

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz sledovať s nami 3. časť z nášho 3-dielneho programu „Elitom Ben Yisrael: Výzvy v prechode na breathariánstvo“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Elitom Ben Yisrael, breatharián žijúci v meste Columbus v štáte Ohio, USA, nejedol jedlo viac než desať rokov. Počas rozhovoru s reportérom Supreme Master Television Elitom povedal, že prechod k nezávislosti na jedle je ako fyzickou tak aj mentálnou skúsenosťou. Ako je možné, že my, ľudské bytosti, môžeme žiť bez potreby fyzického jedla? Elitom vysvetlil prečo. Ak ste sa niekedy pozreli na obrázok galaxie, vidíte galaktické jadro, vidíte všetku tú energiu – sú tam miliardy slnc, a táto energia je všade. A dokonca aj v našej vlastnej slnečnej sústave, slnko je tam hore na oblohe, táto veľká termonukleárna

energia je presne tam a všetko živí. Vy žijete vo všetkej tejto energii, nielen z nášho slnka, ale z viac než 400 miliárd ostatných slnc – a to dokonca nehovorím o celom vesmíre – ale ste uprostred všetkej tejto energie. Keď bolo telo navrhnuté, v univerzálnych zákonoch bolo navrhnuté tak, aby bolo živé v tejto ríši. Nie naháňaním iných vibrácií. To je všetko, čo to je. Aj vy ste len vibrácia. Len buďte vlastnou vibráciou. Počas prechodu k breathariánstvu Elitom objavil kľúčovú hnciu silu, ktorá mu pomohla zotrvať navzdory fyzickým a mentálnym výzvam počas tretieho a štvrtého týždňa. Hlavná vec sa týka vašej lásky k sebe. Nejde o to, či budete jesť, alebo už nikdy jesť nebudete. V tejto chvíli rušíte systém viery, že vás to nebude živíť. Chcete byť živé z elementov. Takže vaše telo sa začína viac a viac vylad'ovať. Uvidíte, ako sa dejú tieto zdokonalenia a potom počas tohto prechodu, a budem o tom hovoriť viac, aby tomu ľudia skutočne porozumeli. Predovšetkým, jedlo je palivo. Preto ľudia jedia.

Je to energia. Môžete s ním zaobchádzať ako s rachotinou alebo sa k nemu môžete správať ako k Porsche, záleží na type paliva, aké dávate do svojho vozidla. Takže ľudia narábajú s rôznymi palivami, keď jedia. Preto musíte pochopiť, že môžete použiť aj iné palivá, podobne ako v aute. Môže natankovať plyn. Auto môže jazdiť na elektrinu, môže jazdiť na alkohol, môže jazdiť na solárnu energiu. Ľudské telo sa správa rovnako. Môže fungovať na vegánskej strave, môže fungovať na živej alebo surovej strave, môže fungovať na čerstvých š'ľavách, môže fungovať na solárnej energii, môže fungovať na energii mesiaca, môže fungovať z prírody. Je to rovnaké ako s autom. Keď teda rozumieme tomu palivu, to je to, o čo sa snažíme, alebo táto energia, každý typ stravy, akú prijímate, má vlastne svoju frekvenciu. Aj samotné telo má nejakú frekvenciu. Keď idete do jemnejších energií, žijete zo slnečnej energie, žijete z vetra, žijete z prírody samotnej, potom sa vaša realita posunie na vyššiu frekvenciu, pretože nemocnice zmiznú, nakupovanie potravín

v obchodoch stratí zmysel.  
Už to viac nemusíte robiť,  
takže máte iný život,  
ktorý sa snažíte naučiť žiť.  
Máte vo svojich rukách  
viac času,  
takže to je ten prechod  
vo svojej podstate.  
Zostaňte prosím s nami na  
Supreme Master Television.  
Relácia  
Medzi Majstrom a žiakmi  
bude o chvíľu pokračovať.  
Vitajte späť  
pri sledovaní relácie  
Medzi Majstrom a žiakmi na  
Supreme Master Television.  
Pokračujeme v našom  
programe  
„Elitom Ben Yisrael:  
Výzvy v prechode  
na breathariánstvo“.  
Okrem zažívania  
mentálnych  
a fyzických výziev,  
ako telo prechádza  
procesom úplného  
vzdania sa jedla,  
ašpiranti na breathariánov,  
pranariánov, wateriánov  
a solariánov musia  
vziať do úvahy  
aj spoločenský faktor.  
V tejto západnej kultúre  
sa celý váš život  
točí okolo jedla.  
Prídu prázdniny:  
„Ideme k tej a tej tete,“  
viete, bude tam jedlo.  
Navštevujete priateľov,  
všetci idete von.  
Čo ľudia robia?  
Všetko sa zameriava na jedlo.  
Takže teraz vaša myseľ  
musí o veciach premýšľať.  
Samozrejme môžete povedať:  
„Nie, nie, nie,“  
ale niekedy by ste sa mohli  
cítiť zdráhavo,  
až kým nezosilniete –

rozumiete mi? –  
práve ste prešli prechodom.  
Môžete o tom povedať viac,  
pretože si myslím,  
že je to niečo,  
s čím sa mnohí z nás  
ak sme si zvolili cestu  
brethariánstva,  
musia vysporiadať,  
pokiaľ ide o rodinný život,  
funkcie rodiny,  
svetské funkcie,  
čo sa toho týka?  
Zažívate to počas  
prvých troch týždňov.  
Najmä ak s niekým  
idete na rande,  
ste zvyknutí  
ísť to kina, kúpiť si  
pukance a podobne.  
Hovorili ste im o tom  
alebo ste si to všetko  
nechali pre seba...?  
Ach, kruci.  
Keď stretnete  
niekoho nového, je to ako,  
čo budete robiť teraz?  
Takže to sú veci,  
ktoré upútajú  
vašu pozornosť.  
Niektorí breathariáni preto  
stále zostanú  
v liquidariánskych fázach.  
Ja radšej niečo vypijem,  
aby som bol spoločenský.  
Len aby som udržal ten  
životný štýl, až kým  
sa dokážete viac odchyliť.  
Váš život sa bude  
neustále meniť  
kvôli tej situácii  
a bude to  
silnejšie a silnejšie.  
Chápete, pretože,  
to o čom to je,  
je riadenie času.  
Tie soboty,  
keď vonku prší,  
aj keď ste sami,  
boli ste zvyknutí

požičať si nejaké filmy  
a kúpiť si nejaké chrumky  
alebo niečo také, nejaké jedlo  
a teraz je to všetko preč.  
Čo budete teraz robiť  
s myslou a s časom?  
Už to viac nie je  
fyzická vec.  
Takže to sú nasledujúce fázy,  
ktoré musí breatharián  
vyriešiť.  
A po nejakom čase,  
najmä ak chcete  
zotrvať na tejto ceste,  
si to uvedomíte.  
Ako tento víkend,  
len aby som vám uviedol  
príklad z môjho života,  
mám nové domáce krysy,  
postavil som im nový  
labyrint. Neustále som  
zamestnaný inými vecami –  
nesnažíte sa  
udržať sa zaneprázdnení.  
Zvykli ste si na to,  
že už o jedení  
ani neuvažujete,  
a podobne.  
Obchod s potravinami  
z vášho života zmizol.  
Všetko to je preč.  
Takže je to  
o riadení času,  
čo teraz budete robiť  
s časom.  
Elitom popisuje  
cestu, ktorú podstúpil,  
aby sa stal breathariánom,  
čo začalo vegánstvom,  
súcitným životným štýlom  
bez živočíšnych produktov.  
Hneď ako som prešiel  
na vegánsku stravu,  
okamžite to prinieslo zmeny  
v mojom tele.  
Preto som bol na to hrdý.  
Preto propagujem,  
aby ľudia zanechali mäso  
pretože kanibalizmus  
je tá najnižšia vibrácia,

na akej človek môže byť.  
To vám len uškodí. Takže  
od vegánstva som prešiel  
na živú a surovú stravu  
a keď sa stravujete  
živou a surovou stravou –  
to znamená stravou,  
ktorá nebola uvarená.  
Získate tak enzýmy.  
To je skutočne dobré pre telo,  
pre črevá.  
A čo sa toho týka,  
presne toto tu,  
keď to narástlo,  
bolo to ako  
guľa energie.  
Keď to bolo na strome,  
všetko je to prejav,  
guľa energie,  
ktorá pochádza zo slnka.  
Preto to telu veľmi prospieva.  
To veľmi pomôže,  
až kým si nezvyknete  
na svoju novú energiu.  
To je to, čo sa stane.  
Telo sa vlastne v každej fáze  
transformuje.  
Potom, ako idete  
do týchto fáz, začnete  
konzumovať viac tekutín.  
To sa deje  
na úplne inej úrovni.  
Všetko, povedzme len,  
je stvorené z atómov.  
Čo sa ale deje, je že  
všetky atómy sú rovnaké,  
ale to čo prináša zmenu,  
je zmena ich správania.  
Keď ste na ťažšej strave,  
spôsobí to, že sa vaše atómy,  
správanie štruktúry vášho tela  
veľmi spomalí.  
Preto sa zvyčajne vyskytuje  
viac komplikácií  
s orgánmi.  
Keď svoju stravu zľahčíte  
a prijímate viac tekutín,  
to okamžite spôsobí  
zmenu vibrácií  
a zmenu správania sa

atómov.  
Keď potom prejdete na paru,  
vidíte, preto  
sa breatharián stále stravuje,  
ale stravuje sa  
z iných zdrojov.  
Máte do činenia so zdrojom,  
sú to stále rovnaké atómy  
ako predtým,  
len sa v tele inak pohybujú.  
Preto po nejakom čase  
už nemocnica  
nie je viac skutočnosťou.  
Takže tam sa nachádzame,  
sme na tej ceste.  
V súčasnosti Elitom  
píše knihu s názvom  
„Je v poriadku byť zdravý“,  
ktorá sa zaoberá  
jedlom, zdravím  
a globálnym otepľovaním,  
ako aj inými témami  
súčasnosti.  
Je to volanie po zmene  
na osobnej úrovni  
ako aj po zmene  
kolektívneho vedomia.  
Toto je pre tých, ktorí chcú  
prijat' tú výzvu  
vyliečiť seba.  
Nepotrebujete nikoho iného,  
aby vás prišiel vyliečiť.  
Vy ste si spôsobili chorobu,  
takže máte aj moc  
znovu sa vyliečiť.