

Ľudia sú veľmi zaneprázdnení. Pracujú tak veľa každý deň, vyčerpávajú svoje telo i ducha a náš svet je aj tak stále takýto. Na jednom mieste je vojna a na inom záplavy. Na jednom mieste ľudia hladujú, inde sú utečenci a na ďalšom mieste je navyše ešte vojna. Je to preto, že veci nerobíme pomocou svojej múdrosti. Namiesto toho používame svoje ego a rozum. Robíme veci so svojou aroganciou a zvykmi. Myslíme si: Aký je rozdiel medzi jedným a druhým? Nie sú totožné. Jedny šaty sa líšia od iných, áno? Tento kus látky nie je rovnaký ako tamten kus, takže na tele ho cítite inak. Klimatizovaná miestnosť je iná ako studený vzduch vonku, však? Nemôžete povedať, že je to rovnaké len preto, že chlad pociťujete rovnako! Ako by mohli byť rovnaké? Všetky veci sa od seba navzájom líšia. Napríklad, keď ideme na vrchol pohoria, kde je chladnejšie, dokonca ak aj sneží, nemuseli by sme sa cítiť takí unavení, pretože vzduch je prirodzený. Aj keď je chladno, dýchame kyslík, a naše telo potom vytvára teplo a samo seba automaticky reguluje. Keď ale žijeme vo vnútri, v klimatizovanom dome,

vzduch neprúdi dobre, takže aj keď je vzduch chladný, sme z toho unavení a nie je to veľmi dobré pre naše telo. Keď vyjdeme von z klimatizovanej izby, naše telo sa nedokáže hneď dobre prispôbiť. A keď sa prebudíme zo spánku, vyzeráme takí bledí. Keď žijeme alebo pracujeme v klimatizovanej miestnosti príliš dlho, naša pleť sa stáva zelenkavá. Keď ale žijeme vysoko v studených horách, naša pleť je ružová. Takže tieto dva druhy chladu sú rozdielne? Samozrejme, že by sme mali rozvinúť svoju slobodu ale mali by sme rozumieť, ktoré veci sú lepšie predtým, ako ich začneme robiť. Nemôžeme proste robiť čokoľvek, čo chceme, len preto, že máme slobodu to urobiť. Mali by sme robiť veci používajúc svoj rozum a svoju múdrosť. Pretože už máme múdrosť, mali by sme ju používať. Nerobme veci slepo. Keď si kúpite niečo zlé, mohlo by vás to stať rovnaké množstvo času a peňazí, ako keď si kúpite niečo dobré alebo by to dokonca mohlo stať viac peňazí. Keď ale robíme veci s rozumom a s múdrosťou, ušetríme svoj čas, energiu a budeme z toho mať prospech my aj iní.

Preto musíme duchovne praktikovať. Je to niečo veľmi logické. Je to ako so slnkom, niekedy použijeme zrkadlo alebo lupu, skoncentrujeme slnečný lúč a takto dokážeme zapáliť oheň, však? Je to preto, že energia zo slnka tam bude koncentrovaná. Inak je všade množstvo slnečného svitu ale nemôžeme ho použiť, takže keď použijeme nástroj na skoncentrovanie slnečného svitu, môžeme zapáliť oheň. Podobne aj naša energia sa rozptýli po celom našom tele a takisto mimo tela. Rozptýli sa mimo nášho tela. Ak venujeme niečomu pozornosť, odovzdávame svoju energiu tejto veci. Takže ak koncentrujeme svoju pozornosť na určité miesto, môžeme vyriešiť čokoľvek. Môžeme zapáliť oheň, môžeme spáliť akékoľvek prekážky. Je to logické, nie je na tom nič záhadné. Pokiaľ praktikujeme duchovne, nemali by sme byť poverčiví. Musíme jasne rozumieť tomu, prečo praktikujeme túto metódu. Potom nebudeme rozptyľovať svoju energiu a nebudeme ňou plytvať na vonkajšie veci. Napríklad, ak chcete otvoriť dvere

jednou rukou,  
čo sa potom stane,  
keď použijete obe ruky?  
Môžete dokonca tie dvere  
vylomit'.  
Je to veľmi logické  
a veľmi jednoduché.  
Nie je na tom nič tajomné.  
Duchovné praktikovanie  
je veľmi vedecké, takže  
by ste o tom nemali  
pochybovať. Dokonca  
aj keď vám hovorím toto,  
mohli by ste namietat',  
že pozeranie sa  
na vonkajšie veci  
nerozptýli vašu energiu.  
Predpokladajme, že so mnou  
diskutujete a poviete:  
„Ako to,  
že pozeranie sa na vonkajšie  
veci rozptýli našu energiu?“  
Áno, rozptýli!  
Ináč, ako môže  
hypnotizér prinútiť ľudí  
robiť veci podľa príkazov?  
Hypnotizér to robí tým,  
že vysiela svoju energiu,  
aby ovládal tú osobu.  
Takže ako by ste mohli  
povedať, že hypnotizér  
nepoužil svoju energiu?  
Použil!  
Niektorí ľudia praktikujú  
koncentráciu svojej mysle  
do tej miery, že dokážu  
prinútiť veci vzlietnuť  
alebo spadnúť.  
Takže naša  
koncentrovaná pozornosť  
je veľmi mocná.  
Nehovorte preto, že  
nebudeme plytvať energiou,  
ak ju rozptýlime pozeraním  
sa na všetko a robením  
všetkého, čo chceme.  
Rozptýlime ju!  
Ak to budeme robiť,  
premrháme svoju múdrosť.  
Ak čokoľvek robíte,

musíte sa na to pozrieť  
a zamerať sa na to pozorne,  
aby ste to mohli  
urobiť dokonale.  
Je to rovnaké,  
nech robíme čokoľvek.  
Je to rovnaké dokonca,  
aj keď hráte hudbu  
alebo periete svoje šaty.  
Keď vidíte nejaké flaky,  
pozeráte na ne  
a myslíte si:  
„Ach, ako to vyčistím?“  
A potom vás napadnú  
spôsoby, ako ich vyčistiť.  
Potom ich vydrhnete kefou  
a zbavíte sa ich.  
Alebo si ako príklad  
zoberme umelca.  
Musí sa koncentrovať,  
aby namaloval dobrý obraz  
alebo vytvoril dobrú sochu.  
Alebo napríklad,  
keď sa pozeráte  
na ženu alebo na muža  
a páči sa vám,  
vynaložíte nejakú energiu?  
Áno, vynaložíte.  
Keď pokračujete  
a zízate na niekoho,  
ten človek to bude cítiť.  
Tá osoba sa bude cítiť inak  
a možno veľmi skoro  
on alebo ona bude vami  
okúzlená.  
To je výsledok toho,  
keď použijete svoju silu  
na pritiahnutie tej osoby.  
Takže nemôžete povedať,  
že nerozptýľujeme  
svoju silu.  
Preto musíme  
koncentrovať energiu,  
ktorou sme si zvykli mrhať.  
Čím viac ušetríme,  
tým bohatší budeme.  
Je to presne rovnaké,  
ako narábanie s peniazmi,  
ak minieme trochu tu  
a trochu tam

na nepotrebné veci,  
potom nezáleží na tom,  
koľko peňazí máme,  
nikdy to nie je dosť.  
Ak ale míňame peniaze len  
na veci, ktoré potrebujeme,  
potom keď ušetríme  
jeden dolár, je to akoby sme  
jeden dolár zarobili.  
A máme o jeden dolár viac.  
A potom,  
čím viac šetríme,  
tým sme zámožnejší.  
Budeme bohatší  
a potom už viac  
nebudeme musieť  
toľko pracovať.  
Potom, keď sme ušetrili  
veľa peňazí,  
môžeme ich použiť  
na nákup dôležitých vecí.  
Potom to bude ľahké.  
Keď nemáte žiadne peniaze,  
aj keď si chcete kúpiť  
nejakú zbytočnosť,  
nemôžete si to dovoliť.  
Preto najskôr  
šetríme svojimi peniazmi  
a potom čokoľvek,  
čo si chceme kúpiť,  
si kúpiť môžeme.  
Podobne každý deň  
rozptýľujeme svoju energiu  
vonku.  
Takže počas meditácie  
využijeme túto príležitosť,  
aby sme vrátili späť  
našu rozptýlenú energiu.  
Kedykoľvek môžeme  
ušetriť nejakú energiu,  
ušetríme ju.  
Je to lepšie ako nič.  
Počas 24 hodín za deň  
ušetríme  
dve a pol hodiny,  
čo je jedna desatina  
nášho času,  
aby sme dobili svoju energiu,  
aby sme ju skoncentrovali  
a potom budeme mať

všetku túto energiu  
na použitie počas celého dňa.  
Je to ako fakt,  
že niektorý čas je určený  
na mŕňanie peňazí  
a iný čas na ich zarábanie.  
Trávime osem hodín  
v našej práci, aby sme si  
zarobili peniaze pre seba  
na celých 24 hodín.  
Takže teraz ušetríme len  
2,5 hodiny na meditáciu,  
aby sme mali energiu  
na použitie celých 24 hodín.  
Nemyslím si, že na tom je  
niečo nelogické.  
Myslím, že je to veľmi málo.  
Preto potom,  
ako dostaneme zasvätenie,  
sme ešte neskončili.  
Keď prídeme domov,  
musíme pokračovať v práci.  
Dostať zasvätenie  
je ako prihlásenie sa  
v továrni kvôli práci,  
pretože zamestnávateľ  
si vás najal,  
ale nemôžete sa len prihlásiť  
a potom automaticky  
dostávať mzdu.  
Musíte sa v práci  
ukázať každý deň.  
Musíte si splniť  
svoje povinnosti  
voči vašej firme.  
Potom môžete čerpať  
svoju dennú mzdu.  
Podobne musíme  
každý deň meditovať  
a zarábať svoju vlastnú  
múdrosť a energiu.  
Potom zažijete  
čoraz viac a viac  
neuveriteľných vecí.  
Tieto veci sa nestanú  
kvôli magickej moci;  
a vôbec nejde  
o požehnanú odmenu.  
Pochádzajú z energie,  
ktorú ste ušetrili.

Táto energia môže teraz  
vyriešiť mnohé veci,  
ktoré ste nedokázali  
vyriešiť v minulosti.  
Je to veľmi logické.  
Je to ako v minulosti,  
keď ste mali peniaze  
ale minuli ste ich  
na všetko, čo ste videli,  
dokonca aj na veci,  
ktoré ste nepotrebovali,  
a potom keď ste sa vrátili  
domov, nemali ste ani  
miesto, kam tie veci dať.  
Spôsobili vám len problémy.  
Čím viac vecí skladujete,  
tým viac mrzutí budete,  
pretože ste nazhromaždili  
toľko vecí,  
že už ani nemáte dostatok  
priestoru na život.  
Preto sa cítite  
mrzutí, nepokojní  
a nepríjemne.  
Teraz vyhodíme  
všetky tieto veci preč.  
Od teraz nebudeme  
kupovať veci bez toho,  
aby sme si to najskôr  
premýšleli, takže teraz máme  
množstvo priestoru  
a ušetrili sme veľa peňazí.  
Keď potom vidíme  
niečo dôležité alebo krásne,  
čo vyhovuje nášmu vkusu  
alebo sa vďaka tomu cítíme  
dobro, môžeme použiť  
svoje úspory a kúpiť to.  
Keď to kupujeme,  
skutočne to milujeme  
a naozaj sa cítíme dobre.  
A je to aj hodné tých peňazí,  
kvalita je dobrá,  
takže cítíme: „Ach,  
to je neuveriteľné!  
Ako to, že som predtým  
nebol schopný kúpiť si to  
a teraz mi to zrazu  
spadlo z Neba  
rovno domov?“

Ale to nie je pravda.  
Kúpili ste to  
za svoje vlastné peniaze.  
Pretože ste ušetrili veľa  
peňazí, môžete si kúpiť  
takú vzácnu vec.  
V minulosti ste míňali  
ľahkomyselne,  
preto ste si nemohli dovoliť  
ani sa len pozrieť  
na takú vzácnu vec,  
a už vôbec nie ju kúpiť.  
Podobne sme v minulosti  
premrhali  
príliš veľa energie,  
príliš veľa sily pozeraním sa  
na vonkajšie veci,  
pretože sme si mysleli,  
že by nás tie veci mohli  
uspokojiť alebo že by sme sa  
vďaka nim cítili dobre.  
V skutočnosti nám len  
priniesli viac problémov.  
Bolo to presne ako kupovať  
množstvo náhodných  
zbytočností, nosiť ich  
domov a zaplňať priestor.  
Cítili sme sa kvôli tomu  
mrzutí a smutní.  
Avšak teraz, keď máte  
množstvo energie, ktorú ste  
ušetrili, môžete sa zaoberať  
vecami, ktoré ste neboli  
schopní vyriešiť,  
či už to bola zlá karma  
alebo odplata, ktorú ste  
neboli predtým schopní  
eliminovať použitím vlastnej  
energie. Naša energia môže  
zmenšiť zlú karmickú  
odplatu a spôsobiť,  
že sa cítíme lepšie.  
Alebo môžeme použiť  
iné metódy, aby sme sa tým  
zaoberali. Preto čím viac  
duchovne praktikujeme,  
tým budú naše životy lepšie.  
Ale musíme praktikovať  
oddane a úprimne,  
pretože naša úprimnosť nám

pomôže koncentrovať sa.  
Ak nebudeme úprimní,  
poľavíme a budeme  
praktikovať len náhodne.  
Staneme sa ľahostajnými.  
Je to veľmi logické.  
Musím to vysvetliť  
na príklade svetských vecí,  
aby ste mohli porozumieť.  
Ak nejakú osobu  
úprimne milujete  
a nemáte strach zo žiadnych  
ťažkostí, pôjdete ju navštíviť  
bez ohľadu na to,  
ako ďaleko žije  
a bez ohľadu na to,  
akú má zlú náladu,  
dokážete sa s ňou zmierovať,  
až kým si ju nakoniec  
nevezmete.  
Ak ale nie ste úprimní  
v láske k tej osobe,  
potom keď ju vidíte,  
je to fajn  
a keď ju nevidíte,  
nebudete sa cítiť zle.  
Nechýba vám  
a nepotrebuje hľadať  
spôsoby, ako ju navštíviť.  
Nebudete hľadať možnosti,  
ako si ju vziať.  
Nepoužijete všetku svoju  
moc, aby ste získali jej srdce.  
Potom si ju samozrejme  
nemôžete zobrať.  
Je to preto,  
že to nechcete.  
Možno si chcete  
zobrať niekoho iného  
alebo získať niečo iné.  
Alebo chcete len  
oddychovať a hrať sa.  
Skutočne vám táto žena  
nechýba,  
takže ju nemôžete mať.  
Ani ona vás neberie  
vážne, pretože  
nie ste úprimní.  
Nepokúsili ste sa  
pritiahnuť ju

a nie ste dostatočne  
atraktívni, aby ste ju  
prilákali. Podobne musíme  
skutočne chcieť dosiahnuť  
našu vlastnú múdrosť, našu  
vlastnú neuveriteľnú silu,  
aby sme vyskúšali všetky  
spôsoby na jej dosiahnutie.  
Naša myseľ bude uvažovať o  
spôsoboch, ako to dosiahnuť  
a aj naša duša bude hľadať  
spôsoby, ako to dosiahnuť.  
Ak to ale úprimne  
nechceme dosiahnuť,  
potom to nedosiahneme.  
Je to veľmi logické.  
Nie je to logické? Áno.  
Ak niečo skutočne chceme,  
zameriame sa na to,  
aby sme to dosiahli.  
Takže ak chcete prísť,  
je to fajn,  
aj nechcete prísť,  
je to tiež fajn.  
Preto  
v duchovnom praktikovaní  
je úprimnosť  
tou najdôležitejšou vecou.  
Nerobíme veci len preto,  
aby sme sa predvádzali.  
Ale nie je to tak,  
že nemôžete povedať ľuďom,  
že meditujete.  
Ide len o to,  
že by ste sa tým nemali  
chvastať.  
BMD 691 FIX1:  
Napríklad keď hovorím,  
aby ste nehovorili ostatným  
ľuďom, že duchovne  
praktikujete, myslím tým to,  
aby ste sa tým nechválili.  
Aj keby ste ľuďom povedali  
o svojich víziách,  
nemuseli by vám veriť.  
Noviny publikovali  
veľa materiálu  
o UFO.  
V televízii sa tiež hovorí  
o mimozemšťanoch.

Dokonca aj tak ľudia  
stále neveria, a to už vôbec  
nehovoriac o našich  
vlastných vnútorných  
víziách, ktoré vidíme  
v meditácii. Nedokážeme  
zachytiť UFO, aby sme im  
ho ukázali, takže ako by  
mohli uveriť vám?  
Je jedna vec,  
na ktorú nemôžete zabudnúť,  
že čokoľvek robíme  
na tomto svete,  
ak sa tým chválime,  
čoskoro zlyháme.  
Tento svet je taký,  
ak máte peniaze a postavenie,  
niektorí ľudia  
vás nemajú radi, však?  
Preto existuje toľko  
náboženských konfliktov.  
Preto keď  
praktikujeme duchovne,  
musíme vedieť  
o týchto ťažkostiach.  
To je všetko.  
Dnes vás vidím smiať sa,  
takže som veľmi šťastná.  
Čo mám zo všetkého  
najradšej?  
Byť so zasvätenými  
a žartovať s vami  
alebo vám rozprávať nejaké  
veselé príhody,  
povzbudzovať vás, aby ste  
duchovne praktikovali  
alebo aby ste pocítili  
dôverný vzťah medzi  
Majstrom a žiakmi.  
Povedala som,  
že si môžete ľahnúť,  
keď meditujete,  
ale ak si ľahnete,  
oveľa ľahšie zaspíte.  
Ale to neznamená,  
že meditácia je zbytočná,  
ak zaspíme.  
Potrebujeme aj  
dostatok spánku,  
pretože naše telo sa musí

občerstviť.  
Naša vnútorná duša  
tiež potrebuje odpočívať.  
Takže si musíme zvoliť  
čas na meditáciu.  
Mali by sme si vybrať  
taký čas, kedy nie sme  
príliš unavení na meditáciu.  
Prečo by sme to mali robiť  
ráno alebo v noci?  
Pretože ráno sme už  
mali dostatok spánku  
takže môžeme  
lepšie meditovať.  
Samozrejme máte chuť  
ležovať v posteli,  
ale to je čas, kedy by ste  
mali z postele vstať.  
V tom čase bude  
vaša meditácia najlepšia.  
Samozrejme  
by ste mali byť statoční,  
mali by ste sa viac snažiť,  
ináč je skoré vstávanie  
veľmi ťažké!  
Avšak niekedy  
keď spíte,  
budete tiež vytiahnutí  
do Neba.  
Často  
o tom ani neviete,  
keď ste vytiahnutí hore.  
Je zábava, keď príležitostne  
ideme von a chvíľu  
sa hráme.  
Naše telo nikam neutečie.  
Aj keď duša odíde,  
naše telo neutečie.  
Telo len pobieha  
kade tade len vtedy,  
keď je naša duša vo vnútri.  
Duša je tým,  
čo v skutočnosti pobieha,  
nie naše telo.  
Ináč, ako je možné,  
že keď človek zomrie,  
jeho telo nikde nepobieha,  
aj keď má stále  
oči a uši?  
V tom čase dokonca ani

nevykrične, ak ho udriete.  
Nebude odpovedať,  
ak ho vyhrešíte.  
To ukazuje,  
že toto telo je zbytočné.  
Bude pobiehať len dovtedy,  
kým naša duša  
zotrúva vo vnútri.  
V tomto vesmíre  
existuje mnoho planét,  
netreba pochybovať  
o mojich slovách.  
Len sa pozrite na oblohu  
a uvidíte, koľko hviezd  
tam je, budete to vedieť.  
Niektoré z týchto hviezd  
a planét majú obyvateľov  
a niektoré nie.  
Niektoré sú veľmi pokročilé  
a niektoré zaostalé.  
Ako by mohla byť  
iba jedna jediná Zem  
v celom vesmíre?  
Bolo by to príliš  
márnorotné, či nie?  
Je Stvoriteľ taký hlúpy,  
že stvoril len  
túto Zem?  
Existuje toľko  
hviezd a planét.  
Vedci pár z nich  
preskúmali.  
Zistili,  
že by mohli byť  
nejakí obyvatelia  
na niektorých z týchto planét.  
Ide len o to, že ľudia ešte  
nedokážu pristáť na týchto  
planétach. Obyvatelia  
na niektorých z týchto hviezd  
a planét sú veľmi duchovní.  
Nemajú telo  
ako my.  
Preto ich  
nemôžeme vidieť  
ale to neznamená,  
že neexistujú.  
Tieto duchovné planéty  
sú lepšie než naša Zem  
alebo iné Zeme.

Keď povieme „Zeme“,  
myslíme miesta,  
ako je naša Zem  
alebo fyzickú planétu.  
Na takomto type Zeme  
môžeme vidieť alebo  
dotknúť sa všetkého,  
pretože sú to materiálne veci.  
Môžeme ich cítiť.  
V duchovnom svete  
alebo v ríši Budhu  
tamojší obyvatelia  
nemajú telo.  
Aby sme ich cítili  
alebo videli,  
musíme mať presne  
ten istý druh  
vibrácií, ako sú tie ich.  
Ale pretože naša vibrácia  
je príliš hrubá,  
nedokážeme ich vidieť.  
Už vôbec nehovoriac  
o veľmi vysokých ríšach.  
Dokonca duše  
mŕtvych ľudí  
niektorí ľudia dokážu vidieť  
a niektorí ľudia nie.  
Nie je to tak?  
Vibrácie  
ich tiel a našich  
sú odlišné.  
Oni majú tiež telo  
ale v odlišnej forme.  
Presne ako stan je tiež  
druhom domu.  
Ale kvalita  
je odlišná.  
Keď ho prerežeme nožom  
alebo roztrhneme rukami,  
roztrhne sa.  
Drevené domy  
sú pevnejšie.  
Ich vlastnosti  
sú rozdielne.  
Betónové domy sú dokonca  
ešte silnejšie. Všetci?