

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz sledovať 4. časť 4-dielneho programu “Oberom C. Silva: návrat k našemu Božskému já přes breathariánství,” v relácii Medzi majstrom a žiakmi.

Nemám už potřebu více jíst, nepotřebuji už cokoli pít. Začal jsem zkoušet házenou, atletiku, kapoeru a... páni! Je to o tom, že se člověk sám čistí, nalezne rovnováhu a přístup k povědomí o neomezeném bytí, kterým jsme. Vítejte vážení diváci. Dnes se opět vrátíme do Brazílie, rozsáhlé a různorodé krajiny v Latinské Americe, abychom si pohovořili se srdečným breathariánem Oberomem Silvem, který má hluboký respekt k životu. Oberom je nezávislý na jídle devět let. „Pranariáni“ se říká lidem, kteří žijí z pránického vědomí, tohoto vlastního neomezeného vědomí lidských možností.

A to pochází ze skoku
ve vědomí, myslím,
z duchovní zkušenosti,
například na úrovni
zasvěcení,
je to postupný proces
a člověk si toho užívá,
tohoto božského začleňování,
znovuobjevování toho,
co mu bylo dáno.
Takže coby pranarián
v rámci této vibrace
řuknete na tyto
vlastnosti,
které spaly.
„Breatharián“ je
pojmenování pro člověka,
který dodržuje dietu,
já se opravdu omezují na
stravu, kde není
konzumováno
nic fyzického.
Breatharián je člověk,
který žije vyloženě
z prány.
Existuje v rámci
pránického vědomí,
tudíž je pranarián.
Překročil připoutanost
k chuti,
k pocitu potěšení,
takže je dokonce osvobozen
od otázkyžití
pro potěšení z chuti.
Jsem pranarián,
ale nedomnívám se,
že jsem breatharián.
Nezaměřuji
svůj život
na to být breathariánem.
Neusiluji o to.
Hledám
tuto stálost,
stabilitu
ve vědomí,
být stále šťastný,
zcela šťastný, úplně.
To je to,
na čem pracuji
a mám pocit,

že výsledkem této stability
ve vědomí je,
že mizí touhy
a moje buňky
už poznaly,
že jsem vyživován pránou.
Ve dnech, kdy jsem byl
„na suchu,“ kdy jsem se
vyživoval výhradně z prány,
jsem neměl pocit
jakéhokoli nedostatku.
Moje energie je mnohem
vyšší. Moje práce je
fyzicky náročná,
dokonce manuální práce
a necítím jakoukoli únavu
a podobně.
Dovolit si pocitu
potěšení, je opravdu
záležitost ega,
proto
se nepovažuji
za breathariána, ale raději
za pranariána, žijícího
z pránického vědomí
a možná přicházejícího
k breathariánství.
Po zdolání
výzev
přechodovém procesu,
byl výsledek
pro Oberoma
mnohem lepší,
než očekával.
Fyzicky jsem se opravdu
cítil fajn. Vlastně, skutečnost,
že jsem za minulých devět
let nebyl nemocen,
je nádherná!
Je to velmi cenná zkušenost.
A dokonce
i pocitu těla,
které je plné energie,
povzbuzené k činnostem,
myslím, že je to
také velmi prospěšné.
Dělám jógu
a cítím se velmi šťastný,
že mám tuto energii,
že jsem schopen se zastavit

a pozorovat... a také
fyzická dynamičnost
některých cvičení,
které od těla
hodně vyžaduje, jako
Proudění Vinyasy.
Dvě hodiny
intenzivního cvičení
a tělo dokonale
dobře reaguje.
Emocionálně cítím, že
jestli je tam vědomí,
je tam stabilita.
Nemůžeme se ztotožnit
s procesy.
Přírodní procesy
života, které zahrnují
mysl, budou zapojovat
emoce,
pak se bude
vědomí dívat.
Pokud jste tam,
nespadnete
do těchto dramát,
a postupně se vše
stane mnohem
stabilnější, vystředěnější,
vyrovnanější.
Opravdu se takto cítím.
Stav rovnováhy.
Ano, ve stavu rovnováhy.
Když jsem dělal proces,
jedna z motivací,
kterou jsem měl,
a jeden z nápadů byl,
abych už nejedl.
Mockrát jsem to
porušil, princip,
který dnes vidím,
je mnohem víc nad tím,
je ahimsa, nenásilí,
namísto přísnosti,
dokonce ega:
„Nebudu jíst“ .
Nic to neřešilo.
Bylo to něco,
co bylo ve mě uloženo
mnou samotným,
což generovalo utrpení
na určité úrovni a pak

jsem si v devátém měsíci všiml, že jsem si nevytvářel násilí jenom vůči sobě ale také s lidmi uvnitř mého prostředí a vybral jsem si být volný. Žádná omezení mé svobody k faktoru nejedení, ale volnost. Samozřejmě, pocit nejedení je nádherný, je to nesmírná svoboda. Ale také volnost jíst. To, co teď cítím, že je to kompletní, je to skutečné. Takže jsem si začal cenit toto potěšení a to mi přineslo kázeň, velmi krásnou, což je to, co dnes následuji. Poté, co jsem dokončil proces, mi spánek klesl na polovinu, začal jsem spát asi čtyři hodiny. Bylo několik nocí, kdy i méně než toto, ale ne nuceným spánkem a muset se probudit z nějakého důvodu, a není to případ nespavosti, kdy se cítíte unaveni a nemůžete spát. Čas byl velmi hezky strávený odpočinkem, měl jsem absolutní energii k provádění všech mých aktivit, které nejsou vždy velmi lehké, tak klidné, někdy velmi dynamické a silné. Když jsem končil proces a měl jistotu a fyzický pocit, že jsem vyživován Bohem, živen láskou, štěstím... Všechno začalo být

velmi živé, velmi pestré a plynulé. Kromě zvyšování povědomí k dosažitelnosti nezávislého stavu na jídle, Oberom také aktivně podporoval žití na rostlinném základu. Soucitná veganská strava respektuje životy našich zvířecích spoluobyvatel, kteří slouží ke zkrášlení naší planety a obohacení lidské existence. Když přijde na náš trávicí systém, víme, že jsme býložravci, takže jdeme proti lidské přirozenosti. Dnešní spotřeba masa je tou nejneudržitelnější existencí. Víme, že pokud zůstaneme u všežravé stravy, krmíme se bolestí, utrpením, násilím, a časem se to odrazí v našich myšlenkách, v našich slovech a často i v našich činech, které přináší hustotu, která nám nedovolí spojit jídlo, které konzumujeme, se životem, nebo prvky, které konzumujeme s tisíci životy, které uhasínají abychom mohli mít živočišnou výrobu. Lesy a lesy jsou ničeny, abychom vytvořili pastviny. Tudíž myslím, že nejdůležitějším bodem v tomto přechodu pro planetu je dnes přežít,

myslím, že největším pokrokem k tomuto osvobozujícímu vědomí je vegetariánská / veganská strava, která nebude přispívat k sebezničení. Umožníme mnoha jiným bytostem, aby rozvíjely svůj život harmonickým způsobem, dokonce i v součinnosti s lidmi, v okamžiku kdy si uvědomíme, že tyto bytosti jsou důležité pro náš růst, pro naše učení. Až dosud jsme se na ně dívali jako na pouhé nástroje uspokojení našeho potěšení – a oni jsou našimi učiteli a bratry. Důsledkem žití z prány a praktikování meditace je Oberom ponořen do božské lásky a cítí hlubokou vděčnost za vedení a podporu, která mu pomohla znovuobjevit své pravé Já a tak hluboce zažít Boha. Pránické vědomí je stav napájení z lásky. Pokud budeme řídit naše životy z lásky, pak všechny naše činy budou tvořit a udržovat lásku. V tomto stavu ryzí a pravdivé lásky, která žije v přítomnosti, přichází všechny naše činy vědomě. Vidím pak, že práce Mistryně Ching Hai poskytuje přístup

bytostem, které žijí
s tímto vědomím,
které je často stíněno
společností,
vidím, že je velmi
osvobozující, aby přišel tento
program o breathariánství
do povědomí lidí.
Jsem velmi vděčný
za tuto práci, kde
si teď uvědomuji
více než kdy jindy,
že tým je velký
a že jsme vlastně
nikdy nebyli sami.
Chtěl bych poděkovat
celou svou bytostí
mému Mistru
Parahamsa Yoganandovi,
celému
Bratrstvu Světla,
Bílému bratrstvu,
Vzestoupeným Mistrům.
Chci poděkovat Jasmuheeně
za práci.
Je to velmi odvážná
a statečná práce, míním
činěna srdcem.
Chtěl bych poděkovat
svým rodičům za víru,
za odevzdání
a například
za to, že jsou, moje matka,
která je živoucím příkladem
tohoto stavu
vědomí
a celé mé rodině.
Děkuji
celé organizaci
Nejvyšší Mistryně
s velmi hlubokou vděčností
k božství,
boží přítomnosti
„Já Jsem,“ která mi dovolila
být silnější,
než mé ego
a projevila se udáním
směru na mé cestě,
a vidím se, že jsem
velmi privilegován

být tak brzy, myslím,
být rozvinut
tak brzy v životě.
Také si myslím, že jsem
obdržel mnoho požehnutí,
které bylo tak
natěsnáno v takovém
množství, tak radostně
a s takovou láskou, tudíž
jsem velmi vděčný.

Pre viac informácii
o Oberomovi
a jeho práci
prosím kontaktujte:
Oberom C. Silva Mailbox 108
São Lourenço - Minas Gerais /
Brazil
CEP 37470-000
Email:
viajandaluz@gmail.com