

Zdravím Majsterka. (Ahoj.)  
Rád by som sa spýtal:  
Aby sme pomohli planéte,  
musíme byť všetci  
organickí (BIO) farmári,  
to znamená, aby sme  
pestovali zeleninu  
na svojom dvore?  
Je toto tá  
najudržateľnejšia metóda?  
Áno, je.  
To je najudržateľnejší spôsob  
a myslím si, že každý  
by to mal skúsiť.  
Aj keď len na vlastnom dvore  
alebo na balkóne,  
kdekoľvek môžete.  
A tí, ktorí majú záhradu,  
urobte to  
samozrejme v záhrade,  
a ten, kto má záhradu,  
ale nechce ju obrábať,  
môže ju požičať  
niekomu inému  
a podeliť sa o jedlo.  
Pretože odteraz sa musíme  
naučiť byť sebestační.  
Nikdy neviete, čo sa skutočne  
Nikdy neviete, čo sa stane  
na tejto planéte, skutočne,  
pretože ľudské srdce –  
to je ťažko predvídateľné.  
Ak sa ľudia zmenia  
k súcitnému životnému štýlu,  
potom planéta určite prežije,  
a my sa po čase  
budeme mať lepšie,  
než sa máme teraz.  
Ak sa ale nezmenia,  
potom vám nemôžem  
povedať, čo sa stane.  
Aj keď planéta prežije,  
aj tak je to dobrý nápad  
pestovať si vlastné jedlo.  
Je to zdravšie, užitočnejšie.  
Bude mať vašu energiu  
a bude pre vás veľmi dobré,  
a budete vedieť, čo jete,  
A budete vedieť, čo jete,  
aký druh jedla máte,

zdravý alebo nie,  
organický alebo nie.  
A tiež je to skutočne  
ekonomické a je pekné  
sledovať vlastnú potravu,  
ako rastie vďaka vašej práci.  
Bude to ako žiť  
v súlade s Bibliou:  
„Dorábať si jedlo  
v pote tváre.“  
Bude to veľmi pekné,  
a prinajmenšom  
pre niektorých z nás  
to bude veľmi užitočné.  
Je to veľmi dobrý nápad,  
a budete vedieť,  
akým spôsobom to pestujete.  
Budete to mať pod kontrolou,  
bude to menej násilné,  
menej zlej karmy,  
(odplaty) –  
menej zabíjania červov  
a podobne.  
Aj keď už praktikujeme  
vegánsku diétu,  
Majsterka, v niekoľkých  
reláciách „Dar lásky“  
ste hovorili o jedení  
s menšou karmou.  
Môže nám Majsterka  
uviesť niekoľko príkladov?  
To je moje preferované jedlo.  
Napríklad  
môžete jesť všetko,  
čo pochádza zo stromov,  
a takto neubližujete stromom.  
Môžete napríklad  
jesť všetko ovocie.  
„Ovocie“ neznamená len  
sladké plody ako  
pomaranč a jablko,  
„ovocie“ je aj uhorka,  
cuketa, dyňa –  
tieto plody sú tiež ovocie,  
všetko, čo je zo stromov  
a môžete si to vziať bez toho,  
aby ste ublížili stromu,  
dokonca bez brania  
listov zo stromu.  
A samozrejme ovocie,

ktoré je organické (BIO),  
BIO ovocie by bolo najlepšie.  
A ak chcete jesť nejaké  
rastliny alebo bylinky,  
počkáte, kým spadnú  
zo stromu alebo uschnú  
a potom si ich môžete  
vziať a použiť ich.  
Potom v tom nie je  
žiadna zlá karma  
(odplata)  
nijako neublížite stromom.  
Tak isto môžete jesť orechy,  
všetky druhy orechov  
zo stromov.  
A sú samozrejme  
aj iné veci, ktoré môžete jesť.  
Dobrý deň, Majsterka.  
Ahoj.  
Môžete nám povedať  
viac detailov o tom,  
aké jedlo teraz  
jedávate, Majsterka?  
Áno, už som vám to  
hovorila, jedávam jedlo ako  
– ovocie, orechy, plody,  
uhorky a podobne,  
– kvôli ktorým nemusím  
odseknúť rastlinu,  
ani odtrhnúť z rastliny listy.  
Pretože oni sa tiež boja,  
keď to robíme.  
Ak si z nich ale  
zoberieme ovocie,  
ponúknem vám ho voľne.  
Oni vedia,  
že ovocie je pre nás.  
Ak odseknete rastlinu,  
predtým, než ju odseknete,  
rastliny už majú veľký  
strach a sú nervózne  
a ja im nechcem  
spôsobovať tento pocit.  
A keby som ich jedla,  
potom ich kvôli mne musia  
odseknúť iní ľudia.  
Kvôli ostatným ľuďom...  
Varila som všetky  
druhy zeleniny a teraz  
si myslím, že je čas,

aby sa ľudia dozvedeli  
o mojej obľúbenej potrave.  
Záleží na nich,  
či chcú robiť to isté,  
ale už aj vegetariánska strava  
je veľmi dobrá,  
menej škodlivá  
a má menej zlej karmy  
(odplaty),  
minimálne prispieva  
ku globálnemu problému;  
to je moje jedlo.  
A ryža alebo pšenica,  
rastlinka je už vysušená,  
žltá alebo hnedá  
pred tým, než ju pokosia,  
takže tá rastlinka prakticky  
zomrie predtým, než z nej  
získame ryžu alebo pšenicu,  
preto je to v poriadku.  
Ovocie je aj kukurica.  
A čo koreňová zelenina,  
ako zemiaky?  
Môžete ich jesť,  
ja ich momentálne nejem,  
pretože v súčasnosti  
si ich nepestujem,  
takže neviem,  
aké veci robia koreňu.  
Ak si ich ale pestujete sami,  
potom ich pestujte na  
vyvýšenom pôdnom lôžku.  
Vo Vietname (Au Lac)  
som to videla.  
Ak napríklad chcete  
pestovať sladké zemiaky,  
pripravíte také vzdušné lôžko  
vysoko nad zemou.  
Takže pôda je veľmi vzdušná  
a pestujete ich  
na dosť vyvýšenom lôžku,  
riadok za riadkom  
a nebudú tam žiadne červy,  
ktorým ublížite.  
Dôvod, pre ktorý nechcem  
používať korene je ten,  
že niekedy keď ich  
vykopávajú, ubližujú  
červom a červy sú  
veľmi usilovní robotníci,

ktorí obrábajú pôdu,  
robia ju úrodnou,  
robia pôdu obrábatel'nou.  
A kvôli tomu  
sa pre nás obetujú  
a my ich náhodne zabíjame.  
Ubližuje to môjmu srdcu.  
Preto sa tomu radšej  
už dávno vyhýbam  
a teraz to nejem vôbec.  
Je čas, aby som prestala.  
Musím ľuďom ukázať,  
čo je vhodnejšie,  
akú máme alternatívu.  
Ak ale pôdu obrábate sami,  
ak pôdu obrábam ja,  
na takomto vyvýšenom  
kopčeku nebudú  
žiadne červy,  
pretože červy idú len tam,  
kde je pôda ťažká  
a oni sa do nej zavŕtajú  
a prevzdušnia ju.  
Takže ak je pôda vzdušná,  
červy to vedia a nepôjdu tam.  
Takže v prvom rade  
neublížte červom,  
keď kopete zemiaky.  
Za druhé ich môžete  
jednoducho vytiahnuť,  
nemusíte ani kopať.  
Za tretie môžete počkať,  
kým rastlina,  
napríklad sladký zemiak,  
uschne a zomrie.  
Keď na nej nebudú  
už žiadne listy,  
žiadne zelené listy, nič.  
Keď zostane len malá byľ  
a koreň pod zemou,  
ale rastlina je už mŕtva,  
potom môžete vybrať koreň.  
Potom rastline neublížite,  
neublížite červom, ničomu.  
V takom prípade  
môžete zjesť koreň.  
To isté platí aj pre  
iné korene.  
Ďakujem, Majsterka.  
Ak nechcete zabíjať červy,

potom máme  
mnoho spôsobov nenásilného  
organického farmárenia.  
Napríklad ich môžete  
pestovať vo vode,  
potom červom neublížite,  
alebo ich môžete pestovať  
na vyvýšených  
pôdnych lôžkach,  
takto červom neublížite.  
Ale ja rastlinu kvôli jedlu  
ani neodrežem,  
kým nie je úplne suchá  
a kým duch rastliny neodišiel.  
V takom prípade  
je to v poriadku.  
Pretože ste sa ma pýtali,  
aké druhy koreňov,  
takže je mnoho metód  
organického farmárenia,  
pri ktorých aspoň  
neublížite červom.  
Ďakujem Majsterka.  
Ďakujem za otázku.  
A tiež mnohé korene sú také.  
Ak môžete počkať,  
kým zelené listy uschnú  
a umrú, potom  
si môžete vziať koreň.  
Napríklad mrkva,  
neublížite červom,  
pretože si jednoducho  
vezmete len koreň,  
je ľahké ju vytiahnuť.  
Nemusíte kopať,  
takže ani neúmyselne  
nezabijete červa,  
napríklad.  
Ak ale skutočne  
nechcete ublížiť rastline  
a nechcete jej spôsobiť  
obavy, potom počkajte,  
kým uschne,  
v zemi zostane jej koreň,  
ktorý si potom  
jednoducho vytiahnete –  
bez ublíženia rastline  
a koreňu.  
V takom prípade  
to môžete jesť.

Koreň toho nebude cítiť veľa,  
nebude cítiť nič.

Keď rastlina zomrie,  
ani koreň nebude nič cítiť.

Ak napríklad máte radi  
nejaké bylinky,  
a ak sa listy kvôli vetru  
alebo nejakým  
prirodzeným spôsobom  
zlomia a spadnú na zem,  
alebo sú napoly zlomené,  
potom ich môžete vziať  
a zjesť.

V takom prípade v tom  
nebude žiadne násilie.

Ide o to, že nechcem  
spôsobiť žiadnu nervozitu  
ani úzkosť žiadnej bytosti,  
dokonca ani rastline,  
to je ten dôvod.

Preto nechcem  
viac jesť zeleninu.

Máme toho aj tak dosť,  
len ovocia,  
a napríklad aj tofu zo sóje.

Sója je ako plod rastliny,  
môžeme ju jesť.

Fazuľa, a mnoho iných vecí  
sú plodmi rastlín.

Nielen ovocie ako sú  
jablká a pomaranče,

ale aj fazuľa,  
všetky druhy fazule,  
aj to sú plody.

Sezam,  
jeho semienka,

sezam rastie  
na vysokých rastlinách,  
a vo Vietname (Au Lac)  
pestujú napríklad

v piesčitej pôde arašidy.

Nie je tam žiadna pôda  
a nikdy tam nežili

žiadne červy.

Takže arašidom sa darí  
v piesčitých oblastiach,  
a v tomto prípade môžete  
počkať, kým rastlina zomrie,  
uschne – väčšinou najskôr  
zožltne alebo zhnedne

a potom proste uschne –  
a môžete vytiahnuť  
arašidy bez toho,  
aby ste niečomu ublížili.

Aj keď ju vykopete,  
nemáte čomu ublížiť.

Môžete pestovať  
napríklad cassavu.

Nepotrebuje veľa vody  
a nie sú pri nej žiadne červy.

Tú môžete pestovať  
kdekoľvek.

Dokonca nepotrebujete  
ani pôdu na jej pestovanie.

Môžete ju pestovať v piesku  
alebo v nejakej veľmi  
suchej pôde.

Existuje veľa druhov  
zeleniny a rastlín,

ktoré môžete pestovať  
bez vody alebo s veľmi  
malým množstvom vody.

Práve v súčasnosti  
je to vhodné, pretože  
máme nedostatok vody.

Pestujte si vlastnú zeleninu,  
potom budete mať

úplnú kontrolu nad tým,  
ako zberáte úrodu,

čo zberáte a čo jete.

Modlím sa, aby naši  
svetoví lídri prikrročili

k rýchlym činom na zákaz  
deštruktívnej produkcie mäsa

a namiesto toho použili  
dotácie na organické (bio)

pestovanie, ktoré pomáha  
absorbovať emisie.

Potom môžeme mať  
okamžitý vplyv

na klimatické zmeny  
a budeme mať viac času

na vývoj a zdokonalenie  
našej ekologickej technológie  
na vyriešenie problému CO2.

Vyzývam aj médiá,  
aby pomohli.

A najdôležitejšie je,  
že jednotlivci sa musia

obrátiť k organickému (bio)

vegánskeho životnému štýlu,  
ktorý chráni planétu, pretože  
nebezpečenstvá sa zvyšujú  
a je najvyšší čas. Keď sa  
každý z nás zmení teraz,  
zabezpečíme budúcnosť  
pre naše deti

a nasledujúce generácie.

Teraz vidíte, že musíme  
určiť priority

naším rozhodnutiam.

Buď hojná, krásna,  
mierumilovná planéta

alebo zármutok, utrpenie  
a ešte horšie: strata všetkých  
životov. A VŠETKY tieto

zločiny zabíjania – z MÄSA,  
ALKOHOLU, DROG,  
TABAKU –

musia skončiť a SKONČIA.

Čo budeme mať  
namiesto nich?

Šťastie a dlhovekosť  
pre zvieratá aj ľudí;

nekonečné zdravie  
a blahobyť;

inteligenciu a tvorivosť;  
a zdieľanú lásku a radosť,

akú si nikdy predtým  
nepamätáme.

V krátkosti,  
budeme mať nové,

úžasne pozdvižené ľudstvo  
vo všetkých aspektoch...

Predstavme si spolu  
túto budúcnosť,

našu dobre zaslúženú  
krásnu budúcnosť,

v ktorej sú všetky životy  
podporované a opatrované

ako jeden a ten istý.

Buďme šťastní,  
pretože sa zdá, že

tento deň už svitá. Nech  
Nebo požehná nás všetkých.

A Boh nás miluje.

Pre dobro všetkého života  
na tejto planéte urobme  
múdrejšie rozhodnutie.

Napríklad

namiesto mäsa

buďme vegáni.

Namiesto znečisťovania  
sveta, buďme ekologickí.

Namiesto jedov,

budeme spojení

s milosťou Božou,

vďaka modlitbe, jóge,

meditácii, atď.

A namiesto pestovania drog

pestujme organickú (bio)

zeleninu a ovocie.

Všetkým vám želim to

najlepšie v objímajúcej

láske Neba.

Nech je tak.

Ďakujem vám za vašu prácu.

Buďte požehnaní.