

Najvyššia metóda komunikácie vo vesmíre  
12.-15. apríla 1992  
Skupinová meditácia v Hsihu na Formose

Říká se, že je šest ctností duchovní praxe – dávat na charitu, dodržovat pravidla, vydržet ponižování, pilně praktikovat, meditovat, a získávat moudrost. Existuje mnoho způsobů, jak dávat na charitu. Rozdávat štěstí a radost, dodávat odvahu a sílu, vychovávat ostatní, jak být lidskými bytostmi, a jak čelit, a zvládat nesnáze. Dávat na charitu také zahrnuje nabízení metody duchovní praxe, nabízet peníze, pracovní sílu nebo čas, a pomoci ostatním, když jsou naštvaní a něco potřebují. Je mnoho druhů pomoci. Přesto, že máme spoustu času, a již jsme dost meditovali, někdy se nám nechce pomoci někomu, kdo skutečně pomoc potřebuje. To je pro nás čas testu, skutečnou životní zkušeností, abychom viděli, zda jsme schopni uvést do praxe co jsme se naučili. Nebo nám někdo vyhubuje, a my se naštvěme. Vyhrneme si rukávy,

a řekneme:  
„Co chceš?“  
Například to může být tak. Začneme mít pocit, že jim musíme také ublížit, nebo vyhubovat. Nastává čas, kdy můžeme praktikovat pokoru, jak jsme se to učili. Ukáže se, zda jsme to zvládli. Není to tak, že si každý den přeříkáváme: „dávej na charitu, dodržuj pravidla, buď pokorný, pilně praktikuj, medituuj a získávej moudrost.“ Pak řekneme: „Teď znám šest kladných rysů duchovní praxe.“ Mnoho lidí si je takto přeříkává! To je důvod proč sem přijedou, a debatují se mnou: „Diamantová Súra říká... Zlatá Diamantová Súra říká... Zlatá Súra říká... pak Stříbrná Súra říká... Kamenná Súra říká.“ K čemu je dobré to říkat? Přeříkávat to je k ničemu, dělat to má význam. Myslíme si, že jsme něco v mnoha ohledech zvládli, ale ve skutečnosti to tak není. Protože jsme netrénovali během našich vzácných životů, proto, i když máme dobrý záměr, stejně řekneme: „Já vím, že musím dávat na charitu!

Všichni vědí, že se má dávat na charitu, proč to zase zmiňujete? Já už to vím!“ Víme to, ale neděláme to, protože jsme to nikdy nepraktikovali. Když vám tedy dám práci, je to pro vás. Nebuďte na to pyšní, nemyslete si, že pomáháte ostatním. Jestli to děláte dobře nebo špatně, nemusíte z toho být příliš šťastní nebo smutní. Je to jen druh lekce, kterou se učíte. Neděláte-li to dobře, pak víte, že se musíte vrátit a opět to pilně studovat. Musíme znát naše nedostatky, a za co bychom se měli stydět, pak budeme schopni růst. Pokud, kvůli vlastní pověsti, nebo naší touze po slávě a štěstí, zakryjeme naše nedostatky, pak se jistě budeme muset vrátit v dalším životě, a nést si s sebou tyto špatné vlastnosti. Pak není divu, že cokoli dobrého chceme udělat, se obrátí ve špatné. To proto, že jsme nevykořenili tuto nemoc, v tomto nebo minulém životě. Je to stejné, jako bychom živil, a ignorovali naši rakovinu,

protože se bojíme  
bolesti při operaci.  
Poté, co se dovědí,  
že mají rakovinu,  
nechtějí jít někteří lidé  
k doktorovi,  
protože mají strach –  
strach z operace.  
Nechtějí potvrdit  
svou nemoc.  
Vím, že jsou  
takoví lidé.  
Nechtějí si připustit,  
že mají nemoc,  
a nejdou k doktorovi  
na vyšetření.  
Myslí si,  
že takto o své  
nemoci neuslyší,  
a budou předstírat,  
že jednoduše neexistuje.  
Ale, ona je tam stále,  
a zhoršuje se, a zhoršuje.  
Kamkoli jdete,  
rakovina je s vámi.  
K čemu je tedy dobré  
utéct od doktora?  
Utečete od něj,  
protože se bojíte kudly  
- jeho operačního nože.  
Ale vy si berete  
rakovinu sebou,  
když utíkáte pryč.  
Rakovinu vám nezpůsobil  
ten doktor.  
Vaše rakovina  
nezmizí,  
rozhodnete-li se,  
nejít už k doktorovi,  
když vám určil diagnózu.  
Ta rakovina je vaše.  
Nesete si ji,  
kamkoli jdete.  
Je lepší podstoupit  
operaci,  
a snad  
se z toho dostanete.  
Jinak, kam  
chcete utéct  
od své nemoci,

která je uvnitř vašeho těla?  
Většina z nás  
má dobrý záměr.  
Máme mnoho vznešených  
a dobrých záměrů.  
Ne, že bychom  
je neměli.  
Máme je, ale nemáme  
dost sil je uskutečnit.  
Když tedy někdo  
udělá něco velkého,  
všichni ho oceňují,  
„On to může udělat,  
díky jeho  
nezměrnému požehnutí.“  
To je pravda.  
Vy víte, že někdy,  
když pro mne budete něco  
dělat, budete testováni,  
a budete mít překážky.  
Obvykle jste schopni udělat  
jakoukoliv práci.  
Je zvláštní, že pro mne  
uděláte jen trochu práce,  
a naběhnete si  
do potíží.  
Je to proto,  
že nemáme dost zásluh  
a požehnané odměny.  
Čím více zásluh  
a požehnané odměny máme,  
tím snadněji  
děláme práci pro Mistra,  
protože jsme si  
zvykli  
tuto práci dělat.  
Je nám to už  
důvěrně známé.  
Ani talentovaný člověk  
nemůže dělat tuto práci  
správně,  
není-li na ni zvyklý.  
Stejně je to  
s naší duchovní praxí.  
Pokud jsme nepracovali  
pro veřejný  
prospěch  
v minulých životech,  
pak vběhneme  
do mnoha překážek,

díky nedostatečné praxi,  
přestože jsme velice  
ochotni a upřímní,  
dělat to v tomto životě.  
Náš systém, naše emoce,  
a náš duch ještě nejsou  
zvyklí sloužit druhým,  
zápolí s tím tedy,  
když to mají dělat.  
Jsou zvyklí na to,  
být destruktivní.  
Jakmile zmáčknete  
knoflík,  
spustí se ničení.  
Tak to funguje.  
Nicméně,  
praktikujeme-li  
Metodu Quan Yin  
delší dobu,  
a kultivujeme se,  
pak se budeme schopni  
usměrnit.  
Čím více dobře  
meditujeme,  
tím více  
komunikujeme  
s naší vnitřní silou,  
tím více Světla vidíme,  
více Zvuku slyšíme,  
otevřenějšími  
a nabitějšími se stáváme.  
Budeme  
tolerantnější,  
a schopni sloužit ostatním.  
Pak  
nemusíme mít  
záměr sloužit.  
Příležitost sloužit  
přijde sama.  
Budeme dělat věci  
přirozeně,  
aniž bychom vůbec  
přemýšleli, co děláme.  
Proto říkáme,  
že po sebekultivaci,  
si můžete vypěstovat  
harmonii v rodině,  
pak můžete řídit stát,  
a budete schopni  
uklidnit svět.

V té době bude naše tělo,  
naše řeč i mysl  
úplně prázdné.  
Prázdné neznamená,  
že zmizíme,  
nebo když nás někdo uhodí,  
že nebudeme cítit bolest.  
To není prázdnota.  
Znamená to, že se jednoduše  
nestaráme o to, co máme.  
Nezajímá nás  
majetek,  
sláva a bohatství.  
Děláme věci a sloužíme  
tak, jak  
je to zrovna zapotřebí.  
Děláme co je potřeba  
udělat,  
a pak na to zapomeneme.  
Nemáme vůbec žádný motiv.  
Samozřejmě víme,  
že máme pomáhat ostatním,  
protože potřebují naši pomoc.  
Ale pomáháme, jako  
bychom nepomáhali.  
Tak, jak to stojí  
v Diamantové Sútře:  
„Dávat, aniž bychom dávali,  
je pravé dávání.“  
Tak to je.  
Pomáhat ostatním,  
je jako když krmíme sami  
sebe, nebo si myjeme ruce,  
protože jsou příliš špinavé.  
Nejsme moc pyšní na to,  
že si myjeme ruce,  
nebo, že jíme.  
Podobně,  
tak to funguje.  
Cokoli uděláme,  
je jako bychom to udělali  
sami pro sebe.  
Je to velice přirozené.  
Když jíme,  
nemyslíme na to,  
že jíme,  
a vyživujeme sebe.  
Jsme na to zvyklí.  
Nepraktikujeme-li  
duchovně, je jedno

jak dobré záměry  
máme, nezáskáme  
dobré výsledky.  
My, Číňané,  
jsme tedy skutečně moudří,  
máme pořekadlo:  
„Kultivuj sám sebe,  
pěstuj harmonii v rodině,  
pak řiď národ,  
a uklidni svět.“  
Nekultivujeme-li  
sami sebe,  
nemůžeme zvládnout ani  
sami sebe,  
natož vnést do rodiny  
harmonii, nebo vést národ.  
To je důvod, proč je náš  
svět v takovém nepořádku,  
je vněm tolik utrpení  
a válek.  
Říkám vám, praktikujte  
Metodu Quan Yin,  
ne opusťte práci  
nebo svět,  
ale dělejte ji lépe,  
služte lépe.  
Tak, jak to říkáme v Číně:  
„Kultivuj sám sebe,  
pěstuj harmonii v rodině,  
pak řiď národ,  
a uklidni svět.“  
Skutečně, když někdo  
dosáhne určité úrovně,  
bude prázdný,  
nebude chtít nic.  
Pak může přinést  
světu mír.  
Nenastane žádný problém,  
ať mu svěříte  
k vládě  
jakýkoliv počet zemí,  
nebo ať mu dáte  
jakékoliv množství věcí.  
Ať mu svěříte  
jakékoliv množství peněz,  
jistě je použije  
jen pro službu ostatním.  
On je prostě  
nepotřebuje!  
Tato osoba je opravdu

dobrym vládcem národů.  
Chce-li stále  
vládnout národu,  
není dost dobrý.  
Může národu dobře vládnout,  
jen pokud  
po tom netouží.  
Přijde to prostě přirozeně.  
Bude národu vládnout,  
pověříte-li ho tím.  
Bude to dělat, bude-li moci,  
nebo, bude-li to potřeba.  
Není to ani tak, že by  
nějakou práci neměl rád.  
Každá práce je jen  
určitý druh služby.  
On bude dělat jakoukoliv  
práci, bude-li to potřeba,  
například, vyřítat podlahu,  
míchat beton,  
pokládat cihly,  
nebo být králem –  
vše je to jen určitý  
druh práce.  
Člověk, který dosáhne  
této úrovně, dělá  
věci jen proto,  
že jsou potřeba,  
a ne proto,  
že něco chce,  
pak bude schopen  
řídit jakýkoliv počet  
zemí.  
Pokud ještě nedosáhl  
této úrovně, pak se  
nedovede postarat ani o sebe,  
natož, abychom očekávali,  
že přinese mír  
světu.  
To je důvod, proč máme  
ve světě takový nepořádek,  
protože mnozí z nás  
dychtí vládnout  
národu a světu,  
aniž bychom přemýšleli  
o našich vnitřních kvalitách  
a schopnostech.  
Dobrý záměr  
je k ničemu.  
Je skutečně k ničemu,

nemáme-li ctnost  
a duchovní sílu.  
Bez ctnosti  
a dobrých záměrů,  
jsou to jen prázdná slova,  
vtip a podvod –  
je to k ničemu.  
Každý vystoupí, a říká:  
„Chci udělat toto,  
vést zemi,  
pomáhat chudým,  
změnit to a tamto.“  
Ale oni ještě  
nezměnili sebe,  
nejsou prázdní,  
bez ega.  
Tedy vše, co udělají,  
jen věci komplikuje,  
a zhoršuje.  
Někdy nám práce  
pro Mistra  
pomáhá mnohé pochopit,  
a je skutečně obtížné ji dělat.  
Je vždy mnohem snazší  
dělat jinou práci,  
ať je to cokoliv.  
Je velice jednoduché  
vydělávat peníze.  
Může to být obtížné,  
ale ne tak obtížné,  
jako práce pro Mistra.  
Zdá se, že přináší  
hodně nesnází,  
a že děláte vše špatně.  
Ať je váš záměr  
jakkoliv dobrý,  
děláte to špatně.  
Jakkoliv těžce  
chcete pracovat,  
jakkoliv svědomití  
chcete být,  
spískáte to.  
Jen pak pochopíte  
sami sebe,  
a množství  
vašich překážek.  
Já nepotřebuji,  
abyste pro mě něco dělali.  
Chci, abyste  
rozuměli sami sobě,

abyste dali do pořádku  
sami sebe,  
abyste se stali  
pokornější,  
měli touhu se učit,  
a měnit se  
k lepšímu.  
Když se staneme pokornými,  
budeme se chtít  
změnit, přirozeně  
pomůžeme také ostatním.  
V té době  
nebude potřeba, abychom  
přemýšleli o pomoci,  
nebo abychom  
něčím byli nadšeni.  
Budeme dělat věci přirozeně,  
tak jako když jíme, spíme,  
a hrajeme si.  
Není nic  
tak důležité  
a výjimečné.