

Máme dostatek jídla,
abychom nakrmili svět
více než dvakrát,
i teď,
kdybychom neskrmlili
všechno jídlo zvířaty.
Ano, vy to víte.
Skutečným problémem je
naše konzumace masa,
sklon k hromadnému
zabíjení, ze kterého jsme si
vytvořili součást našich
životů a považujeme to
za normální život.
To není normální.
Není normální, že působíme
utrpení ostatním,
kteří mají pocitu
a teče jim červená krev
a říkáme tomu „jídlo“ nebo
„vydělávání si na živobytí“.
Nemůžeme si vydělávat na
živobytí nebo se udržovat
naživu smrtí.
Konzumace masa je nejen
projev krutosti,
ale nepředstavitelné
plýtvání ve velkém.
Pro představu
srovnáme
jedlíka masa s veganem.
Jeden jedlík masa potřebuje
dva hektary –
to jsou čtyři akry půdy –
aby ho uživil.
Ale stejné dva hektary
nebo čtyři akry půdy
mohou podpořit zdravý
životní styl 80 veganů.
Pro srovnání.
Podívejme se teď na vodu.
Jedlík masa spotřebuje
nad 15 000 litrů vody
na den, protože
masitá strava vyžaduje
15 krát více vody,
než spotřebuje vegan.
Protože spotřebujeme hodně
vody na chov dobytka
a na jejich mytí,

abychom je čistili atd.
a také na zalévání plodin
ke krmení. Proto
spotřebujeme hodně vody
jen na jeden kus
masa.
Je také dramatický
rozdíl, co se týče
emisí
z takové stravy.
Emise z masité stravy
jsou srovnatelné
s jízdou autem
4 758 kilometrů, což jsou
17 krát vyšší emise
než u bio veganské stravy,
které odpovídá
jen 281 kilometrů.
Jinými slovy,
bio veganská strava
produkuje o 94 %
méně emisí než
strava masitá –
o 94 % méně emisí!
Pokud si tedy zvolíme
veganskou stravu,
zachráníme svět
velmi rychle.
O devadesát čtyři procent
méně znečištění emisí
z veganské stravy ve
srovnání s masitou stravou.
Vegani také
ušetří nezměrné
náklady na znečištění,
náklady na energii, zdroje,
náklady na léčbu nemocí,
náklady na globální
oteplování, daně, plus
emocionální útrapy
spojené se zármutkem
a utrpením lidí.
To je mnohem více
než peníze nebo cokoli
jiného si můžeme představit.
Sečteno dohromady,
dopad
masožravé populace
je prostě nepředstavitelně
obrovský a špatný,

zatímco vliv
veganské populace
je vždy jen
malým zlomkem
hrozného vlivu
masožroutů.
Pokud tedy neodstraníme
konzumaci masa,
nikdy nedosáhneme
ani malého, malého vlivu
na životní prostředí,
bude jedno, co dalšího
budeme dělat.
Musíme odstranit
neúčinné, neudržitelné,
život ničící praktiky
zabíjení zvířat
a zastavit to teď.
Zastavit to včera.
Masný průmysl
musí zemřít -
ať se jedná o zvířata ve
vzduchu, na zemi nebo
v moři. Dovedete si to
představit? Zvířata si jen
letí vzduchem,
ani se nás nedotknou,
nic nám nedělají –
a my je sestřelíme,
chytíme je do pasti,
odtáhneme je domů a sníme.
Říkáme tomu „jídlo“.
Ryby si plavou
v moři,
hledí si svého,
nijak nám nikdy neškodí,
ani nás neznají,
ani nás nevidí –
chytíme je do sítí,
udusíme je,
dotáhneme si je na náš stůl
a říkáme tomu „jídlo“.
Na tu rybu může
čekat hodně malých rybiček.
Na toho ptáka
může čekat
hodně ptáčat.
A pozemských zvířat
tak moc nebylo,
jen jsme je chovali –

myslím zvali jsme
je na naši planetu.
Pokud někoho
zveme k sobě domů,
jak takovému člověku
říkáme?
Host, ne?
Je to pravda?
Ano.
Dobrá.
My pozveme tyto
chudáky, nevinná zvířata
na naši planetu a pak
je týráme
celý jejich ubohý život,
uvězníme je
v malých klecích,
že se nemohou ani otočit,
celý jejich život,
i když jsou zvířata
březí, včetně
malých mlád'átek.
Zveme je na naši
planetu tím, že je chováme,
že je oplodňujeme,
používáme různé techniky,
abychom je pozvali na naši
planetu, a pak je mučíme,
obtěžujeme je,
dusíme je a
hromadně je vraždíme.
Jakými jsme to hostiteli?
Proč je
sem zveme
a takto se k nim chováme?
Kdyby nás někdo pozval
k němu domů, a takto se
k nám choval, představte si,
jak byste se cítili.
Představte si, že bychom
byli v postavení
toho uvězněného prasete
nebo přivázané krávy
nebo dusících se kuřat
nebo kachen v přeplněných
zvířecích velkochovech.
Představte si, že bychom to
byli my, pak byste rozuměli
tomu, co říkám.
Musíme zastavit

všechnu tu krutost,
protože jsme civilizovaní
lidé.
Jsme civilizovaní.
jsme vzdělaní,
jsme zbožní.
Všichni velcí proroci
nás od nepaměti učili,
abychom byli důstojnými
lidskými bytostmi,
musíme tedy zastavit
všechno to masové vraždění
zvířat ze vzduchu,
na zemi i z moře –
naprosto odevšad.
To je jediný způsob,
jakým můžeme a měli
bychom vyvinout
udržitelnost pro naše děti,
naše vnoučata
a budoucí generace.
To je jediný způsob,
jak bychom se měli vyvinout,
a navíc,
na veganském způsobu
postavená společnost
nejvíce prospívá
soucitu lidské
úrovně.
Je to skutečně způsob
nejmírumilovnější,
jako v ráji, jako civilizace
děti Boha,
protože zachraňujeme životy.
Nejen, že zachraňujeme
zvířata,
zachraňujeme naše životy,
zachraňujeme život
světa, lidí
na světě.
Pak jsme hrdinové.
Planety, které byly
uchráněné destrukci,
jako Venuše, byly ušetřeny,
protože se jejich společnost
stala vegany, myslím ty,
které byly zachráněny.
Zmínila jsem,
že byly čtyři Venuše,
jen dvě z nich

se zachránily, protože jejich
společnost se stala vegany.
Ty další dvě Venuše
byly zničené,
jedna úplně zmizela,
jedna je vařící,
neobyvatelná –
protože se nestali
vegany.
Ty dvě Venuše
se zachránily, protože
se lidé stali vegany.
Mnoho planet, na kterých
nepřežili, jako na Marsu,
zahynuli ještě
s masem v ústech,
mezi jejich zuby.
Proto je to, pane, na nás.
Pokud my sami jsme vegany,
my sami se alespoň
změníme
a bude-li nás dost,
naše společnost se změní.
Vy víte, jak
to změnilo náš život,
veganská strava.
Stáváme se chytřejší,
citlivější,
soucitnější,
ohleduplnější
k ostatním lidem,
životnímu prostředí
a zvířatům kolem nás.
Stali jsme se jinými
lidmi, a jsme rádi,
že jsme se tak změnili.
Pokud se každý ve
společnosti stane veganem,
vyvineme se
neuvěřitelným způsobem
jako celá planeta
ve vesmíru.
A v té době
nebude existovat limit
pro náš duchovní růst,
dokonce pro náš společenský,
technologický,
materiální rozvoj,
když se jednou obrátíme
k naší soucitné

božské Přirozenosti.
Vše ostatní bude
přirozeně postaveno
na těchto nových základech,
a správných základech,
jediných základech,
které bychom měli mít –
na milující vlídnosti –
a společnost se vyvine
sama a sama se podle toho
bude řídit: v míru,
moudrosti, soucitu
a důstojném soužití
mezi všemi žijícími bytostmi.
Děkuji vám,
pane Hardianto.
Děkuji Vám, Mistryně.
Prosím, poraďte svým
klientům, aby udělali totéž.
Jeden z mých žáků
mi dnes odpoledne řekl:
„Mistryně, kdyby všichni lidé
v našem světě praktikovali
Metodu Quan Yin,
jistě by tady nebyly
žádné války ani hlad.
Pomáhali bychom si,
pracovali bychom rychle,
důvěřovali bychom si.
Svět by se jistě
stal Nebem!“
Souhlasím.
Protože pokud
člověk skutečně praktikuje
Metodou Quan Yin,
přestože může mít
co chce,
žádá velmi málo.
Kromě naléhavých
katastrofických situací,
žádáme velmi málo.
Žádáme
toho méně a méně.
Jsme soběstační,
vyděláváme peníze
v naší práci.
Je velmi levné,
když jíme veganské jídlo.
Pracujeme, abychom si
pro sebe vydělali peníze.

Dodržujeme pět pravidel,
takže nechceme krást,
nejsme hamižní,
nebereme manžela nebo
manželku jiným lidem,
nejíme maso
ani nepijeme alkohol,
neužíváme drogy.
Kde bychom tedy
utrátili peníze?
Jíme méně a méně i
spotřebujeme méně a méně.
Každý den po práci,
máme-li čas,
meditujeme.
Nechodíme ven jíst,
pít a hledat potěšení.
Pokud nemáme peníze,
neutrácíme peníze.
Je velmi levné
být vegetariánem.
Pracujeme,
oblékáme se jednoduše
a žijeme jednoduchý život.
Máme-li čas,
meditujeme, místo toho,
abychom dělali špatné věci.
Nezaplétáme se
do rvaček atd.
Takže přirozeně dodržujeme
bez námahy pravidla.
Po práci
jdeme domů meditovat
nebo na skupinovou meditaci
poslouchat
kazety Mistryně
a studovat její učení.
Nemáme čas
dělat špatné věci.
Ani na ně
nemyslíme.
To je ale jen můj sen,
můj sen.
Zda se to splní,
či ne,
záleží na vůli Boha.
Kdyby celý svět
praktikoval
Metodou Quan Yin nebo
by půlka světa praktikovala

Metodou Quan Yin,
svět by z toho
měl nesmírný prospěch.
Můžeme podpořit
velké vědce i velké
vědce na poli medicíny,
kteří mohou vynalézt
mnoho dobrých nástrojů,
které mohou zachránit lidi
od všech nemocí.
Existují takoví lidé.
Jelikož jim ale chybí
finanční podpora
a podpora od lidí,
někdy je
nemohou vynalézt.
Někteří vědci
vyvinuli hodně
velmi dobrých přístrojů,
které mohly být využívány
ku prospěchu mnoha lidí,
velmi rychle,
ale neměli dost příznivců.
Místo toho jim
hodně lidí závidí
a sabotuje jejich projekty,
proto je nemohou vyvinout.
Pokud by všichni
měli ducha
praktikujících Quan Yin,
podporovali by ostatní,
přispívali by
nesobecky společnosti
a sloužili Bohu a lidem
z celého srdce,
talent všech
by se rozvíjel.
Každý vědec
může vyvinout přístroj,
vyzkoušet svůj přístroj
a sloužit lidem.
Každý doktor může vyvinout
mnoho léků
a mnoho přístrojů na léčení
nemocí různých druhů.
Pokud by tedy na jedné
straně lidé ve světě
praktikovali duchovně
a na druhé straně
rozvíjeli civilizační vynálezy,

které dovedou léčit nemoci
a zajistí nám
pohodlnější život,
myslím, že bychom nechtěli
jít potom do Nirvány.
(nejvyšší ráj)
Nechtěli bychom jít
do žádné Nirvány.
To je můj sen,
možná se ale
stane skutečností.
S vaší požehnanou silou,
s požehnanou silou
všech,
se to jistě stane skutečností.