

Zdravím, Mistryně.
Ano.
Přesto, že se objevují
na naší planetě různé krize
a přesto, že se my
praktikující snažíme zaměřit
na naši duchovní cestu,
stejně nás může naše mysl
táhnout v životě
k fyzickým potížím.
Jak si nejlépe udržíme
naše zaměření
na naši duchovní cestu?
A měli bychom využít
všechn náš čas, energii
a fyzické prostředky
na práci pro
probuzení lidstva?
Děkuji Vám, Mistryně.
Ano, ano,
to by bylo dobré.
Bylo by dobré, kdybyste
mohli být stále zaměřeni
na duchovní cíl
a využít čas, který můžete
k probuzení lidstva,
to je velice vznešené a velice
dobré. Je to chvályhodné.
Ale vidíte, někdy,
protože stále žijeme
v tomto fyzickém světě,
někdy to
ani nejsou naše problémy,
které nás ovlivňují.
Jiní lidé přináší potíže
do našeho života
a my jsme vzájemně
propojeni s celým
lidstvem okolo nás.
Není vždy možné se
fyzickým potížím vyhnout.
A kromě toho,
také máme tyto hormony,
které se v našem těle bouří,
které požadují, abychom se
zaměřili a toužili po
něčem jiném,
jen ne po duchovní cestě.
Ale nedovolte,
aby vás toto vše obtěžovalo.

Týká-li se to
fyzických potřeb,
zajistěte mu, co potřebuje,
to minimum.
Dejte vašemu tělu jídlo
a pití, aby mohlo žít.
A pokud
opravdu potřebujete vztah,
pak si najděte přítelkyni,
ožeňte se,
například takto.
Kromě toho
byste se ohledně
fyzického těla neměli
ničím zabývat.
A je-li to soused,
který potřebuje pomoc,
pak mu pomozte,
jak jen můžete.
A zbytek času meditujte.
Děkuji Vám mnohokrát.
Meditujte a pomáhejte
probudit lidstvo.
Není problém, jestli si
někdy děláte starosti s
fyzickou stránkou a tužbami,
jen se je snažte uspokojit
jak jen nejlépe můžete.
A pak dělejme zbytek, ano?
Dobře. Děkuji Vám.
Cítíte se dobře?
Jinak se cítíte dobře?
Ano, vše je v pořádku.
Dokonce jsem přemýšlel,
že přestanu jíst atd.
Proč?
Proč chcete přestat jíst?
Řekněte mi to.
Aby byl můj život
jednodušší.
Dobrá, jestli to chcete zkusit
a pokud můžete,
dobrá, proč ne?
Myslím si,
že je to mnohem jednodušší.
Nepotřebovali bychom mít
všechny ty pánve a hrnce.
Nemuseli bychom chodit
do supermarketů a nikam.
Nemuseli bychom trávit.

Nepotřebovali bychom
toaletu, nic.
Dobrá představa.
Víte, to záleží na situaci.
Pokud ještě máte jídlo,
pak jezte. Jezte méně.
A pokud jíst nechcete,
pak je to v pořádku.
Jste-li schopni zaměřit
vaši mysl na stravu bez jídla,
pak pro mne je to OK.
Co si zvolíte, že je
pro vás nejlepší.
Pokud nebudete ubližovat
nikomu jinému,
a bude to pro vás dobré
a zvládnete to, je to nejlepší.
Je to proto, že se bojíte
o jídlo nebo něco dalšího?
Ne, ne, ne,
ne o jídlo,
jen se chci zaměřit
na moji duchovní cestu
a fyzické věci mě táhnou
do fyzického života,
problémy, práce
a takové věci.
Rozumím, rozumím.
Nemáte dostatek peněz
na jídlo nebo nechcete
chodit do práce?
Jsem v pohodě.
Finančně, jsem na tom dobře,
vše je v pořádku.
Jen bych v tom chtěl být
někdy na 100 %
a někdy mě moje mysl
táhne na druhou stranu,
abych udělal to,
a všechny ty fyzické věci.
Rozumím.
Teď tedy, místo toho,
abyste šel do extrému,
možná jezte jen lehce,
například každý den polévku
nebo džus
nebo rozmixovanou syrovou
stravu, něco jednoduššího,
než vařené jídlo.
Budete vidět, jak

se budete cítit.
A zabere to méně času,
pak můžete více meditovat
nebo dělat nějakou další
práci, například.
Snažte se jídla ubrat.
Ne příjem jídla,
ale jíst jinak, jednodušeji,
například syrovou stravu
nebo rozmixovaný džus
nebo jezte jen polévku
například,
jestli můžete.
Jestli vám to na
začátku pomůže, ano?
Ano, děkuji Vám.
Co takto?
Krok za krokem.
Děkuji mnohokrát.
My, jako duchovní
praktikující můžeme
žít také bez jídla.
Pokud tedy mohou jít lidé
trochu výše se svojí
duchovní silou,
mohou mít větší moc
nad svou myslí
a buňkami svého těla.
Mohou svým buňkám říci,
co mají dělat.
Mohou jim říci,
„Dobrá, od teď budeme
jíst jen vzduch.“
A buňky poslechnou.
Nebo, „Od teď,
budeme žít jen
z duchovní síly Boha.
Bůh nám poskytuje
vše, co potřebujeme.“
Potřebuje to nějaký trénink.
Jděte nejdříve pomalu.
A jsou také někteří lidé,
kteří nejsou vysoce
duchovně vyvinuti,
ale možná nemají
v tomto životě karmu jídla,
ti pak také nemusí jíst.
A tak je lepší,
když budou bez jídla.
Protože, kdyby jedli,

onemocněli by
nebo něco,
a prostě automaticky nejedí.
To je další důvod,
že někteří lidé mohou
snadno přestat jíst.
A pokud člověk,
vysoce duchovní člověk,
také nemá pro tento život
karmu jídla,
pak je pro něho také mnohem
snadnější být bez jídla.
Nebo člověk,
který má v tomto životě
karmu jídla, ale má
silnou duchovní sílu, pak
může také přestat jíst.
Můžeme svůj život změnit.
Jsou tedy tři kategorie.
Lidi, kteří jsou níže, než
uprostřed třetí úrovně,
ale nemají dobrou karmu
jídla pro tento život,
také snadno přestanou jíst.
Ti, kdo jsou
na vyšší třetí úrovni,
také nemají pro tento život
paměť jídla,
mohou snadno přestat jíst.
A třetí skupina jsou ti,
kteří mají různá karmická
spojení s jídlem,
použijí ale duchovní sílu,
aby se toho zbavili.
Nebo jim pomohou okolnosti
se toho zbavit.
Například někdy, když jsme
chyceni do nějaké situace,
a nemáme jídlo,
pak v tu dobu bez ohledu
na úroveň, prosím,
využijte duchovní sílu,
abyste vydrželi.
Věřte tomu,
že Bůh poskytuje vše,
protože člověk není živ
jen z chleba.
Ježíš to říkal.
A já to vím, ano, drahý?
Děkuji Vám mnohokrát,

miluji Vás. Děkuji Vám.
Také Vás miluji.
Jste dobrý chlapec.
Děkuji Vám.
Zdravím, Mistryně.
Zdravím!
Kromě pilné meditace,
je pozitivní energie,
která přichází ze
Supreme Master Television
velkou pomocí světu.
Máme ji nechat
zapnutou stále?
I když se na ni nedíváme?
Ano, pomáhá to.
Dejte ji slabě.
Nebo ji dejte tam,
kde vás neruší.
Kdykoli ji necháte
zapnutou, bude to dobré.
Děkuji Vám mnohokrát.
Rádo se stalo.
Zdravím, Mistryně.
Zdravím.
Jaká tajemství, mystéria
nebo technologie se ještě
musí objevit, aby pomohly
zachránit naši planetu?
Děkuji Vám, Mistryně.
Ano, existuje jedno tajemství,
vegetariánská strava.
Velice jednoduché tajemství.
Děkuji Vám, Mistryně.
Vegetariánská strava
zahrnuje mnoho věcí.
Je to velice jednoduché
řešení, ale obsahuje většinu
zásad dobra v životě,
to vám řeknu.
Je v tom obsaženo
všech pět pravidel.
První pravidlo,
nezabíješ,
jsme-li vegetariány,
nezabíjíme ani nepřimo.
Nikdo pro nás nebude zabíjet.
To je první.
Druhé je,
nehovořte nepravdy
nebo říkejte pravdu.

Jste-li vegetariány,
jste pravdiví sami k sobě
a pravdiví
k zákonu vesmíru,
například neberete druhým
život, abyste udrželi svůj.
Už i to si odporuje, že
musíme jíst vegetariánskou
stravu, abychom přežili.
Ale stromy, rostliny
narostou ještě víc.
Když uřízneme jednu větev,
většinou jim vyrostou
další dvě, tři větve.
Alespoň neničíme život
jako takový.
To je tedy druhé.
Třetí, neberte si,
co vám není nabízeno.
Tím, že jsme vegetariány
také dodržujeme automaticky
toto pravidlo.
Protože si nebereme
život někoho jiného,
to je nejhorší krádež, ne?
A nekrademe další potraviny,
které by mohly
nakrmit milióny lidí,
800 miliónů
hladovějících lidí,
kvůli masité stravě.
To je tedy největší krádež.
Ne jen,
že bereme život zvířatům,
bereme životy
našim bratrům a sestrám
ve světě, kteří
si nemohou dovolit jídlo,
protože to jídlo bylo
skrmeno zvířaty.
A oni dokonce musí
prodávat své jídlo,
bohatším zemím,
aby nakrmili zvířata.
Proto je cena potravin
vysoká a dokonce
ho ani nemají.
Jídlo bude všude vyčerpáno
skrměním zvířaty.
A nebude jim distribuováno

v době, kdy to bude potřeba.
To je tedy další krádež.
Tím, že dodržujeme
vegetariánskou stravu,
dodržujeme také pravidla.
A další pravidlo,
je dopouštět se cizoložství.
Jíte-li maso, možná
vám také ubývá
lidských kvalit.
A máte více
zvířecích instinktů,
a pak je pro vás obtížné
řídít váš sexuální apetit.
A pak se
můžete dokonce
dopustit cizoložství
nebo špatného sexuálního
chování, díky zvířecímu
vlivu masa.
Není to jen maso.
Nejsou to jen
zvířecí instinkty,
jsou to hormony,
antibiotika
a různé škodlivé látky,
které jdou do masa, před tím,
než jsou zvířata zabita.
A poté,
co jsou dokonce zabita,
všechny ty konzervovadla
a všechny ty smrtelné
bakterie, které jsou
v tom kuse masa.
A všechny ty věci,
které rozbouří ještě více
vaše hormony.
A je pro vás snazší
být vašemu partnerovi
nevěrný nebo nevěrná.
Nebo udělat dokonce
nějaký sexuální přestupek.
Takže některé sexuální
útočníky také nemůžeme
zcela vinit.
Společnost jako celek
musíme vinit, protože
je krmí různými věcmi,
které jsou skutečně šílené,
škodlivé pro jejich těla,

jejich duševní zdraví,
ovládání duševních
schopností, nad jejich
celkovou schopností.
Všechny tyto hrozné
chemikálie a drogy
se dostanou do masa
a pak do jejich těla,
přivádí je k šílenství.
A pro normálního člověka
je to již zázrak, že vydrží
a zůstane v tomto
chaotickém světě zdravý.
Masitá strava vám může
dokonce způsobit potíže
ve vašem vztahu,
s pravidlem cizoložství.
A poslední jsou
návykové látky.
I maso vám způsobí návyk,
je to další druh drogy.
Další druh drogy
a oni do něho dávají
různé věci,
které vás učiní závislými.
Tedy jen tím,
že jste vegetariány,
dodržujete všech 5 pravidel.
Jelikož lidé jedí maso,
nemohou dobře trávit.
Potřebují tedy víno, alkohol
aby měli větší chuť
a lépe trávili.
A pak jsou víno, alkohol
také návykové látky,
a mohou je vést k dalším
hrozným činům,
jako řízení v opilosti
nebo rvaní se
s dalšími lidmi v baru
a na ulici
a snižování jejich důstojnosti,
různé věci nebo
potyčky, hádky mezi
členy rodiny,
bití manželek a dětí.
Většina domácího násilí
pochází z požívání alkoholu
a drog.
Maso tedy může lidi

vést k jinému druhu
návykových látek.
Zdvojnásobí svůj vliv
a uvede muže
nebo ženu v šílenství,
že udělají mnoho věcí,
kterých budou litovat
po zbytek jejich života.
Pokud tedy dodržujete jen
vegetariánskou stravu,
dodržujete všech pět pravidel.
Proto jsem vám říkala,
že všechno tajemství
je ve vegetariánské stravě.
Ano, Mistryně.
Děkuji Vám, Mistryně.
Jediná léčba je
vegetariánská strava,
jediné tajemství.
Pak zachráníme celý svět,
a pak budeme žít v Nebi.
Děkuji Vám, Mistryně.
Rádo se stalo, má drahá.