

Praktikujeme duchovne, aby sme našli mier pre každého. Ako ste často hovorili, skupinová meditácia je pre nás veľmi dôležitá a veľmi prospešná. Takže aj keď sme meškali a ešte zostávalo trochu času, stále sme sa snažili zo všetkých síl a ponáhľali sa na skupinovú meditáciu. Rozumiem. Viem, že nechcete, aby sa to stávalo. Nemôžete vždy prísť načas, aj keď by ste radi. Niekedy môžu byť na ceste dopravné nehody alebo nejaké iné prekážky. Cesta môže byť v rekonštrukcii alebo tam môže byť obchádzka a vy zabľúдите. Nevedeli ste o tom. Včera bola cesta ešte v poriadku ale dnes sa po nej už nedá prejsť. Most bol zrazu odplavený preč záplavou. Ten most bol predtým v poriadku ale teraz je odplavený preč. A potom musíte ísť inou cestou. Takže by sme nemali byť takí strnulí. Predpisy, nariadenia nie sú ničím dobrým. Pravidlá sú vytvorené preto, aby každému pomáhali. My tu nie sme kvôli pravidlám alebo aby sme ich ochraňovali. My, ľudské bytosti, zažívame všetky možné situácie, ktoré sa každý deň menia. Mali by sme sa navzájom

milovať, povzbudzovať a tolerovať. Vždy existuje nejaké riešenie. Nemôže to byť striktné jedno alebo druhé, čierne alebo biele. Ani Nebesá také nie sú. Dokonca aj v pekle sú vyššie a nižšie úrovne. Je tam 18 úrovní pre každého na výber. Ďakujem Majsterka! Každý by mal byť v pohode. O nič veľkého nejde. Dobrý deň Majsterka, rád by som sa spýtal dve otázky. Prvá je o mojej rodine. Mám dve deti. Mladší chlapec má takmer deväť rokov. Je úplným vegetariánom (vegánom) spolu so mnou už viac ako rok. Po tom, čo videl Majsterkinu prednášku, trval na tom, aby sem išiel so mnou a dostal zasvätenie. Chcela som ho sem pôvodne priviesť ale môj manžel bol proti tomu, takže nemohol prísť. Plakal kvôli tomu. Vysvetlila som mu a utešovala ho, že by v budúcnosti mali byť ďalšie možnosti. Povedala som mu, že sa pokúsime otca presvedčiť a potom ho sem privediem. Ale cítila som, pripadal mi, že to cíti tak, ako sám povedal, že čím skôr to bude, tým lepšie. Myslím, že sa pokúšal

povedať, že keby bol zasvätený Majsterkou, cítil by, že s ňou môže komunikovať a cítil by sa bezpečnejšie. Rozumiem, rozumiem! Povedala som mu aj to, že keď bude úprimný, Majsterka to bude vedieť a pomôže mu. Ale stále cítim, že on nemá takýto pocit istoty. Potom ho naučte Pohodlnú metódu, dobre? Aspoň zatiaľ, dobre? Naučím ho Pohodlnú metódu. Neskôr sa veci nejakým spôsobom zmenia a potom bude váš manžel súhlasiť. Len buďte trpezlivá. Takže čo by som mala zatiaľ urobiť, aby som upokojila svoje dieťa? Naučte ho Pohodlnú metódu. Vy mu to povedzte, vy ho naučte Pohodlnú metódu. Dobre, ďakujem Majsterka. Pretože on má vás, budete pri ňom stáť, nie je sám. Ďalšia otázka je o meditácii. Pretože som niekedy v práci taká zaneprázdnená, je nemožné dokončiť večer meditáciu. Niekedy meditujem ráno, potom na obed a potom neskôr večer. Je to to isté. Dobrý deň Majsterka, žijem na kopci

v Hsin Dian.  
 Máme  
 dvanásťpodlažnú budovu,  
 v ktorej žijú štyri  
 domácnosti zasvätených.  
 Po posledných dvoch  
 zemetraseniach boli  
 3. a 4. poschodie zničené.  
 Naši susedia  
 sa veľmi boja ale my  
 tam žijeme veľmi šťastne.  
 Pred pár dňami  
 prišiel jeden zasvätený brat  
 a uvidel tie praskliny.  
 Neopravujeme to, keďže to  
 aj tak znovu praskne  
 po každom zemetrasení.  
 Prvýkrát sme to opravili  
 ale teraz už nie.  
 Takže on povedal:  
 „Je to také nebezpečné  
 a vy tu stále žijete.  
 Rýchlo informujte všetkých  
 aby sa evakovali.“  
 My hovoríme: „My sme tu  
 veľmi šťastní.“  
 On odpovedal:  
 „Nie! Takýmto spôsobom  
 zakaždým robíte Majsterke  
 problémy. Vy si tu šťastne  
 žijete ale Majsterku  
 vyčerpáva znášať to.  
 Ste si toho vedomí?“  
 Hovorím mu: „Ale  
 Majsterka ma neupozornila.“  
 Odpovedal:  
 „Som posol, ktorého  
 posielala Majsterka.“  
 Aj on má pravdu;  
 obaja máte pravdu.  
 My by sme to mali opraviť,  
 keď je to poškodené.  
 Pokazené topánky  
 treba opraviť,  
 deravé klobúky  
 treba zašit',  
 deravé šaty  
 treba zaplátať, dobre?  
 Takže poškodené domy  
 treba opraviť.

V skutočnosti by sme si  
 mali plniť svoje povinnosti.  
 Opraviť ho, je dobré len  
 na to, aby vyzeral krajšie.  
 My sme si mysleli,  
 že prídu ďalšie  
 otrasy.  
 A cítili sme,  
 že je to v poriadku, pretože  
 sme z toho nemali obavy.  
 Zajtra budete hladní, aj keď  
 ste dnes jedli, tak načo  
 sa otravovať s jedním.  
 Takže to proste opravte,  
 ak je to nevyhnutné.  
 Aký je to problém  
 opraviť ho?  
 Urobte to, aby sa ostatní  
 ľudia cítili bezpečne.  
 Nie len kvôli sebe  
 ale kvôli ostatným.  
 Keď prídu  
 a zbadajú to, budú mať  
 o vás obavy  
 a zlé sny,  
 keď odídu.  
 Prečo by ste sa k nim  
 mali takto chovať?  
 Samozrejme spolu zasvätení  
 by sa mali o seba  
 navzájom zaujímať.  
 Môžete mať  
 rôzne myšlienky, ale keď  
 on zbadá vašu situáciu,  
 samozrejme bude mať obavy.  
 Prečo by ste mali nechať  
 ostatných báť sa o vás?  
 Koľko času zaberie  
 opraviť tie trhliny?  
 Prinajmenšom je tam pocit  
 bezpečia, psychologicky.  
 Ďakujem Majsterka.  
 Samozrejme, že narodenie  
 a smrť sú predurčené  
 ale keď uvidíte  
 padať strom, mali by ste  
 utekať, rozumiete?  
 Nečakajte, kým spadne  
 na vás a potom poviete:  
 „Ach, život a smrť“

sú skutočne predurčené.  
 Do videnia!“  
 Nemôžeme  
 predpovedať zemetrasenia  
 a následky nasledujúceho  
 zemetrasenia.  
 Ale žijeme tam šťastne.  
 Určite ste šťastní.  
 Ale keby boli tie trhliny  
 opravené, ostatní ľudia  
 by boli šťastnejší.  
 Mali by sme udržiavať  
 svoj dom, než aby sa to  
 zhoršilo natoľko,  
 že už bude príliš neskoro.  
 Rovnaké je to so šatami.  
 Zaplätajte dieru  
 a oblečte sa elegantne.  
 Je v poriadku, aj keď  
 to neopravíte,  
 nezáleží na tom.  
 Ale pretože si už niekto  
 robil starosti,  
 potom by ste sa na to mali  
 pozerieť ako na možné  
 varovanie od Boha.  
 Každý je Boh,  
 aj on je Boh.  
 Možno ho Boh poslal,  
 aby vás varoval  
 a aby ste ten dom opravili  
 a nemuseli neskôr ľutovať.  
 „Ach!  
 Mala som ho počúvať,  
 teraz je príliš neskoro.“  
 Napríklad to môže byť  
 tak, áno?  
 Majsterka, zakaždým,  
 keď sa koncentrujem,  
 začnem sa mračiť  
 a nemôžem relaxovať.  
 Je to v poriadku.  
 Ide hlavne o to, aby ste  
 zamerali svoju pozornosť  
 dovnútra, nie navonok.  
 Preto keď sa mračíte,  
 proste si to nevšímajte.  
 (Dobre.)  
 Potom na tom nezáleží.  
 Hlavne ide o to, že keď

hýbeme telom príliš veľa  
 a venujeme pozornosť  
 svojmu telu,  
 zabúdame, že by sme sa mali  
 zamerat' dovnútra. (OK.)  
 Mali by sme byť zameraní  
 „duchovne“, rozumiete?  
 Áno, ďakujem Majsterka.  
 Rado sa stalo.  
 Dobrý den, Mistryně.  
 Ráda bych se  
 vás na něco zeptala.  
 Má dcera byla  
 zasvěcená  
 před více než třemi lety.  
 Přestěhovali jsme se  
 z Číny do Kanady  
 minulý rok.  
 Od té doby  
 není ochotná meditovat.  
 Dělam si starosti,  
 protože si myslím,  
 že životní cesta je obtížná.  
 Tedy jen Mistryně,  
 a Metoda Quan Yin,  
 ji mohou skutečně ochránit.  
 Ona v Mistryni  
 velice věří,  
 a je stále  
 vegetariánka (vegánka).  
 Ale pokaždé,  
 když jí řeknu, aby šla  
 meditovat, má různé  
 výmluvy, aby nemusela.  
 Doma to nedělá.  
 Ale chodila by se mnou  
 každý týden do centra  
 na skupinovou meditaci.  
 Ráda bych se Mistryně  
 zeptala, co mám dělat?  
 Kolik je jí let?  
 Je jí třináct.  
 Pro děti tohoto věku  
 je to obtížné.  
 Ona zrovna vospěla.  
 Její hormony  
 ji obtěžují.  
 (To je pravda.)  
 A ona je zmatená.  
 (To je pravda.)

Více ji tedy  
 povzbud'te.  
 Například,  
 když si všimnete,  
 že udělala něco dobrého,  
 oceňte ji:  
 „Páni! Má dcera  
 je ale milá, udělá toto  
 ve svém věku.  
 Tady máš  
 zmrzlinu.“  
 Dejte jí něco,  
 symbolicky,  
 něco, jako sponu do vlasů.  
 Nebo něco,  
 co ráda jí.  
 „Dnes uvařím pro  
 tebe, protože  
 má dcera je nejlepší.“  
 Oceňujte to,  
 co je pro ni dobré,  
 pak zjistí,  
 že byste ji ráda  
 viděla meditovat.  
 Stále ji oceňujte.  
 Pokaždé, když si povede  
 dobře, oceňte ji,  
 pak vůbec  
 nebudete muset zmiňovat  
 meditaci.  
 Bude meditovat sama.  
 Ano? Děkuji Vám, Mistryně.  
 Jelikož bude vědět,  
 že když udělá něco,  
 co vás potěší,  
 dostane odměnu a ocenění,  
 a bude šťastná,  
 že ji milujete.  
 Rozumíte?  
 Ano, děkuji Vám.  
 Tomu se říká,  
 „pozitivní  
 posilování“.  
 Pozitivní  
 povzbuzování,  
 metoda pozitivního  
 povzbuzování.  
 Takovým způsobem  
 trénujeme psy.  
 Psi a ptáci jsou taky

takto trénováni.  
 My, lidské bytosti,  
 všichni takto fungujeme.  
 Díky pozitivního  
 ujišťování  
 se bude snažit více.  
 Bude se snažit více.  
 Děkuji Vám, Mistryně.  
 Někdy může udělat  
 něco špatného, prostě si toho  
 nevšímejte, a nedívejte se.  
 Stále se dívejte na její  
 dobré stránky, pak bude  
 lepší a lepší.  
 Když jí říkáte, že je dobrá,  
 bude sama chtít  
 být lepší.  
 Má to ve svém pubertálním  
 věku těžké.  
 Och! Velice těžké.  
 Její tělo se hodně mění,  
 a její mysl  
 se také hodně mění.  
 Ona sama také  
 trpí.  
 Ano, působí na ni také  
 tlak ze strany školy,  
 někdy tlak od jejích  
 vrstevníků, mnoho věcí.  
 Nemůžeme říci,  
 že děti mají  
 velice jednoduchý život.  
 Měla byste s ní tedy  
 více mluvit.  
 Zeptejte se jí:  
 „Líbí se ti ve škole?“  
 a tak podobně.  
 Buďte její kamarádkou.  
 Ona vám bude důvěřovat,  
 a pak se nebude vzpírat,  
 když jí řeknete, co má dělat,  
 protože jste kamarádky.  
 A nebude-li meditovat,  
 je to v pořádku.  
 Berte to s nadhledem.  
 Je ještě mladá.  
 Mistryně,  
 ráda bych se zeptala dále.  
 V poslední době  
 jsem meditovala trochu více.

Před tím, když jsem  
meditovala 2,5 hodiny,  
vstoupila jsem do samádhi.  
Ale teď, když medituji více,  
nejsem schopna  
vstoupit do samádhi.  
Přemýšlím,  
co se děje?  
Někdy se to tak stává.  
Příliš  
přemýšlíte.  
Myslíte si, že s Bohem  
můžete vyjednávat:  
„Když jsem  
meditovala dvě a půl hodiny,  
mívala jsem  
takové zkušenosti.  
Teď medituji  
čtyři hodiny, měl bys mi  
dát takové zkušenosti.“  
Máme-li  
očekávání,  
budeme zklamáni.  
Nechte to být.  
To je bezpodmínečné, ano?  
Dobrá, děkuji vám, Mistryně.  
Meditujete-li více,  
je to pro vás dobré,  
a Bůh to ví. (Dobře.)  
Zda budete mít  
zkušenosti nebo ne,  
jistě je mít budete,  
vytrváte-li. (Ano.)  
Když nebudete  
mít zážitky,  
budete klidná,  
šťastná a zdravá.  
Budete  
inteligentnější.  
Ano, cítím, že přestože  
nevstoupím do samádhi,  
vyvíjí se  
můj soucit.  
Cítím tedy, že to je  
pro mne prospěšné.  
To je správně.  
Děkuji Vám, Mistryně.  
Rádo se stalo,  
rádo se stalo.