

Masitá strava spotřebovává hodně světových zdrojů, proto je méně vody, méně půdy a dokonce méně kyslíku a více jedovatých plynů. Je to proto, že náklady na produkci jednoho kusu masa jsou vysoké. Ale vyprodukovat kus tofu, které jíme my, stojí velice málo, a tofu je stejně výživné – ve skutečnosti výživnější než maso – a tofu nemá žádné vedlejší účinky způsobující nemoci. Není to tedy jen o nemocech. Jedení masa nezpůsobuje jen nemoci. Nemůžeme říct, „Když jsem nemocný, půjdu do nemocnice. Nic se neděje. Je to moje vlastní chyba, a já sám ponesu následky.“ Ne. Ovlivní to ostatní lidi, a také svět. Protože konzumace masa ubližuje mnoha lidem tím, že ubližuje životnímu prostředí: způsobuje globální oteplování. Když pojedete domů, prosím, buďte trpělivější a rozdávejte více letáků. Nemůžete-li rozdávat letáky, více mluďte s lidmi. Dělejte, co můžete. Vařte pro ostatní veganské jídlo. Na jednu porci hovězího masa spotřebujeme 4 542 litrů čisté, dobré vody, na jednu porci kuřecího 1 249 litrů vody, čisté a dobré, a na jedno kompletní veganské jídlo, včetně rýže nebo chleba nebo tofu, které je plné

proteinů a zeleniny je potřeba jen 371 litrů vody. Teď si stěžujeme, že je všude na planetě nedostatek vody. Stěžujeme si, že je nedostatek jídla. Místo toho 90 % obilovin používáme na krmení zvířat, a 862 milionů lidí necháváme hladovět. To bylo jen v roce 2008. Obilovinami, kterými krmíme dobytek, bychom mohli nakrmit 2 miliardy lidí, mnohem víc, než je teď hladovějících lidí. Já tomu tedy skutečně nerozumím, s inteligencí, kterou mám. Může mi někdo vysvětlit, v jakém světě to žijeme a jakou sledujeme politiku a jaký druh laskavosti prokazujeme sobě a našim spoluobčanům? To ještě nemluvíme o zvířatech. Protože dokonce nemůžeme milovat náš vlastní druh. Proto by bylo pro mnohé nepochopitelné, samozřejmě, porozumět tomu, jak máme milovat zvířata. Teď víte proč. Jen Ohio bude stát změna klimatu 1 miliardu amerických dolarů protože voda sousedí s jejich státem, jezero bude drasticky klesat, kvůli změně klimatu. A budou muset přestavět své přístavy

a infrastrukturu, aby vyhovovaly nové hladině vody, novým požadavkům. Proto bude změna klimatu stát víc. A proč? Kvůli masité stravě. Jediné, co musíme udělat je vzdát se toho kusu masa na našem talíři a nahradit ho proteinem z rostlinné říše. Máme co jíst, můžeme si vybrat, a je to výborné, je to výživné. Není to tak, že bychom si nemohli vybrat. Nemusíme zabíjet, abychom žili. Nemusíme se degradovat na vražedného agenta planety. Můžeme žít a nechat žít. Tak, jak je to teď, to vypadá, že budeme pracovat stále, budeme stále zaneprázdněni, jen abychom zaplatili daně. Protože vyděláme peníze, a pak musíme platit daně, aby mohly být léčeny naše nemoci, aby někdo vyšetřil naše těla a to ještě není zaručeno, že budeme žít. To je ta hlavní věc. Tolik utrpení, tolik léků, tolik krevních testů, rentgenů, operací a všeho. Toto vše dokonce nezaručí, že budou naše životy v bezpečí, protože se k sobě vlídně nechováme, protože máme za jídlo jed.

Maso je jed,
vědecky řečeno,
fyzicky řečeno.
Pro mne už je
dost dobré,
když jsou lidé vegany
a dělají dobré činy.
To je vše, co žádám:
buďte vegany
a konejte dobré činy.
Co je dobré,
hned udělejte,
co je špatné, zastavte.
Konání dobra teď
zahrnuje taky záchranu
planety. To taky
znamená stát se veganem.
Vše to tedy vyústí
v to, být veganem.
Dobrá, pokud nemůžete
být veganem, buďte, prosím,
nejdříve vegetariánem.
Protože
kdybychom nejedli maso,
i kdybychom jedli sýry,
chov zvířat by se
hodně, hodně snížil
a na planetě by bylo
mnohem méně zabíjení.
Je to karmická odplata
zabíjení, která
právě teď přispívá
k nebezpečí na naší planetě.
Ale jen
vědecky vyjádřeno,
maso přispívá
50 % ke globálnímu oteplování
a znečišťování.
Pokud tedy jen
odhodíme ten kus masa
z naší mysli,
pak bude planeta v bezpečí
a váš život
bude delší.
A poznamenejte si má slova,
budete mnohem
šťastnějším člověkem.
Budete klidnější,
budete v noci lépe spát,
nebudete

nemocní.
Kdyby se všichni lidé
na planetě stali vegany,
neměli bychom žádné
nemoci, téměř nula.
Bůh pro nás stvořil
dostatek vody,
dostatek jídla,
aby nám vydržely napořád,
pokud však víme
jak zastavit zneužívání
zdrojů Země
a její výživy.
Neměli bychom
zabíjet naše spoluobyvatele,
abychom uspokojili naši
nenasytnost. To je teď
podstata problémů
planety,
naše přemíra spotřeby
našich morálních zásluh
a zdrojů světa.
Všechny ty výměny žárovek,
nové technologie automobilů
a šetření vodou,
„nesprchování se dlouho“
a „zavírání
kohoutku s vodou,
když si čistíme zuby“,
to vše je fajn,
ale je to jen
škrábání se
na ponožce.
Naše svědění tím neustane.
Způsobí to jen, že se na věc
přechodně zapomene
a zakryje to pravý problém
a zakryje to
skutečné řešení.
Jen nás to odvádí
od našeho skutečného cíle,
skutečného řešení
a planetě se bude dařit hůř,
pokud se budeme jen
„škrábat
na ponožce“.
Musíme se poškrábat
na kůži, pokud chceme
ulevit našemu svědění.
Myslím tím,

že musíme označit
tu hlavní ránu: tou je
produkce masa.
Každý, kdo měl tu příležitost
se to dozvědět a kdo
měl tu sílu se to dozvědět,
by teď měl vědět,
že produkce masa
je hlavní příčinou
globálního oteplování
a zastavení konzumace
masa je hlavním řešením
záchranu planety.
Nerozumím tomu,
proč se tam nevydáme.
Kdyby mi to
někdo inteligentní
vysvětlil,
byla bych velmi vděčná,
kdybych na to dostala
dobrou odpověď.
My zatím musíme
dál dělat,
co děláme.
Protože potřebujeme
zachránit tuto planetu,
abychom ji přenechali našim
vnoučatům. Kdybychom žili
jak žijeme teď – konzumovali
bychom maso, drogy,
alkohol, cigarety a to vše
a zabíjeli bychom se
vzájemně, zabíjeli bychom
zvířata – nevím,
jak bychom to zodpověděli
našemu svědomí,
nemluvě o náboženském
slibu a všem ostatním.
Přemýšleli jste někdy o tom,
jaký příklad chceme
nabídnout našim dětem
když vyrostou?
Z té vší dobroty,
dobrých způsobů,
které od nich očekáváme...
Když jim říkáme,
aby byli skromní
a „nesprchovali se dlouho“,
nebo aby dokonce
„nenechávali téct vodu“,

když si čistí zuby
a to všechno.
A i kdybychom
se už nikdy nekoupali,
dokonce my všichni
nebo kdybychom
si už nikdy nečistili zuby,
kdybychom
už nikdy nepili vodu,
kolik vody bychom
ušetřili? –
30 %, více, či méně.
Co dobrého
by nám to přineslo?
Když jen přestaneme
jíst maso, získáme
k používání navíc 70 % vody.
Mohli byste se sprchovat,
jak dlouho byste chtěli,
mohli byste mít
v domě tři nebo
čtyři bazény.
Nikdo by nic neřekl
a neměli byste
pocit viny,
protože byste nikdy nijak
planetě neublížili.
Jen vynechejte
ze své stravy ten kus masa.
Nechť začne mír
na našich talířích.
Odborníci nám říkali
hodně věcí.
Říkali, že Kalifornie
teď čelila
nejhorším suchům
v historii Kalifornie,
nejhorším suchům
jakým čelila.
Pohoří Sierra Nevada,
které zajišťuje
největší podíl
zbytku kalifornské vody,
poskytlo teď 61 %
běžného množství
v minulém zimním období –
dokonce v zimní sezóně!
To ještě nemluvíme
o létě, kdy je sucho.
V Kalifornii se vypěstuje

50 % ovoce, zeleniny
a ořechů, které se vypěstují
v USA,
ale vláda USA oznámila,
že zemědělci si nebudou
mocht kupovat vodu
od státu. Představíte si to?
Oni dodávají 50 %
vašeho ovoce a zeleniny,
ale teď si nemohou
kupovat vodu od státu.
A jejich státu
hrozí sucha,
protože se očekává,
že tento rok vyschne
hlavní zdroj vody.
Skleníkové plyny
způsobují, že se pouště
rozšiřují v Kalifornii
i jinde,
teď se ale zaměřujeme
na Kalifornii.
Navíc, dvě
největší uměle vytvořená
jezera v USA, jezero Mead
a jezero Powell,
v příštím desetiletí,
v roce 2021 vyschnou.
Jezera a říční
systém Kolorada,
který je plný, poskytuje
vodu téměř 8 %
obyvatel USA.
Teď vysychají
a brzy naprosto vyschnou.
Představte si to všechno.
Vodohospodářský institut
ve Stockholmu uvádí,
že 70 % vody spotřebovává
zemědělství.
Velké množství z toho
jde na pěstování
obilí a sóji, které jsou
zkrmovány zvířaty,
ne lidmi!
Proto máme nedostatek vody,
nedostatek jídla.
Je to plýtvání
drahocennými jídlem –
nejen také naší vzácnou

vodou.
Odborníci také spočítali,
že k produkci 1 kilogramu
hovězího masa je potřeba
5 000 až 20 000 litrů vody.
Ale kilogram pšenice
vyžaduje jen 500 až 2 000
litrů vody.
To je jedna desetina,
10 % množství vody
spotřebované na maso.
V době, kdy máme
nedostatek vody
a všechny zásobárny vody
slábnou
v tak alarmující míře,
že máme skutečně strach,
že i kdybychom
se vůbec nesprchovali,
moc by to nepomohlo,
protože vodu, kterou
všichni lidé spotřebovávají,
sečteno dohromady,
je to jen 30 % vody
ve světě.
Všechna ostatní se většinou
spotřebovává v masném
průmyslu, 70 %. Vidíte to?
Takže i kdybychom se vy i já
stali askety, ani bychom si
neprali šaty, chodili bychom
jako jogíni v Himálajích –
ti, kteří nenosí oblečení –
a neměli bychom se,
pomazávali bychom si
stále tělo popelem,
planetě by to nepomohlo.
Masný průmysl
by měl být zrušen.
To by planetě pomohlo.
To by zachovalo
naši vodu,
znovu naplnilo
naše jezera a naše řeky.
To je řečeno fyzicky
a vědecky.
Nemluvíme o zásluhách,
špatné karmické
odplatě, kterou si
přivodíme, když

budeme ubližovat ostatním,
budeme mučit zvířata
a zabíjet je, jen abychom
ušetřili náš žaludek.
Na druhé straně, pokud
se vzdáme 1 kusu hovězího
masa, ušetříme více vody,
než kdybychom se půl roku
nesprchovali.
Jen když nesníte
4 hamburgery, budete
se moct půl roku každý den
sprchovat, velkoryse.
Dovedete si představit ten
velký, velký,
velký rozdíl?
Pokud tedy skutečně chceme
zachránit vodu pro svět,
abychom ji mohli používat
každý den pro naše potřeby,
nemluvě o našich
dalších generacích,
budeme muset přejít
na veganskou stravu,
stravu bez zvířecích
produktů. Chovy zvířat
musí zmizet.
To je vše.
Rád by som sa spýtal
na konflikty medzi národmi
spôsobené globálnym
oteplňovaním a ich riešenie.
V marci 2007
Veľká Británia navrhla,
že by klimatická zmena
a problém konfliktov
mali byť diskutované
ako naliehavá téma
na zasadaní Rady bezpečnosti
OSN, a naozaj sa o tom
vážne diskutovalo.
Dokazuje to, že ľudia
si začali uvedomovať, že
klimatická zmena spôsobená
globálnym oteplňovaním
sa stala vážnou hrozbou
národnej bezpečnosti.
Globálne otepľovanie
môže spôsobiť nielen
prírodné katastrofy

ako záplavy, víchrice,
zvýšenie hladiny morí, čo
ohrozuje národnú bezpečnosť
ale tiež veľký počet
klimatických utečencov
prúdiacich cez štátne hranice.
Séria týchto udalostí
spôsobí nielen
celosvetovú neistotu
ale môže byť tiež
definitívnou príčinou
nárastu konfliktov
medzi národmi.
Môžete nám povedať,
aké úsilie a opatrenia
by mala každá krajina prijať,
aby bola pripravená
na konflikty medzi krajinami,
ktoré sú dôsledkom
globálneho otepľovania?
Dobrý deň plukovník
a profesor Yeo.
Ďakujem za vašu
veľmi dôležitú otázku.
Je skutočne pravda,
ako ste povedali,
že čelíme
veľmi vážnej situácii.
Avšak dúfame,
že to nebude musieť dôjsť
až do nárastu konfliktov.
Už aj tak ich máme dosť.
Avšak
to najefektívnejšie úsilie,
aké môže krajina vynaložiť,
aby sa vyhla
budúcej katastrofe,
či už prírodnej alebo
spôsobenej ľuďmi,
je propagovať súcitný,
vznešený štýl života.
Nielen že to prospieva
planéte znížením
skleníkových plynov
ale byť vegánom tiež
uvoľňuje pôdu a poskytuje
ľuďom tie plodiny,
ktoré boli pôvodne pestované
ako krmivo pre zvieratá.
A navyše,

rastlinná strava nesmierne
šetrí vodu.