

Ty, které mají  
rodinné problémy  
a jejich manžel si myslí,  
že nejsou atraktivní,  
pojd'te sem! Sem nahoru!  
Pojd'te sem nahoru! Ano!  
Jedna, dvě...  
Vy tam vzadu,  
Bůh vám pomáhej,  
jestli máte nějaké otázky!  
Pojd'te nahoru, pojd'te!  
Tito tři lidé.  
Například  
tato červená je v pořádku.  
Jiné odstíny červené  
nejsou tak vhodné. Vidíte?  
Například takto.  
Tak to nosíte.  
Ten klobouk je příliš velký,  
ale je to fajn.  
Teď, například  
vyzkoušejme nějaký klobouk,  
to by mohlo taky vypadat  
dobře, ale ne jako předtím.  
Je to stejně dobré.  
Zvláštní. Jak to?  
(Mistryně je krásná.)  
Myslela jsem, že ten  
klobouk k tomu nepůjde,  
ale jde. Tento nepůjde  
jistě.  
Nemožné. Ano?  
Není to špatné  
k tomuhle,  
ale nevypadá to moc nóbl.  
Můžete si to vzít, když  
půjdete hrát golf nebo cvičit.  
Vidíte ten rozdíl?  
Když si nasadíte tento,  
zase to bude jiné.  
To není hezké! Že?  
Barva není dobrá,  
ale je to dobré.  
Kdybych byla vámi,  
nebrala bych si to.  
Jen vám ukážu,  
že to k sobě nesedí,  
protože se barvy  
spolu perou,  
rozumíte?

Moc k sobě nejdou.  
Kdybyste si chtěla  
vzít tento klobouk,  
musela byste si vzít  
nějaké doplňky  
a jiné boty.  
To by bylo  
příliš složité.  
Je lepší, když  
nekombinujeme víc  
než tři nebo čtyři barvy.  
Čtyři už jsou hodně.  
Rozumíte tomu, co myslím?  
Dvě nebo tři barvy  
stačí.  
Toto oblečení  
má tři barvy,  
ale dobře k sobě ladí  
a vypadá to, jako by  
byly barvy dvě.  
Rozumíte?  
A měly bychom mít  
stejnou barvu  
klobouku a bot.  
Neměly bychom tedy  
na sobě mít víc  
než tři barvy.  
Ne víc než tři.  
Když máte čtyři různé barvy,  
je to už moc.  
Někdy máme  
květované šaty,  
ale i když  
jsou květy  
různých barev,  
podklad je  
jedné barvy,  
například hodně červený.  
Pak můžete použít  
nějaké červené doplňky,  
aby k tomu šly, nebo  
nějakou jinou barvu, která  
s tím ladí. Podle situace.  
Musíte to sladit s barvami,  
které již máte  
na látce,  
ne přidávat pátou  
nebo šestou barvu.  
Vidíte, co myslím?  
Představte si,

že máte na sobě něco,  
co má hodně barev.  
Doplňek jaké barvy  
použijete?  
Sestra, která má na sobě  
květované šaty,  
prosím, přijd'te nahoru.  
Pojd'te nahoru!  
Její oblečení obsahuje  
hodně barev, že?  
Která barva je základní?  
Bílá.  
Dali bychom jí tedy takové.  
Ty nejsou moc bílé,  
ale to je jen příklad.  
Rozumíte?  
Bílá je nejlepší.  
Já nemám bílý klobouk.  
Teď všichni rozumíte?  
Pak si zvolte bílé boty!  
Můžete si vybrat i tuto  
blankytně modrou a doplnit  
například modrým šálem,  
modrým kloboukem  
a blankytně modrými botami.  
Byly by moc hezké.  
Nebo můžete přidat  
blankytně modrý pásek.  
To je tmavě...  
(Safírově modrá.)  
Vlastně, to je taky v pořádku.  
Není to špatné.  
Rozumíte?  
Můžete ho například  
mít tady, a ne ovinutý  
kolem krku,  
jako obvykle.  
Sepněte ho na straně.  
Vidíte?  
Ukažte to všem.  
Můžete využít brož.  
Tady to zajistíte  
a bude to hotovo.  
Vidíte?  
Nemusíte si ho  
pokaždé motat kolem krku.  
Můžete ho například  
na straně sepnout.  
Postavte se  
a ukažte to všem.

Takto, rozumíte?  
 Vidíte to? (Ano.)  
 Dobrá! Viděli jste to?  
 Je skoro  
 deset způsobů, jak nosit šál.  
 Nenoste ho vždy tady,  
 jen protože  
 to tak dělám já.  
 Můžete šál taky  
 uchopit uprostřed,  
 a bude vypadat jako motýl.  
 Nemusí to být  
 přímo uprostřed –  
 délka po obou stranách  
 může být rozdílná –  
 Pak si ho připněte na ramena  
 broží nebo něčím.  
 Vidíte? Vypadá to  
 opravdu nádherně.  
 Její náušnice  
 se moc nehodí,  
 ale je to v pořádku.  
 Chci vám jen ukázat,  
 že nemusíte nosit  
 stejné oblečení  
 stejným způsobem.  
 Chci vám jen ukázat,  
 že malá změna z něho  
 udělá něco naprosto jiného.  
 Toto je například  
 oblečení světlých barev.  
 Kdybychom jí ho  
 oblékli, vypadala by zářivěji.  
 Taky ho můžeme  
 takto nechat viset.  
 Nemusíte ho nosit  
 zrovna tady.  
 Už jsem vám ale předvedla  
 jak nosit šál kolem krku.  
 Teď to udělejme jinak.  
 Mohli bychom jí  
 ho dát na hlavu.  
 Můžete se postavit  
 a ukázat se obecenstvu?  
 To je jen příklad.  
 Pochopili jste to?  
 Můžete ho nosit taky  
 v pase jako šerpu.  
 Takto, nosit ho v pase.  
 Vypadá to hezky a upraveně!

Teď to chápete?  
 Je legrace  
 hrát si se šálou.  
 Dobrá! Můžete se  
 vrátit na své místo.  
 Dobrá, prostě takto.  
 Můžete mi prosím přinést  
 sadu líčidel?  
 Namazala jste se  
 krémem? Ne?  
 Jak pak mohu nanést  
 make-up? Zkusme to.  
 Když jste doma  
 jste zaneprázdněné  
 a ráno vypadá vaše  
 tvář bledá,  
 když ale budete meditovat  
 víc na Zvuk,  
 budou vaše tváře červenější.  
 Většina lidí  
 nevypadá moc dobře,  
 když vstanou.  
 Můžete si rychle  
 splést vlasy, takto.  
 Máme tady hřeben?  
 Ne?  
 To je v pořádku.  
 Nejdřív vám ukážu,  
 jak si namalovat rtěnku.  
 Zvládnete to za pět minut.  
 Prosím, podržte mi to.  
 Vaše vlasy mohou být  
 rozčuchané,  
 když vylezete z postele.  
 Pokud máte krátké vlasy,  
 můžete si je svázat šátkem  
 nebo si dát na vlasy stuhu,  
 takto.  
 Když budete mít stuhu, vaše  
 vlasy budou upravenější.  
 Vidíte? Je to teď jiné, že?  
 Ať si to na chvíli půjčíte.  
 Pokud máte dlouhé vlasy,  
 rychle si je učešete.  
 Musíte být ale  
 opatrné na vaše vlasy,  
 když si je myjete.  
 Nepoužijete-li kondicionér,  
 těžko je rozčešete.  
 Musíte je, kdykoli

budete mít čas,  
 něčím ošetřit.  
 Nedělejte to brzy ráno,  
 když potřebujete  
 připravovat snídaní  
 pro vašeho manžela  
 a připravit děti do školy.  
 Ráno tedy není dobrý čas  
 na ošetření vašich vlasů.  
 Udělejte to večer,  
 až budou váš manžel  
 i děti spát  
 a nebudou vás vidět.  
 Pokud váš manžel během  
 dne pracuje  
 a chodí domů večer,  
 tak se můžete na večer  
 hezky obléct.  
 Rozumíte? Dobrá!  
 Ráno si tedy rychle  
 učešte vlasy.  
 Někdy můžete  
 použít také prsty  
 a stáhnout je dozadu.  
 Dobrá.  
 1-2-3!  
 Není to hezké?  
 Například tak.  
 Už jsou vlasy hotové.  
 Udělejme si make-up!  
 Večer byste se měly namazat  
 krémem na obličej,  
 protože ráno  
 nebudete mít čas.  
 Proto použijte jen ubrousky  
 na obličej a očistěte ho.  
 Pokud nemáte čas,  
 nemusíte to dělat.  
 Opláchněte si jen oči,  
 to stačí.  
 Pak použijte červeň.  
 Sledujme,  
 kolik minut nám to zabere.  
 Nedávejte ji jen na líčka.  
 Přejeďte štětečkem i čelo  
 a taky kolem očí, rozumíte?  
 Přejeďte štětcem kolem očí.  
 Dobrá!  
 Je hotovo.  
 Už vypadá

velice dobře!  
Nezapomeňte taky na bradu,  
rozumíte?  
Já to dělám rychle.  
Pak to trochu přepudrujte.  
Můžete si koupit  
v krabičce další,  
a štětečkem naneseťe.  
Jinak by to bylo  
příliš komplikované  
a zabíralo by to čas.  
Nejlepší je, abychom si  
koupili produkty rostlinného  
původu, které nejsou  
testovány na zvířatech.  
Jsou šetrnější na kůži.  
Než si něco koupíte,  
porad'te se s profesionálem  
o typu vaší pleti.  
Rozumíte?  
Naneste něco také na krk.  
Můžete si dát  
na rty rtěnku?  
Sama si ji vyberte.  
Takto.  
Pak si ji naneste na rty.  
Použijte prst.  
Pospěšte, máte jen tři minuty.  
Naneste jí víc na oba rty.  
Dlouho jsem ji nepoužívala.  
To je v pořádku.  
Teď to potřebujete dělat.  
Naneste jí víc na dolní ret.  
Naneste jí víc,  
abyste vypadala lépe.  
Podívám se.  
Dobrá! Hotovo!  
Používejte růžovou.  
Ano, tuto.  
Ona se nenakrémovala,  
proto se štěteček nenalepí.  
Dejme toho trochu víc.  
Je to dobré.  
Pokud se normálně  
dobře staráte o svou pleť  
a používáte večer krém,  
pak bude vaše pleť  
ještě ráno hydratovaná  
a budete si moct  
pleť jen otřít

kouskem ubrousku,  
pak na ni dáte růž a pudr.  
Naneste jen trochu pudru  
a rtěnku  
a jste hotové.  
Vidíte?  
Teď vypadá mnohem lépe.  
Ještě jsme nepoužili  
nic jiného.  
Vidíte ten rozdíl?  
(Ano.)  
Dobrá.  
Ano, vidíte!  
Už je oblečená,  
měla byste ale použít  
rtěnku, která by šla dobře  
k vašim šatům.  
Je lepší, když se  
rtěnka sladí s šaty.  
Tak je to harmoničtější.  
Nemyslíte si,  
že vypadá mnohem lépe?  
(Ano.) Zabralo  
nám to jen dvě minuty.  
Nezapomeňte po růži  
použít pudr.  
Nemusíte používat  
podkladový krém, jen  
kdybyste měli víc času.  
Musíte používat  
podkladový make-up  
jen když se chcete naporádit  
a chcete,  
aby vám make-up  
vydržel déle  
nebo když na sobě máte  
hodně doplňků.  
Nekupujte si ale moc  
komplikovaných věcí,  
vypadalo by to příliš  
chaoticky. Stačí jen dvě  
nebo tři věci.  
Jednu čistící  
a na odstraňování make-upu  
večer.  
Vyberte si výrobky,  
které jsou vhodné  
pro váš typ pleti,  
buď suchou nebo mastnou.  
Takže budete potřebovat

čistící mléko,  
skleničku krému  
a pleťovou vodu  
k oživení pleti.  
Pleťová voda pomůže  
oživit pleť.  
To stačí.  
Samozřejmě ještě potřebujete  
pudr a krém.  
Navíc, budete potřebovat  
jen dva nebo tři  
různé výrobky.  
Také mám pro vás tip.  
Mléko na ruce  
vysoké kvality  
můžete používat i na obličej.  
Můžete ho používat  
na ruce i na obličej.  
Měli byste ale používat  
mléko dobré kvality,  
které není příliš mastné.  
Ale záleží na typu vaší pleti.  
Všechny dobré kosmetické  
značky mají krémy na ruce  
dobré kvality.  
Můžete je tedy použít.  
Pokud nemáte  
pleťový krém,  
můžete jednoduše použít  
krém na ruce na obličej,  
rozumíte?  
Krémy na ruce jsou  
mastnější,  
ale pokud máte suchou pleť,  
je na obličej perfektní.  
Ve skutečnosti je náš obličej  
i ruce velice podobné,  
protože jsou také vystaveny  
dešti a větru  
a myjeme si je  
mnohokrát denně, rozumíte?  
Kdybyste nanášely  
hodně make-upu,  
mohly byste poškodit pleť.  
Takže používání krému  
na ruce je taky velmi vhodné.