

Titul:

<i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia.</i>	Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro “hladovění” je lidská schopnost žití bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali	přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Alebo na vzduchu, na čchi zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni, solariáni nebo wateriáni a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil, jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom
---	---	--

Titul:

poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, aby nám představily tyto jednotlivce z minulosti a současnosti, kteří si vybrali na Zemi žít bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a rozšíří se vám obzory. Nyní vás zveme, abyste se připojili k ukončení našeho programu o "Mistryni Fu Hui - Wateriánské jeptišce" v pořadu Mezi Mistrem a žáky. Zdravím veselé diváky, Vítejte zpět v druhé části našeho představení "Mistryně Fu Hui: - Wateriánské jeptišky" v pořadu Mezi Mistrem a žáky. Minulý týden jsme poznali,	že breathariánství je v Číně po tisíce let velmi dobře známá duchovní praxe. Taoistická kniha „Kniha měsíční nabídky potravy“ uvádí že: „Ti, kteří jedí vítr, budou duchovní a získají dlouhověkost, ti, kteří jedí obilniny, budou různým způsobem moudří, ale prací si vyčerpají mysl, ti, kteří jedí trávu, budou hloupí a pošetilí, ti, kteří jedí maso budou mít mnoho zlosti, ti, kteří jedí vzduch, dosáhnou duchovní úroveň věčnosti a získají Tao.“ Tudíž jídlo, které jíme nejen ovlivňuje naši osobnost a temperament, ale také určuje délku našeho života. Taoismus naznačuje, že tohle, naše chuť k jídlu by se měla snížit, příchut' by měla být lehká	a množství by mělo být méně. A samozřejmě „jíst“ přímo vzduch a rosu, stejně jako absorbovat esenci ze slunce a měsíce, bude nejlepší rada pro duchovní praktikování. Taoisté věří, že sjednocení přímo s původní čchi a podstatou univerza povede každého, aby se stal věčným bohem, který povede „k úplnému člověku.“ Stav „úplného člověka“ je popsán v knize „Chuang Tzu“ takto: „lesní požár ho nemůže spálit, mrazivý led ho nemůže zmrazit, burácení skal v horách ho nemůže zranit, ani bouře ani mořské vlny ho nemohou poděsit.“ Takový „úplný člověk“ obyčejně řídí oblaka a bere slunce a měsíc.
--	--	--

Titul:

On letí přes čtyři moře a „jí“ vítr a pije rosu. Jeho kůže je světlejší než sníh. Stát se „úplným člověkem,“ je cílem mnoha Taoistických duchovních praktikujících. Television: Asi před deseti lety šestiletá japonská dívka dostala vzácnou nemoc a přišla se svou tetou do chrámu, aby poprosila Buddhu o pomoc. Po vysvětlení tlumočnickem japonská dívka Christian vyjádřila souhlas s každodenním pitím Buddhova čaje a modlením se k Mistryni Fu Hui, aby jí pomohla k úspěšné operaci. Odesla si také jednu velkou láhev Buddhova čaje zpět do Japonska. Později, nejen že měla úspěšnou operaci a byla po zotavení	propuštěna, ale také řekla dospělým, že během operace viděla jeptišku v zaplátovaném hábitu, jak k ní přistoupila a napsala jí na hrud' „pokoj.“ Jeptiška ji poklepala a zanechala s úsměvem. Nikdo další v tu dobu neviděl transcendentální tělo Mistryně. Tato zázračná povídka byla také uvedena v japonských médiích. Ale nebyl to jen čaj Mistryně Fu Hui Buddhův čaj, který přilákal zástupy návštěvníků a věřících. Bylo to také její soucitné učení a její pozoruhodný životní styl bez jídla, který apeloval na mnoho lidí. V pozdní době jejího života, Mistryně Fu Hui najednou přestala brát potravu a pila jen trochu Buddhova čaje. Kdy začala Mistryně Fu Hui	praktikovat inedii? Oznámila to žákům? Podle starých mnichů, Mistryně si vždycky brala trochu ovoce pouze v polední době. Jednou ji hlavní mnich donesl trochu ovoce, ale ona jen mávla rukou a naznačila mu, aby to vzal pryč. Mnich se cítil divně a myslel, že Mistryně nemá chuť. Poté, po jednom celém týdnu, Mistryně nic nejedla. Teprve potom si všichni uvědomili, že Mistryně přestala jíst úplně. Od té doby, když Mistryně meditovala, často zůstávala půl měsíce ve stavu samádhi dokonce i 28 dnů. Dokonce i když se vrátila ze samádhi, nemohla přijmout žádné ovoce, jen trochu Buddhova čaje. Ve skutečnosti od doby,
--	---	---

Titul:

kdy se stala jeptiškou	lidi.	Být lidskou bytostí
do doby, kdy zemřela,	Byla čilá jako dítě.	je dost dobré, pokud
byla vždycky	Neřekli byste, že nic	máme dost na přežití.
ve stavu bez potravin.	nejí.	Nedělejte si starost
Prosím, zůstaňte naladěni	Nejvyšší Mistryně	že nebudeme mít
na Supreme Master	Ching Hai	dostatek potravy.
Television.	jednou vyprávěla na své	Hnědá rýže,
Pořad Mezi Mistrem a žáky	přednášce o dobrém zdraví	mletý sezam,
bude zpět za chvíli.	Mistryně Fu Hui.	Maggi a ovoce
Vítejte zpět	Někteří lidé nejedí mnoho	je pro nás dostačující.
v dnešním pořadu	a jsou	Můžeme takto jíst
Mezi Mistrem a žáky.	velmi zdraví.	každý den a budeme mít
Pokračujme	Existovala žena	dost energie.
v charakteristice	Buddhistická Mistryně	Žádný problém.
„Mistryně Fu Hui:	v Taichungu, která	Sekta v Japonsku
Wateriánské jeptišky.”	asi po dvacet let	doporučuje lidem,
Mistryně Fu Hui byla	stěží cokoli snědla	aby takto jedli a budou
po mnoho roků	a vypadala růžoví	velmi zdraví
bez jídla, přežívající	a zdravá.	a neonemocní.
z kosmické energie	Sláva Mistryně Fu Hui	Znám Aulackého
a trochy Buddhova čaje.	se rozšířila	(Vietnamského) Mistra
Byla obrazem zdraví.	za město Yuan Li.	z Formozy (Taiwanu),
Ti, kdo ji znali,	V dalších jejích přednáškách,	který byl na takové stravě
pozorovali	kde diskutovala	po mnoho desetiletí.
její množství energie.	o tématu výživy lidského	Jedl hnědou rýži,
Jaká byla fyzická kondice	těla, Nejvyšší Mistryně	bílou rýži ne.
Mistryně po té, co přestala	Ching Hai	Hnědá rýže je velmi
přijímat potravu?	se odvolávala na schopnost	výživná a levná.
Mistryně byla vždy	Mistryně Fu Hui žít	Také jí mletý
energická, když přijímala	bez jídla.	sezamový prášek.

Titul:

Jedl toto každý den po mnoho desetiletí a byl velmi tlustý a růžový. Jako Chi Gong Mistr, který vždy tvrdě pracoval. Mohl ohnout železnou tyč jako nudli. Také znám Formosanku (Taiwanku) Buddhistickou jeptišku, která vůbec nic nejedla po mnoho desetiletí. Také Katolička v Německu Tereza Neumann. Ani ona nic nejedla. Také znám hospodáře, který nic nejedl. Je velmi inteligentní a skvělý v bojovém umění. Může říct, jak pokročil v duchovním praktikování. Existuje hodně takových příběhů. Mistryně Fu Hui byla svými žáky velmi milována v důsledku svého učení a životního stylu. Mistryně sama byla dobrým příkladem pro výuku žáků. Nosila jedno zalátané	oblečení po celý rok, chodila bosa meditovala na podlaze po celou noc. Mistryně vedla asketický život právě pro záchranu cítících bytostí od nemocí a utrpení. Mistryně nás vždy učila žít skromný a jednoduchý život, ochraňovat vše, co máme jíst dvě jídla denně a nejíst odpoledne. Zdůrazňovala, že bychom měli praktikovat upřímně s čistým a jednoduchým srdcem. Každý den bychom měli druhým upřímně sloužit, zpívat sútry, recitovat Buddhovo jméno, meditovat a pít Buddhův čaj, pak budeme mít výsledky. Nikdy nechytřit nebo užívat malicherné triky. Věřila v sociální rovnost a vyučovala, že každý by měl být respektován.	Mistryně nám vždy říkala, že všichni jsou si rovni bez ohledu na jejich náboženství nebo víru. Měli bychom se pokusit co nejlépe pomoci s obtížemi každému, kdo vyhledá naši pomoc. Bez ohledu na minulost člověka a víru, pokud opravdu cítí potřebu a upřímně věří v Buddhu, dosáhne výsledku. Jedná se o takzvané „upřímné srdce dělá věci, přichází pravda.“ Navzdory její slávě Mistryně Fu Hui dále žila velmi jednoduše, úplně oddaná duchovnímu praktikování. Nikomu nedovolila, aby ji vyfotil ani nahrál její hlas. Cítila se bezvýznamnou jako ryba ve vodě nebo pták na obloze. Její obydlím byl malý roh místnosti
--	--	--

Titul:

v horním patře Dobročinného chrámu Da-Xing. Mistryně Fu Hui přestala mluvit před více než dvaceti lety a používala jen znakovou řeč, obsluhující jeptiška po její straně působila jako tlumočnick. Protože Mistryně praktikovala slib mlčení, často používala znakovou řeč nebo psala žákům jednoduchá slova, aby za ni vysvětlili ostatním. Mistryně mluvila o příčině a následku na pozadí záležitosti a radila, že by měli být ochotni odpouštět, nechat to být a dělat víc dobrých skutků. Proto přišlo mnoho lidí s ustrašeným chováním a odešli s důvěrou. Mistryně Fu Hui ve svém učení zdůrazňuje charitu. Mistryně nám také řekla, abychom dělali dobré skutky,

dělali dobré spříznění s lidmi, pomáhali ulehčit při katastrofách a vše toto dělat tiše bez vyhledávání slávy. Mistryně nepřijímá žádné nabídky a nedovoluje nám brát si peníze a nabídky od druhých. Mistryně Fu Hui vyučuje, že nejdůležitější je, aby byl každý soucitný ke všem bytostem, lidským a stejně tak zvířecím. Mistryně také radila stoupencům, aby nezabýjeli. Mnoho lidí, kteří obdrželi instrukce nebo pomoc Mistryně, nejen že přestali kouřit a pít alkohol, ale také přestali jíst maso a stali se vegetariány. Navíc, protože Dobročinný chrám Da-Xing je umístěn ve vzdálených horách, Mistryně měla obavy, že nebude pohodlné pro lidi najít místo k jídlu, tak se nás otázala, zda bychom neuvařili a neservírovali

zdarma „Nudle míru.“ Bylo to také na povzbuzení lidí, aby se stali vegetariány. Po smrti v roce 1985 díky jejím instrukcím Dobročinný chrám Da-Xing byl přestěhován na současnou adresu v horách Jiu Hua v Tong Luo Township. Dnes je chrám známý na Formose (Taiwanu) svým „Nudlemi míru,“ „Rýžovými kuličkami míru,“ a „Vegetariánským jídlem míru.“ Díky svému životnímu stylu Mistryně Fu Hui, wateriánská jeptiška ukázala, že lidské bytosti mohou přežít v dobrém zdraví bez potřeby potravy úplně spoléhající se na Boží milost v podobě kosmické energie pro přežití.