

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz sledovať s nami 4. časť z nášho 4-dielneho programu „Dr. Christopher Schneider: breathariánsky vedec“

v relácii

Medzi Majstrom a žiakmi.

Chemik a naturopat,

Dr. Christopher Schneider

žil bez jedla

niekoľko rokov.

Vyrastal na severe Nemecka a pracoval ako vedec v OSN.

Po dvoch rokoch

vypočul svoje srdce,

vzdal sa svojej pozície

v OSN a študoval

za naturopata.

V súčasnosti pracuje

ako breathariánsky tréner,

a pomáha ostatným

zvládnuť úvodné kroky

pri prechode

na život z prány

alebo z kozmickej energie.

Je to niečo,

čo máme vo vnútri a myslím,

že sa len rozpomíname.

Rozpomíname sa na to,

kto sme,

ako sme boli stvorení

a čo dokážeme.

Žiť zo svetla je jeden spôsob,

ako to môžeme vyjadriť,

ale čo je to vlastne prána?

Je to duch,

je to Božia energia,

je to božská,

kozmickej energia.

Minulý týždeň Dr. Schneider

hovoril o dôležitosti

dostatočnej prípravy

u každého človeka,

ktorý sa zaujíma

o život z prány.

V skutočnosti by malo byť

brané do úvahy

aj osobné zdravie.

Ak ich to priťahuje,

tak to môžu dokázať.

Samozrejme,

z lekárskeho hľadiska

musím povedať, že by ste

skutočne mali preskúmať,

či máte nejaké ťažkosti:

ak máte problémy so srdcom,

ak máte cukrovku –

existuje na to

mnoho spôsobov liečby,

v západnej medicíne,

je tu aj východná

alebo alternatívna medicína

a je to možné

aj počas týchto 21 dní.

Nemôžete povedať:

„Absolvuj ten proces,

pretože máš toto

a toto a tamto.“

Je v tom mnoho sily

ale aj tak by to mohlo byť

veľmi nebezpečné.

Takže napríklad

ak máte cukrovku

alebo ochorenie srdca,

niekto vás cez to musí

previesť skutočne

veľmi presne

a musí povedať, kedy je čas

vzdať to alebo prestať...
(Možno lekárske odborník?)

Áno, áno.

No aj tak existuje

určité vedenie, myslím

duchovné vedenie od Boha

a ľudia o tom vedia.

Tento týždeň sa zameriame

na niektoré vedľajšie účinky,

ktoré môže človek zažívať,

počas

prechodového procesu

k nezávislosti na jedle.

Myslím, že väčšina

vedľajších účinkov sú

psychologické – vzorce,

hnev, potreby, ktoré

vidíme vychádzať.

V každej bunke

je to všetko o mysli –

všetky naše spomienky,

všetko –

takže počas toho procesu

to vychádza von.

Spomínate si

na množstvo vecí;

to isté je aj s radosťou.

Niektorí ľudia sú takí šťastní,

takže si spomínajú na to,

aké pekné bolo ich detstvo,

alebo čas strávený

s partnerom, s rodičmi,

ako chodili na prázdniny,

to čo hovoria,

je veľmi dojemné,

pretože majú kontakt

so svojim srdcom:

hovorja zo srdca

a skutočne to cítia.

Takže je veľmi pekné

absolvovať ten proces

a nedáva zmysel

nepreviesť ľudí

cez tento proces,

pretože si myslím, že je to

jedna z najintenzívnejších,

najrýchlejších iniciačných

terapií, aké poznám.

Zostaňte prosím s nami na

Supreme Master Television.

Relácia

Medzi Majstrom a žiakmi

bude pokračovať

o malý moment.

Vitajte späť

pri sledovaní relácie

Medzi Majstrom a žiakmi na

Supreme Master Television.

Pokračujeme v našom programe „Dr. Christopher Schneider: breathariánsky vedec“ . Podľa Dr. Schneidera niektoré účinky, ktoré sa zvyčajne vyskytnú počas prvého týždňa prechodového obdobia k nezávislosti na jedle súvisia so zdravím. Zvyčajne sa stáva, že staré choroby sa rozpúšťajú a vyplávajú na povrch. Povedzme, že niekto má chronický zápal močového mechúra a obličiek, potom sa to objaví, čo nás môže vystrašiť. Je to samozrejmé. Ak si uvedomím: „Krucci, začína to znovu. Som uprostred procesu, zvládnem to, mám s tým prestať?“ atď. a vtedy je dobré, ak je tam niekto, kto vie, čo sa deje. Je dobré, ak je človek podporovaný a vedený, nielen držaním za ruky. Držať za ruky je tiež dobré, ale priviesť jednoducho niekoho späť k sebe, to je tá najdôležitejšia vec na tomto procese. Ten proces je niečo, čo nás vedie k samým sebe. Povedal by som, že prvý týždeň je pre niekoho trochu ťažký, ale iní cez to preletia. Asi okolo 4., 5. alebo 6. dňa sú niektorí z nich vcelku energickí. V mojom prípade som mal sliny myslím až do 6. dňa, ale niektorým z nich vyschlo v ústach už na druhý deň

a to je jednoducho nepríjemné. A vtedy by bolo dobré mať niekoho, kto vás podporuje a hovorí, čo sa dá urobiť. Môžete si vyplachovať ústa ale neprehĺtať, môžete cucat' kocku ľadu a vyplúvať to a možno si ešte raz odplúť, pretože v ústach ešte zostane trochu vody. Môžete zahryznúť do citrónu alebo ho žuť a potom to vyplúť a toto pomáha trochu veci spríjemniť. Ďalšie príznaky často nesúvisia so zdravím a sú mentálne menej namáhavé. Vo všeobecnosti nie sú žiadne príznaky, žiadne ťažkosti, je to len tak, že telo je pod neustálym stresom. Prejaví sa to napríklad zvýšenou teplotou. Mnohí ľudia si dajú studený kúpeľ. Jeden z nich hovoril, že zobral kocky ľadu a dal ich do vody vo vani, pretože telo sa takýmto spôsobom rozhorúči. Staré veci sú spaľované, čo sa nazýva „éterické teplo“ alebo „éterická horúčka“. A v skutočnosti ja som typ človeka, ktorý naozaj miluje teplú vodu a v studenej vode nechcem robiť nič. Použil som studenú vodu, takže som vlastne takmer mrzol kvôli zvyku, ale ten chlad bol príjemný.

Týmto chcem teda povedať len to, že telo je na maximálnom výkone a je tiež dôležité byť si vedomý vlastného tela, nášho tela, ktoré podstupuje túto cestu spolu s nami. Prechodové príznaky zvyčajne zmiznú po prvom týždni. Počas druhého týždňa sa telo začína obnovovať. Druhý týždeň nazývam „obdobím zotavenia sa“. Zotavenie sa ako v tradičnej medicíne, kde systém sám regeneruje, tá jeho časť, ktorá bola namáhaná, sa vracia do normálneho stavu; kedy sa emocionálne telo, ktoré trpelo, znovu vráti do svojho normálneho stavu. A tento stav je veľmi zaujímavý, pretože presne to sa deje – nastáva liečenie. Ľahnete si, všimol som si, že som bol skutočne mimo toho, akoby v energetickom spánku, ale v energetickom spánku s denným snením a po tri hodiny, ak chcete, a potom som si v istej fáze uvedomil: „Je po tom.“ A toto nazývam liečenie, pretože potom som sa skutočne cítil inak, cítil som sa, akoby som bol pracoval. Toto nie sú halucinácie, pretože som si všimol, že som bol úplne prítomný, úplne normálny. Nie že by som veci videl zvláštnym spôsobom. Skutočne som si

uvedomoval, že sa zmenilo
niečo v mojom tele.
Bolo to úžasné,
bolo to zaujímavé
a toto sa udialo vždy,
keď som sa stíšil,
keď som sa dostával
do kontaktu so svojim ja.
A to je veľmi pekný čas,
ktorý som tiež absolvoval.
Takže by ste skutočne mali
tráviť čas sami so sebou.
Počas tretieho týždňa
prechodového procesu
si človek začína uvedomovať
nezávislosť života
bez jedla.
Tretí týždeň by som nazval
fázou reorganizácie.
Tu sa môže objaviť
myšlienka:
„Aké to bude potom?
Aké to potom bude s jedlom?
Aké to bude potom
s mojou rodinou?
Čo urobím s týmto,
čo urobím s tamtým?“
A teraz sa dejú
zaujímavé veci –
zrazu vlastne viem,
čo chcem, dokážem vidieť
veci veľmi jasne:
„Dobre, toto je to, čo urobím.
Urobím toto alebo
sa zachovám takto a takto“
a tie veci sa takmer
všetky dejú.
O tomto je tretí týždeň
a vtedy môžete riešiť
aj viac svetské témy.
Ja som asi nerobil
žiadne hovory mobilom
ani žiadnu korešpondenciu,
nič podobné.
V mojom prípade boli všetky
tieto veci odložené,
ale môžete sa jednoducho
nanovo reorganizovať.
Toto je niečo, po čom všetci
tak veľmi túžime.

Koľkí si nepovedali:
„Dobre,
tento rok po Vianociach
si sadnem a naplánujem si
nasledujúci rok
alebo zvyšok svojho života.“
Vy všetci poznáte
všetky tieto dobré zámery.
Áno a potom na 21. deň
sú úplne pripravení:
skutočne môžu žiť z prány,
a ich telo je prebudované.
Je to transformačný proces
a potom sú vypustení
na slobodu
a môžu s ňou naložiť,
ako len chcú.
Dr. Schneiderovi
absolvovanie
prechodového procesu a to,
že sa stal nezávislým na jedle
a žil výhradne z prány,
pomohlo stať sa
viac zladeným so svojim ja
a vidieť svet v novom svetle.
Jedna vec, ktorú som sa
v tom procese naučil,
je vďačnosť –
oveľa, oveľa viac.
Po absolvovaní procesu
a keď som organizoval
prvú skupinu,
bol som, neviem,
trochu vystrašený, šokovaný,
do akej miery
som predtým
nebol za veci vďačný.
Chcem povedať,
nemôžete to porovnávať,
ale bolo tam tak veľa
vďačnosti prírode,
ľuďom, energiám,
duchu, predmetom,
ktoré som dal na oltár
a videl som sám seba
dávať tam veci, čo som
nikdy predtým nerobil.
Pre mňa tam bolo
tak veľa vďačnosti,
keď som videl,

že všetko je tam.
Naučí vás to aj pokore.
Naučí vás to súcitu,
naučí vás to mnohému –
aj radosti.
Toto je záver nášho seriálu
„Dr. Christopher Schneider:
breathariánsky vedec“
v relácii
Medzi Majstrom a žiakmi.
Ďalej nasleduje relácia
Dobří ľudia, dobrá práca,
hneď po
Pozoruhodných správach.
Zostaňte prosím naladení na
Supreme Master Television.
Boh vám žehnaj
a zatiaľ dovidenia.
Pre kontakt na
Dr. Christophera Schneidera,
napíšte prosím na email:
govind@web.de