

Ahoj! (Ahoj!)
Dobrý den, Mistryně.
Dobrý den, drahá.
Při minulé videokonferenci
jste zmiňovala,
že kdyby se lidé na celém
světě stali vegetariány,
žili bychom v Nebi.
Jak to můžeme světu
dokázat?
Dobrá, už jsem vám to říkala,
matematickými propočty.
Propočítejte to,
a ukažte jim to.
Dobrá?
Není snadné je přesvědčit,
když jen mluvíte,
ukážte jim důkaz,
fyzický důkaz.
Ale obecně, budeme mít
méně válek,
protože budeme mít
dostatek jídla,
abychom nakrmili lidi,
protože nebudeme krmit
zvířata, která stále
množíme a množíme.
A všechny ty léky,
všechna ta voda,
všechna ta zpusťovaná půda,
všechna ta doprava
a všechen benzín
potřebný na dopravu
a energie na uchování,
a všichni ti lidé, kteří
plývají svým časem
a svými zásluhami,
když je zabíjejí a obstarávají
je a všichni ti lidé,
kteří je jedí a přichází tím
o své dobré zásluhy
a to všechno.
Budeme-li vegetariány,
bude méně válek.
Bude méně válek, protože
bude dostatek jídla.
A seznam může nekonečně
pokračovat.
Dokonce i cena
pohonných hmot klesne,

protože nebudeme potřebovat
tolik dopravy.
A ochrana zvířat,
náklady na léky
a na léčbu nemocí
lidí, kteří jedí maso.
A provoz nemocnic
a všeho toho
nutného vybavení v nich
a všechna ta energie,
která se spotřebovává
v nemocnicích i doma.
A ztracená zaměstnání,
protože nemohou pracovat
atd., atd., atd.
Protože, když jsou nemocní,
nemohou ani pracovat.
Protože, když jsou nemocní,
jejich mentální zdraví není
také dobré.
Protože, jíte-li vegetariánsky,
cítíte se dobře, cítíte se lépe,
jste silnější, jste čistší.
Nemáte v sobě jed,
nemluvě o zlé karmě
z masité stravy.
V dnešní době již vědci
dokázali, že je vegetariánská
strava velice, velice zdravá.
A když jste tělesně zdraví,
následuje i duševní zdraví.
Necítíte se teď lépe,
když následujete mé rady,
a jíte vegetariánsky?
Ano!
Ano. Vidíte?
Řekněte jim to,
dokonce ze zkušenosti.
My jen nemluvíme.
A když už je naše duševní
zdraví neporušené, vidíte,
můžeme myslet jasněji,
cítíme se uvolněněji
a nechceme vyvolávat
vátky se sousedy.
Jsme více milujícími
lidskými bytostmi,
jsme více sami sebou
a vše bude dobré.
Vše, co budete chtít dělat,

budete dělat lépe.
Budete jako normální člověk,
jako pravý člověk.
Když jste nemocní,
někdy si musíte vzít
nějaké léky, po kterých
budete ospalí, velice unavení
a budete se cítit úplně jinak,
než dříve, je to tak?
Máte dokonce špatnou
náladu, vznětlivou náladu,
a dokonce se vám
nechce s nikým mluvit.
Nechce se vám ani nic dělat.
Jste příliš unavení,
příliš vyčerpaní nemocí
a také z léků.
Když je vám pak dobře,
cítíte se dobře,
myslíte jasně, a někdy
se divíte, jak jste se cítili
dříve, když jste byli nemocní
a brali jste léky. Ne?
Ano.
Jeden z mých pomocníků
mi vyprávěl příběh
jeho bratra.
Jeho bratr dříve kouřil
a když skončil,
řekl jemu a rodině,
že je to teď úplně jiný svět,
který dříve neznal.
Jen přestat kouřit!
Vidíte?
Cítíte se lehčí,
cítíte se mnohem lépe,
něž byste si mohli představit,
že se budete cítit.
Protože, když jste nemocní,
když jste unavení,
když jste pod vlivem léků,
kouření nebo něčeho jiného,
opojných látek,
nemůžete myslet tak,
jak byste mysleli.
Nemůžete se cítit tak,
jak byste se měli cítit.
Nevnímáte dokonce nic,
kromě toho, jak se cítíte,
což je stejně mizerně.

Někteří lidé tedy,
kteří přestali kouřit,
to znají a řeknou vám to,
až přestanou.
Nebo když drogově závislí
přestanou, budou vám
vyprávět o jiném světě.
Budou se cítit naprosto jinak,
než osoba, kterou byli dříve,
pod vlivem drog.
Stejně je to tedy
s vegetariánskou stravou.
Je to ta nejlepší strava.
Je to ta jediná strava, kterou
by měli lidé následovat.
Nehodí se to k lidem,
důstojným lidem,
jíst mrtvé maso zvířat.
Dokonce zvířata, když mají
volbu, dokonce ani tygr,
lev, když mají volbu,
nejedí ho.
Nejedí maso.
V knize Jógánandy
je příběh,
v životopise jogína psal,
že jeden jogín v Indii
zkrotil lva, pamatujete si?
(Ano.)
A ten lev odmítal jíst maso.
Jedl s jogínem jen
vegetariánsky
a ležel u jeho nohou,
jako malé kotě,
poté co jedl vegetariánsky.
Nic nezabíjel.
Nechtěl jíst maso,
nic již nedělal.
Jedení masa se nehodí
k nikomu,
ani ke zvířatům.
Ale oni někdy nemají volbu,
musejí to udělat.
Dokonce někteří ptáci,
od kterých se očekává,
že budou jíst nějaký
menší hmyz nebo něco,
nebo menší ryby
nebo menší ptáky.
Když je krmím

vegetariánsky, nejdou, aby
si dali rybu nebo jiné zvíře.
Dále chodí do mého domu
jíst vegetariánsky.
Dokonce mí psi,
odmítají maso.
Už maso nejedí, poté,
co strávili nějaký čas se mnou
a jedli vegetariánsky.
Vědí, že vegetariánství
je dobré.
Nejedí maso.
A dokonce někdy,
vegetariánské jídlo,
dělají ho tak opravdové,
smrdí.
Vy to víte.
Některé ryby,
vegetariánské ryby,
vlastně veganské ryby,
tak smrdí,
že jsem si myslela,
že jsem na rybím trhu.
A i když je to vegetariánské,
nemohu to jíst, protože
to smrdí.
Moji psi odmítají jíst
takové smradlavé ryby.
Když jsem jim dávala
tyto smradlavé ryby,
myslela jsem si, „Dobrá,
možná jsem příliš vybíravá.
Jsem příliš vybíravá,
dobrá tedy, dám je psům.“
Jen je očuchali a utíkali pryč.
Dokonce tedy zvířata
je odmítají jíst,
protože vědí,
že to pro ně není dobré.
Mají-li volbu,
nevezmou si maso.
Jsme-li tedy lidské bytosti,
měli bychom vědět,
že je to pro nás velice, velice
špatné, velmi škodlivé
pro naše duchovní, mentální,
fyzické, emocionální,
psychické zdraví.
Ze všech hledisek je pro nás
špatné, jíst jiné bytosti.

Můžete si to tedy všechno
propočítat a dokázat jim to.
Ale, víte, vy můžete
dělat jen to nejlepší.
Dobrá? (Ano.)
Ano.
Co se stane, stane se, ano?
Děkujeme Vám, Mistryně.
Dobrý den, Mistryně.
Ano.
Pomohlo by,
zastavit klimatické změny,
kdyby vlády regulovaly
počty zvířat chovaných
na farmách
a také by omezily množství
prodáváného masa
v každém supermarketu?
Ano, dobře, nějaký nápad.
Myslím, že by to pomohlo.
Pomohlo by to
do určité míry. Samozřejmě,
cokoliv pomůže.
Ale nemusí to být
dostatečně silné.
Možná bychom mohli maso
zakázat uvnitř i venku,
jako kouření.
Protože „sejde z očí,
sejde z mysli“.
Vidíte,
když byl zákaz kouření
zaveden v mnoha zemích,
lidé kouřili méně.
Velice výrazně
klesl počet kuřáků.
A společně s tím ubylo
mnoho nemocí, chorob,
a mnoho potíží, vidíte?
Zmizí.
Zmizelo mnoho nemocí
nebo jich ubylo
nebo jsou méně vážné.
Je tedy velice prospěšné,
když vlády něco zakážou.
Vidíte, lidé to podporují.
Jeden, nebo dva si postěžují,
odhadují, ale vědí, že je to
i pro ně dobré nekouřit.
Mluvila jsem s mnoha

kuřáky. Vždy jim říkám:
„Není to pro Vás dobré.“
A oni řeknou, že to vědí,
„My to víme, my to víme.“
Já říkám: „omlouvám se,
že vám to opakuji jako
matka, zřejmě jste toho
již od všech slyšeli dost,
ale myslím si, že by bylo
pro vás nejlepší nekouřit.
Jste příliš hezcí na to,
abyste kouřili a dělali
ze sebe staré a smradlavé.“
A oni řeknou:
„Ne, ne, máte pravdu,
máte pravdu.
Víte, my to víme.
Nechám toho.
Vlastně toho zítra nechám.“
Nebo něco podobného.
Znám pár, kteří mi to řekli
poté, co jsem s nimi mluvila.
A přestali!
Vidíte, tedy,
když dají vlády jejich nohy
na zem a prohlásí:
„Stačí.
Dost je dost.
Zastavíme to. Zakážeme to.“
Lidé si mohou
trochu stěžovat,
Ale řídí se tím
a omezí své kouření.
A obzvláště mladí lidé,
vědí, že kouřit,
není společensky
přijatelné chování,
pak toho nechají.
Procenta mladistvých,
kteří přestali kouřit,
nebo nekouří více,
ve srovnání s dobou,
kdy zákaz kouření neplatil,
jsou opravdu působivá.
Jen pár měsíců, a oni
už mají statistiky.
Velice působivé.
Pokud by tedy vlády
skutečně zakázaly maso,
myslím,

že by to lidé podpořili.
Víte co myslím?
Protože, kdyby lidé museli
zabít živé, dýchající,
milující, krotké,
nevinné zvíře,
aby si ho dali do pusy,
Myslím, že by toho nechali.
Jen většina lidí neví,
jak kruté, hrůzné věci
se dějí na jatkách,
aby byla zvířata zabita.
Oni to nevědí.
Nenapadne je to.
Oni zařídí, aby ten kus masa
vypadal dobře.
Dokonce ho nazdobí
a různě ho okoření
a lidé ho prostě sní.
Oni si ani nespojí
ten kus masa
s živou, dýchající,
milující, krotkou, vlídnou,
nevinnou žijící bytostí.
Nespojí si to.
Kdyby ale museli jít
a zabít si to sami, pak si
myslím, že toho nechají.
To je tedy dobrý nápad,
vláda může zakázat
maso doma, venku
nebo venku, doma nebo
v restauraci
a od toho bychom začali.
Myslím, že by pomohlo
prosazovat doma vážný,
škodlivý vliv
zvyku jedení zvířat.
Myslím, že si to lidé více
uvědomí a nechají toho
a podpoří vlády.
A mezi tím
mohou vlády veřejnost
informovat o prospěchu,
který můžeme získat
vegetariánskou stravou.
Musí to všude zveřejnit.
Musí dát lidem ke čtení
prospekty,
udělat z toho veřejnou věc.

A pak pořádat lekce
vegetariánského vaření,
přístupné pro lidi zdarma
ve školách, večerních školách
a podobně.
Já jsem vyučovala
vegetariánství na večerní
škole v Německu, zdarma.
Jsou lidi, kteří by tam
rádi zdarma vyučovali.
Vlády to jen musí podpořit
a umožnit to,
učinit z toho veřejně známou
záležitost pro všechny.
Pak to všichni
budou následovat.
Nakonec, jsou to
tzv. vůdci, ne?
Jsou prezidenty.
Jsou vůdčími osobnostmi
států.
Povedou-li tedy,
lidé budou následovat.
Proto je volili,
aby je následovali.
Jsem si tedy jistá,
že lidé budou následovat
co vlády navrhnou,
zvláště, když vědí,
že je to pro ně dobré
a dobré pro planetu,
dobré pro budoucnost
jejich dětí.
Protože oni nechtějí
své děti zabít.
Kdyby byla planeta
poškozená, zničená nebo
špatná, neobyvatelná
z jakéhokoliv důvodu,
zasáhlo by to jejich děti.
A já si myslím, že všichni
milují své děti,
včetně vedoucích osobností
a vládních činitelů,
těch co jsou u moci.
Oni všichni své děti milují.
Musí to tedy udělat teď.
Není jiná volba.
Víte, musejí vydat
veřejné prohlášení.

A uvědomit všechny
o prospěchu
vegetariánské stravy.
Musí vytvořit
webové stránky
s vegetariánským menu,
vše zdarma, hodiny
vegetariánského vaření,
vegetariánský klub.
Zveřejnit to.
Pak to všichni budou
následovat jako trend,
jako šťastný trend,
nějaká nová změna ve světě.
A oni musí lidem více
vysvětlit vážnost změn,
kterým právě teď čelí,
nebezpečí, kterému
jsou vystaveni a seznámit
je s nejhorsími následky,
pokud něco neuděláme,
nebudeme-li následovat
vegetariánskou stravu
a nesnížíme-li emise.
Mohou také na maso
uvalit vysoké daně
nebo ho zakázat úplně,
nebo zakázat zabíjení zvířat
a zasvětit lidi
do zcela nového, vzrušujícího
způsobu života.
Řekněte jim, aby dělali
jinou práci,
dejte jim nějakou jinou práci
a vysvětlete jim prospěch
nového způsobu života,
který je pln zdraví,
síly, míru, lásky a štěstí.
Všichni by se na to měli těšit.
Alespoň by to měli zkusit.
A když to zkusí,
budou vědět, že to funguje.
A kdyby to všichni zkusili,
jejich sousedé by to zkusili,
jejich přátelé by to zkusili,
pak bude přítomna
podpurná energie.
A celý svět se změní.
Nemohu se dočkat dne,
kdy si všichni budeme

užívat lásky, spokojenosti
a osvětlení.
A kdy budeme žít v míru.