

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli

a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žítí bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla.

Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás teraz sledovať 4. časť nášho 4-dielneho seriálu s názvom „Mistryně Jue Tong: čínská inspirující wateriánská jeptiška“, Mistryně Jue Tong z čínské provincie Jilin je buddhistickou jeptiškou již více než 23 let. Posledních šest let žije bez jídla, požívá pouze vodu, jež byla požehnána. K tomuto životnímu stylu přišla postupně skrz podstoupení několika pústů, přičemž každý byl delší než ten předchozí. Poté, co se stala Mistryně Jue Tong wateriánkou, začala vyučovat tisíce žáků ze všech oblastí života jak se postit, a tak ostatním umožnit zkušenost z neobvyklých výhod životního stylu bez jídla. Když přišla do našeho ašrámu, měla problémy s mnoha orgány včetně jater, srdce, sleziny, žaludku a ledvin. Kvůli průduškám kašlávala a prskala po celou dobu a ztěžka mohla zvedat nohy při chůzi. Tři roky nejí. Zotavila si průdušky a může kráčet velmi rychle. Od roku 2009 také

přestala odpoledne pít.  
Je jí přes 60 let a stále pracuje jako jiní lidé.  
Dělá všechny druhy fyzické práce – nošení vody, sbírání palivového dříví – dříve než kdo jiný.  
Mohla byste nám říci, jak se cítíte po těch třech letech, co nejíte?  
Cítím se velmi dobře!  
Jak dlouhý byl interval od vašeho třetího půstu, který trval jeden měsíc, před tím, než jste začala s tříletým půstem? 100 dnů.  
Požehnaná Bódhisattvou Quan Yin jsem se cítila pokaždé mnohem lépe a lépe.  
Tak jsem držela půst 100 dnů a pak tři roky.  
Tříletý půst byl nejlepší, všechny mé nemoci jsou pryč.  
Necítím vůbec žádnou touhu nebo chuť na jídlo.  
Jen ráda dělám jídlo pro ostatní.  
Každý den přináší zeleninu.  
Pokaždé, když vaří, každý říká: „Znamenité!“  
A to ji dělá šťastnou.  
Životní styl bez jídla vás také omladí, postoupíte v duchovním praktikování, zlepší vaši moudrost a udrží vám teplo v zimě.  
Nebudete cítit chlad i když nejíte.  
Myslím, že je to velmi dobré.

Mám z toho prospěch a doufám, že ostatní žáci mohou také získat výhody.  
V Dagingu byl generální ředitel a jmenoval se Du.  
Du řekl, že pro něj nebude možné držet půst, protože se třásl, pokud vynechal jen jedno jídlo.  
Později ho náš strážce dharmy Hai Yang požádal, aby to zkusil.  
Řekl mu, že pokud se začne třást a nemohl by to vydržet, že může začít opět jíst.  
Když to slyšel, přestal jíst.  
Vydržel to 5 dnů a úspěšně přestal kouřit.  
Mistryně dala velký slib.  
Mistryně říká, že během této doby se někdo musí obětovat, aby otevřel cestu lidem ke zdravému životnímu stylu.  
Když praktikuje askezi, má heslo: „Žít pro cítící bytosti a zemřít pro cítící bytosti.“  
Praktikovala tuto metodu a chtěla rozšířit Quan Yin Bódhisattvovu metodu breathariánství po celém světě.  
Kolik lidí během těchto let následování Mistryně a podporování breathariánství mělo úspěch?  
Nepočítáme to.  
Pravděpodobně tisíce.  
Minimum 3 dny.  
Maximum je naše Mistryně, 6 let.  
Také Mistryně Miao

nejedla 3 roky.  
Někteří 100 dnů nebo 49 dnů.  
Tito lidé jsou ze všech oblastí života, že?  
Jsou ze všech koutů, všech oblastí života.  
Patří mezi ně státní úředníci, podnikatelé i studenti.  
Nejedení nemá vliv na jejich práci a studium.  
Naopak, jsou schopni udržet svou mysl jasnou a také rozvíjet paměť.  
Těm, kteří trpěli ztrátou paměti, se jejich paměť díky půstu obnovila.  
Někteří ze starších dokonce znovuzískali paměť jako za mlada.  
Máte pro naše diváky nějakou radu ohledně půstu?  
Doufám, že všichni lidé zmírní svůj příjem potravy.  
Alespoň změnit na vegetariánskou stravu a nejíst více než na 80% plnosti u každého jídla, abychom se udrželi fit.  
A co se týče breathariánství, ne každý se může stát breathariánem jako Mistryně.  
Nicméně držet čas od času půst, se doporučuje.  
Můžete to udělat na pár dnů v měsíci několikrát do roka.  
To vám pomůže odstranit odpady z těla a zajistit dobrý zdravotní stav.  
Několik dnů po mém prvním půstu

se stalo něco  
zajímavého.  
Jednoho dne se mě  
nejednou kolega zeptal:  
„Nebyl jsi v poslední době  
v salónu krásy?“  
Podivil jsem se,  
proč se mě zeptal.  
Nejspíš proto, že si  
všimnul nějaké změny  
na mé pleti.  
Jen já znám tajemství.  
Myslel jsem, že to bylo  
díky 7 dennímu půstu, kdy  
jsem nic nejedl.  
Můj žaludek nebyl dobrý.  
Proto, během procesu půstu  
se můj žaludek  
cítil nesvůj.  
Nebála jsem se.  
Po 18 dnech se mé tělo  
hodně změnilo.  
Cítila jsem se uvolněně.  
Byla jsem v dobré náladě  
a velmi šťastná.  
Byl to nepopsatelný  
pocit.  
Jmenuje se Li Xi-juan  
a je jí nyní 47 let.  
Měla vážnou ischemickou  
srdeční chorobu.  
Poté, co slyšela o mém  
půstu, navštívila  
náš ašrám.  
Potom...  
Toto je její fotka.  
Nejedla 32 dnů  
a byla vyléčena.  
Vrátila se opět do práce  
a její život  
se vrátil do normálu.  
Má největší radost  
a štěstí pochází  
z přínosu pro ostatní.  
Ti, kteří mají prospěch  
z půstu jsou také  
velmi šťastní a rádi,  
že sem přišli.  
Tímto druhem půstu je  
vyléčeno mnoho nemocí.

Existuje manažer,  
jmenuje se Diao,  
má dceru, která se jmenuje  
Liu Bin.  
Postila se 18 dnů  
a všechno její akné  
zmizelo.  
Později pokračovala  
s půstem po dobu 1 měsíce  
a změnila svou váhu  
ze 65 kg na 55 kg.  
Zjistila jsem, že všechny  
nemoci Diaa  
zmizely po jednom měsíci  
půstu.  
Všechny její bolesti hlavy  
odešly a její energie  
a vzhled se také  
změnil.  
Tudíž, půst může  
vyčistit vaše tělo a mysl,  
zbavit starostí  
a pomoci vám  
postoupit na vaší  
duchovní cestě.  
Také přinese zdraví  
vašemu tělu.  
Může se někdo stát  
wateriánem?  
A jestli ano, jaké jsou  
kroky pro obyčejného  
člověka, aby se mohl  
posunout směrem  
k soucitnému, inspirujícímu  
životnímu stylu?  
Každý se může stát  
brethariánem,  
ale množství času  
je jiné.  
Někteří lidé nemohou obstát  
po 3 dnech bez jídla.  
Potřebují jíst a nemohou  
žít bez toho, že by jedli.  
Ale někteří jiní mohou  
nejíst měsíc.  
Každý je jiný.  
Všichni si to můžete zkusit.  
Musíte se rozhodnout,  
kolik dnů, podle  
vašeho zdraví,

fyzické kondice  
a svého pocitu.  
Pokud si to chcete zkusit,  
musíte to udělat  
pod vedením průvodce  
zdravotních odborníků  
nebo mistra.  
Doufám, že lidé  
na celém světě budou  
jíst méně.  
Od vegetariánství,  
méně jedení a pak  
přejdou k breathariánství.  
Pokud se chcete stát  
dlouhodobým breathariánem,  
potřebujete mít spřízněnost.  
Pokud nemáte dobrý  
základ, můžete začít  
s půstem na několik dnů  
nebo na 21 dnů  
nebo na 1 měsíc atd.  
Dělejte to krok po kroku.  
Myslím, že lidé mohou  
několikrát ročně  
zkusit nejíst.  
Ale musíte to dělat pod  
lékařským dohledem  
nebo s vedením mistra.  
Dokonce i když nejsme  
připraveni být wateriánem,  
Mistryně Jue Tong  
doporučuje, že by každý  
měl následovat stravu  
na rostlinném základu.  
Maso je velmi škodlivé  
pro lidské zdraví.  
Jen pomyslete na všechno  
to maso a ryby.  
Jak to může náš  
žaludek strávit?  
Víte, vegetariáni, kteří  
žijí v chrámu  
zřídka trpí mrtvicí  
nebo mozkovou příhodou.  
Mnoho potíží,  
jako hypertenze,  
vysoký cholesterol  
a diabetes jsou způsobeny  
našimi stravovacími návyky.  
Nemoc do našeho těla

najde cestu  
skrze naše ústa.  
Lidé a zvířata  
jsou žijící bytosti.  
Dokonce i malého mravence  
musíme ctít.  
Jsme to samé.  
Prasata, koně, krávy  
a ovce  
jsou možná naši příbuzní  
z minulého života.  
Mohou být dokonce  
naši rodiče,  
bratři a sestry.  
Ale vy je jíte,  
jen kvůli vaší touze  
po chuti.  
To je nesmyslné.  
Zraňujete sami sebe  
a jiné bytosti  
a budete muset napravit  
tento krevní dluh.  
Vaše zdraví je pryč.  
To jediné,  
tohle sousto masa  
vede k několika  
negativním výsledkům.  
Cokoli vás může nasytit.  
Dokonce voda vás může  
nasytit, nemluvě o tom,  
že stále můžete jíst  
vegetariánské jídlo. Ano?  
Potřebujete se rozhodnout.  
Pouze vegetariánská strava  
může udělat svět  
mírumilovnějším, krásnějším  
a šťastnějším.  
Také zredukuje války,  
protože vegetariánská  
strava kultivuje  
naš soucit.  
Skrze jejího skromného  
soucitného životního stylu  
je Mistryně Jue Tong  
inspirujícím příkladem  
pro všechny.  
Sdílí své přání  
se světem.  
Amitabha Buddha.  
Přeji si, aby všichni lidé

na světě  
mohli žít v míru a netrpěli  
pohromami a válkami.  
Přeji si, aby zastavili  
zabíjení cítících bytostí,  
aby odložili řeznické  
nože a stali se  
Buddhami.  
Přeji jim, aby byli plni  
požehnání a štěstí, aby dělali  
více dobrých skutků a stali se  
ctnostnějšími.  
Mistryně, díky kontaktu  
s vámi  
během uplynulých dvou dnů  
cítím, že jste  
plná lásky.  
Má to něco společného  
s nejudením?  
Ano, má.  
Když člověk přestane jíst,  
on nebo ona bude mít  
mnohem méně tužeb  
a myšlenek.  
Pak přijde čas,  
kdy v srdci nemáte nic,  
kromě štěstí.  
Půjdete cestou plnou  
slunce.  
Budete se cítit velmi šťastní,  
protože už nebudou žádné  
sobecké a toulavé myšlenky.  
Tak to je.  
Mistryně Jue Tong,  
jsme plni respektu  
a ocenění  
za váš příklad  
takového vznešeného  
a soucitného způsobu života.  
Mnohokrát děkujeme  
za vaše oddané  
sdílení vaší moudrosti  
a porozumění  
s ostatními.  
Ať vám Nebesa žehnají  
v celém vašem  
prospěšném úsilí.  
  
Pre viac informácii  
o Majsterke Jue Tong

navštívte prosím:  
<http://fudelin.com/>  
nebo  
<http://fdl0309.blog.163.com>