, zvyšování vědomí.

Zinajda Baranova, ruská sedmdesátice, která se osvobodila od potřeby jídla se spoléhá více než deset let pouze na výživu z prány. V roce 2006 byla na titulcích v Ruských novinách, když objevili, že žije bez jídla. Ačkoli jí v té době bylo sedmdesát let, vědci, kteří ji zkoumali, byli ohromeni, když zjistili, že její biologický stav odpovídá 30leté ženě. Opravdu navzdory svému věku je Zinajda růžová, šťastná

a je obrazem dobrého zdraví. Než se stala Zinajda nezávislou na jídle, napřed byla sedm let na zdravé stravě, která chrání život. Zinajda vskutku věří, že bio veganská strava by měla být rozšířeným planetárním životním stylem. Mohla byste říci divákům, co myslíte, že je důležité vědět při překonání tohoto období a jak projít rychleji a snadněji? Nejdříve ze všeho, aby se vědomí dostalo výše, neměli bychom to zastavovat. A náš způsob života je to, co to zpomaluje. Samozřejmě, že je absolutně nutné zdržet se jedení mrtvých potravin, zabitého jídla, zdržet se v první řadě příjmu masa. Protože to hodně snižuje naše vibrace a my potřebujeme... Řekněme, že vědomí je pozvednuto, ale pro naše tělo je těžké se zvednout – je to taková velká hmotnost, ano? Pro některé je to větší, pro některé menší. Jde o to, že nás také ovlivňují všechny chemické látky, které se nacházejí v našem jídle, je jich mnoho. Je tak mnoho, geneticky modifikovaných potravin... Někdy, když kupuji jídlo pro své hosty, vezmu například nějakou pohanku, když ji potřebuji. Podržím ji a pomyslím si:

„Je to geneticky modifikováno nebo ne? Ne.“ Pak ji koupím. Pak bych také chtěla chleba, sušenky, koláčky a tak udělám to samé. Napřed se pokusím zjistit, co to je – v mé mysli, samozřejmě. Existuje spousta kojenecké stravy, zvláště sladkostí, které jsou geneticky upravované. Proč jsou lidé nuceni jíst tak mnoho geneticky upravovaného jídla? Ničí to vše na Zemi. Zvláště zde v Rusku, mladší generaci, lidi, ty, kteří právě dorůstají. Rozumíte? Pivo. Alkohol. Všechno toto ničí mysl, ničí nervový systém, a pivo mění mužské hormony na ženské a mladší generace, která má zájem o pivo, je v podstatě neplodná. Umíte si to představit? Vidíte rozmanitost masného průmyslu – nemůžete to spočítat. Vejdete do obchodu a jsou tam všechny druhy věcí, ano? Nicméně, je to zabíjení našich menších bratrů, co se děje. Ale na světě existuje rovnováha. Bude jistojistě prolito tolik lidské krve, kolik jí bylo prolito z našich mladších bratrů, zvířat. Bez ohledu na to, zda chceme nebo ne.

Zákon rovnováhy
v přírodě existuje.
Omraam Michael Ajvanhov
o tom psal ve své knize:
„Jóga jídla.“
Zdá se, jakoby na tom nebylo
nic špatného, když člověk
jí maso, klobásu nebo šunku,
nedotkl se těch zvířat,
on je nezabil –
zdá se, že s tím nemá
co do činění.
Ale co je to poptávka?
To je objednávka k zabítí.
V podstatě on je klient,
který objednává nejen
zabítí zvířat,
je klient,
který objednává
zabítí lidí.
Umíte si to představit?
Chcete být vrahem,
považujete se za vraha?
Ale předtím, než to sníte,
dejte kousek masa
do vašeho teplého bytu,
kde by teplota mohla být
ještě nižší, než teplota
vašeho těla,
můžete si představit,
co se děje s tím
kouskem masa
ve vašem těle:
bude to shnilé.
Naše střeva patří
k býložravému
světu zvířat,
a existuje mnoho
překážek,
„rukávů, kapes,“
a než maso projde
lidskými střevy,
bude shnilé.
Trávicí systém
krmí osobu
vší touto shnilou hmotou.
Jak potom můžeme
hovořit o dobrém zdraví?
Dostáváme množství věcí,
které nás

mohou poškodit.
Kromě toho,
když tělo bojuje,
aby strávilo maso,
aby nám něco dalo,
spotřebuje více energie,
než nám maso dá.
Více škody,
než užitku.
Dokonce z vědeckého
hlediska není žádný
důvod, abychom to jedli.
To je vědecky
prokázané.
A mýtus, že maso
poskytuje esenciální
aminokyseliny
je výmysl.
Měla jsem zkušenost.
Můj vnuk měl
plané neštovice
a potřeboval něco, co by mu
pomohlo se rychleji vyléčit.
Tak jsem koupila
trochu borovicového pylu,
byl tam seznam
nutričních hodnot.
Můj vnuk byl ohromen:
„Babi, koukej! Dokonce
jsou uvedeny esenciální
aminokyseliny.“
Tudíž,
základní aminokyseliny
jsou ve všem.
Je to klam,
že mi lidé doslova
řikali, že lidská bytost
nemůže žít
bez masa,
že tyto prvky
nelze nalézt jinde
kromě masa:
to všechno je nesmysl!
Máme vše.
Vše, co člověk potřebuje,
lze nalézt
v rostlinném jídle a dokonce
i pokud něco chybí,
naše tělo si umí vyrobit,
co potřebuje.

Vše si může udělat.
Skrz její hluboké
modlitby a spolehnutí se
na Boží vedení,
Zinajda získala
schopnost žít
z kosmické energie
bez potřeby konzumace
fyzického jídla.
Jejími vlastními slovy:
„Je to alternativní způsob
výživy, živení se
původní energií, jak to
dělají minerály, rostliny
a plankton.“
Drazí přátelé, vím, že
téměř všichni z vás
již pravděpodobně
pochopili, že žijeme
ve velmi složité době
v předvečer
evolučního skoku
planety
a v předvečer
evolučního skoku
celého lidstva
a všech živých věcí
na Zemi.
A máme
velkou zodpovědnost
vůči matce Přírodě,
kterou jsme vážně zranili
našimi činy – mám na mysli
celé lidstvo.
Ráda bych vám zazpívala
krátkou písničku
z pohledu Matky přírody.
Já Matka příroda
vám říkám: Děti!
K velkému přechodu
dojde na této planetě.
Obraťte se, moji drazí!
Dávám vám
všechny své síly.
Sílu země,
sílu vody,
sílu vzduchu,
vezměte si to, děti!
Sílu země,
sílu vody,

sílu vzduchu –
vezměte si to, děti!
Já, Matka příroda,
vám říkám: Děti!
Svatý oheň očistí
všechno široko daleko,
Přetransformuje mě i vás
a dá každému, co si zaslouží.
Sílu země,
sílu vody,
sílu vzduchu,
vezměte si to, děti!
Sílu země,
sílu vody,
sílu vzduchu,
vezměte si to, děti!
Já Matka příroda
vám říkám: Děti!
Zuřící požár
vše zametá široko a daleko.
Ten, kdo pro mě zvládne
otevřít své srdce,
bude se mnou žít navždy!
Sílu země,
sílu vody,
sílu vzduchu,
vezměte si to, děti!
Sílu země,
sílu vody,
sílu vzduchu,
vezměte si to, děti!
Jsem Matka příroda!
Miluji vás.
Jsem Matka příroda!
Chci vás všechny zachránit.