

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žítí bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz sledovať 1. časť 4-dielneho programu “Oberom C. Silva: návrat k našemu Božskému já přes breathariánství,“ v relácii Medzi majstrom a žiakmi.

Dnes navštívíme rozsáhlou a mnohostrannou zemi Brazílii v Latinské Americe, abychom si pohovořili se šlechetným breathariánem Oberomem Silvem, který má hlubokou úctu k životu. Oberom je devět let nezávislý na jídle. Poznal jsem, že vibrační vzorec který vstupuje do těla když jíte nějaké fyzické prvky, pokud jste v trvalém štěstí, tak se nemění. Pokud jste chyceni v denních dramatech, jste obětí, ovládnání, ve strachu, utrpení – vše, co si dáte dovnitř, se stětvává s vašimi vibracemi. Stanete se zcela bezbranní vůči vnějším vibracím, venkovním vibracím. Je to stejné jako prostředí, ve kterém se potloukáte, společníci, které máte, vaše zábava, televize

– všechno přinese
tyto husté vibrace,
každá další horší
bude rovněž ničit
naši energii a pokaždé,
když jsme napojeni,
jsme chyceni v tomto
kruhu přežití,
hladu,
potřeby jíst.
A také se to
týká jídla.
Pokud jíte potraviny
s nízkou energií, smrti,
bolesti, utrpení, násilí,
strachu, vstupují
vibrace
těchto faktorů,
které jsou velmi těžké,
s velmi nízkou vibrací.
Tak je to pro vás těžké
žít tohle štěstí –
mluvím o tomto
nepřetržitém štěstí,
o tomto vědomí
být šťastný.
Prožíváte tu a tam
chvíle radosti
a pak zase vstoupíte
do této horské dráhy
vjemů a pocitů.
Jako hlavní myšlenku vidím,
i pro účely
pránického vědomí,
že jsou lidé
zakotveni
ve vědomí –
ego již více nebude
vytvářet struktury,
vytvářet hry.
Tak se můžete dostat
z mechanismu tohoto ega,
životu v minulosti,
životu v budoucnosti,
projíždění
pomocí potěšení,
jen sledovat a být
šťastný se vším,
být vděčný
v energii vděčnosti,

která je vznešená.
Vděčnost je božská.
Přináší to
neomezené vibrace,
vibrace Boha.
Vlivem své
výchovy
Oberom vedl
velmi aktivní životní styl,
ve kterém
věnoval svůj čas
a úsilí zlepšení
životů těch druhých,
jak těch místních, tak
globální komunity.
Narodil jsem se do
alternativního společenství
se životním stylem
orientovaným směrem
k sebepoznání.
Byl jsem narozen doma
přirozeným porodem –
žádná alopatická medicína –
žádný bílý cukr, žádná TV,
bez masa.
Vše bez námahy,
ve všem vzděláván
takovým způsobem,
že mi bylo vše
rodiči vysvětlováno
a my jsme je chápali,
nebyl v tom
rozdíl.
Musel jsem se normálně
vzdělávat. Promoval
jsem v tělesné výchově.
Nyní dělám postgraduální
studium v józe.
Hlavně jsem v Brazílii
a po celém světě
pracoval
na šíření
a vyjasnění toho,
co je pránické vědomí.
Jsem aktivista
pro vegetariánství,
nejen na ulicích,
ale také se zaměřuji
na část vzdělávání
a osvětu

studentů, ať již
akademických škol
nebo běžných škol.
Napsal jsem knihu s názvem
„Cestování ve Světle,“
která seznamuje
s mými zkušenostmi
duchovního putování
mezi Evropou
a Indií, která trvala
devět měsíců.
V současné době
pracuji
na vydávání těchto
knih.
Jsem učitelem jógy.
Dělám to během týdne.
Pracuji. Jsem také
správce ekologické
nevládní organizace
nazvané MADRE –
což znamená Přítel
ekologické rozmanitosti
a obnovy.
Také jsem členem
rady ABRASKA,
což je Brazílské
společenství
alternativní komunity,
kde máme
pravidelné schůze
k činnostem v souvislosti
s návrhy alternativního
života.
Navíc práce
s agrolesnictvím,
permakulturou,
bio-výstavbou je
také částí mých
každodenních aktivit.
Má osobní činnost
je také udržet mé
bytí, tak jsem vždy
vibračně na této
energii, což je štěstí
a láska a to je
dobré pro každého,
kdo dělá dobro
pro planetu.
Oberomova vašeň

podporovat
soucitnou
rostlinnou stravu,
pocházela z náhodného
setkání.
Vlastně začátek
mého příběhu,
jako aktivistovi pro
vegetariánství, pochází
z přečtení knihy
„Klíč k okamžitému
osvícení,“
od Mistryně Ching Hai.
Je tam také otázka
celostního soucitu,
jako doplněk
k různým náboženským
liniím, které také
obsahují toto pochopení,
soucit,
respekt k jiným bytostem,
které jsou tak čisté.
Tohle mě povzbudilo,
abych informoval lidi
jako mluvčí
těchto bytostí,
kteří mluví v jazyce,
kterému lidská hustota
dnes nemůže
porozumět.
Cítil jsem se přinucen
a velmi povzbuzen,
vlastně způsobem,
kterým mluví a nyní
to je práce, kterou dělám.
Rozdělit jsem si čas
a někdy je čas
velmi krátký.
Vracím se domů
z mých úkolů a jsem
vzhůru do noci, odpovídám
na e-maily, které přichází
z celého světa
s otázkami,
s žádostmi o knihy.
A ačkoli je to tak rušné,
často velmi náročné,
mám dojem
a pocit klidného
vědomí, že dělám

svou dharmu.
Takže tuto knihu:
„Klíč k okamžitému
osvícení,“
od Mistryně Ching Hai,
používám hodně abych
přinesl toto pochopení
jiným lidem.
V té době jsem nevěděl,
odkud to přišlo
a také, jak kontaktovat
tento odkaz
vědomého bytí
v naší dimenzi, které je
naší výsadou.
A potom v roce 2006
v San Paulu
na prvním Brazilském
a Latinskoamerickém
vegetariánském kongresu
byl stánek
Mistryně Ching Hai
a tam jsme byli
já a můj bratr osloveni.
Byli jsme osloveni, protože
jsme byli v minulosti
hluboce zapojeni
v aktivitě procesu
osvobození zvířat.
A mohu říct, že to vše
bylo nádherné.
Vše se stalo
v pravý čas,
přesně načasováno,
a vždy se k tomu budu moci
obrátit, nejen jako
na dobrou vzpomínku,
ale jako na cíl, na zdroj
o kterém vím, o který
se mohu opřít ve chvíli
nerovnováhy,
pochybností,
bez jakéhokoli strachu.
Bylo to další náhodné
setkání, které
otevřelo Oberomovi
možnost žít výhradně
z prány,
kosmické energie.
Narodil jsem se do rodiny

hledačů,
takže já i můj bratr
jsme vyrůstali bez masa.
Nikdy v životě jsme
nejedli maso,
navzdory nesouhlasu
příbuzných, učitelů,
společnosti.
Vyrůstali jsme silnější,
zdravější, bez alopatických
léků a s podobnou
produktivitou
a někdy i lepší,
než ostatní
v naší věkové skupině.
Takže vždy jsme měli
tuto výživu.
Bylo pro nás vždy v pořádku
nejíst maso,
nekrmit se bolestí
a utrpením.
Kromě toho tu vždy byla
možnost, abychom
vyvíjeli vnímavost
v tomto směru.
Proto jsme odložili
laktovegetariánskou stravu
pro vědomější stravu,
což je veganství.
Z toho jsme poznali,
že množství toho,
co jsme snědli,
se rovná
množství energie, kterou
vydáme na strávení
materiálu, který sníme.
Vrcholem tohoto příběhu
pro nás pro všechny
bylo, když vyšla kniha
„Život ze Světla,“
od Australanky Jasmuheeny,
ve které zmiňovala
iniciační proces,
duchovní iniciaci,
21 dnů, ve kterém je
přeměna
našeho systému víry
pro tuto neomezenou oblast
a božských bytostí, které
jsme – předěl, kde

naleznete sebe,
kde poznáte
božskou bytost,
kterou jste – a to je
z tohoto vědomí,
že jsme živeni
samotným Bohem,
že jsme se probudili
k tomuto štěstí,
které trvá dodnes.
Od roku 2001
to je devět let,
co žijeme v tomto požehnání,
které v nás stále více
stimuluje spontánní
pocit vděčnosti,
který přináší dokonce
ještě více požehnání,
více hojnosti a prosperity
naším životům.
Největší silou, kterou
jsme měli,
byl vztah
k „Autobiografii jogína,“
od Yoganandy
– můj otec již byl
vyznačcem Yoganandy
dřív, než jsem se narodil.
Takže povídky
o Tereze Neumannové,
Giri Baly, Babajovi, různých
jogínech, kteří jsou na více
místech, komunikují
telepaticky – všechno toto
byly večerníčky, které
jsme poslouchali, takže
jsme si vždy mysleli, že jsou
skutečné. Náš systém víry
v tomto ohledu byl,
že jsme vše přijali,
ale samozřejmě v rámci
představ, že to
(žití z prány)
bylo pro osvícené jogíny
z Himalájí a ne pro
pouhé smrtelníky, jako jsme
my, dokud nedorazila
kniha a vše nezměnila,
protože kniha zmiňuje
Yoganandu.

Takže jsem se silně
sžil se vším,
co autor
o této možnosti
v knize zmiňoval
a popisoval.

Pre viac informácií
o Oberomovi
a jeho práci
prosím kontaktujte:
Oberon C. Silva Mailbox 108
São Lourenço –
Minas Gerais / Brazil
CEP 37470-000
Email:
viajandaluz@gmail.com