

<i>Táto relácia</i>	ruštine, španielčine	Museli jste udělat
<i>pojdnáva o možnostiach</i>	a thajčine.	v minulosti něco dobrého,
<i>breathariánstva,</i>	V písmech je lidské tělo	abyste se mohli
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	často uváděno jako	narodit jako člověk.
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	chrám Boží.	Jako živý chrám Boží
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Ano, je to docela	je lidské tělo
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	neobvyklé privilegium	plně vybaveno
<i>prestať jest' bez náležitého</i>	pro jakoukoli duši, dosáhnout	podivuhodnými zázraky,
<i>odborného vedenia.</i>	tohoto posvátného příbytku,	které mohou být probuzeny
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	těchto Božských domů,	u těch, kteří jsou
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	je to opravdu požehnání	duchovně uvědoměli
<i>prestať jest' bez náležitého</i>	být znovuzrozen	a mají úplnou víru
<i>odborného vedenia.</i>	jako lidská bytost.	ve Stvořitele všeho života.
Dnešnú reláciu	Při několika	Inedia, latinský výraz
<i>Medzi Majstrom a žiakmi –</i>	příležitostech Nejvyšší	pro “hladovění”
„Zinaida Baranova:	Mistryně Ching Hai	je lidská schopnost
omladenie prostredníctvom	mluvila o vzácnosti	žití bez jídla.
breathariánstva“ –	tohoto jevu.	Od nepaměti vždycky
vysielame v ruštine	Být reinkarnován	existovali jednotlivci,
s titulkami v arabčine,	do lidského světa je těžké.	kterí dokázali
aulačtine (vietnamčine),	Musíte mít dost	přežít z prány,
bulharčine, čínštine,	lidských kvalit.	nebo z životadárné
česko-slovensky, angličtine,	Musíte mít	životní síly.
francúzštine, němčine,	spříznění s rodiči	Díky požehnání
hindčine, maďarčine,	a se společností,	Prozřetelnosti, inediáté, lidé,
indonézštine, taliančine,	s lidmi okolo, se kterými jste	kterí provozují životní
japončine, kórejščine,	se narodili.	styl bez jídla,
malajčine, mongolčine,	Velmi obtížné.	mohou čerpat
perzštine, polštine,	Potřebujete nějaké zásluhy,	na svou výživu
portugalčine, pandžábštine,	abyste byli lidskou bytostí.	energii z přírody:

Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni, solariáni, wateriáni nebo pranariáni a pochádzajú ze všetch oblastí života, z rôznych kultur a všetch koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto živote, které nám náš laskavý Stvořitel určil, jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, aby nám představily tyto jednotlivce z minulosti a současnosti, kteří si vybrali na Zemi	žít bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a rozšíří se vám obzory. Pozýváme vás teraz sledovať program „Zinaida Baranova: omladenie prostredníctvom breathariánstva“ v relácii <i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i> Vitajte, súcitní diváci pri sledovaní dnešnej epizódy zo seriálu <i>Medzi Majstrom a žiakmi</i> na Supreme Master Television. Dnes pocestujeme do Ruska 21. storočia, aby sme spoznali breathariánku súčasnosti, Zinaidu Baranovu. Hoci má 70 rokov, vedci, ktorí ju vyšetřovali, boli ohromení, keď zistili, že má biologický systém 30 ročnej ženy. Ako je to možné? Zinaida pripisuje svoje omladenie svojmu	breathariánskemu životnému štýlu, v ktorom sa úplne spolieha na kozmickú energiu ako svoju výživu. V roku 2006 bol reportér online spravodajstva novín Pravda udivený, keď ju uvidel po prvý krát. Očakávajúc, že stretne „obstarožnú vychudnutú ženu“, bol prekvapený, keď zistil, že „...Zinaida Baranova nebola starším občanom. Vyzerala skôr pôvabne, so svojimi ružovými lícami a svetlými vlasmi.“ V tom čase žila Zinaida bez jedla viac než 4 roky a zhodila približne 18 kg. Pozrime sa, ako sa dostala do tohto neveriteľného stavu duševného a fyzického zdravia. Vo svojej mladosti, Zinaida Baranova, kvalifikovaná ako inžinier – technológ,
--	--	--

pracovala 5 rokov vo svojom rodnom Sverdlovsku (v súčasnosti Jekaterinburg) v Rusku. Neskôr sa presťahovala do Krasnodaru, kde zastávala pozíciu vo významnom výskumnom ústave. Vo veku stredných štyridsiatich rokov sa jej prihodilo niekoľko nešťastných nehôd, ktoré navždy zmenili beh jej života. Najskôr náhle zomreli jej rodičia, hoci boli stále v rozkveti, a čoskoro nato jej 18-ročný syn zomrel pri autonehode. Zinaida prešla cez fázu krutej depresie a začali sa u nej rozvíjať kardiovaskulárne ochorenia a iné choroby. Aby sa vyrovnala so zármuťkom, oddala sa modlitbám. Počas interview s austrálskou autorkou	a breathariánkou, Jasmuheen, v roku 2007, sa Zinaida podelila o svoje minulé skúsenosti: Mnohí z vás už vedia a zažili ste to sami, že hlboký zármutok dokáže obrátiť človeka a zmeniť beh jeho života. Ja som konečne dostala vnútornú odpoveď, ktorú som predtým nebola schopná získať od ľudí v mojom okolí – kto je Boh? Prečo je v nás a my v Ňom? Rozumiem, že Boh je energia a o niečo neskôr som pochopila, že Boh je obrovský galaktický oheň. A hoci to nevysvetľuje veľa, ale náhle som pocítila, že je mi to všetko jasné. Preto som si kúpila Bibliu – prečítala som ju mnohokrát, podčiarkovala som si v nej a nakoniec bola celá Biblia popodčiarkovaná. Trvalo jej desať rokov	definitívne sa dostať z depresie a urobiť rozhodnutie, že zmení svoj život. Potrebovala som sa vyliečiť, pretože som mala obrovskú škálu chorôb. Nútilo ma to, aby som sama začala s čistením môjho systému. V zmysle pozemskej pomoci, pomoci tejto planéty, som používala knihu, ktorá sa nazýva: „Pomôž si“, čo je systém vnútorného čistenia. Aby zrealizovala túto zmenu, Zinaida si kúpila chatu na úpätí Kaukazských hôr, a žila tam sama, dúfajúc, že čerstvý vzduch a čistá horská voda napomôžu jej zotaveniu. Ďalej sa vzdala všetkého mäsa a rýb a jedla iba rastlinnú stravu, časť z ktorej si vypestovala sama. Zinaida tiež pokračovala
--	---	---

vo svojich modlitbách, hľadajúc vedenie u Ježiša Krista. Žila takýmto spôsobom po sedem rokov, až do roku 2000, keď prijala vnútorné posolstvo, ktoré ju priviedlo na začiatok cesty života bez jedla. Bola som zapnutá. Nebola to moja vlastná iniciatíva. Bola som experimentom vedeným Najvyššími Silami, ktoré sa zjavne o nás starajú. Pamätám si ten deň. Stalo sa to 29.3.2000. Približovala sa Veľká noc a ja som sa chystala zdržať sa jedla. Náhle moju myseľ skrížila myšlienka niekoho iného, akoby mi niekto hovoril: „Odteraz nebudeš jesť pevnú potravu.“ Nezľakla som sa, bola som užasnutá.	Áno, nemala som žiadnu túžbu čokoľvek jesť, ako dni plynuli. Plná viery a dôvery v Nebo, Zinaida okamžite prestala jesť pevnú potravu a prijímala iba tekutiny. Zažívala tak veľa úľavy a radosti, keď bola bez jedla. Takmer o mesiac neskôr mala ďalšiu vnútornú komunikáciu, aby sa vzdala tekutín: Potom bolo do mojej hlavy dopravené ďalšie posolstvo 18. apríla. Znelo: „Teraz môžeš žiť bez vody.“ Podriadila som sa tým príkazom ľahko, pretože som si v tom čase rozvinula veľkú dôveru v mojich Učiteľov. A stalo sa, ako bolo povedané. Nemala som žiadnu potrebu tekutín. A čo viac, prestala som cítiť vôňu jedla, akoby bol môj zmysel čuchu	vypnutý. Ale stále cítim všetky ostatné veci. Všetky tie zmeny urobili moju premenu ľahšou. V protiklade k jej skúsenosti, keď prestala jesť, Zinaida začala pociťovať fyzické ťažkosti, keď sa rozhodla prestať prijímať tekutiny. Podľa článku „Tri roky bez jedla“, ktorý napísal Dmitri Pisarenko, publikovaného v roku 2004, Zinaidine telo podstupovalo hlboké čistenie: bolo sprevádzané slabosťou, kŕčmi, suchými ústami, vibráciami po celom tele. Koža sa jej zlúpala a čoskoro bola pokrytá „štípancami od komárov“. Článok prezrádzal, že reakcia so „štípancami od komárov“ môže byť spôsobená faktom, že jej telo extrahovalo
---	--	--

vlhkosť zo vzduchu prostredníctvom pokožky. Počas tejto úvodnej fázy, keď sa stávala breathariánkou, mala Zinaida ťažkosti aj s chodením a vyjsť hore schodmi bolo úplne nemožné. Bola to pre ňu desivá skúsenosť, avšak ona to vydržala a po šiestich týždňoch sa jej telo stabilizovalo. Už po šiestich týždňoch sa môj stav dostal do normálu. Odvtedy chodím po svete bez jedla a vody, to znamená bez fyzického jedla. V skutočnosti moje telo je živé, ale z iných zdrojov. No Boží súd sa ešte neskončil. Nasledujúcich deväť mesiacov bola Zinaida neustále trápená negatívnymi myšlienkami.	Aby s nimi naložila, spoľahla sa na silu modlitby. Za každú negatívnu myšlienku, ktorá sa vyskytla, povedala trikrát Ježišovu modlitbu. Jedného rána, takmer o rok neskôr, sa prebudila a zažila pocit mieru, pocit milosti a rozpoznala, že sa znovu narodila. Jedného rána som si uvedomila, že niečo veľmi dôležité prešlo cezo mňa. Zobudila som sa za úsvitu a cítila som nesmierny mier a pokoj hlboko v mojom srdci. Moje chápanie bolo také, že na moju cestu prišla nová kvalita a od toho momentu budem odolná negatívnemu vplyvu. Nazvala som môj nový stav „vnútorným svetlom“. Verím,	že by som bez neho nebola schopná zostať nažive. Po tom, čo sa vzdala jedenia jedla a pitia tekutín, spoliehajúc sa iba na kozmickú energiu ako svoju obživu, Zinaida uprednostňovala, že nepovie svojim priateľom a susedom o svojom breathariánskom životnom štýle. V skutočnosti, keď navštívila priateľov, a ponúkli jej jedlo, zdvorilo odmietla a povedala, že nie je hladná. Keď priatelia navštívili ju, s radosťou nakúpila jedlo a navarila im, pretože varila rada, aj keď nemala žiadnu túžbu ochutnať to jedlo. Toma, podnájomníčka, ktorá si u nej prenajala izbu, oznámila v čase rozhovoru, že za tri roky nikdy nevidela Zinaidu jesť ani piť. Keď novinárka počula o jej schopnosti
---	---	--

žiť bez jedla, chcela sa	Samozrejme, že všetky	zostať pokorná.
s ňou stretnúť osobne,	zmeny boli radostné.	A čo je to vnútorné svetlo?
aby zistila, či to je pravda.	Nie sú to vždy	Zinaida to vysvetľuje
Keď s ňou zotrvala 5 dní,	bežné zmeny.	jednoducho ako: čistota,
nedokázala nájsť žiaden	Predovšetkým som vnímala	súcitu a lásku.
dôkaz, že Zinaida podľahla	svet odlišne...	Cez svoje hlboké modlitby
nejakému jedlu alebo nápoju.	Moje vedomie sa otvorilo,	a dôveru v Boha, ako svoje
O pár rokov neskôr,	čo mi umožnilo vstup	vedenie počas obdobia
na naliehanie svojich	do medziplanetárneho	mimoriadneho zármutku,
priateľov, aby sa dala	poznania.	Zinaida získala
lekársky vyšetriť,	Zinaida verí,	schopnosť žiť
Zinaida podstúpila	že ako výsledok	z kozmickej energie
sériu testov, v ktorých	svojho života bez jedla,	bez potreby
lekári zistili,	získala vnútorné svetlo,	konzumovať jedlo či pitie.
že jej biologický vek	nový stav bytia,	Ako sama povedala:
je 30 rokov,	ktorý ju udržiava v chode.	„Je to alternatívny spôsob
hoci v skutočnosti	Moje vnútorné svetlo	výživy, živienie sa
to bola 67-ročná žena.	ma udržiava...	pôvodnou energiou tak
A čo viac,	„je to ako základ	ako to robia minerály,
jej menopauza sa zastavila	vnútornej stability.	rastliny a planktón.“
a namiesto toho	Som veľmi šťastná,	
teraz mala normálny	že to (vnútorné svetlo) mám,	
menštruačný cyklus –	ináč by môj život bol	
vlastne mohla mať deti!	celkom komplikovaný.	
Okrem fyzickým zmien	Nemohla som so svojim	
si Zinaida všimla,	talentom vyjsť na verejnosť	
že jej vnímanie sveta	viac než dva roky,	
už viac nie je rovnaké.	pretože som nemala	
Získala vnútorné poznanie	povolenie Neba.	
vesmíru.	Musela som nejaký čas	