

Buďte vegetariáni,
buďte ekologickí,
pre záchranu planéty

Je to naozaj krásne.
Toto sú narodeniny
nás všetkých,
keď každý deň obnovíme
svoju silu byť
dobrým človekom na Zemi,
pomáhať, komu môžeme
a zdokonaľiť seba.
Chceš to zhasiť?
Si najmladšia.
Nakrájaj prosím koláč,
si najmladšia a krásna.
Tu to máme. Urob to,
ako chceš, zlatko,
žiaden problém.
Je to vegánske.
Bez vajíčok a bez mlieka.
Takže ste s nami v bezpečí.
Vegánsky koláč, však?
Áno.
Máme tu skvelých kuchárov
i ostatných ľudí.
Tento koláč bol dobrý nápad.
Ďakujem vám.
Piekol to Malajec, však?
Ďakujem vám,
výborný koláč.
Ochutnám len jeden kúsok,
aby som vedela, či je
naozaj dobrý. Je vegánsky,
môj Bože. Skvelý.
Kto hovorí, že potrebujeme
vajíčka? Dnes dávajú vajíčka
úplne do všetkého.
Dokonca do zmrzliny,
nemôžem tomu uveriť.
Takže už dokonca nemôžem
jesť žiadnu zmrzlinu,
pretože neviem,
v ktorej sú vajíčka
a v ktorej nie.
Dokonca ich niekedy
dávajú do špagiet,
niektoré špagety sú vaječné
a niektoré bezvaječné.
Musíte to vedieť.

Ale do pizze sa nedávajú.
Do pizze sa vajíčka nedávajú.
Len paradajky a bazalka.
Áno, je to tak.
Pizza je vždy bezpečná.
Ak môžete, požiadajte, aby
do nej dali len paradajkovú
omáčku, oregano či bazalku.
To je najbezpečnejší spôsob,
ako sa najesť.
V špagetách niekedy
sú vajíčka.
Takže sa spýtajte šéfkuchára,
či v tých špagetách
alebo lazaňách, ktoré ponúka,
sú vajíčka alebo nie.
Potom si môžete dať
tie vegetariánske.
Šalát je takisto bezpečný.
Hlávkový šalát obsahuje
dokonca veľa bielkovín.
Mnoho!
Ale musíte ho zjesť veľa!
Ak zjete máličko, nestačí to.
Takže ste v poriadku?
Je tu niekto zničený? Dobre.
Vďaka za toto.
Za moje narodeniny,
je to síce skoro, ale ide o to,
že sa nevidíme každý deň
a ani každý týždeň, tak to
proste prinesú kedykoľvek.
Ďakujem.
Ďakujem vám veľmi pekne.
Niekedy vám chcem
povedať o ochrane planéty.
Keby dokonca celá populácia
planéty, keby všetci jedli
len spolovice vegetariánsky,
môžeme planétu zachrániť.
Je to najlepší a najrýchlejší
spôsob.
Pretože mäso nie je len
o plytvaní zemou,
je to aj o vode,
liekoch, energii, doprave,
znečistení z dopravy,
a vedomí,
spôsobuje ľudom choroby.
Takže ak môžete, hovorte

ľuďom, aby sa stali
vegetariánmi, to je to
najlepšie, čo môžete urobiť
pre nich a pre planétu.
Dokonca si môžeme
ponechať všetky lietadlá,
všetky autá,
a všetky ostatné veci,
pretože CO2 nie je taký zlý
ako choroba vedomia,
ani taká zlý ako
spotreba takého veľkého
množstva vody na chov
zvierat, plytvanie zemou,
odlesňovanie a doprava.
Ak by sme sa stravovali
vegetariánsky, dokonca si
môžeme ponechať
všetky lietadlá, autá, vlaky,
všetky bežné veci.
Nemusíme sa spoliehať
ani na vládu, pretože vláda
nemôže vždy urobiť všetko.
Vláda napríklad nemôže
zakázať ľuďom jesť mäso.
Možno by mohli,
ale nechcú to urobiť.
Takže to najlepšie pre
záchranu planéty môžu
urobiť jednotlivci.
Len buďte vegetariáni
a ušetríte množstvo metánu,
znečistenia z dopravy,
vyplytvanej vody,
pôdy a túto pôdu
môžeme obrobiť.
Dostatok potravy
pre každého.
A potravu, ktorou krmíme
zvieratá, môžeme použiť
na nasýtenie hladujúcich.
Nikdy nemusíme hladovať.
Celá planéta môže byť
nasýtená, ak sa ľudia budú
stravovať vegetariánsky.
A potom si dokonca môžeme
ponechať všetok štandard,
ktorý máme teraz.
Ako napríklad lietadlá.
Áno, môžeme.

Samozrejme by bolo lepšie,
keby sme ich nemali.
Ale aj tak, aj keď si necháme
autá, lietadlá,
vlaký atď., ale budeme
vegetariánmi, keď budú
obyvatelia tejto planéty
vegetariánmi, potom ju
stále môžeme zachrániť.
Ale nie všetci to vedia.
Povedzte to, komu môžete.
Aby sme planétu zachránili.
A ak to nedokážeme,
tak to nedokážeme.
Rád by som len
poznamenal niečo
o tejto planéte, pretože o tom
všetci hovoríme.
A síce, že príroda sa nemení.
Nie, my meníme prírodu.
A my to musíme predniesť
každému, pretože vy všetci
ste na najlepšej ceste
byť vegetariánmi.
Som šťastný, keď to vidím.
Obávam sa toho,
pretože väčšina ľudí na svete
sú veľmi nervózni
a bažia po peniazoch.
Ale v našich životoch
nejde o peniaze.
Ide o našu osobnosť,
o to, aby sme boli spolu
s milými ľuďmi
a spoločne žili v mieri.
Ešte jedna vec o podnebí,
ktorej sa všetci obávajú
a neustále sa ma na to pýtate.
Keby sme mali požehnanie
vlády, bolo by to dobré.
Ale inak to môže
urobiť každý.
Len bud'te vegetariánmi
a môžeme ju zachrániť.
Zachránime toho veľa.
Kvôli zlej karme:
„Ako zasejete,
tak budete žať.“
Ak robíme zlé veci,
potom dostávame zlé veci.

Nie je to len o fyzickej
energii alebo
o vedení vojen a podobne.
Zlá karma sa nám vráti a
nikto nás nemôže zachrániť.
Dokonca ani Boh.
Pretože Boh nám povedal,
aby sme robili toto a my to
nerobíme, takže On nás
nechá na pokoji.
Ak chcete urobiť chybu,
je to vaša slobodná voľba.
Boh nie je niekto, kto by vás
celý čas kontroloval.
Bolo by dobré, keby
robit nejaký dozor,
ale on to nerobí.
Takže sa musíme
kontrolovať sami,
musíme vedieť,
čo je dobré a čo je zlé.
Prečítajte si Bibliu,
prečítajte si Písmo sväté
vášho náboženstva.
Skutočne ho preštudujte,
čo vám to písmo hovorí,
že máte urobiť.
Všetky rady
z ľubovoľného písma
akéhokoľvek náboženstva
hovorí, ako tu prežiť,
ako zachrániť planétu.
A ako žiť dobre.
A ako potom ísť do Neba.
Všetko je to v písmach.
To nie som ja, kto niečo
hovorí.
Ak nám všetky vlády
dajú požehnanie a podporu,
pretože máme len pár
rokov na to, aby sme
zmenili priebeh histórie
klimatických zmien.
Som šťastná, že mnoho
vlád v súčasnosti
povzbudzuje deti,
aby jedli vegetariánsky,
viac zeleniny, menej mäsa.
Som taká šťastná.
Možno ešte stále

môžeme zachrániť planétu.
A ešte jedna vec,
ak by sme mali požehnanie
aj od médií, ak by každý deň
v každých novinách
vytlačili niekde
len jeden titulok:
„Bud'te vegetariáni.
Bud'te ekologickí.“
„Bud'te vegetariáni.
Bud'te ekologickí.“
To je všetko. Je to ľahké.
Všetky noviny
to môžu urobiť.
Nemusia uverejniť
nič viac. Keď každý deň
vytlačia niekde v novinách
len jeden titulok:
„Bud'te vegetariáni,
bud'te ekologickí.
Zachráňte planétu.“
A všetky zábavné programy,
kedykoľvek vysielajú
nejakú zábavu,
mohli by povedať
na začiatku a po skončení:
„Zachráňte prosím planétu.
Bud'te vegetariáni.
Bud'te ekologickí.“
Každý pomôže. A vlády dajú
všade billboardy:
„Bud'te vegetariáni.
Bud'te ekologickí.
Zachráňte planétu.“ A potom
na všetky billboardy,
a do každej reklamy
by mali pridať vetu:
„Zachráňte planétu.
Bud'te vegetariáni. Bud'te
ekologickí.“ Potom to bude
fajn. Budeme sa usmievať.
Keby dokonca ľudia
jedli len z polovice
vegetariánsky, napríklad
ak jete mäso každý deň,
ak by ste ho jedli
len polovicu týždňa a druhú
polovicu vegetariánsky,
už tak si môžeme spievať
a byť šťastní.

To si myslím.
Toto je riešenie
pre planétu.
Ja to hovorím len vám.
Ale možno vy
to môžete povedať niekomu,
kto má väčšiu moc
a... kto vie,
vy ste veľmi silní
a inteligentní, možno poznáte
niekoho mocného,
ľudí, ktorých ja nepoznám.
Napríklad premiéra
alebo niekoho iného.
Takže mám na mysli,
že ak poznáte nejakých
ľudí z novín, môžete im
to navrhnúť.
Len jeden malý titulok,
akýkoľvek titulok kdekoľvek.
Každý deň,
keď vychádzajú noviny:
„Zachráňte prosím planétu.
Bud'te vegetariáni.
Bud'te ekologickí.“
Ak chcú vedieť viac,
môžu sa spýtať niekoho
iného alebo sledovať
našu televíziu alebo sa
pozrieť na našu web stránku.
Je to ľahké. Už sme dali
mnoho reklám do novín,
ale nie je to dosť. Myslím,
že všetky médiá by mali
pomôcť zachrániť planétu,
pretože ak zanikne táto
planéta, zaniknú aj oni.
Každý by si to mal uvedomiť.
Peniaze budú zbytočné,
domy budú zbytočné,
moc bude nanič.
Všetci zomrú. Takže urobme
všetko, čo môžeme,
aby si to ľudia uvedomili.
Musíme zachrániť
jedinú planétu, ktorú máme,
tú najkrajšiu, akú poznáme.
Je jediná, ktorú poznáme.
Vy samozrejme poznáte
niektoré lepšie planéty,

ale oni ich nepoznajú.
Oni to nevedia.
Väčšina ľudí o tom nevie.
Oni nevedia, že dokážeme
vidieť iné planéty.
Takže toto robíme
pre ľudí, ktorí nevidia
iné planéty.
Ale oni si myslia,
že to robíme pre seba.
Dobre, aj pre seba.
Čím dlhšie tu zostaneme,
tým lepšie.
Môžeme viac meditovať,
jesť viac pizze.
Prísť sem a mať viac zábavy.
Užívame si aj tejto planéty,
hoci poznáme iné planéty.
Aj keď dokonca poznáme
Nebo, stále sa tešíme
z tejto planéty.
A želáme si, aby tu všetci
jej obyvatelia mohli žiť
bezpečný, krásny
a spokojný život.
A všetko, čo musia urobiť,
je len obetovať kúsok mäsa
a nahradiť ho kúskom tofu.
Aké ťažké to už len môže
byť? Môj Bože!
Ak to vôbec môžete nazývať
obeťou. Stojí to za to,
kvôli vašim deťom, nie?
Zachovať túto planétu
pre nasledujúcu generáciu.
Aspoň pokiaľ pre planétu
nenájdeme lepšie riešenie
Práve v tejto chvíli
to musíme zastaviť.
Zastaviť globálne
oteplňovanie, pretože už teraz
každý deň milióny ľudí
hladujú a
prichádzajú o domovy kvôli
globálnemu oteplňovaniu
Ak to nezastavíme,
budeme mať dokonca vojnu.
Pretože keď sú ľudia
príliš hladní
a nemajú nič na jadenie

pre svoje deti,
spôsobia nejaké problémy.
A nemôžete proste
každého zabiť,
nemôžete len tak ísť
a zabiť milióny ľudí,
ak vám vyrabujú váš dom,
nemôžete to urobiť.
Viete, čo myslím?
Takže riešením je proste
stať sa vegetariánom.
Dokonca ešte ani nemusíte
byť ekologickí.
Len bud'te vegetariáni,
potom môžeme zachrániť
planétu. Kvôli dopadom
na ekosystém.
Pretože na chov zvierat
je toho potrebného tak veľa
v porovnaní s pestovaním
rastlín. Je treba toľko veľa
na nakŕmenie zvierat oproti
nasýteniu ľudí.
Všetky zdroje používame
na kŕmenie zvierat,
aby sme si mohli dať steak.
Dve minúty,
možno ani to nie, možno
jedna minúta a je po ňom.
Toľko práce,
toľko dopravy, energie,
toľko peňazí, vody.
Príliš veľa toho ide
do jedného kúska steaku.
A veľa ľudí po ňom prahne.
A tým si vytvárame
aj zlú karmu.
Preto trpíme problémami
s pečeňou, so srdcom
a dokonca ani nevieme,
prečo sme chorí.
Toľko peňazí, toľko potravy,
ako to, že sme stále chorí?
Nemocnice sú plné
jedákov mäsa.
Nenájdete v nich vegetariána.
Čím bohatstva,
tým viac mäsa.
Čím viac mäsa,
tým viac nemocníc. Všetci?

Stále v takomto kruhu.
Čím viac mäsa,
tým viac chudobných ľudí.
A tým teplejšia planéta.
Minulý týždeň všetci
Formózania (Taiwanci)
vyšli do ulíc.
Prisľúbili,
že sa stanú vegetariánmi.
Majú taký slogan:
„Žiadne mäso, žiadne teplo.“
To znamená, že ak nejeme
žiadne mäso, nie je ani
globálne otepľovanie.
Je to milé. Myslím,
že je to veľmi dobré.
Takže vám ďakujem za to,
že ste vegáni alebo
vegetariáni a podobne.
Ale syr tiež prispieva
k chovu zvierat.
Ak ale jeme syr spôsobom,
akým to robili starovekí
ľudia, potom je to
v poriadku. Ako v Indii,
kravy sa všade voľne
potulujú a dávajú mlieko.
Ale dnes mnohí ľudia
jedia z lakomosti.
Jedia preto, že chcú,
nie preto, že sú hladní.
A chovajú oveľa viac zvierat.
Preto máme problém.
Vy už viete všetko.
Už viac nič nehovorím.
Ak o nás chcete niečo vedieť,
myslím, že vám to môžu
povedať. Chcete sa ich
na niečo spýtať?
Ak o nich chcete niečo
vedieť, môžu vám to
povedať. Majú televíziu,
môžete sa na ňu pozrieť
a uvidíte, čo robíme.
Supreme Master Television.
A ak nemáte satelit,
môžete si na počítači pozrieť
SupremeMasterTv.com
kdekoľvek na svete.