

Poznám niekoho, kto pracuje v reštaurácii. A povedali, že v poslednej dobe, sami nevedia prečo, približne počas posledného roku si veľa ľudí pýtalo aspirín. Každý mal stále bolesti hlavy. Ľudia, s ktorými pracuje. Pretože niekedy účinok nedostatku lásky v jedle nie je taký fyzický a taký zrejmý. Mysleli by ste si, že vás bolí hlava. Alebo si myslíte, že máte závrat alebo je vám na vracanie. Ľudia si môžu myslieť, že je to kvôli znečisteniu, prepracovanosti, nedostatku spánku alebo kvôli niečomu inému, čo robia. Pretože majú často bolesti hlavy, nerozmýšľajú o tom. Ale niektorí z našich bratov a sestier sa začali stravovať organickou stravou a odvtedy sa cítia omnoho lepšie. Skvelé, verím tomu. A dokážeme lepšie meditovať. Cítim v tom rozdiel, ak skutočne jem veľmi čisté potraviny. Dokážem sedieť pokojne. Niekedy jsem vyrušovaný, keď zjem potraviny, ktoré pre mňa nie sú veľmi dobré. Áno, áno, to je pravda. Môžem to

potvrdiť. Ak niektorí ľudia pracujúci v kuchyni milujú svoju prácu, robia to s oddanosťou a láskou, aby to ponúkli ľuďom, jedlo chutí lepšie. Preto keď rovnaký človek varí a má inú náladu, tiež v tom cítim rozdiel. Myslím si tiež, že je veľmi dôležité mať veci, ktoré sú naozaj čerstvé. Napríklad som sa naučil, že čerstvo pomletá múka, je omnoho výživnejšia, než po niekoľkých hodinách skladovania. Áno, to je pravda. Napríklad v Indii, keď ochutnám čapatí, chutí tam lepšie ako tu, pretože oni melú múku na kamennom žarnove. A robia to každý deň alebo možno raz za niekoľko dní. Nerobia naraz veľké množstvo. Robia to doma a len v malom množstve, ktoré vystačí na deň dva alebo na jedno dve jedlá. A chutí to nebesky. Tak isto v Taliansku, keď tam zjem špagety, chutia inak, ako tu v ktorejkoľvek pizzerii alebo reštaurácii. Len zriedkavo nájdete nejakú dobrú. V Singapore mám

oblíbenou reštauráciu. Niekedy tam chodím na pizzu. Niekedy dokážem zjesť jednu, dve aj tri pizze, veľmi tenkú a malé ale taká dobrú. A pýtala som sa ich, prečo v iných reštauráciách vyzerá tá pizza rovnako ale nechutí tak dobre. Takže som sa ich pýtala, čo robia s tou pizzou. Ako ju pripravujú. Oni hovoria, ach nemáme dnes pizzu. Spýtala som sa, prečo? Odpovedali mi, že im ešte neprišla múka. Dovážajú múku z Talianska, kvalitnú múku. Z dobrej oblasti. Preto je jej kvalita vždy rovnaká. Nie je hocijaká. Možno, že ju pestujú v organickými oblasti alebo v tej oblasti rastie výnimočne dobrá. Takže ju stále dovážajú. A ak nemajú túto múku, nerobia pizzu. Takto som na to prišla. Keď som bola v Nemecku, spolu s bývalým manželom sme pestovali paradajky. A oni sa takmer plazili po zemi, pretože mali toľko veľa plodov, až sa plazili po zemi. Nedokázali viac rásť rovno. Dali sme im veľa podpier ale aj tak sa ťahali po zemi. Bolo toho toľko a chutili veľmi dobre. A keď som bola mladšia,

ako dieťa, tiež som pre
zábavu pestovala zeleninu.
paradajky a iné druhy
a chutili tiež tak dobre.
Len ťažko natrafím
na takéto paradajky.
Aj keď teraz
rastú väčšie, ako boli
moje paradajky
ale nechutia tak dobre.
Nemajú žiadnu vôňu.
Neviem, čím to je.
V tých paradajkách
je niečo, čo vás núti
mať ich veľmi rád
a niektoré paradajky
chutia ako voda.
Takže možno tie dobré sú
pestované organicky
a s láskou.
Takže buďte opatrní
čo jete.
Ovplyvňuje to aj
vašu meditáciu,
podľa skúseností.
Nateraz toho bolo
dosť o jedle.
Niečo iné,
lepšie ako jedlo?
Ale je dôležité
to vedieť.
Moja otázka je, že
už pred zasvätením
som počul zvuk.
A po zasvätení
je tento zvuk
čistejší a krásny.
To je dobré..
A pri každodennej práci,
šoférovaní alebo
umývaní riadov...
Také môžete slyšet ten
zvuk.
Je to v poriadku. Veľmi
dobré! Malo by to tak byť.
Ďakujem!
Nie je za čo.
Kedysi som chodieval
do centra v Austine.
V tom dome, už ste tam

predtým boli,
je tomu tri, štyri roky.
Aj potom ešte stále
vonía dobre.
Vždy, keď som vošiel,
voňal úžasne.
Ako santalové
drevo.
Áno.
Oveľa silnejšie
ako parfum.
Neviem, nepoužívam
santalový parfum.
To je v poriadku.
Proste to milujem.
Aj keď sa niečím zakryjem,
stále to „počujem“.
Počujete alebo cítite?
Áno.
Toto je preložené z
Aulac (vietnamčiny)
do angličtiny.
V Aulac hovoríme,
že počujeme vôňu,
“nghe mùi”.
Nie ste z AuLac
náhodou ?
Jsem si jistá! Jste?
Áno, vedela som to.
Toto je aulacký
preklad do angličtiny.
Počujem vôňu,
počujem arómu.
Ďakujem.
Nemáte za čo.
V Au Lac (Vietnam)
používame
pre slovo
krajina slovo
“nuóc”,
ktoré znamená aj vodu.
Takže všetci aulacania, keď
po prvýkrát prídu, povedia,
„pochádzam z vodného
Vietnamu“, je to veľmi milé.
Vlastne spôsob,
akým to ľudia v Au Lac
používajú, je správny,
pretože my necítíme
vôňu nosom.

Cítíme ju pomocou
vnútornej múdrosti,
môžeme teda aj počuť vôňu.
Prečo nie?
Pretože už viac
nepočujeme ušami
a nevidíme
očami.
Takže všetko je správne.
Pretože spôsob, akým to
používajú, pochádza asi
z dávnych čias,
keď boli ľudia ešte veľmi
duchovne uvedomení.
Ešte niečo iné?
Práve som si uvedomila,
že každý okamih
života v tomto svete,
každá minúta,
ako ste povedali, je škola.
Takže každá sekunda alebo
minúta je štúdium,
dokonca aj v spánku.
Je to správne.
Pýtam sa Vnútorného Majstra
a odpoveď je áno.
Áno, iste.
Nie celkom škola,
ide len o veci, ktoré by ste
mali vedieť, na ktoré by ste
sa mali rozpamätať.
Všetky veci, o ktorých si
myslíte, že ste sa ich naučili,
sú niečím,
čo ste už vedeli.
Len si teraz na to
začínate spomínať.
A každú minútu,
každú sekundu
si viac spomínate
o sebe samých,
spomínate si to, čo je dôležité
a čo dôležité nie je, z vašej
z vašej minulej vnútornej
múdrosti. Potom samozrejme
môžete povedať, že je to
škola ale vlastne už všetko
viete.
Všetko, čo jsem vám řekla,
všetko, na co jste se zeptali,

čo jsem vám odpověděla,
už víete.
Buď ste len chceli zostať
nevedomí pre zábavu alebo
si proste neuvedomujete,
že to už víete.
Preto musíte vo vnútri pátrať
po svojej múdrosti
a porozumieť jej.
Skutočne vám nemusím
nič povedať.
Ale niekedy, keď
meditujete spolu
so mnou alebo
so spolu zasvätenými
a myslíte na majstra,
tiež budete
poznať odpoveď.
Akurát ste niekedy
netrzeplivý
nebo niekedy príliš
zaneprázdnení vonku.
A vo vnútri dostanete
zmätenú správu.
A nevíete, či to je pravda
alebo nie.
Ale všetko,
na čo sa ma pýtate,
už víete.
Alebo vám aspoň
majster vo vnútri
okamžite odpovie.
Keď sa upokojíme,
vieme všetko.
Môžete povedať,
že je to škola ale
nie je nič ďalšie, čo sa
môžeme naučiť.
Všetko už
vieme.
Sme Budha.
Len sme zabudli.
Takže v okamihu
kedy dosiahneme osvietenie,
si začíname spomínať.
Každú sekundu,
každú chvíľu si samozrejme
spomínáme viac.
To je určitý
druh školy.

Viete ako reagovať
na určité situácie
a víete ako vyriešiť
konkrétne problémy.
Nie je to preto, že ste sa to
naučili ale preto,
že ste si na to spomenuli.
Ďakujem vám!
Nikto nemôže
učiť Budhu.
Môže prebudiť Budhu
ale nemôže ho učiť.
Všetko, čo sa ma tu pýtate,
je len pre vašu myseľ,
len pre vaše pobavenie
a na vyjasnenie vašej
mysle lebo nejakého problému.
Inak už všetko víete
vo vnútri.
Máte všetko, čo
potrebujete vedieť.
Každý talent, ktorý
potrebujete pre zábavu, máte.
Všetko
už víete, len si
na to spomenúť.
A Quan Yin
a Quan Quang,
svetlo a zvuk
vám pomôžu
spomenúť si, pretože
to je vaše skutočné ja.
Svetlo a zvuk sú vaše
skutočné ja.
Čím viac si spomeniete
na svoje skutočné ja,
tým viac víete z toho,
čo ste už predtým vedeli.
Viete, čo myslím?
Takže všetko, čo nevíete,
je kvôli tomu, že vám vaša
myseľ vytvára prekážky.
Každá chybná informácia,
každá chybná reakcia
je len preto, že
myseľ skresľuje
informácie z vašej
vlastnej vnútornej
múdrosti, filtruje ich
a mení ich na chybné,

menej presné.
Dobre. Áno madam.
Majsterka, rada by som
sa niečo spýtala.
Sú dva druhy Budhov,
chudobný a bohatý
Budha, áno?
Dva druhy Budhov?
To znamená, že existuje
mnoho druhov Budhov,
však?
Ano, niektorí jsou
Chudobný Budha,
niektorí bohatý Budha.
A také trpiaci Budha
a šťastný Budha. Ano?
Áno, to je pravda.
Budha vo vnútri
je ten istý, len vonkajšie
okolnosti sú iné.
Narodili sme sa
do rozdielnych situácií.
A máme inak
vyznačený osud
a cestu.
A my samozrejme
nechceme byť
trpiacim Budhom.
Na príklad, predtým,
než ste sa narodili
do tohto života,
vybrali ste si cestu,
po ktorej pôjdete.
Predpokladajme, že sa vám
teraz tá cesta nepáči,
samozrejme ju môžete
zmeniť. Nemusíte po tej
ceste kráčať.
Aspoň sa môžeme
stať bohatými?
Určite.
Ach, ďakujem vám!
Môžete zmeniť spôsob
svojho myslenia,
zmeniť podnikanie,
zmeniť spôsob
narábania s peniazmi.
Zbohatnete.
Nezbohatnete vždy tým,
že zarábate viac, ale tým,

že viac ušetríte,
lepšie riadite
svoj život,
tým, že ho zjednodušíte.
Kupujte len to, čo je naozaj
potrebné a len to, čo si vaša
peňaženka môže dovoliť.
Nikdy nekupujte viac,
aby ste nemuseli
splácať hypotéku,
žiadne dlhy,
úroky sú veľmi vysoké
a budete splácať viac,
ako zarobíte.
Byť bohatý neznamená
vždy, že máte
milióny dolárov.
Napriek tomu aj
to môžete mať.
Čím viac ušetríte,
tým bohatší budete.
Väčšina ľudí
míňa veľa a aj keď veľa
zarábajú,
sú chudobní.
Predtým som nemala
veľa peňazí ale vždy som
bola bohatá, pretože som
nikdy nemala žiaden dlh.
Takže si myslím, že môžeme
aspoň dúfať, že môžeme byť
bohatí v budúcnosti.
Ach, samozrejme môžete
dúfať. Vždy môžete dúfať.
Stať sa Budhom je to
najťažšie, čo môžeme urobiť.
Už som vám počas minulej
prednášky povedala,
ako zbohatnúť.
Dobre?
Je veľmi ľahké byť bohatý,
verte mi, veľmi ľahké.
Len musíte vedieť ako,
kde sa obzerať
po príležitostiach
a čo robiť.
Je veľmi jednoduché
zbohatnúť, ľahšie, než
čokoľvek iné. Nie je také
ťažké zbohatnúť.

Väčšina ľudí si len proste
nemyslí, že by mohli
zbohatnúť.
A čo si myslíte,
tým sa stávate.
Ste mocní.
Nastavte svoju myseľ
na zbohatnutie,
a potom sa to stane, dobre?
To je hlavný dôvod, prečo
sa chcete stať Budhom?
Ale bohatý Budha je
dokonca ešte lepší, určite.
Viem to.
Prečo nie.