

Udělejte si ze své mysli přítele

Chcete-li vidět
svaté, Buddhu,
Buddhy,
Bódhisattvy,
podívejte se na
svého souseda.
To je pravda,
jen se podívejte vlevo od vás
a vpravo,
za sebe a před sebe,
pak budete mít všechny
Buddhy, které chcete.
(Ano. To je správně.)
Je legrační,
že nevíte,
že jste Buddha.
Nezasmějeme se často
tak srdečně, tak spontánně
a bez jakéhokoli motivu,
je to tedy určitá relaxace.
My vlastně pilně
praktikujeme, jen abychom
dosáhli bodu relaxace,
abychom si mohli užívat
toho, kdo jsme
a co máme
a za jakýchkoliv okolností.
A že jsme schopni
otevřít naše srdce
a tolerovat cokoli
a cítit Buddha přirozenost
ve všem bytí.
Abychom se na nikoho
nedívali svrchu.
Můžeme se dívat svrchu
na jejich zvyky,
jejich špatné nashromážděné
všivé způsoby,
ale nedíváme se svrchu
na ně.
Nelíbí se nám jejich zvyk,
ale přesto se nám líbí
ten člověk.
Jako když vyhubujete
vaším dětem.
Ale to neznamená,
že své děti nemáte rádi,
že je nemilujete

nebo, že je vyhodíte.
Jen je učíte,
aby se chovaly lépe
nebo je učíte,
aby žily v souladu
s harmonií rodiny.
Všichni spolu musí vycházet,
aby žila rodina v souladu
a v harmonii.
A to je správná věc.
Ne abychom děti
rozmazlovali a ignorovali
co udělají špatně,
pak by byly horší a horší.
To je vše.
Je to jen proto,
že někteří lidé mají velice
dobrý organizační talent
nebo jsou velmi rychlí,
ale také v sobě mají
hodně destruktivního
poslání.
Na jedné straně
vám pomáhají a na druhé
straně záměrně ničí.
Mají hodně talentu,
ale také mají mnoho
destruktivní síly.
To je ten problém.
Proto někdy vidíme,
že někteří lidé
jsou velice nadaní.
Ale nepracujeme s nimi,
když mají
destruktivní způsoby.
Je to velmi obtížné.
Většinou neukáží
svoji destruktivní stránku.
Destruktivní stránka
se projeví,
když ji nejméně očekáváte
a když jim již důvěřujete
a pracujete s nimi
již dost dlouho.
Podobné je to v mnoha
manželstvích, partnerstvích
nebo přátelstvích.
Někdy se zdá na začátku,
že jde vše hladce,
ale nakonec je to velice

destruktivní.
A někdy se vám
zdá na začátku,
že se k sobě nehodíte.
Každý den to vypadá,
jako že musíte něco slepovat,
upravovat
ve vašem vztahu,
ale nakonec je to dobré.
Protože všechny
negativní stránky se již
ukázaly na začátku.
Když je jednou vyčistíte,
pak již nebudou.
Někdy negativní stránka
vyjde najevo později
a vy jste si již zvykli
na tu pozitivní stránku
toho člověka
a on se náhle obrátí
a ukáže tu druhou stránku,
a vy nevíte co máte dělat.
A to jste již byli
uprostřed vztahu,
již jste si podali ruce
a pracovali jste spolu
nebo jste spolu dělali
na nějakém projektu.
To taky nebude dobré.
Proto tedy bez moudrosti
je obtížné posoudit
kdo je vhodný nebo ne.
Musíte mít obojí,
vaši vlastní osobnost,
váš vlastní
organizační talent,
ale také se naprosto odevzdat
síle Mistra a používat obojí.
Vy už to máte
a sílu Mistra můžete prosadit.
Je to snazší.
Proto bychom se měli
učit s moudrostí
vycit'ovat co to je.
A nepokračovat podle
zvyku a nepřizpůsobovat se
jiným lidem,
volbě většiny lidí.
Protože většina lidí
nemusí mít vždy pravdu.

Ano, v zásadě,
mají pravdu, nejspíš
v některých aspektech.
Například v jedné zemi
chce většina lidí mír
a prosperující trh,
volné podnikání,
svobodný život,
svobodu vzdělání,
svobodu trhu,
svobodu pohybu alespoň
v jejich zemi.
Tyto věci chtějí tedy
všichni lidé v zemi.
A tak je to správné.
Většinou si chtějí
zvolit jednu demokracii
nad jinou.
A v zásadě je to
jejich právo.
Základní potřeby lidí
v každé zemi jsou stejné.
V tomto směru tedy uvidíte,
že jsou v pořádku,
že mají pravdu.
Jinak v jiných ohledech
to není vždy stejné.
Většina lidí ve světě,
přestože milují mír a štěstí,
jejich mír a štěstí
nejsou stejné.
My se taky staráme o naše
základní materiální potřeby,
ale nejsme materialističtí.
My jen víme,
jak se postarat
o naše základní potřeby,
abychom byli spokojeni
a pak půjdeme dále
do duchovního království.
Neděláme to jen kvůli
materiálnímu pohodlí.
Motiv je tedy jiný.
A výsledek bude
samozřejmě také jiný.
Praktikující
a svěští lidé také
jedí, spí, mají vztahy atd.,
ale jejich motiv je
nakonec jiný.

Děláme všechny tyto věci,
protože je
na to naše tělo zvyklé.
Protože je to základní potřeba
a my nechceme
bojovat proti tomu
nebo to měnit,
protože to stojí příliš mnoho
úsilí a energie.
Necháme to být v klidu,
spokojeně
a pak se pohneme dále.
To je vše.
A pro jiné lidi,
se prostředky
stávají cílem,
ti si díky nim uspokojí
své materiální potřeby.
Nic jiného,
nic kromě toho.
Vypadá to tedy stejně,
ale je to naprosto jiné.
Proto tedy,
když si zajistí své
materiální pohodlí,
nejsou šťastni.
Nesmějí se tak jako my.
My praktikující máme
také citění.
Ale přesto víme jak
s tím naložit.
Nedovolíme, aby zaplavilo
všechno ostatní.
To je jedna věc.
My řídíme všechny
aspekty našeho života.
Víme kolik pozornosti
máme čemu věnovat.
Toto je velice praktická
stránka, praktický prospěch
z meditace.
Nejen že si užíváme
požehnání v nitru,
ale staneme se také
velice praktickými a čistými
v chování.
To je tedy
velice jasný směr,
jasný ukazatel
čisté mysli, rozumíte?

Víme co je co
a zvolíme co je co.
To je vše.
Mezi námi a obyčejnými
lidmi, kteří nepraktikují,
není žádný rozdíl.
Ale je tam velký rozdíl,
velmi, velice neviditelný,
ale je.
Kdybychom to neanalyzovali,
ani bychom to nevěděli, že?
Všechny ty mé řeči
a vysvětlování mají sloužit
k tomu, aby vás ujistily,
že se ženete správně.
Jedete správně,
správným směrem.
Známe vše co tam je
a použijeme to,
když to potřebujeme,
když je nutné to použít
a dokončit to.
Předtím ani potom
o tom ani nepřemýšlíme.
A pokud to nepoužijeme
a stále o tom přemýšlíme,
je to dokonce horší.
Naše mysl je stále
touto světskou věcí
zaměstnána, a pak se
nemůžeme soustředit
na vyšší úroveň.
Místo toho abychom
to vyřešili během pěti nebo
deseti minut a pak dělali
jiné věci.
Není to tak? (Ano.)
Ano.
Jinak, o tom přemýšlíte
další den nebo dva
a vyčerpáte veškerou energii.
Nebojte se tedy ničeho
a neuvázněte u ničeho.
To je nejlepší politika,
ano? (Ano.)
Protože já vám povídám,
že samozřejmě, pro nás
nejsou tyto světské věci
vůbec dobré.
Ale my jsme

ve světském světě.
Nemůžeme utéct.
Můžeme to také nechat být
a minimalizovat to
jak jen můžeme.
Proto můžeme soustředit
naši pozornost nahoru.
Protože budeme-li
na to stále myslet,
bude to ještě horší.
Pozornost je důležitá.
Myslíte-li na někoho
nebo vám někdo chybí
nebo vám něco chybí,
je to vyčerpávající.
Nemůžete nasměrovat
vaši mysl nikam jinam.
Není to tak?
Proto jsem už mnoha lidem,
kteří drželi dietu řekla,
možná nejezte pár dnů.
Ale oni se stále dívali
do receptů.
Šli si do knihovny
číst knihy, ale vždy
si vybrali knihy s recepty.
Tomu říkají půst.
Motivem půstu těchto lidí je,
aby si vyčistili mysl,
aby byli bystřejší
a aby se lépe soustředili
při meditaci.
Ale má to cenu?
Je to užitečné?
(Ne.) Ne. Mysl je
velmi mocná,
nebojujte proti ní.
Musíte ji vzdělat
a být s ní kamarád,
udělat z ní partnera.
Jinak budete mít
potíže. (Ano.)
Utratili byste všechnu
energii bojem s myslí.
Je to v pořádku.
Můžete to dělat,
ale nevyhražete.
Ztratíte všechn čas
a energii, místo toho,
abyste ji užili pro meditaci

a koncentraci.
Bojujete proti tomu.