

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 3. časť 4-dielneho seriálu: „Isabelle Hercelin: breathariánstvo ako spôsob života,“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. V uplynulom roce se Isabella Hercelin osvobodila od potřeby fyzického jídla a žije jako breathariánka. Ve skutečnosti ji nikdy nenapadlo, že bude jednoho dne živým důkazem toho, že se lidstvo může vyživovat z prány nebo kosmické energie. Od narození Isabella nikdy neměla ráda maso a mléčné výrobky. Vždycky jsem poslouchala své tělo. Nevěděla jsem, že když se nejí maso, ryby, živočišné proteiny, že se to nazývá „vegetariánstvím“ a člověk, který nejí všechny živočišné produkty, že je vegan. A tak to byla pro mě opravdu radost na mnoho let, objevit zeleninovou stravu založenou

na rostlinných proteinech, která má tolik variant. Postupně začala Isabella přecházet ke stravě s převahou klíčků a mořských řas. Také více dávala přednost částečně vařenému jídlu, které dobře ladilo s jejím tělem. Neočekávaná událost vedla Isabellu, aby znovu změnila svůj dietní životní styl, takový, který ji dále připravoval pro život ze světla. Bůh častokrát pracuje záhadnými způsoby, aby vyzdvihl a obohatil naše životy. Co se jeví jako neštěstí, se obvykle vyklubuje jako požehnání v přestrojení. Tohle bylo přesně také pro Isabellu: díky dceřinému drobnému poranění nohy, byla Isabella zavedena do zcela nového světa světla, který dramaticky pozměnil směr jejího života. Nehojilo se to. Trpěla, ale nebylo tam vůbec nic, co by ukazovalo, že má zranění, něco, co by jí mohlo způsobovat tak velkou bolest. Dokonce jsem ji nemohla ani masírovat! Křičela. Měla jsem kamaráda, který přišel k nám domů a řekl mi: „Dobrá, to se mi stalo před 15 lety a tehdy jsem potkal paní, která pracovala jako terapeutka a měl jsem

s ní jedno sezení. Nevzal jsem si s sebou boty. Ve skutečnosti jsem je přeskočil, když jsem odcházel.“ Setkala jsem se s touto paní a od té chvíle se něco otevřelo, co se opravdu dotklo mého srdce. A tak je to asi 10 let, co pracuji s energií, která mi bez jakýchkoli pochybností, dělá výživu ze světla jednodušší. Mohla jsem cítit a nejdříve, samozřejmě, zaznamenat na sobě, výhody této energie, která je absolutně neomezená a to je láska, opravdu jen láska. A tak, když šla, bylo to stejné! – mohla přeskočit. Přinesli jsme boty, protože jsme to předvíдали. Také přeskočila. Najednou mně to opravdu přitahovalo.

V důsledku zranění nohy její dcery byla Isabella zavedena do oblasti aplikované energie psychologie. Terapeut si všiml jejího zájmu a vyzval Isabellu, aby šla na školení. Isabella se zúčastnila školení v Ardèche, aby i ona mohla pomáhat ostatním. Zajímavé bylo, že tyto lekce světelné energie se pravidelně shodovaly s jejím náhlým tělesným nedostatkem touhy po jídle. Naprosto pokaždé, když

jsem šla na školení  
v Ardèche –  
jednou do měsíce – a dobrá,  
šla jsem tam, měla jsem půst.  
Cítila jsem, že když jsem  
v tomto druhu energie,  
který mě nesl... že je to  
energie lásky. Skutečně!  
Byla jsem opravdu ponořena  
do této lásky.  
Když jsem tam šla,  
neměla jsem vůbec hlad.  
Poprvé jsem měla  
zásobu jídla, atd...,  
ale podruhé  
jsem si přestala  
chystat zásobu jídla.  
A takhle to pokračovalo.  
V létě byli  
semináře, které trvali  
jeden týden.  
Celý týden jsem  
také držela půst a bylo to  
opravdu velmi příjemné.  
A tak jsem objevila  
půst.  
Později mé tělo  
požadovalo pravidelné  
odpočinky (od jídla).  
Pokaždé, když jsem šla  
v létě na dovolenou,  
dala jsem dovolenou  
také svému tělu.  
Dělalo mi to opravdu dobře.  
A pak později jsem  
experimentovala s tím,  
že mé vnitřnosti  
byly na dovolené  
a mé tělo v akci,  
protože jsem se vyžívala  
tímto světlem.  
Isabella přijala  
zdravý zvyk  
pravidelného cvičení  
v počátcích svého života.  
Každý den byla  
zapojena v nějaké formě  
fyzické aktivity, jako  
plavání nebo cyklistika.  
Jednou začala s půstem

a Isabella zaznamenala, že to  
nemá v žádném případě  
vliv na její výdrž.  
Ve skutečnosti vychutnávala  
radost volnosti  
od omezení  
daného potřebou  
fyzického jídla.  
Rok od roku  
jsem postila víc a víc.  
Dostala jsem se k bodu,  
kdy jsem za poslední dva  
roky postila třikrát, čtyřikrát  
za rok.  
V loňském roce mi  
přítel poslal e-mail, kde psal:  
„Kolikrát do roka  
držíš půst?  
Protože se mi zdá,  
že to děláš  
opravdu často.“  
A tak  
mě to došlo.  
Řekla jsem si: „To je  
pravda!“ Neuvědomila jsem  
si to, ale postila jsem víc  
a víc – čemu můžete říkat  
půst – nejsem si jistá, že jsem  
skutečně postila.  
A tak se mé tělo domáhalo  
více a více odpočinku  
(od jídla) a já se cítila  
pokaždé opravdu,  
opravdu dobře.  
Také jsem zkoušela  
být tzv. nezávislá na jídle  
během túry, kdy jsem  
šla týden  
s batohem na zádech  
a vše v báglu  
– stan a všechno, co k tomu  
patří –  
chůze 10 hodin denně,  
vyžívaná  
jen potěšením z bytí na živu  
a všechno okolo mě  
mělo opravdu nádhernou  
energii  
jedinečné formy.  
Nikdy jsem nikde

necítila bolest, nikdy.  
Opravdu si myslím,  
že je to hluboké čištění,  
co se pozvolna děje.  
Isabella obecně  
neplánovala,  
kdy by měla postit,  
ona jen naslouchala své tělo  
a přestala jíst,  
když netoužila po jídle.  
Kdykoli mé tělo  
potřebovalo odpočinek,  
přestala jsem. Nevěděla jsem,  
kolik dnů  
to bude trvat.  
Před čtyřmi, pěti lety  
v létě,  
má dcera byla  
velmi zaneprázdněná  
během letních prázdnin;  
byla navštívit otce  
a prarodiče.  
Byla pryč  
dva měsíce  
během léta.  
Jakmile odešla,  
následujícího dne  
mé tělo potřebovalo  
odpočinek (od jídla).  
Měla jsem odpočinek,  
jak jsem obvykle dělávala.  
Tento odpočinek trval dva  
měsíce bez určitého důvodu.  
Během dvou měsíců  
žití bez fyzické potravy  
byla Isabella  
v dobré formě,  
přestože musela řešit  
další tlak  
a práci se stěhováním  
do nového domova.  
Také jsem jezdila častěji  
na svém kole na pobřeží  
a ujela jsem  
100 až 150 kilometrů  
za den během půstu,  
nebo když jsem ještě jedla  
nebo dostávala výživu  
ze světla.  
Bylo to vždy pro mě možné

a našla jsem energii  
a stav pohody.  
Takže během  
těch dvou měsíců...  
jsem se jen přestěhovala  
do nového bytu  
a během těchto dvou měsíců  
jsem pracovala  
osm hodin denně  
a když jsem se dostala domů.  
byla jsem zaneprázdněná  
mým bytem.  
Absolutně vše jsem  
předělávala – dekoraci,  
obrazy, stěny, mám na mysli  
vnitřní dekoraci stěn.  
Mohla jsem pracovat  
od 6 hodin večer do  
téměř půlnoci nebo do 1 hod.  
Spala jsem maximálně  
čtyři až pět hodin.  
Před odchodem do práce  
jsem se šla projít.  
Běhala jsem nebo se jen  
procházela ve spojení  
s vesmírem  
přírodou  
a děkovala mnohokrát  
za tento život.  
Být schopna žít bez jídla  
po dobu dvou měsíců  
si Isabella začala pohrávat  
s nápadem  
přestat s jídlem úplně.