

Titul:

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je ľudské telo často uvádzané ako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz sledovať 2. časť 4-dielneho programu “Oberom C. Silva: návrat k našemu Božskému já přes breathariánství,” v relácii Medzi majstrom a žiakmi.

Vítejte vážení diváci. Dnes se opět vrátíme do Brazílie, rozsáhlé a různorodé krajiny v Latinské Americe, abychom si pohovořili se srdečným breathariánem Oberomem Silvem, který má hluboký respekt k životu. Oberom je nezávislý na jídle devět let. Vyrůstal v rodině, která ve všem respektovala život, všichni členové rodiny se tohoto principu drželi svým životním stylem s rostlinnou stravou, Oberom byl velmi brzy vnímavější ke vznešenějším hodnotám lidského života. Mí rodiče přišli z hlavního města São Paula, metropole, která je dnes známá jako centrum příležitostí a objevili, že je to nenaplňuje v tom, co viděli jako pravdivou cestu životem,

Titul:

kterou chápali jako záměr své inkarnace tady a která šla daleko od toho, mít dobrou práci, dobrý plat... a toho všeho, co tam lidé hledali.  
Tak se rozhodli jít na venkov, na jih od Minas Gerais, aby měli rodinu daleko od principů konkurence, od strachu...  
Všechny děti a ne málo, se řídí stejnými ideály, mají stejné vnímání života, světa, k práci, k lásce... aby podnítili lásku ve svém každodenním životě s lidmi. Ani ne tak hodně o lásce mluvit, ale žít láskou a pochopit, že náš příklad mluví hlasitěji, než naše slova.  
Takže, když jsme se setkali s pránickým vědomím neboli žitím ze světla, bylo to široké poznání pro celou rodinu.  
Když Oberomova matka začala s přechodem na žití z prány, bylo nádherné spatřit pak její fyzickou přeměnu. Moje matka procházela pránickým procesem s naprostým přesvědčením, což se odrazilo v jejím procesu.  
O šest měsíců později vstoupil do procesu můj o rok mladší bratr, o dva dny později jsem vstoupil do procesu já. O dva týdny později začala proces má sestra,

dva dny po tom začal s procesem můj otec.  
Čtyři procesy a má matka asistovala. Bylo to pro ní velmi těžké, protože je ten pečující typ člověka a najednou viděla, že nějakým způsobem je od této přirozené funkce odříznuta. A my jsme viděli, že se nějak měnila, když procházela svým procesem, protože v té době, kdy procházela přechodovým procesem, byla žena, matka šesti dětí, něco po čtyřicítce... přetížená.  
Stres se odrazil na jejím těle: měla vyšší váhu, vypadala unaveně, nižší energii, ale vždy velmi duchovní a všechno, ale ona postrádala toto požehnání. Takže když to udělala (přechod na breathariánství), jednoduše zkrásněla, vně i uvnitř.  
Mohli jste vidět tuto změnu v očích.  
Žertoval jsem, že už nemám nudnou mámu a místo ní jsem získal bezva starší sestru.  
Když viděli úžasnou změnu své matky po přechodu na životní styl bez jídla, Oberom společně s ostatními členy rodiny se rozhodli také podstoupit přechodový proces.

Vztah spojení pupeční šňůrou, se ještě více upevnil v lásku, a proces sám byl v našem případě velkým experimentem, protože o něco později dělal proces bratr ve čtrnácti letech a pak další sestra prošla procesem ve třinácti letech. Takže bylo několik členů rodiny, s výjimkou malého, který to také chtěl udělat, ale byl pozastaven, aby to nedělal, byla to živá zkušenost.  
Bylo to pro nás zajímavé, vidět se jako ve zkumavce, protože nebyl žádný manuál, který by popisoval, když se stane to, musíte udělat tamto. Pak tam vyšla otázka internalizace ticha a poznání, slyšet odpovědi přicházející zevnitř.  
Víme, že vědomím přichází vše: je to vše.  
Tohle bylo velmi zajímavé, probuzení více těchto věcí, ve které jsme věřili: „Jsme jeden,“ „vytváříme si svou realitu“ – všechna tato klišé, jsme žili v praxi.  
Opravdu!  
Podání, že buňky těla to znají, není jen nádherná teorie.  
Zatímco Oberom procházel 21 denním procesem

Titul:

k breathariánství,  
zakoušel již  
některé fyzické  
výhody.  
Niméné, bylo to božské  
spojení,  
které bylo řídicí silou  
pro jeho rozhodnutí  
žít z prány.  
Moje strava byla  
předtím založena  
na objemu, ale vždy  
dodržovala nenásilí.  
Samozřejmě, nevěděl jsem,  
že mléčná strava  
je velmi obdobná  
utrpení zvířat,  
možná, díky nevědomosti.  
Mám pocit, že jsem  
procházel bez utrpení,  
ale v nevědomosti.  
Když jsme slyšeli  
o této možnosti,  
znamenala pro mě silnou  
možnost získání této  
zkušenosti opravdového  
pocitu, že jsem  
vyživován Bohem.  
Bylo to pro mě  
velmi silné.  
V té době, pro mě jako  
mladého kluka v 17 letech,  
to bylo opravdu fantastické,  
také výhody, které  
tvořila představivost  
o faktoru nejedení.  
Byl jsem sportovec,  
což jsem během 21 denní  
lhůty pozastavil,  
a více či méně  
asi měsíc a půl,  
vlastně tři měsíce  
zotavování,  
než jsem se znovu ustálil,  
až o tři měsíce později  
jsem měl o dvě libry víc,  
než jsem měl před procesem,  
ale ve svalové hmotě jsem  
měl rezervu energie  
pro návrat k házené,

pro běh 14 km  
v Minas Gerais,  
jízdu na kole  
do kopce a z kopce  
jako trénink,  
cvičení capoeiry  
a atletické činnosti,  
jen z pití džusu  
a žití z prány  
třikrát týdně,  
a vše toto jsem dělal.  
Hodně mě to motivovalo.  
Byla to velmi silná  
motivace,  
ale hlavní bylo,  
což bylo stejné  
pro celou rodinu,  
že to byla možnost,  
být blíže Bohu  
nebo tomu vědomí.  
To byla opravdu největší  
motivace.  
Pro Oberoma byl 21 denní  
proces cestou  
k sebeobjevení, jedna  
ze zkušeností  
zanechala hluboký  
a nezapomenutelný dojem.  
Vzpomínáte si na něco  
zajímavého během tohoto  
21 denního procesu,  
co byste nám  
mohl sdělit?  
Víte, tento proces  
šel velmi hladce.  
Co poutá nejvíce  
pozornost,  
z toho, co si vzpomínám...  
Vlastně mám  
dobrou paměť  
co se toho týče.  
Různé detaily,  
například první týden,  
strávit 24 hodin  
úplně bdělý a naučit se,  
jak se s tím vypořádat,  
rozpoznat vzorce ega,  
rozlišovat,  
kde je ego  
a kde vědomí,

vzdalovat se  
od příkazů ega,  
budoucnosti a minulosti,  
což přinášelo utrpení  
v dané situaci,  
a vstupovalo do momentu,  
kde bylo utrpení.  
Učit se díky  
praktickým zkušenostem  
to dělá celé odlišným.  
Takže to byla  
velká škola.  
A další věc, která  
vyžaduje hodně pozornosti  
a která stojí  
za zmínku je,  
že ve druhém  
a třetím týdnu  
jsem viděl Boha ve všem.  
Všechno byla láska,  
chtěl jsem  
vše obejmout.  
Někdy lidé říkají,  
že je to uvolněním  
endorfinu – mohlo by to být,  
ale věc je ta, že jsem viděl  
všechno barevnější,  
a zkušenost, že jsem byl  
naplněn láskou  
a štěstím,  
byla velmi jasná.  
Po počátečním stádiu  
hladkého proplouvání  
se pro Oberoma  
stal přechodový proces  
výzvou.  
Můj první den  
bez jídla byl o něco  
dříve před procesem,  
má příprava  
byla v neděli.  
Jednou jsem se probudil  
a byl připraven absolutně  
nejíst, ale se všemi svými  
mentálními vzorci, co se  
může stát.  
Co jsem řekl, to udělal,  
měl jsem den  
malou bolest  
hlavy, někdy pocit slabosti,

Titul:

a další den jsem se probudil  
a skoro jsem neměl sílu  
vstát z postele.  
Na rozdíl od přechodového  
procesu, když jsem proces  
započal,  
se můj první den zdál být  
jako normální,  
druhý den  
vypadal normální,  
třetí den vypadal  
jako normální den.  
Čtvrtého dne mě začal  
obtěžovat problém  
se spánkem a já jsem  
čtvrtého dne začal  
poznávat své silné ego.  
Pak záležitost s jídlem  
od prvního dne  
mému procesu –  
velmi, velmi hladký.  
Měl jsem zkušenost s jídlem,  
jako vozidlem  
emocionálního naplnění,  
jako ventil, když je naše  
emocionální pole otřesené,  
přerušil jsem  
vztah a nemohl jsem  
na to přestat myslet,  
nemohl jsem se odpoutat  
nebo se obklopit  
vědomím,  
kdo jsem.  
Vstoupil jsem dovnitř ega,  
šel jsem hluboko do ega  
a řekl:  
„Je to na tobě,“  
a on (ego) mě potrestal  
pocity, které  
chtěl mít.  
Takže to byla doba  
po třech letech  
vědomého žití,  
přistihl jsem se jíst, abych  
vyplnil tu emocionální díru,  
a byla to velmi velká  
zkušenost,  
když se na to dívám dnes,  
protože má fyzická  
odolnost klesla

okamžitě dolů.  
Na začátku  
jsem okamžitě nastydl,  
poté, co jsem se vrátil  
k tuhé stravě.  
Cítil jsem se hustější  
k jemnému vnímání.  
Myšlenky byly invazivní,  
chaotické, hlučné  
a to rozhodilo  
mé osobní chování.  
Tak to byl užitečný  
zážitek a dnes jsem se z toho  
hodně poučil.

Pre viac informácii  
o Oberomovi  
a jeho práci  
prosím kontaktujte:  
Oberom C. Silva  
Mailbox 108  
São Lourenço - Minas Gerais /  
Brazil  
CEP 37470-000  
Email:  
[viajandonaluz@gmail.com](mailto:viajandonaluz@gmail.com)