

Povedal: ak sa modlíme osamote, nedokážeme sedieť príliš dlho. Povedal, že po pár minútach sa ponáhlame von a snažíme sa nájsť si niečo na prácu, aby sme naplnili svoje túžby. „Ale,“ hovorí, „tieto vlastnosti sa môžu zmeniť“. Vďaka Bohu. Ďakujem vám tak veľmi, Majster Rumi, myslela som si, že nemáme žiadnu šancu, ale my máme. Povedal: „Ale tieto vlastnosti sa môžu zmeniť.“ Nie je to úžasné? Hovorí: minerály v zemi v pôde stúpajú vo vnútri stromov a stávajú sa stromom.“ Vidíte strom? Zbral si všetky minerály a výživu zo zeme, a tie minerály sa stali stromom, premenili sa v strom. „A potom, ako rastlina čelí zvieraťu a vstupuje do toho zvieraťa.“ Napríklad krava. (Áno.) Je trávu alebo nejaké obilie a to sa premení. Rastliny sa menia na zvieraťá, vidíte? Cyklus evolúcie. A potom hovorí: „Takže človek tiež môže odložiť ťažkú batožinu svojho tela a byť svetlom.“ Je nádej. On nám dáva cestu – cestu von. Môžeme sa zmeniť, môžeme sa zmeniť: „odložiť ťažkú batožinu tela a byť svetlom.“ Čo znamená to „svetlo“? Znamená to byť ľahký?

Duchovné svetlo. Duchovné svetlo? Môže byť, tiež. Áno, áno. Myslí tým, pravdepodobne sa hral so slovíčkami, možno je to len anglickým prekladom. Hovorí: ťažkú batožinu, odložiť a potom sa stanete ľahkými – to znamená žiadne bremeno, ale znamená to tiež svetlo v našom vnútri. Je to možné. V oboch prípadoch je to rovnaké, však? Či odložíte materiálnu batožinu a stanete sa ľahkými, bez bremien, alebo vstúpite do svetla a stanete sa svetlom, aj to je správne. Skvelé. Takže teraz vieme, že skupinová meditácia je skutočne dobrá. Preto som vám povedala, že musíme chodiť na skupinovú meditáciu. A potom, aspoň na začiatku tam sedíme iba preto, že všetci ostatní sedia, tak ako to povedal on tu, ale neskôr, ako vytrénujeme sami seba aby sme získali tento druh zvyku, vydržíme sedieť dlhšie, neskôr dokonca aj doma. Spýtajte sa niekoho, kto je dobrý, ako váš brat tu, dokáže sám sedieť dlho, už po zasvätení. Ale niekedy po zasvätení sa do toho zvyku dostanete rýchlo. Ak skutočne, skutočne túžite

byť jedno s Bohom, len si okamžite sadnite a obzvlášť po meditácii. Povedzte svojim novým bratom a sestram, že to je čas, kedy by sme mali pokračovať v praktikovaní, pretože vás práve zaplavilo všetko požehnanie a tak ho uchopte a držte si ho a získajte ho viac, viac a viac. Nečakajte, kým sa vaša zásoba vyprázdni aby ste sa potom pokúsili trochu ju naplniť. Vidíte, keď je vaša vodná nádrž naplnená doplna a vy z nej každý deň trochu použijete, ale potom ju okamžite doplníte, potom je vždy plná. Ak si ale poviete: „Dobre, moja nádrž je plná, počkám ešte trochu na neskôr, na neskôr“ a keď je nádrž prázdna a potom ju naplníme po troške, po troške, niekedy netečie voda do domu na používanie, pretože hladina v nádrži nevystúpila ešte dosť vysoko, aby sa voda dostala do potrubia. Rozumiete? (Áno.) V poriadku, nejaká otázka? Nie? Už ste osvietení? Skvelé! Mimochodom, ste šťastní? Áno! Skutočne? (Áno!) Aj bez koláčov je dobre? Už len byť tu s vami, Majsterka, je šťastím. Ďakujem vám, ďakujem vám.

Viem to.
Stačí vás vidieť, Majsterka.
Skutočne? (Áno.)
Som rada, že ste šťastní.
Som rada, keď máte
dobré jedlo a podobne.
Ide o to,
ak meditujete veľa,
potom nepotrebuje jedlo.
Ale niekedy,
keď ste doma, je to ťažšie.
Viete prečo?
Pretože pracujete veľa
a ste vystresovaní
a niekedy potrebujete
trochu pokoja.
Nie ste ani hladní,
niekedy nie ste ani hladní,
potrebujete iba prestávku,
ako miesto pokoja.
To je pravda.
Je to pravda.
Ako keď niekedy
pracujete dlhé hodiny
v kancelárii alebo niekde
a potom to už viac
nemôžete robiť,
nedokážete už viac sedieť,
pretože ste sedeli pri počítači
už tak dlho –
vaše nohy a všetko
už takmer spia
a ak si pôjdete znovu sadnúť
a meditovať,
myslím, že explodujete.
Takže musíte ísť do kuchyne,
nájsť si trochu niečoho
na zjedenie
a potom sa cítite lepšie.
Nie je to kvôli jedlu
ani kvôli energii,
ani kvôli hltavosti
ani ničomu podobnému,
proste iba malá prestávka.
Možno to v tomto
fyzickom svete potrebujeme.
Ak ale nemáme jedlo,
fungujeme proste bez neho.
Ak sa to niekedy stane
a vy nebudete mať jedlo,

len si sadnite a meditujte.
Tak či tak,
nie je to žiaden problém.
Keď chvíľu meditujete,
skutočne,
ak ste hlboko v samádhi,
necítite hlad
a vaše telo si na to zvykne.
Len poviete svojmu telu:
„Dobre, čas na oddych,
oddych od kuchyne,
oddych od jedla,
oddych od supermarketu,
oddych od všetkého.
Dnes tu nie je pre teba nič,
alebo možno ani zajtra,
ani pozajtra,
ani ďalší deň
až do odvolania.
Urob si oddych.“
To je najlepšie.
Skutočne,
ak to poviete svojmu telu,
ono bude počúvať, dobre?
Nerobte si s tým starosti.
Žiadna otázka, naozaj? Nie?
Skvelé.
Akí osvietení ľudia.
Niekedy,
keď som veľmi hladná,
poviem svojmu telu:
„Telo nepotrebuje
žiadne jedlo ani chlieb,
aby prežilo“ a proste
opakujem túto mantru
3 alebo 4 krát
a som v poriadku.
Áno, telo počúva, však?
Áno, Majsterka.
Úbohé telo.
Prečo cítite hlad
a prečo nedáte telu jedlo?
Niekedy nejem príliš veľa,
Majsterka, pretože som
jediná vegetariánka doma
a niekedy nejdem nakupovať,
aby som si kúpila jedlo.
Spolieham sa len
na jedlo z centra.
Niekedy si kúpim v centre

a potom si niečo uvarím.
Áno, to je pravda. (Áno.)
Keď si varíme sami,
nevaríme tak veľa.
Aj to je pre vás dobré.
Hovorila som vám, niekedy,
ak je jedlo dobré,
fajn, vychutnáme si ho,
jeho dobrú chuť.
A ak jedlo nie je dobré,
potom v poriadku,
schudneme
a nejeme príliš veľa.
Takže v oboch prípadoch,
je to dobré, dobré.
Áno, ako moja
„polievka na Nobelovu cenu“
doma, je skvelá.
Neviete o tom?
Nie Majsterka.
Supreme Master Television,
niekedy sa rozprávame
s personálom
a jeden z nich sa ma spýtal,
prečo som ešte nedostala
žiadnu Nobelovu cenu.
Povedala som, že doma som
ich dostala množstvo,
pretože každý deň
jeden z mojich asistentov,
on varí každý deň to isté.
Máme hneď ryžu a sezam
ako základ
a niekedy to jeme
s čerstvou zeleninou –
alebo nie, záleží na situácii
a možno do toho pridá tofu
alebo niečo iné.
Takže oni si myslia, že je to
príliš suché a každý deň
varí tú istú polievku
s vegánskymi párkami.
Každý deň tá istá chuť
aj farba, vyzerá to
rovnako – purpurovo.
Nezáleží na tom,
aký druh zeleniny do toho dá,
chutí to vždy rovnako
a má to tú istú farbu.
Takže vždy, keď to otvorím,

dám si namiesto toho
radšej instantné rezance.
A tak som to pomenovala
polievka na Nobelovu cenu.
Áno, pretože
ak sa po zjedení tej polievky
stále cítite mierumilovní
a ku každému sa dokážete
správať milo a stále ešte
idete von pomáhať ostatným,
potom si zaslúžite
Nobelovu cenu.
Je to len vtip.
V tom prípade
všetci u mňa doma
máme Nobelovu cenu,
pretože to jedia každý deň.
Jednoduché.
Ale aj ja by som mohla dať
všetko do jednej polievky,
voláme to zmiešaná polievka
a stále to chutí dobre.
Ale tento chlapec, nezáleží
na tom, čo do toho dá,
chutí to vždy rovnako!
Vždy to chudí
a vyzerá rovnako,
je to zázrak!
Hlavné prísady
v jeho polievke,
máte také vegánske párky?
Sú dva druhy,
jedny hnedé a jedny biele.
Niektoré dni
použije tie biele
a inokedy tie hnedé,
a nezáleží, akej sú farby...
a niekedy do toho dá aj tofu,
niekedy tam máme tofu
a aj tak to má
stále rovnakú farbu.
Neviem, ako to dokázal.
Skutočne, skutočne,
je to zázrak.
Nie, nežartujem, môžete sa
spýtať mojich asistentov,
oni všetci vedia o polievke
na Nobelovu cenu.
Nikdy v živote som nejedla
takú polievku. Aby som bola

pozitívna, nazvala som ju
polievka na Nobelovu cenu,
pretože máme byť pozitívni,
a Supreme Master TV
nám hovorí,
že máme byť pozitívni.
A Majsterka nám hovorí,
aby sme boli pozitívni,
tak musím byť pozitívna.
Teda polievka na Nobelovu
cenu. Ak náhodou
prídete ku mne domov,
dokážem vám to.
Dokážete to jesť jeden deň,
dva dni, tri dni,
ale potom...
Keď ste hladní,
zjete to, pretože
my pracujeme veľmi tvrdo
a máme psy –
pracujeme veľa.
Psy musia ísť von
štyri, päť, šesťkrát denne,
podľa situácie.
Ak niekedy musíme
pracovať neskoro,
oni sa motajú okolo
a potom idú von
ešte raz.
Pretože nemám na nich
veľa času,
takže vždy, keď mám čas,
alebo keď som ešte tam,
sme stále spolu.
Chodia von na prechádzky –
berú deväť, desať psov,
nie je to len jeden.
Nie.
A potom ich musia utrieť,
utrieť im celé telo
s octovým roztokom
a potom znovu
s mokrým uterákom
alebo s navlhčeným uterákom
a potom znovu vysušiť,
pretože sú mokří.
Išli by mokří na gauč, nie?
Takže je to práca.
Predtým, než prišiel sem,
tiež sme ho čistili.

Preto pekne vonia,
oni vôbec nesmrdia.
Ak sa o svojho psa
staráte takto každý deň,
nemusíte ho ani kúpať.
Pretože keď
idete von v daždi,
zmoknú, a tak sa
kúpu v prírode.
Ani nepotrebuju šampón,
chemikálie, nie,
a sú skutočne zdraví.
On to miluje.
Vždy keď vidí človeka,
ľahne si
a potom tam stále leží.
Ak sa s ním budete takto
maznať, nikdy sa od vás
ani nepohne.
Vidíte, aký je pokojný?
Len tam zostaň,
uži si to.
Veľmi dobrý chlapec,
dobrý chlapec, veľmi dobrý.
Je taký dobrý, taký dobrý!
Rozumie angličtine,
môj Bože!
Nebol vychovaný
v anglicky hovoriacej
krajine, nie.
Bol úplne sám na farme –
na betónovom dvore,
veľkom a prázdnom.
Nikto sa neodvážil k nemu
prehovoriť, nič.
Ale je taký priateľský, potom
čo sme ho zobrali domov,
je taký priateľský.
je taký vďačný.
Je to jeden z mnohých
vďačných psov.
Keď si adoptujete psa,
je vždy vďačný.
Urobí pre vás čokoľvek.
Kedykoľvek,
keď nerozumie, čo hovorím,
pozerá sa chvíľu
do mojich očí
a potom to pochopí.
Dobrý chlapec.

Počul ma, to preto.
Dobre, dnes už nie sú
žiadne otázky?
Ďakujem vám, Majsterka,
ďakujem vám.
Ak sa neuvidíme,
šťastnú cestu domov.
Ďakujem vám.
Aj mne je to ľúto,
nikdy nechcem,
aby ste odišli.
Viete to, však?
Áno. Áno, Majsterka.
Musím ísť, aby som videla
všetky deti. Uvidíme sa
neskôr. Meditujte, dobre?
Áno. Dobre.
Ďakujeme vám.
Ďakujeme vám, Majsterka.
Ja vám ďakujem,
za vašu lásku.
Ďakujeme, Majsterka.
Pozdrav mamu.
Pozdravím.
Milujem vás, ľudia.
Ďakujeme vám,
Majsterka.
Zabudla som na cukríky?
Vzácná šanca.
Tam, veľmi hlboko,
veľmi hlboko.
Dobre, dobrú chuť!
Ďakujeme!
Ďakujeme.
Uvidíme sa.
Milujem vás!
Do videnia!