

<i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.</i>	z těchto pozoruhodných jednotlivců představili - Theresa Neumann, Giri Bala, St. Nicholas z Flüe, St. Catherine ze Sieny, více než 150 letý Indický mystik Devraha Baba, a Louise Lateau. Tyto jednotlivé osoby bez jídla lze nalézt v každé epoše a v mnoha různých částech světa. Dnes budeme cestovat do tropické země Au Lacu (Vietnamu) v Jihovýchodní Asii, abychom se seznámili s novodobým wateriánem Phan Tấn Lộc. V roce 2008 v únoru se poprvé Aulačané (Vietnamci) dozvěděli o Phan Tấn Lộc z článku publikovaného vládní tiskovou agenturou CAND Online. Titulek zněl: Téměř dvacet let bez stravy ...stále naživu.	Článek pokračoval vysvětlením tohoto mimořádného fenoménu: Před třemi měsíci doktoři ve Střední všeobecné nemocnici v Cần Thơ byli velmi ohromeni, když udělali ultrazvuk žaludku pacienta Phan Tấn Lộc... a neobjevili žádné trávicí šťávy nebo nějaké části potravy ve střevech a v celé oblasti žaludku... Tyto zprávy se okamžitě rozšířily po celé nemocnici. Lékaři řekli panu Lộcovi, aby se vrátil domů a počkal pár dnů, protože potřebují čas k projednání jeho případu. Za několik dnů se pan Loc vrátil do nemocnice a když provedli ultrazvuk, výsledek byl opět stejný. Doktoři nemohli vysvětlit tuto unikátní situaci.
---	--	--

Ale pro toho člověka to nebylo nic zvláštního, protože více než 20 let jeho žaludek obsahoval jen čaj. Phan Tấn Lộc se stal předmětem hovoru a mnozí se podívovali jeho výjimečné schopnosti, když se o ní dozvěděli. Až se odhalí jeho příběh, objevíme, že jeho život je obyčejný, ne jiný než život kohokoli jiného. Prostý občan Binh Phuróc Phan Tấn Lộc je znám jako Ba Nhi, 65 letý hospodář, který žil celý svůj život v jižním Au Lac (Vietnamu). Narodil se 25. února 1944 v Long Tuyễn, Cần Thơ. Jeho rodiče byli zemědělci, kteří měli osm dětí, on byl jejich pátým dítětem. Studoval vysokou školu Technickou školu v Vĩnh Long.	Rok studoval všeobecné lékařství a sloužil jako důstojník v armádě. V roce 1975 se stal zemědělcem. Oženil se ve 25 letech a byl požehnaný pěti dětmi. Phan Tấn Lộc žil obyčejným životem jako zemědělec. Podobně jako ti kolem něj uctíval Buddhu a respektoval své předky. Co způsobilo, že tíhl k životnímu stylu bez jídla? Podle novinového článku CAND Online, poté, co jeho žena porodila jejich poslední dítě, se u něj najednou objevil odpor k masu a rybám: Je úplně zdravý, psychicky a fyzicky. Ale najednou po narození posledního syna zažil pocity nevolnosti a vnímal nepříjemný zápach, když jedli maso a ryby.	Nejdříve si myslel, že je to normální reakce těla, jako následek péče o jeho ženu během porodu, věřil, že to přejde. Ale situace přetrvávala a stala se mnohem extrémnější a on pokračoval v práci v rýžovém poli a přenášel si to do normálního denního života. Neschopen jíst maso změnil základ na rostlinnou stravu. Abyste se dozvěděli více o jeho příběhu, zpravodaj Supreme Master Television ho navštívil doma a shledal ho jako laskavou jednoduchou a veselou duši. Během konverzace odhalil svůj sklon k životnímu stylu bez živočišných produktů již před desítkami let. Kdysi dávno jsem byl voják. Stravování bylo obtížné. Uvědomuji si, že pro
---	--	--

mě bylo nepohodlné takové	Television.	Protože, když někdo v rodině
stravování, přešel jsem	Mezi Mistrem	jedl, tak jsem chtěl,
na stravu s fazolovou	a žáky bude pokračovat hned	aby měli radost,
omáčkou, což je	za chvíli.	že jíme společně.
vegetariánství.	Vítejte zpět v pořadu	Chtěl jste být součástí rodiny
To bylo asi	Mezi Mistrem a žáky.	během jídla,
pár desetiletí, 25-30 let.	Pokračujme s naším	požádal je, aby mu udělali
Po letech, kdy setrval	pořadem	trochu spálené rýže,
na jednoduché rostlinné	„Phan Tân Lộc -	že to bude pro něj alespoň
stravě neměl pocit, že by měl	hospodář waterián.“	trochu přijatelné.
jíst více potravy.	Ačkoli věřil,	„Každý den dělali rýži
Nicméně snažil se obtížně	že musí zkusit jíst,	takovým způsobem, aby
jíst s přesvědčením,	aby byl zdravý	na dně pro mě zbyla trocha
že si musí udržet sílu.	a mohl pokračovat v práci	spálené rýže, abych se mohl
Toto pokračovalo do mých	na svém rýžovém poli,	k nim připojit během jídla.“
49 let, kdy jsem začal být	Phan Tân Lộc si uvědomil,	Tak to moje rodina dělala.
unavený z jedení rýže.	že zkusit nebýt nemocen	V každém jídle bylo pro mě
I když jsem byl unaven	nemělo na zdraví vliv.	trochu spálené rýže,
z jedení rýže, ale protože	Nakonec se přestal nutit	abych mohl jíst.
jsem těžce pracoval,	do jídla a když jedl,	Nebylo toho mnoho,
a kdybych nejedl, jak bych	tak jen aby byl	jen trošku.
mohl pokračovat v práci?	společně s rodinnou	V čase, kdy přestal úplně jíst
Vegetariánská strava	a aby byli šťastní.	spálenou rýži,
je stále strava,	Po nějaké době,	se mu rozvinula chuť
ale jestliže nejsem schopen	asi tak po roce,	pro jinou rostlinnou potravu.
jíst, tak co bych měl dělat?	po roce a půl	Doba, kdy jsem jedl
Tak jsem zkoušel jíst rýži	ne celé dva roky,	spálenou rýži byla
s listovou zeleninou.	už jsem nemohl jíst více.	asi 2 roky, 2-3 roky.
Prosím, zůstaňte naladěni	Ačkoli jsem nejedl,	Poté, co jsem přestal jíst rýži,
na Supreme Master	mohl jsem se stále nutit.	změnil jsem stravu na

kandované arašídy, pražené arašídy, ty byly také v pořádku. Pár let jsem jedl arašídy a pil vodu a přestal. Pak jsem se dožadoval kokosů. Nejedl jsem čerstvé kokosy, jedl jsem je sušené, ten druh, který lidi používají na sladké dezerty. Praskl jsem ho a otevřel a snědl jsem ho jen tak. Ten typ kokosu je opravdu dobrý. Hodně jsem se jich dožadoval. Moje rodina je často pro mě sháněla a pak jsem měl chuť a jak jsem ho otevřel, nemohl jsem jíst dost rychle. Nakonec jeho dychtění po kokosu také došlo konce. Neměl už více touhu po potravě. Od toho bodu se nemohl už dotknout jídla. Po nějakém čase, přibližně	po několika letech, přestal jíst úplně. Změnil to na pití ledové kávy. Cokoli mé tělo chtělo, podle toho jsem to změnil. Chtělo ledovou kávu, tak jsme ji pil po celý den. Když jsem po ni zatoužil, jen jsem ji vypil. Po několika letech jsem přestal pít ledovou kávu a přešel jsem na slazený ledový čaj, ten piji až dosud. Už je to asi 14 let co se vzdal úplně potravu. Nyní jen pije čaj. Zpočátku jeho denní „menu“ zahrnovalo: snídaně – pár doušků slazeného čaje, oběd – malý šálek čaje a večeře další malý šálek čaje. To byla jeho denní výživa. V těchto dnech pije dokonce ještě méně, jen pár doušků teď a pak.	Článek v CAND Online oznamoval, že dává přednost pití silného čaje čím hořčí, tím lepší a navzdory nedostatku potravy zůstává na svůj věk robustní. Zrovna minulý rok mladší manžel švagrové onemocněl a zemřel v <i>Châu Đốc</i> . Cestoval tam, aby jim pomohl s pohřebními službami. Po čtyři dny pil přesně malý šálek čaje. Pil tak málo, protože tam nebyl nikdo, kdo by ho nutil pít více. Vyprávěl, že přesto, že pil takto, neměl žádný problém jít víc než kilometr z domu na hřbitov. Jen tři měsíce před tím jel na kole do části města <i>Trà Nóc</i> v blízkosti letiště navštívit příbuzné. Podobně nestárnoucí
--	---	---

Jogín Devraha Baba
a nejznámější stigmatička
Louise Lateau,
Phan Tan Loc
je také waterián, který
nepotřebuje potravu,
aby se udržel naživu.
Navzdory jeho nedostatku
příjmu potravy zůstával
zdráv a provozoval
každodenní život.
Jeho život
je jen dalším svědectvím,
že lidstvo může žít
z milosti Boží
bez potřeby potravy.
Bretariánka jogínka Giri Bala
jednou vysvětlovala
Yoganandovi, když k ní
přišel na návštěvu,
že schopnost lidí žít
bez potravy je „důkaz,
že člověk je Duch...“
Projevovat, že
duchovním pokrokem
se můžete postupně
naučit žít z Božského Světla
a ne z jídla.“