

Ahoj Mistryně.

Ahoj!

Mám otázku: ve své práci používám velice mozek a někdy, když jsem velice zaneprázdněn, zdá se jak kdyby mozek nemohl přestat přemýšlet.

Ano.

Takže, když medituji, stále se mi vynořují myšlenky spojené s mou prací.

Jistě.

A někdy přijdu na řešení některých pracovních problémů, ale je pro mne velice těžké hluboce se soustředit, takže bych rád dostal nějakou radu, jak se vypořádat s těmito rušivými myšlenkami spojenými se zaměstnáním?

Chápu vás, drahý.

Je to skutečně hrozné.

Chápu.

Soucítím s vámi.

Tento problém postihuje mnoho z nás a většinu lidstva.

Proto umíráme mladí, jsme bídní, jsme nemocní, jsme vyčerpaní, třebaže jsme Všemohoucí.

Protože nás mozek stahuje dolů a společnost nám dává komplikace do naší malé kapacity výpočetního mozku, a někdy se prostě stává přetížený.

Dobrá, co děláte za práci?

Můžete ji vůbec změnit?

Přemýšlel jsem nad tím

Nevím, zdali bych ji měl měnit, či ne.

Dělám druh

ekonomické analýzy, jako analyzování spousty dat a psaní zpráv.

Dobrá.

Takže můžete, změnil-li byste vaší práci, byl byste schopen dělat něco jiného?

A pomohlo by vám to?

Je to snadné?

Můžu se podívat po jiných zaměstnáních, ano.

Možná se ohlédněte po nějakém jednodušším zaměstnání, pro vydělání si na živobytí, víte, u kterého nebudete muset tolik přemýšlet.

Dobrá.

Byl byste schopný, myslím pokorně nést takový druh méně prestižní existence?

Dobrá. Pokusím se, začnu.

Ano, nevím, jestli se vám to bude líbit.

Ale chápete, to je důvod, proč lidé, někdy lidé, mnoho lidí, shlíží na ty, kteří pracují jako dělníci a tak – což je někdy taky vyčerpávající, fyzicky – nebo nějakou prostou práci, za to vám to osvobodí hlavu.

Nebudete muset tolik zapínat svůj mozek a tak budete více v klidu.

Tak o tom přemýšlejte.

Dobrá, děkuji Mistryně.

Rádo se stalo.

Je mi vás velice líto a mnoha z nás, ano.

Mám další otázku.

Samozřejmě.

Je to na téma jak nakládat se vztahem v zaměstnání.

Nedávno jsem pracoval na projektu a klient byl velice náročný a někdy dokonce nerozumný.

Ano.

Nechal nás pracovat velice dlouhou dobu (Ano.)

a pak nás někdy obvinil z chyb, dokonce, i když to nebylo naší vinou. (Ano.)

Naši spolupracovníci a já jsme se velice rozčílili a, prostě, mluvili jsme o něm špatně a byli velice konfliktní, (Ano.)

ale cítil jsem, že to nepomáhá, jelikož to vytvářelo velice negativní atmosféru. Takže jsme se snažili zůstat pozitivní, snažili se pochopit, proč má takové nároky a také jsme se snažili, aby pochopil on nás.

Ale nějak jsem měl ve svém srdci velice nelehké cítění vůči němu, ne nenávisť, ale prostě jsem ho neměl rád.

Prostě nevím, s naší duchovní praxí, máme s lidmi zacházet s láskou, přestože jsme se dočkali špatného zacházení z jejich strany?

Chápu.

To je prostě váš mozek, který tak reaguje na tuto zvláštní situaci.

Není to tak, že by ho vaše srdce nemilovalo.

Vaše srdce je odlišné; váš mozek je odlišný, dobrá?

Hodně používáte svůj mozek, takže když

jednáte s lidmi,  
také používáte mozek.  
Mozek je „oko za oko,  
zub za zub“, ano?  
Srdce je jiné.  
Máte lásku,  
jde jen o to,  
že užíváte mozek, dobrá?  
Snažte se příště zapojit  
své srdce.  
On má také své problémy.  
Kterým nerozumíte.  
Jeho žena, možná se s ním  
rozvádí, nebo má roztržku  
s někým jiným, a pak přijde  
a vyleje si to na vás, ano?  
Dobrá.  
A vy tam pracujete  
jako šílený  
a pak se tam objeví,  
nevědic nic o vaší práci,  
o vaší koncentraci,  
o vašem úsilí a prostě  
to na vás vylije pro nějaký  
důvod, čistě proto, že  
je také zavalený.  
Je také deprimovaný a  
také pod tlakem,  
možná vyšší šéf,  
možná jeho žena,  
či jeho dcera,  
jeho děti...  
Víte, že  
svět neustále  
doléhá na každého a jako  
následek vyvíjíme  
tlak mezi sebou.  
A to je ten problém.  
Takže možná  
během meditace,  
se mu snažte poslat lásku  
a říci mu: „Přeji ti jen to  
nejlepší a abys byl brzy  
více osvícený,  
abys nemusel čelit  
vší té frustraci  
a hněvu“  
a poté meditujte.  
A snažte se  
ho pochopit, to,

že má také problémy.  
Ano.  
Nevíte, že  
moji sousedi mi někdy  
dělají problémy  
pro nic za nic.  
Ano, celou dobu.  
Skutečně,  
když jsem žila sama,  
neměla jsem žádné problémy  
se žádnými sousedy nebo  
s kýmkoliv, ale když  
potřebuji mít poblíž  
nějaké žáky, aby mi  
pomohli s nějakou prací,  
protože nemohu vždy dělat  
všechno sama.  
Kdybych nepracovala pro  
vás lidičky  
nebo pro celý svět, pak  
bych nepotřebovala nikoho.  
Ale protože pracuji,  
jsem pracující dívka,  
tak potřebuji někdy  
nějakou fyzickou pomoc  
a pak kvůli  
jejich karmě,  
s karmou souseda,  
máme někdy  
konflikt,  
maličkosti, ale já  
se vždy snažím chápat  
stanovisko  
souseda  
a chápu, že to také není  
jeho chyba. Je to chyba  
mého personálu nebo  
mých pracovníků nebo mých  
pomocníků, čehokoliv  
nebo kohokoliv, kdo přijde  
pracovat do mého domu.  
Někdy k sobě přitáhnou  
takovouto karmu,  
a protože je to můj dům,  
moje místo,  
já jsem uprostřed toho,  
chápete?  
No já nikdy neviním  
druhou stranu.  
Vidím ke kořenu

problému a dokonce  
jsem řekla nějakému  
ze svých asistentů:  
„Podívej! Je to tvoje chyba.  
Je to tvoje bojovná  
karma, která přitáhla  
jeho bojovnou karmu...  
tento typ reakce  
od souseda,  
takže se nezlob  
na něj ani nebuď rozzloben  
ve svém nitru, protože tímto  
si vytváříš více karmy  
pro sebe a přitahuješ  
si na oplátku zase  
více bojovné energie –  
je to takový koloběh –  
a nikdy s tím  
neskončíme.  
Ano, Mistryně.  
Ano.  
To není jenom fyzické,  
to není jenom mentální,  
to není jenom verbální  
argumentace.  
Má to svůj původ  
v karmě a někdy  
nemáme schopnost  
do toho vidět.  
A taky, samozřejmě,  
fyzicky řečeno, nebo  
jednoduše logicky řečeno,  
on sám, šéf nebo kdokoliv,  
je stejně tak lidskou bytostí  
se svými vlastními  
problémy a někdy  
má špatnou náladu,  
takže cokoliv je poblíž,  
jednoduše se na to „vrhne“.  
Ano. (Ano. Dobrá.)  
Takže mu odpusťte.  
A možná jenom  
se s ním nehádejte.  
Místo toho jenom buďte  
zticha, modlete se a opakujte  
Svatá jména. Ano?  
Děkuji velice pěkně,  
Mistryně.  
Někdy  
jenom vybuchne

a pak později  
se cítí hloupě, protože  
jste neodpověděl  
a nereagoval, a pak  
se cítí špatně,  
přijde a omluví se.  
Kdo ví? Mám pravdu?  
Dobře.  
Dobře. Ano.  
Pokuste se změnit  
vaše hledisko, ano?  
K tomu se ještě  
jistě přidá i stres z práce.  
jistě přidá i stres z práce.  
Snažte se změnit  
způsob myšlení  
namísto změny zaměstnání  
nebo změny osoby.  
Pokuste se o to.  
Ale nikdy nevíte.  
Někdy máme s někým  
lepší karmu  
někdy ne, takže se o to  
prostě pokuste, až kým  
se to neurovná, dobře?  
Správně. Další?  
Ahoj sestro!  
Dobrá, sestro.  
Nazdar Mistryně.  
Ahoj.  
Pocházím z Tennessee.  
V Tennessee nemáme  
duchovní centrum  
Přicházím sem  
do Indiany a Kentucky.  
Mistryně, cítím,  
že moje praxe je dobrá.  
Mám jenom jeden problém.  
Můj manžel si  
stěžuje na moje  
meditace v noci.  
Řekl, že nemůže spát,  
když já medituji.  
Snažím se meditovat, když  
spí, ale stejně...  
Chápu.  
Povídejte si s ním a on  
si na to zvykne, dobře?  
On je jenom tak zvyklý  
spát po vašem boku,

že když tam nejste,  
pravděpodobně cítí  
prázdnost a chlad.  
Dejte mu teplý balík  
nebo tak něco.  
Řekněte mu: „Drž se toho,  
kým budu pryč, hodinu nebo  
tak a já brzy přijdu zpátky,  
miláčku. Já tě miluji.“ Ano?  
Dejte mu polštář, polštářek  
na objímání s nějakou  
teplou výplní uvnitř  
a řekněte mu: „Tady,  
drž se toho.“  
Dejte mu pusku a pak  
řekněte: „Drž se toho,  
půjdu na chvíli pryč, ale  
brzy se vrátím.“  
Řekněte mu, že  
jste ve stresu.  
Řekněte mu, že potřebujete  
relaxovat nějakou relaxační  
technikou, meditací  
pro obnovení vaší síly,  
abyste mohla sloužit jemu,  
rodině a zaměstnání.  
Řekněte mu, že to  
velice potřebujete.  
Řekněte mu, že potřebujete  
tento čas na relaxaci, abyste  
se zotavila, abyste ho mohla  
dále milovat,  
sloužit mu  
a vykonávat své zaměstnání  
Dobrá, řekněte mu to. Dobře?  
Dobře, děkuji, Mistryně.  
Ale předtím než půjdete,  
ujistěte se,  
že ví, že ho milujete.  
Řekněte mu každou noc,  
že ho velice milujete  
a že  
to musíte dělat.  
Víte, jednejte s ním jako  
já jednám se svým psem.  
Ano, opravdu.  
Musíte ho obejmout –  
já musím obejmout mé psi  
každou noc a říct  
jim dobrou noc a to všechno.

A když odcházím,  
každý z nich 10, 5 minut  
visí z mé postele  
a dělají cokoli a pak  
se teprve uloží ke spánku.  
Říkám jim, že je miluji  
a pokaždé, když jdu ven  
jim říkám:  
„Starejte se o můj dům,  
budu brzy zpátky.  
Velice vás miluji,  
ale maminka musí jít  
pracovat.“  
A oni jsou v pohodě.  
Musíte mu to říct.  
Ujistěte se, že ví, že  
ho milujete.  
Celou dobu  
mu říkejte, že ho milujete,  
celou dobu, celou dobu.  
Kdykoliv si vzpomenete,  
říkejte mu to, déle ho líbejte  
déle ho objímejte  
a říkejte mu, že ho milujete  
více než cokoli  
na světě, ale že potřebujete  
svůj čas na relaxaci.  
Jenom ho musíte ujistit  
o své lásce.  
To je všechno, co potřebuje.  
Opravdu, on porozumí.  
Musíte s ním mluvit,  
dobře?  
Každou noc ho obejměte,  
polibte ho, řekněte mu,  
že potřebujete svůj čas na  
relaxaci. Potřebujete to.  
Protože každý je jiný.  
Řekněte mu, že on je silný  
chlapík, možná on to  
nepotřebuje, ale vy jo, ano?  
Dobře, děkuji, Mistryně.  
To je pro vás pro všechny,  
pro manželé a stejně tak  
pro manželky. Dobrá, další.  
Dobrá, Mistryně,  
loni se mi narodilo dítě,  
a ještě se učím  
o rodičovství.  
V této oblasti jsem nováček,

tak jsem přemýšlela  
jako praktikující,  
jaký je nejlepší přístup,  
jaký bychom měli mít  
v procesu výchovy  
našich dětí, protože  
si přeji, aby následovala  
Mistryni až dospěje.  
A dělám si starosti, když  
myslím na její budoucnost.  
„Co když to neudělá?“  
A nejsem si jista, jak  
nasměrovat mé  
nejlepší úsilí k její  
výchově a přitom  
se k ní příliš nepřipoutat.  
Ne, to je v pořádku,  
jako matka jste spojena  
se svým dítětem,  
to je normální.  
Čtete jí příběhy.  
Čtete dobré příběhy  
o praktikujících  
z Buddhistických svatých  
knih z Koránu,  
z Křesťanské Bible  
a z příběhů  
z mojí knihy.  
Čtete jim to.  
Čtete mu  
moje učení, i když  
si myslíte, že  
tomu nerozumí.  
Děti rozumí.  
Přehrávám kazetu Mistryně.  
Ano, to je také dobré,  
to je také dobré,  
ale před spaním, čtete  
příběhy pro dítě,  
aby s tím usínali.  
A měli by jste jim  
číst už ve fázi  
početí, měli by jste  
to dělat také,  
a potom si  
na to zvyknou; a  
krmte je vegansky a  
vezměte je občas na  
skupinové aktivity  
do centra a tohle všechno.

Zvyknou si  
na to už od  
dětství. Dobrá?  
Děkuji, Mistryně.  
Dělejte to nejlepší a  
pokud si dítě vybere pro  
svůj rozvoj jinou cestu, tak  
ho nechte. Je to v pořádku.  
Stejně je Budhou.  
Děkuji.  
Není zač.  
Nedělejte si příliš starosti.  
Nebojte se.  
Dělejte to nejlepší. Ano.  
Dobrá.  
Další.  
Ahoj, Mistryně.  
Ahoj!  
Moje otázka by byla  
o tom, jak vysvětlíte  
rozdíl mezi  
něčím co je  
zbytek karmy,  
a něčím co je  
možná spíše  
zvyk reagovat  
určitým způsobem?  
Mohu dát příklad –  
je z mojí rodiny:  
Mám velkou  
zodpovědnost, po celý  
svůj život  
(Ano.) a od té doby, co  
jsem se stala zasvěcenou,  
se cítím jako, mnohem lehčí.  
(Ano.)  
Ale potom později,  
za jiných okolností,  
to stále víc a víc  
vypadalo, že chtějí  
mou pomoc  
a tak jsem se divila –  
zejména proto,  
že pomoc je více fyzická,  
jako udělat  
papírování a  
pomáhání fyzicky – reaguji  
spíše tak,  
jak jsem zvyklá reagovat,  
protože bych měla být

zodpovědná za dceru  
a pomáhat s tím vším,  
nebo je to ve skutečnosti  
moje odpovědnost  
k zakončení kompletní  
mojí karmy  
s nimi?  
No, potřebují opravdu  
vás, nebo mají někoho  
jiného na pomoc?  
Je vaše pomoc opravdu,  
opravdu nutná ?  
V některých případech ano,  
v jiných případech ne.  
Dobrá, v „ano“ případech  
pomáhejte.  
V „ne“ případech, ne.  
Ano. Rozumím.  
Děkuji Vám.  
Rádo se stalo, miláčku.  
Někdo další?  
Myslím, že je to vše.  
Děkujeme, Mistryně.  
Moc Vám děkujeme.  
Není zač.  
Vypadáte velmi dobře.  
Mohu říci, že jste  
praktikovali velice dobře.  
Děkujeme Vám, Mistryně.  
Zdravím, Mistryně.  
Zdravím.  
Vypadáte tak krásně.  
Miluji Vás.  
Děkuji vám.  
Také vás miluji.  
Vím,  
že ve Třetím světě (Úrovni)  
není karma.  
Co zásluhy? –  
ve Třetím světě  
není možné vytvářet  
zásluhy?  
Lidé, kteří mají  
dobré zásluhy, jdou  
do Třetího světa,  
není tam ale  
nic, jako dávat a brát.  
A když vyčerpají  
své zásluhy, musí jít  
zpět sem.

Vše  
ve Třech světech –  
Prvním, Druhém nebo Třetím  
světě – je pomíjivé.  
Takže i když tam bydlíte,  
nemůžete tam zůstat napořád.  
Když jsme tedy  
v lidském světě,  
měli bychom dobře  
meditovat, abychom  
měli spojení  
s fyzickým Mistrem  
a vnitřním Mistrem, abychom  
dokonce, i když půjdeme  
do Prvního, Druhého nebo  
Třetího světa, dál mohli  
studovat s Mistrem  
a pak skočit  
do vyššího světa.  
Když ale nebudete mít  
toto spojení, i když budete  
nebo nebudete mít zásluhy  
zůstat ve Třetím světě,  
nemůžete zůstat dlouho.  
Ano?  
Děkuji Vám, Mistryně.  
Není zač. Ano?  
Když se dostaneme  
do Domova Mistra,  
vyvineme si nebo budeme  
mít stejné vnitřní kvality,  
jako Vy, bezpodmínečnou  
lásku a moudrost, Mistryně?  
Jistě, jistě. Samozřejmě,  
budete stejní.  
Stejní, ale jiní,  
víte,  
stejní, ale jiní,  
protože vy neztratíte  
svoji individualitu  
jako bytost, ale budete mít  
stejně kvality,  
víte,  
dobré kvality. Ano.  
Stejně, jako když ukončíte  
univerzitu,  
pak budete mít  
stejnou kvalifikaci,  
ale každý student  
je samozřejmě jiný.

A budete mít  
volbu dělat  
různé věci,  
jak budete chtít,  
budete mít ale stejné  
schopnosti. Chápete?  
Děkuji, Mistryně.  
Není zač.  
Moje další otázka,  
vím, že náš duch  
nikdy neumírá,  
existují ale  
nějaké okolnosti,  
speciální okolnosti,  
že bude stvořena  
nová duše, nebo je nějaké  
dané množství duší,  
které jsou  
od počátku stvořeny,  
od Počátku?  
Většina duší je starých,  
již stvořených,  
příležitostně ale  
přichází nějaké nové duše.  
Nové ale staré,  
staré ale nové.  
Děkuji Vám, Mistryně.  
Není zač.  
Moje poslední otázka  
je osobní.  
Mistryně, někdy  
zažívám  
něco jako obrovský  
vnitřní tlak.  
Věřím, že to může být  
z lásky,  
milující péče,  
očekávání  
od jiných praktikujících.  
Oni mě tak milují, že  
mají pocit, že bych měla  
věci dělat jistým způsobem,  
někdy mám ale pocit,  
že je ten tlak tak velký,  
že ho nemohu unést.  
Nedá se to vydržet, že se má  
duše může rozbít na kousky.  
Bože!  
Já ale vím,  
že mě milují,

že o mě pečují, ale někdy  
jsem byla tak naštvaná,  
že jsem chtěla bojovat,  
ale cítím, že možná  
je to test od Mistryně,  
že je poslala, aby mi  
pomohli růst,  
v tom okamžiku  
si vzpomenu na Vás  
(Dobrá.)  
a medituji na Světlo –  
nepomáhá to a musím  
meditovat na Zvuk,  
protože ten tlak  
je tam stále  
a pak nakonec musím  
meditovat na Zvuk  
10 –15 minut  
a pak se ten tlak zmírní.  
Pak si ale uvědomím,  
že se ten tlak přemístil  
k Vám, Mistryně.  
To je v pořádku.  
Prostě to jen meditací  
neodchází.  
To je v pořádku. To je  
v pořádku.  
Neexistuje  
nějaký rychlokurs,  
například  
krátký kurs v rámci  
Metody Quan Yin, abych se  
ho mohla naučit, abych se  
mohla při akutní  
situaci těchto tlaků zbavit?  
O čem mluvíte?  
Můžete být přesná?  
A co je to za žáky,  
že vám způsobují takové  
nesnáze  
ve jménu lásky?  
Neměli by to dělat.  
Měli by vás nechat  
být.  
Ať je to kdokoli,  
má vás nechat být.  
Vy si žijte svůj život,  
oni ať si žijí jejich život, ano?  
Děkuji Vám, Mistryně.  
Ano.



Řekněte té osobě,  
která vám způsobila  
ten tlak, promluvte  
s ním nebo s ní,  
že možná jak  
jednáte neodpovídá  
tomu, co očekává,  
ale že každý se chová  
jinak a vy máte  
právo to tak dělat.  
To je to, co činí  
každého z nás jedinečným  
a nikdo nemá právo  
se vměšovat do způsobu  
vašeho života,  
pokud neporušujete  
pravidla,  
pokud chodíte  
na skupinové meditace,  
řídíte se učením  
Mistryně, nikomu nic  
není do vašeho způsobu  
života a nemůže zaneřadit  
vaše city. Takže  
nechte toho člověka být.  
Zdržujte se stranou  
od toho, kdo to dělá,  
víte, emocionálně.  
Ano, Mistryně.  
Ano.  
Má dobroto, ať je to  
kdokoli, radím mu nebo jí,  
aby vás nechali být.  
Má dobroto.  
Ano, Mistryně, nejdřív jsem  
si myslela, že jsem našťvaná,  
oni se ale o mne skutečně  
starají, jako o sestru,  
proto skutečně chtějí, čekají,  
že se budu nějak chovat.  
Ne!  
Nemají se  
o vás starat.  
Já se o vás starám,  
to stačí.  
Řeknete mu, aby se ztratil.  
Ano, Mistryně!  
Vměšovat se  
do životů lidí není  
práce praktikujících.

Děkuji Vám, Mistryně.  
Miluji Vás.  
Není zač.  
Mají dost co dělat,  
aby se postarali o svůj život,  
o to, jak se sami  
chovají.  
Každý pracujte  
svým způsobem  
a nechte ostatní  
být. Ano?  
Dobrá, drahá,  
nedělejte si s tím starosti.  
Jen jim řekněte,  
ať vás nechají být, ano?  
Já to říkám.  
Děkuji Vám, Mistryně!  
Není zač.  
Můj Bože, takto  
vás znervózňovat.  
To není dobrá pomoc.  
Co je to za lásku?  
To je posedlost.  
To je závislost.  
To není láska. Ano?  
Dobrá.  
Ať je to kdokoli,  
doufám, že tomu,  
co říkám, rozuměli.  
Pokud ne, tlumočte jim to.  
Dobrá, další.  
Děkuji Vám, Mistryně.  
Není zač.  
Vypadáte krásně,  
Mistryně.  
Děkuji vám, drahá,  
děkuji vám.  
Máte ještě nějaké  
otázky?  
Myslím, že žádné další otázky.  
Myslím, že jsme Vás chtěli  
požádat, abyste nám pomohla  
oslavovat s přípitkem.  
Dobrá, já mám  
něco k pití tady.  
Dobrá.  
Máte již vaše  
nealkoholické vegetariánské  
šampaňské?  
Máme tady ještě jednu

malou speciální událost,  
předtím rozkrojíme dort.  
Vidím ho.  
„Mistryně, miluji Vás.  
Milujeme Vás.“  
Vyrobili jste krásný dort.  
Přála bych si tam být.  
Dobrá, nechám vás,  
pochutnejte si na dortu,  
nebo chcete nejdřív přípitek?  
Chceme si připít.  
Na zdraví, tady.  
Skvělé, Mistryně.  
Za tento speciální den  
a událost  
Vám mnohokrát děkujeme.  
Na zdraví.  
Jedna, dva, tři.  
Na zdraví! (Na zdraví!)  
Šťastné setkání.  
Děkujeme Vám.  
Děkujeme, Mistryně.  
Děkuji vám  
a pochutnejte si na dortu  
drinku a na všem.  
(Milujeme Vás.)