

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. Ďakujem vám.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli

a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijí z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla.

Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás s nami sledovat závěr 5-dielneho seriálu s názvom „, Jasmuheen: úžasný avatar pránického života“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Jasmuheen, mezinárodní přednášející, umělkyně, hudebnice, autorka a vedoucí výzkumnice ohledně pránického žití, strávila téměř 2 desetiletí podílením se o svůj vhled s bezpočtem lidí. Její přednášky, semináře a knihy inspirovaly mnohé ostatní, kteří úspěšně následovali v jejich šlépějích. V dnešním pořadu Jasmuheen hovoří o velkém posunu ve vědomí, který nyní zažíváme na Zemi. Jsem si jistá, že se mnou budete souhlasit... že velmi mnoho dětí, které se nyní rodí, je velmi nadaných. Fungují úplně jinak, než my. Přicházejí do všech rodin. Chtějí pravdu. Nemůžete s nimi zacházet jako s dětmi. Jsou to moudré velké bytosti. Můj vnuk, je mu 3,5 roku. Učím ho, jak řídit mé auto. Trvá na tom.

Ok, říká,
“Nana, co je tohle?”
“To je řadící páka.”
“Co dělá?”
“Mění převodové stupně.”
“Proč?”
“Mění to rychlosti.”
“Jak?” Jsou mu tři!
Snaží se řídit mé auto,
když řídím.
Musela jsem říct své dceři,
“Víš, učím tvého syna,
jak se řídí auto.”
Ona povídá, “Jsou mu 3.”
Já říkám: “Já vím.
Proto ti to říkám.”
Chce znát všechno.
A je chytrý. Víte,
nemůžete prostě říct:
“Víš, na to jsi moc mladý.”
Je to, jakoby se na vás
podíval a říkal, “Haló, jsem
moudrá kosmická bytost.”
Jak stoupá vědomí
našeho světa,
Jasmuheen zjišťuje,
že se stále více lidí
zajímá o posun do
pránického životního stylu.
Radí lidem,
aby přecházeli postupně,
a pouze, pokud jsou jejich
těla, myslí a duše
připravené.
Někteří lidé jsou připraveni
žít 100 % na práně,
zatímco ostatní nikoliv.
Ale jak si můžeme
být jistí?
Pokud vyslovíme větu,
která pro nás není pravdivá,
která není pro naše
nejvyšší dobro,
pak ta esence mění
rytmus dýchání.
Takže, chci,
abyste mysleli na něco
velmi prostého, o čem víte,
že je to pro vás lež,
a abyste to opakovali,

jako by to byla pravda,
a jen pozorujte,
co dělá dech.
Nebudeme dýchat
zvláštním způsobem.
Budeme jen
pozorovat dech.
Ve druhé části
pomyslete na něco,
o čem víte,
že je absolutní pravdou.
Opakujte to.
Sledujte, co dělá váš dech.
Zavřeme tedy oči.
Opět, myslíte na něco
prostého, ale nepravdivého,
ale opakujte to jako pravdu,
a sledujte, co při tom
dělá váš dech.
A když můžete
cítit ten rozdíl,
otevřete oči.
Kolik z vás zjistilo,
když jste opakovali lež,
jako by to byla pravda,
že to bylo jako by
šel váš dech sem
a všechno uvnitř
jakoby ...?
Cítili jste to?
Kolik z vás zjistilo,
když jste opakovali pravdu,
že to bylo, jako by dech
okamžitě zjemněl
a všechno se
uvnitř otevřelo?
Ano, to je váš
vnitřní guru.
Ok, tady máte odpověď.
Kdykoliv si nejste
něčím jistí,
pronesete větu, jako by
byla pravdivá.
Sledujte, co dělá dech,
obzvláště, co se týká
života pouze z prány.
Přestat přijímat fyzické jídlo
může být škodlivé
pro tělo, pokud není
proud vaší prány silný.

Takže použitím této
techniky získáme
nějaké zajímavé informace.
Ok, zavřeme naše oči.
A jak pronášíme
tato prohlášení
a sledujeme,
co dech dělá.
Proneste větu:
“Je mým božím plánem
žít tento život
výhradně z prány.”
“Je mým božím plánem
žít tento život
výhradně z prány.”
Jen to pořád opakujte
a sledujte,
co dělá váš dech.
Jasmuheen pak užívá
stejnou techniku,
aby viděla, jakou
procentuelní část výživy
můžeme v současnosti
čerpat z prány.
Začíná tak,
že se zeptá těla,
zda může být z 50 %
udržováno pránou.
Prána nyní poskytuje
více než 50 %
výživy
mého fyzického těla.
Jen opakujte
více než 50 %,
přičemž o tom smýšlíme
jako o vyživujícím proudu.
Co dělá váš dech?
Třeba váš dech
řekl ne.
Tak to zkuste znovu,
více než 40 %.
Třeba
váš dech řekl ano.
Tak zkuste znovu,
více než 60 %.
Jen zkoušejte
se svým dechem
svoji procentáž prány
a zatímco vykládáme
tyto věty,

opakujte je znovu a znovu
a sledujte,
co dělá dech.
A ti z vás,
kteří se nezajímáte
o žití z prány,
alespoň jste zjistili,
jakou máte procentáž,
takže nyní můžete dát
matce Zemi dar.
Ti z vás, kdo dostali
kladnou odpověď na 50 %,
kolik z vás zjistilo,
že vaše procentáž prány
je více než 50 %?
Ok. Váš bezprostřední dar
pro Gaiu je bezpečně snížit
svůj příjem potravy o 50 %,
pokud chcete. Je to bezpečné.
Jasmuheen věří,
že naše Země
směřuje vstříc
velmi krásné budoucnosti.
Osobní harmonizace,
globální harmonizace,
univerzální harmonizace.
Co se stane,
když budeme planetou
osvícených bytostí,
ve které budeme naplněni
láskou a světlem?
Protože, to si pamatujte,
osvícení je cestou,
ne místem,
a vždy můžeme být naplněni
větším světlem a láskou.
Co se stane potom,
do jaké dimenze
společně vstoupíme?
Hovoříme o tom,
o čase naplnění
proroctví Majů
a mnohem více.
Nyní žijeme v té době
a ta prorokovaná doba
znamená to,
že vstoupíme do období
tisíce let míru,
pokud ne více.
Nyní máme příležitost

žít ve společnosti,
která více spolupracuje a
funguje ve prospěch všech.
Naše díky,
Jasmuheen, za sdílení
svých znalostí
ohledně pránického života
a vize milující planety.

Vaše odhodlané úsilí
pomáhá učinit náš svět
lepší a světlejším místem
k životu.
Kéž vaše vznešená práce
ve službě
obyvatelům Země
bude požehnána úspěchem.